

Islande

Terre de feu et de glace

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 24/05/2024 au 06/09/2024 inclus

 **3h30 sans escale**  **-2h en été**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26

Rythme : **3/5** Nature : **5/5** Hors des sentiers battus : **3/5** Enfants à partir de 5 ans

VOTRE VOYAGE



Cet itinéraire complet en Islande vous invite à explorer toutes les facettes de cette île où la glace et le feu semblent s'accorder. Entre geysers, icebergs, champs de lave, cascades, lagons aux eaux laiteuses et chaudes, glaciers... vous serez émerveillés par ces paysages et cette faune uniques, dont ceux des fjords de l'Ouest encore sauvages et peu connus.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Votre cadeau : du sel de lave au charbon actif, récolté à la main dans les fjords de l'Ouest, pour agrémenter vos plats et faciliter la digestion.
- Un groupe limité à 26 participants.
- Les falaises vertigineuses des fjords de l'Ouest, face au Groenland.
- La plage de sable de couleur rouille de Rauðisandur.
- La vue sur le lac Mývatn depuis le sommet du cratère de Hverfjall.
- Les icebergs du lagon Jökulsárlón et la plage de Diamants.
- La ferme en tourbe de Glaumbær et l'église de Vídimyri.



Jour 1 : France – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol pour Keflavík. Transfert à Reykjavík.
Dîner libre. Nuit à l'hôtel Klettur 3*, à Reykjavík.



Jour 2 : Le Cercle d'or : Thingvellir - Geysir & Strokkur - Cascade Gullfoss – Région d'Hvolsvöllur (275 km / environ 4h)

Tour panoramique de la capitale islandaise. Le pays a su tirer parti de sa nature et de sa géologie singulière puisque 100 % de son électricité est renouvelable grâce à l'hydroélectricité et aux sources d'eaux chaudes. Tout vous sera expliqué lors d'une exposition dédiée à l'électricité et aux méthodes de production islandaise. **Exploration du Parc National de Thingvellir**, lieu historique et géologique de grande importance, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 mètres, la faille de Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est aussi un lieu significatif pour la mémoire nationale islandaise puisque, peu après l'installation des premiers Vikings au 10^e siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été. C'est aussi ici que l'indépendance de l'île fut proclamée en 1944.

Route pour la zone thermique de **Geysir**, qui réunit collines en rhyolite rouge, fumerolles, solfatares et marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser** "Strokkur", qui jaillit jusqu'à 30 mètres, toutes les 5 à 8 minutes.

Déjeuner libre.

Poursuite vers l'impressionnante **cascade à deux niveaux de Gullfoss, "la chute d'or"**, l'une des plus célèbres d'Islande, parfois couronnée d'un arc-en-ciel. Du sentier qui longe la cascade, on peut approcher de près ses impressionnants embruns.

Dîner. Nuit à l'hôtel Hvolsvöllur 3*, dans la région d'Hvolsvöllur.



Jour 3 : Chutes de Seljalandsfoss et Skógafoss – Réserve naturelle de Dyrhólaey – Plage de sable noir de Reynisfjara – Région de Kirkjubæjarklaustur (230 km / environ 3h)

La journée débute par les **belles chutes d'eau de Seljalandsfoss et de Skógafoss**. Cette dernière, d'une hauteur de 60 m, constitue le dernier élément d'une série de 20 cascades sur la rivière Skógará qui sépare les glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull, ce fameux volcan qui a tant fait parler de lui depuis son éruption en 2010.

Arrêts à la **réserve naturelle de Dyrhólaey**, aux falaises peuplées d'oiseaux migrateurs, puis à la **plage de sable noir de Reynisfjara**.

Déjeuner libre.

Traversée du Mýrdalssandur, vaste étendue de sable noir volcanique, puis des champs de lave de l'Eldhraun formés lors de l'éruption volcanique du Laki en 1783.

Dîner. Nuit à l'hôtel Fosshotel Nupar 3*, dans la région de Kirkjubæjarklaustur / Skaftafell.



Jour 4 : Parc de Skaftafell – Glacier Vatnajökull – Lagon glaciaire Jökulsárlón & plage de Diamants – Région d'Höfn (170 km / environ 2h)

Très belle **marche (environ 2h) guidée dans l'immense Parc National de Skaftafell** où vertes vallées et cascades contrastent avec le glacier Vatnajökull (récemment classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO). C'est un spectacle étonnant que celui du lagon glaciaire Jökulsárlón où flottent des icebergs détachés du **glacier Vatnajökull**, transformant ce lieu en un paysage groenlandais. Vous pourrez admirer les énormes glaçons bleutés échoués sur la plage de sable noir surnommée "la Plage de Diamants". Déjeuner libre.

En option, à réserver avant votre départ : promenade en bateau sur le lagon glaciaire Jökulsárlón (durée 30 à 45 minutes environ).

Dîner. Nuit à l'hôtel Höfn 3*, dans la région d'Höfn.



Jour 5 : Fjords de l'Est – Fáskrúdsfjörður – Région d'Egilsstadir (265 km / environ 3h)

Nous laissons derrière nous le glacier Vatnajökull, sous lequel sommeille le volcan Grímsvötn, l'un des plus actifs d'Islande et dont la dernière éruption remonte à 2011. **Direction les fjords de l'Est** par le tunnel d'Almannaskard. Arrêts aux petits ports de Djúpvogur et de Stöðvarfjörður.

Déjeuner libre.

À **Fáskrúdsfjörður**, vous visiterez le musée des pêcheurs français qui venaient pêcher la morue, entre 1850 et 1914. Le petit port conserve aujourd'hui encore des traces de la présence autrefois importante des morutiers bretons et dunkerquois.

Dîner. Nuit à l'hôtel Edda Egilsstadir 2*, dans la région d'Egilsstadir.



Jour 6 : Chute Dettifoss – Site de Mývatn – Cratère de Hverfjall (260 km / environ 4h)

Route pour la **chute d'eau de Dettifoss**, alimentée par le glacier Vatnajökull. Ce n'est pas tant sa hauteur (44 m) que son débit de 500 m³ d'eau par seconde qui impressionne, et qui en fait la plus puissante chute d'eau d'Europe.

Exploration de Mývatn, le site géologique et ornithologique le plus varié de ce curieux pays : le lac, avec sa grande variété de canards, de cygnes et d'oies ; Dimmuborgir, aux étranges formations de lave ; les plaines de Námaskard, où bouillonnent des marmites de boue.

Déjeuner libre.

Petite marche sur le cratère de cendres volcaniques de Hverfjall. Du sommet de ce volcan éteint ressemblant à une assiette retournée, un magnifique panorama s'offre à vous : les rives paisibles du lac au premier plan et, plus loin, les massifs tabulaires de Blafjall et Heilagsdalsfjall.

Dîner. Nuit à l'hôtel Sel 3*, dans la région de Mývatn.



Jour 7 : Chutes de Godafoss – Akureyri – Ferme-musée Glaumbær en tourbe – Région de Laugarbakki (290 km / environ 4h)

Arrêt aux belles **chutes de Godafoss, "les chutes des dieux"**. Lors de la conversion de l'île au christianisme peu avant l'an mil, les dignitaires religieux de la région auraient jeté dans cette chute d'eau leurs anciennes idoles païennes.

Tour d'Akureyri, plus grande ville d'Islande en dehors de l'agglomération de Reykjavík.

Déjeuner libre.

Poursuite par des vallées réputées notamment pour l'élevage des chevaux islandais, race de petits chevaux robustes spécifique à l'Islande. **Visite de Glaumbær, une ancienne ferme en tourbe du 18^e siècle**, et de la petite église de Vídimyri, un des joyaux de l'architecture traditionnelle islandaise.

Dîner. Nuit à l'hôtel Laugarbakki 3*, dans la région de Laugarbakki.



Jour 8 : Fjords de l'Ouest – Isafjörður (360 km / environ 4h30)

Route vers la **région des fjords de l'Ouest**, une presqu'île sauvage et grandiose encore peu fréquentée. Montagnes rocheuses, falaises et fjords composent un décor de toute beauté où les hommes vivent de la pêche et où les oiseaux ont trouvé leur éden. Vous passerez par la côte des Strandir, le col de Steingrímsfjarðarheiði puis la route côtière de la baie d'Ísafjardardjúp pour arriver à Isafjörður, installée au pied du mont Eyrafjall.

Déjeuner libre.

Découverte de la ville d'Isafjörður.

Dîner. Nuit à l'hôtel Isafjörður 2*, à Isafjörður.



Jour 9 : Écomusée de Bolungarvík – Cascade de Dynjandi – Région de Patreksfjörður (180 km / environ 3h)

Visite de l'écomusée de la pêche de Bolungarvík. Poursuite vers le sud, par les fjords Onundarfjörður et Dyrafjörður.

Déjeuner libre.

Passage par le tunnel de Dýrafjarðargöng afin de regagner la cascade de Dynjandi, d'une hauteur de 100 m, avec une largeur passant de 30 à 60 m à sa base.

Dîner. Nuit à l'hôtel Breidavík 2*, dans la région de Patreksfjörður.



Jour 10 : Latrabjarg – Plage rouille de Rauðisandur – Ferry vers Snæfellsnes – Région de Grundarfjörður

(180 km / environ 3h30)

Route vers Latrabjarg, le point le plus à l'ouest de toute l'Europe. On y observe notamment une colonie de macareux moines. Puis passage par la **plage de couleur rouille, Rauðisandur**. Déjeuner libre.

De Brjánslækur à Stykkishólmur, **traversée en car-ferry de la baie de Breidafjörður** parsemée d'îlots... **(sauf pour le départ du 24/05/2024, où le trajet se fera par la route)***. Dîner à bord.

Nuit à l'hôtel Snæfellsnes 3*, dans la région de Grundarfjörður / Stykkisholmur.



Jour 11 : Péninsule de Snæfellsnes & glacier Snæfellsjökul – Région de Reykjavík (300 km / environ 4h30)

La journée est consacrée à la **découverte de la péninsule de Snæfellsnes** bordée de falaises, entrecoupée de villages de pêcheurs et dominée par le glacier Snæfellsjökull qui inspira à Jules Verne le départ de son "Voyage au centre de la Terre". Actif il y a encore un peu moins de 2 000 ans, ce stratovolcan couvert de glace toute l'année domine la péninsule depuis ses quelques 1 450 m.

Déjeuner libre.

Traversée du Hvalfjörður par le tunnel.

Retour à Reykjavík en fin d'après-midi.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel Klettur 3*, dans la région de Reykjavík.



Jour 12 : Reykjavík – Keflavík – France (50 km / environ 1h)

Transfert à l'aéroport de Keflavík. Envol pour la France.

À noter : Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires. 1 pot de sel de lave offert par chambre. Pour ceux qui voyagent sur le vol groupe Nouvelles Frontières : accueil par une personne anglophone à l'arrivée ; le guide vous rejoindra le lendemain matin. Les marches ne présentent pas de difficulté particulière à condition d'être en bonne forme, d'avoir l'habitude de marcher et d'avoir des chaussures adaptées à des terrains parfois étroits et souvent accidentés (pas de chemins goudronnés). Cumulées, les marches totalisent une à deux heures par jour, à l'exception du jour 4 où une marche continue d'environ deux heures est organisée avec votre guide dans le Parc National de Skaftafell. En raison d'impératifs locaux, le déroulement des visites peut se faire dans un ordre différent mais toutes seront respectées. Jour 3 : pendant la période de nidification des oiseaux (en mai et juin), le site de Dyrhólaey est inaccessible. Jour 10 : selon les conditions météorologiques ou d'éventuels événements spéciaux, la traversée en ferry peut être remplacée par un trajet en bus. Selon les horaires de ferry, la visite des falaises de Latrabjarg peut être avancée au jour 9.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

• BON À SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

*** Pour le départ du 24/05/2024 : le jour 10, pas de ferry (le 2 juin est en effet le "jour des pêcheurs" en Islande).**

• ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT ET TRANSFERTS

Pendant le circuit, le guide francophone peut faire également office de chauffeur si le nombre de participants est égal ou inférieur à 14 personnes.

Pour les personnes voyageant sur le vol prévu pour le groupe par Nouvelles Frontières :

- à l'arrivée : le transfert est commun pour le groupe Nouvelles Frontières avec assistance anglophone. Une fois les bagages récupérés, un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de "Nouvelles Frontières".

- au départ : le transfert retour sera commun pour le groupe Nouvelles Frontières, mais sans assistance.

Pour les personnes ne voyageant pas sur les mêmes vols que le reste du groupe :

- à l'arrivée : transfert en navette Flybus sans assistance francophone. Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au guichet de Flybus, qui vous indiquera quel bus prendre. Selon la localisation de l'hôtel où vous passerez la première nuit, la navette Flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Flybus pour que vous puissiez y prendre un 2^e bus. La navette part toutes les heures ou dès que le bus est plein.

- au départ : au retour, soyez prêt 30 minutes avant l'heure prévue pour votre transfert. Présentez votre voucher pour le transfert en Flybus, sans assistance francophone.

• TRANSPORT

En raison du climat plutôt doux de l'île, les bus ne sont pas climatisés.

• REPAS

Merci d'indiquer vos éventuelles allergies ou intolérances alimentaires dès votre réservation.

• NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cumulées, les marches totalisent une à deux heures par jour, à l'exception du 4^e jour où une marche continue d'environ 2h est organisée avec votre guide dans le Parc National de Skaftafell.

Ces marches ne présentent pas de difficulté particulière à condition d'être en bonne santé, d'avoir l'habitude de marcher et d'avoir des chaussures adaptées à des terrains parfois étroits et souvent accidentés (pas de chemins goudronnés).

Pas de port des bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

• HÉBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 2* et 3* (normes locales), cités ou similaires.

La liste des hôtels vous sera confirmée 15 jours avant le départ.

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour, sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Jour 4 : le lagon glaciaire de Jökulsárlón

Prix : 58 €/adulte ; 30 €/enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 30 à 45 minutes environ.

Promenade en bateau sur le lagon glaciaire, le plus souvent parsemé d'icebergs. La promenade est en général réalisable de mai à septembre, lorsque le lagon n'est pas gelé.

Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
 - Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
 - Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
 - Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais des frais s'appliqueront sur vos transactions. Nous vous conseillons de privilégier les espèces pour les menues dépenses et de n'utiliser la carte que pour les sommes plus importantes. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.



Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldúfólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.



POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.