



Canada

Découverte et détente au Canada NOUVEAU

Valable pour les départs du 04/05/2026 au 19/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35

Rythme : 2/5 Histoire & culture : 2/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 8 ans



Explorez les richesses de l'Est canadien avec cette formule équilibrée qui associe visites urbaines et tranquillité naturelle.

Des impressionnantes chutes du Niagara au charme historique de Québec, parcourez les sites incontournables avant de profiter d'un agréable séjour au bord d'un lac paisible.

Une belle combinaison qui vous permet d'apprécier à la fois le patrimoine culturel, les paysages remarquables et un moment de détente bien mérité dans le cadre apaisant des forêts québécoises.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La croisière au pied des chutes du Niagara et dans le dédale des Mille-Îles.
- Les villes incontournables de Toronto, Ottawa, Montréal et Québec.
- Le musée canadien de l'Histoire
- La dégustation de spécialités dans une cabane à sucre.
- La pause nature de 4 nuits au bord d'un lac.



Jour 1 : France – Toronto – Région de Toronto

Envol pour Toronto.

Accueil par votre guide, puis transfert à l'hôtel.

Dîner et soirée libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : région de Toronto – Les chutes du Niagara – Niagara-On-the-Lake – Région de Toronto (280 km / environ 3h)

Départ vers Niagara Falls

Les chutes du Niagara forment l'une des plus grandes merveilles de la nature.

Situées en plein centre-ville, leur hauteur n'est pas exceptionnelle, mais leur ampleur et la puissance des eaux qui s'y engouffrent ne peuvent manquer d'impressionner les visiteurs, avec un débit de 6.810.000 litres d'eau par seconde !

En participant à une croisière à bord du Hornblower qui vous mènera au pied des chutes canadiennes dites "en fer à cheval", vous vivrez une expérience que vous n'êtes pas près d'oublier !

Déjeuner avec vue panoramique sur les chutes.

Sur le trajet retour, via la route panoramique, arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville dont l'architecture du xix^e siècle est l'une des mieux conservée.

Vous découvrirez ensuite Toronto à l'occasion d'un tour de ville.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : région de Toronto – Kingston – Les Mille-Îles – Ottawa – Région d'Ottawa (480 km / environ 5h)

En direction de la région des Mille-Îles, découvrez Kingston au riche passé colonial britannique. Située à l'estuaire sud du canal Rideau, et à la frontière naturelle entre le Saint-Laurent et le lac Ontario, elle a été la capitale du Canada.

Naviguez ensuite autour des plus de 1800 îles et îlots qui s'étendent sur près de 80 km du Saint-Laurent.

Déjeuner.

Vous continuez votre route jusqu'à Ottawa, capitale du pays.

Vous découvrirez la rue Wellington et la colline du Parlement, regroupant le Parlement canadien et la tour de la Paix, de style néo-gothique, entourée de larges pelouses. Ou encore la promenade Sussex où l'on retrouve les résidences officielles du premier ministre et du gouverneur général, ainsi que quelques ambassades. Le canal Rideau traversant gracieusement la ville et ses écluses qui relient la rivière Outaouais.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : région d'Ottawa – Le Musée Canadien de l'Histoire – Montréal (200 km / environ 2h30)

Débutez la journée avec la visite libre du Musée Canadien de l'Histoire, le plus visité du pays. Revivez la construction du Canada en parcourant ce musée où les décors et les scènes de vie évoquent les différentes périodes d'établissement des civilisations sur le territoire.

Ensuite, direction le Marché By (ByWard Market) : un marché en journée et un quartier animé dès la nuit tombée, que vous parcourrez librement.

Déjeuner.

Départ en direction de Montréal, la seconde ville francophone du monde après Paris.

Multiculturelle, elle mêle son accent français à celui de plus de 80 autres communautés et charme par son ambiance américano-européenne.

En fête hiver comme été, Montréal vibre au rythme de ses festivals : jazz, humour, cinéma ou feux d'artifice ; et invite à la découverte de ses boutiques branchées, de sa cuisine réputée et de sa fameuse ville souterraine avec ses couloirs et ses galeries marchandes qui s'étendent sur plus de 30km.

Dîner typique québécois incluant le sandwich "smoked-meat", LA spécialité de Montréal.

Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Montréal – Québec (250 km / environ 3h)

Visite guidée de Montréal avec un guide local certifié.

Plongez dans un voyage captivant à travers les siècles en explorant le Vieux-Montréal et ses sites emblématiques tels que la Place d'Armes, le Vieux-Port, l'Hôtel de Ville et le marché Bonsecours.

Admirez la basilique Notre-Dame, un chef-d'oeuvre gothique dont les vitraux racontent l'histoire religieuse de Montréal et les moments clés de sa fondation.

Promenez-vous au cœur du centre-ville, en passant par la rue Sainte-Catherine et l'avenue McGill College, et contemplez les célèbres gratte-ciels, dont la Place Ville-Marie.

Enfin, visitez le Stade Olympique, site des J.O. d'été de 1976, et découvrez la tour inclinée la plus haute au monde.

Déjeuner libre.

Départ pour Québec, la plus vieille ville fortifiée en Amérique du Nord.

Traversée par le fleuve Saint-Laurent offrant une merveilleuse vue sur Québec et le Château Frontenac.

C'est le moment idéal pour prendre de très belles photos de la cité.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Québec – La chute Montmorency – Québec

(25 km / environ 30 min)

Québec est pour les Nord-Américains un avant-goût de l'Europe.

Vous serez certainement conquis par les charmes de cette cité historique, consacrée joyau du patrimoine international par l'UNESCO, que vous visiterez accompagné d'un guide local en costume d'époque.

Laissez-vous séduire par le Château Frontenac, symbole emblématique qui se dresse majestueusement sur le cap Diamant, dominant le Saint-Laurent, avec son architecture de style Renaissance française.

Découvrez la Place Royale, l'un des plus anciens quartiers d'Amérique du Nord, où Samuel de Champlain érigea sa première cabane au Canada.

Flânez dans la vieille ville et ses remparts du XVIII^e siècle, explorez le quartier du Petit Champlain avec ses ruelles pittoresques et visitez les Plaines d'Abraham et le parc des Champs-de-Bataille, théâtre de la célèbre bataille de 1759.

Déjeuner libre.

Visite de la Chute Montmorency posée entre fleuve et falaises, c'est un des sites les plus spectaculaires de la province avec ses 83 mètres de hauteur, soit 30 mètres de plus que les chutes du Niagara.

Le reste de votre après-midi est libre pour découvrir la ville à votre rythme.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel



Jour 7 : Québec – Séjour détente dans la région de Lanaudière ou des Laurentides (300 km / environ 3h45)

Départ vers la région de la Mauricie.

Son paysage est composé de forêts, de montagnes, de rivières et de lacs.

La rivière Saint-Maurice traverse cette région du nord au sud et rejoint le Saint-Laurent à Trois-Rivières, que vous découvrirez à l'occasion d'un tour d'orientation.

Riche de son passé, la ville exhibe fièrement son histoire ! Il suffit de se promener dans le quartier historique pour en découvrir toutes les beautés.

Déjeuner à la fameuse cabane à sucre québécoise.

Dans un décor empreint du charme campagnard et une ambiance typiquement québécoise du « Temps des sucres », les rigodons vous feront danser dans une atmosphère chaleureuse et familiale.

Départ vers votre hébergement nature*.

Installation, dîner et nuit.

*** : Selon votre date de départ vous serez hébergé soit dans la région de Lanaudière à l'Auberge du Lac Taureau, soit dans la région des Laurentides au Grand Lodge Mont-Tremblant.**

(photo : l'Auberge du Lac Taureau)



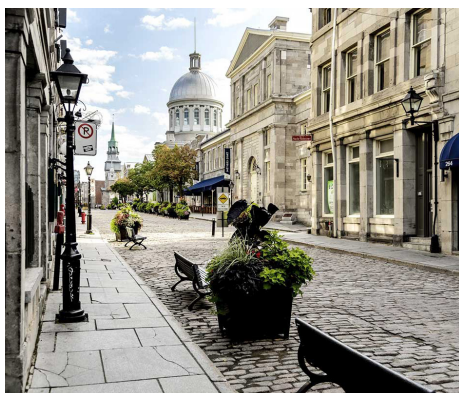
Jour 8 à 10 : votre séjour détente

Situé au bord d'un lac, et entouré par la forêt ou à proximité de la montagne, profitez de votre hébergement pour vous ressourcer et découvrir la nature environnante omniprésente. Prisés par nos cousins Canadiens, toujours accueillants et sympathiques, les 2 établissements vous permettront aussi de faire de belles rencontres, et de vivre quelques jours à la mode locale.

Profitez des activités qui vous sont proposées gratuitement ou avec supplément * sur place. Repas et nuits sur le site.

* : détails dans la section de chaque hébergement ci dessous.

(photo : le Grand Lodge Mont-Tremblant)



Jour 11 : séjour détente dans la région de Lanaudière ou des Laurentides – Montréal – France (150 km / environ 1h45)

Vous rejoignez Montréal dans la matinée, et selon l'horaire de votre vol, profitez de votre temps libre dans la ville pour vous balader, et faire un peu de "magasinage" de souvenirs.

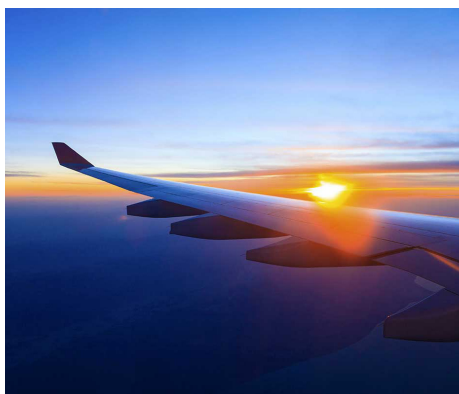
Vous pouvez aussi en profiter pour rejoindre la rive du fleuve et vous offrir un tour de grande roue pour une vue panoramique de la ville et de ses alentours

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport de Montréal.

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.



Jour 12 : arrivée en France

À noter : En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

*Pour moins de 23 participants, le guide-accompagnateur local francophone pourra être remplacé par un chauffeur-guide francophone.
Maximum 2 enfants de 8 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.
En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Pour votre séjour détente, nous vous conseillons, en plus de votre maillot de bain, d'apporter vos chaussures de marche dans vos bagages. Et n'oubliez pas votre crème solaire.

En mai et juin, prévoyez d'acheter un anti-moustiques pendant votre circuit ; c'est la période des "bibites" (moustiques, mouches et moucherons) très nombreux en fin de journée

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

REPAS

Pension complète à l'exception de 5 repas : le dîner du jour 1, le déjeuner des jours 5 et 11, le déjeuner et le dîner du jour 6.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Région de Toronto : Quality Inn Airport Road 2* ou similaire

Région d'Ottawa : Motel Adam 3* ou similaire

Montréal (centre-ville) : hôtel Les Suites Labelle 3* ou similaire

Québec (centre-ville) : hôtel Le Concorde 3* ou similaire

Séjour détente : l'Auberge du Lac Taureau 4* ou le Grand Lodge Mont-Tremblant * ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.

VOTRE SÉJOUR DÉTENTE

AUBERGE DU LAC TAUREAU 4* NL

(RÉGION DE LANAUDIÈRE)

Pour les départs des 04/05, 29/06, 07/09 et 19/10.

L'auberge du Lac Taureau est située en pleine forêt sur une presqu'île au bord du lac éponyme et à proximité du petit village de Saint-Michel des Saints.

Il propose 117 hébergements répartis dans un bâtiment principal et des chalets.

Les chambres sont décorées avec une touche d'inspiration québécoise.

Accès Wi-Fi gratuit.

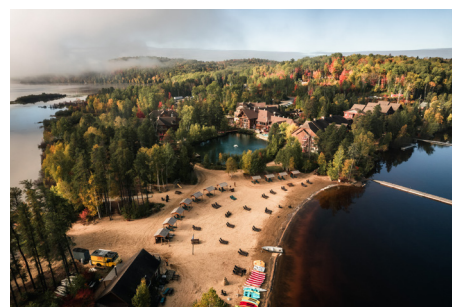
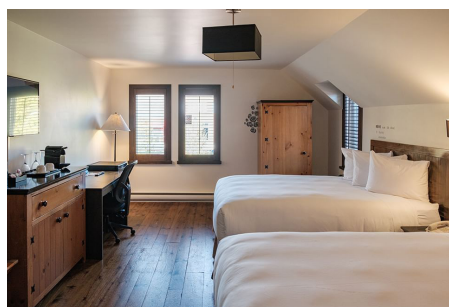
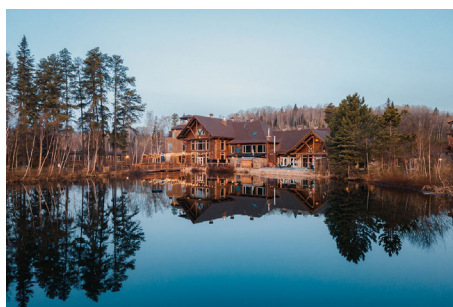
Vous bénéficiez librement des activités et services suivants : (sous réserve de disponibilité)

- Tennis
- Plage et base nautique (canot, kayak, embarcation à pédales et planche à pagaie)
- Piscine intérieure et extérieure
- Spa nordique, bain à remous et sauna.
- Accès à 23 km de sentiers de randonnée

Disponible avec supplément : (réservation et règlement sur place)

Ces tarifs sont donnés à titre indicatifs et sont ceux de l'été 2025 - ils sont sous réserve de modification sans préavis et à reconfirmer sur place.

- Location de fatbike 1h : 45 \$CA par adulte et 22 \$CA par enfant de moins de 12 ans
- Pêche en étang : forfait incluant 2 cannes à pêche + les appâts + 5 prises et le nettoyage des poissons : 45 \$CA
- Croisière en bateau mouche sur le lac (durée : 3h) uniquement en juillet et août : 75 \$CA par adulte et 40 \$CA par enfant de moins de 12 ans.
- Location d'un Quad - 3h : 289 \$CA
- Location d'un Quad - journée (7h30) : 379 \$CA
- Côte à côte (buggy 2 places) - 3h : 345 \$CA
- Côte à côte (buggy 2 places) - journée (7h30) : 459 \$CA
- Tir à l'arc (durée 1h30) : 30 \$CA par adulte et 15 \$CA par enfant - **minimum 4 personnes**
- Golf : NC - tarif sur place
- Survol en hydravion : NC - tarif sur place



VOTRE SÉJOUR DÉTENTE

LE GRAND LODGE MONT-TREMBLANT 4* NL

(RÉGION DES LAURENTIDES)

Pour les départs des 02/06, 07/07, 15/09 et 13/10.

Le Grand Lodge Mont-Tremblant propose 112 hébergements équipés.

Sur les rives du lac Ouimet, cet établissement en bois ronds, style chalet, offre une magnifique plage privée et est entouré de sentiers de randonnée pédestre et de plusieurs parcours de golf.

À proximité de la station de Tremblant et du Domaine Saint-Bernard, le Grand Lodge Mont-Tremblant, c'est la tranquillité de la nature dans un décor typique et une ambiance décontractée.

Il est renommé pour sa table et son accueil chaleureux.

Accès Wi-Fi gratuit.

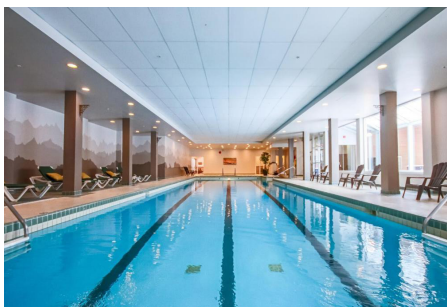
Vous bénéficiez librement des activités et services suivants : (sous réserve de disponibilité)

- Tennis : accès aux terrains et prêt d'équipement
- Piscine et bains à remous intérieurs, bain vapeur, tonneau sauna.
- Salle de fitness
- Accès à la plage
- Mise à disposition de kayaks, canots et embarcations à pédales.
- Beach volley
- Sentiers pédestres aménagés en forêt
- Salle de jeux : ping-pong, "ballon-panier", table de air hockey, babyfoot, jeu d'arcade, jeux de sociétés

Disponible avec supplément : (réservation et règlement sur place)

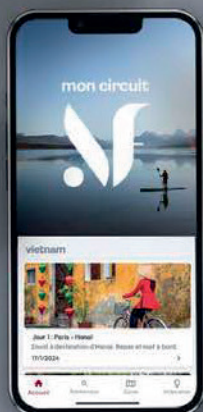
Ces tarifs sont donnés à titre indicatifs et sont ceux de l'été 2025 - ils sont sous réserve de modification sans préavis et à reconfirmer sur place.

- Location vélo de montagne 3h : 69 \$CA par personne ou vélo à assistance électrique : 89 \$CA
- Location de planche à pagaie 1h : 29 \$CA / 2h : 52 \$CA / 3h : 64 \$CA
- Massothérapie : NC - tarif sur place
- Pêche sur le lac : NC - tarif sur place
- Golf : NC - renseignements sur place.
- Excursion au Sentier des Cîmes (1/2 journée) : 75 \$CA par adulte et 65 \$CA par enfant de moins de 12 ans - **minimum 8 personnes**
- Excursion guidée à la découverte du Parc National du Mont-Tremblant (1/2 journée) : 80 \$CA par adulte et 68 \$CA par enfant de moins de 12 ans - **minimum 8 personnes**
- Tour d'orientation de la station de Mont Tremblant avec montée en télécabine au Mont Tremblant : 40 \$CA par adulte et 30 \$CA par enfant de moins de 12 ans - transfert en navette publique





NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**



Téléchargez
l'appli





Canada

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.
Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

ATTENTION : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>.

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1^{er} octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

Remarque : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

INFORMATIONS PRATIQUES

Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")

Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !