CRIATZEN

Costa Rica

Autotour Essentiel Zénitude au Costa Rica

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 31/10/2027 inclus

Enfants à partir de 8 ans

S'il y a bien une destination où vous aurez plaisir à prendre votre temps, c'est le pays de l'or vert ! En voiture, chaque étape de trois nuits sera l'occasion de profiter de la région du volcan Arenal, de la forêt nuageuse de Monteverde et des plages de la côte Pacifique. Suivez votre propre rythme entre trajets, activités et ressourcement, et appréciez les dons faits par Dame nature au Costa Rica !

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- 3 nuits à chaque étape pour prendre le temps de découvrir les environs.
- Arenal et son volcan pour s'évader en pleine nature.
- Monteverde et sa forêt nuageuse pour se ressourcer au vert.
- Dominical et sa plage pour se reposer au bord de l'océan.
- Des établissements au cœur d'une végétation luxuriante, pour des moments de zénitude.

Jour 1 : France – San José

Envol pour San José. Accueil par notre représentant à l'aéroport et transfert jusqu'à votre hôtel, où vous passerez votre première nuit. Installation à votre hôtel.
Bienvenue au Costa Rica !

Jour 2 : San José – Arenal (140 km / environ 2h45)

Petit déjeuner à l'hôtel, où vous sera livrée votre voiture de location. Vous pourrez ainsi poursuivre votre séjour en direction de **La Fortuna de San Carlos,** au pied du majestueux volcan Arenal. La Fortuna de San Carlos est l'une des zones les plus célèbres du Costa Rica, prisée des touristes à la recherche d'activités de bien-être. **C'est une destination de rêve pour la détente et la relaxation**. Vous y profiterez des eaux thermales, des bains bouillonnants proposés par les spas, d'activités nature au sein de la végétation tropicale, ou tout simplement des formes parfaites du volcan tout proche, que vous ne vous lasserez pas de contempler. En bref : vous apprécierez pleinement cet agréable séjour dans un hôtel immergé dans la forêt tropicale, idéal pour se reposer au pied du volcan, imposant et majestueux.
Repas libres.
À votre arrivée et pour 3 nuits, installez-vous confortablement dans votre chambre à votre hôtel pour profiter des installations de l'hôtel ou découvrir par vous-même la beauté naturelle de la région.

Jour 3 : Arenal – découverte paisible en radeau sur les eaux du río Peñas Blancas (en option)

Petit déjeuner. Ce jour-là, vous pourrez profiter des installations de l'hôtel. Découvrez notamment **les propriétés thérapeutiques des bains purifiants à la boue volcanique**. Grâce à sa concentration en minéraux, cette boue pleine de vertus permet d'éliminer les impuretés et les cellules mortes, et ainsi de laisser la peau parfaitement douce et lisse. L'hôtel dispose justement d'un spa, où vous attendent d'autres soins inspirés par la nature environnante.
Journée libre.
Repas libres.

Jour 4 : Arenal

Après le petit déjeuner, pourquoi ne pas partir à la découverte de cette région célèbre pour ses merveilles naturelles et son volcan ? Vous pourrez par exemple vous laisser tenter par une immersion dans la forêt tropicale à l'occasion d'**une balade sur des ponts suspendus**, ou une **découverte du parc du volcan Arenal** en empruntant les sillons d'anciennes coulées de lave. Cette zone est en tout cas réputée pour abriter une grande biodiversité : près de la moitié des espèces de vertébrés terrestres répertoriées au Costa Rica se trouverait là.
Repas libres.
Nuit à votre hôtel.

Jour 5 : Arenal – Monteverde (112 km / environ 3h)

Après le petit déjeuner, départ vers **la forêt nuageuse mystique de Monteverde**. Monteverde est un véritable paradis pour les amoureux de la nature, conquis par sa merveilleuse diversité d'animaux sauvages et de plantes. Cette région compte parmi les plus populaires du Costa Rica, notamment pour la diversité des expériences qu'elle permet. En effet, Monteverde est une destination parfaite pour le repos et la détente, mais aussi l'endroit rêvé pour vivre des aventures inoubliables au cœur d'une beauté naturelle unique.
Installation à votre hôtel pour 2 nuits.
Repas libres.

Jours 6 et 7 : Monteverde – atelier de cuisine interactif

(en option)

Petit déjeuner. Profitez de vos deux journées libres pour admirer la nature. La végétation et la faune abondantes seront autant de trésors à découvrir en visitant d'importantes réserves naturelles, qui ont pour objectif de préserver la biodiversité de la forêt nuageuse. Partez à la découverte des **réserves forestières humides de Monteverde et de Santa Elena**, offrant de multiples possibilités de randonnées. Vous pourrez notamment observer de nombreuses espèces animales.
Nuit à votre hôtel.
Repas libres.

Jour 8 : Monteverde – Dominical (160 km / environ 4h10)

Après le petit déjeuner, route en direction du **Pacifique central du Costa Rica**. Cette région du pays est considérée comme une destination merveilleuse et peu visitée. À votre arrivée à l'hôtel pour 2 nuits, installez-vous confortablement et profitez des activités proposées par l'établissement.

Jours 9 et 10 : Dominical – Uvita – découverte des dauphins

(en option)

Après le petit déjeuner, mettez à profit vos deux journées libres pour découvrir les magnifiques plages du Pacifique et profiter des installations de votre hôtel. Les surfeurs du monde entier viennent s'aventurer sur cette côte, réputée pour sa mer agitée et la qualité de ses vagues. Vous pourrez également visiter le **Parc National marin Ballena**, qui joue un rôle important dans la protection des **baleines à bosse.**
Repas libres.
Nuits à votre hôtel.

Jour 11 : Dominical – San José (200 km / environ 3h)

Tôt le matin, vivez une nouvelle **séance de yoga**, parfaite pour clore votre séjour et dire au revoir à cette merveilleuse destination.
Petit déjeuner.
Vous pouvez également passer par le **Cerro de la Muerte** pour vous rendre à San Isidro del General et monter à proximité du **Chirripo**, **le point culminant du pays (3 820 m.)**.
Puis retour vers San José pour votre dernière nuit au Costa Rica. Remise de la voiture à l'hôtel.
Repas libres.
Nuit à votre hôtel.

Jour 12 : San José – Aéroport de San José (3 km / environ 20 min)

Après le petit déjeuner, transfert jusqu'à l'aéroport de San José et vol retour pour la France.

Jour 13 : Arrivée en France

À noter : *Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États-Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Le routeur Wifi portable est inclus dans les prix. Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal. Le permis de conduire doit être à jour et présenté sous forme physique.*

Des expériences pensées pour vous : *Votre pack excursions " Zen" réunit une découverte paisible en radeau sur les eaux du río Peñas Blancas, une découverte des saveurs authentiques lors d'un atelier de cuisine interactif et une excursion en mer à la découverte des dauphins (en option).*
Un choix malin pour enrichir votre autotour au Costa Rica à prix malin.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.
Les activités suggérées ne sont pas incluses et les entrées aux Parc Nationaux sont payantes. Nous vous conseillons de les réserver en avance.
Lors d'événements spéciaux ou en très haute saison, l'autotour devra faire l'objet d'une demande.

EXCURSIONS OPTIONNELLES A RESERVER AVANT DEPART

Informations (descriptifs, horaires d'ouverture donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis)

Jours 4 et 5 : Arenal
• **Mistico Park :** ponts suspendus sans guide - 2h30
Ouvert de 6h à 15h30
Un lieu unique pour observer les espèces repérées en chemin. Portez une attention particulière aux différentes couches de la forêt tropicale, de la cime des arbres, au sous-bois et au sol de la forêt ; de cette façon, vous pourrez apprécier de nombreuses espèces abritées par ce couloir biologique spectaculaire.
Conseil à emporter : À porter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, insectifuge, veste légère, imperméable, appareil photo, jumelles.
Prix : à partir de 30 €

• **Ecotermales sources chaudes** (entrée et dîner inclus)
Ouvert de 16h45 à 21h45
Une expérience mémorable, entourée par la paix et la sérénité de la forêt tropicale, abrité par l'impressionnant volcan Arenal, qui chauffe et nourrit les eaux des Ecotermales. Une énergie naturelle provenant des veines du volcan d'Arenal ; chauffer les sources d'où naissent les piscines d'eau thermale, allant de 37°C à 41°C. Combinés avec la piscine et la cataracte d'eau froide, ils effectuent un massage relaxant sur tout le corps. Le dîner ne sera que plus profitable!
Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales, insectifuge, maillot de bain et serviette.
Prix : à partir de 95 €

Jours 6 et 7 : Monteverde
• **Réserve de la forêt nuageuse de Santa Elena** - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Ouvert de 7h à 13h
la réserve forestière de Santa Elena, fondée en 1992, abrite une grande diversité biologique sur 310 hectares de forêt nuageuse, située sur la chaîne de montagnes Tilarán. Vous y
trouverez les sources d'eau des rivières Chiquito et Caño Negro, qui le long de l'Aguas Gatas, constituent un grand pourcentage d'eau qui alimente la centrale hydroélectrique d'Arenal.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 98 €

• **Réserve de forêt nuageuse de Monteverde** - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Ouvert de 7h à 13h
Fondée en 1972, la réserve biologique de la forêt nuageuse de Monteverde est l'une des réserves les plus célèbres au monde pour sa biodiversité, sa conservation, ses contributions et ses recherches scientifiques. Ces 3 500 hectares de terres contiennent 2,5 % de la biodiversité mondiale et constituent l'une des réserves privées les plus importantes du Costa Rica. Dans cette forêt, nous pouvons trouver quatre « zones vivantes » écologiques avec différents écosystèmes pour des centaines d'espèces de mammifères, oiseaux,
papillons, amphibiens, reptiles, insectes et arachnides, ainsi qu'une grande variété de plantes comme les mousses, les vignes et les arbres de la Forêt de nuages.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 98 €

• **Selvatura Park Combo : Ponts suspendus Zipline, Tarzan Swing, papillons** - 5h (guide anglophone sauf aux pont suspendus et entrée inclus)
Départs 8h30 et 11h
Vivez une combinaison d'adrénaline et de nature avec la tyrolienne, une expérience unique où vous survolez la cime des arbres, les ponts suspendus, une randonnée profonde dans la forêt nuageuse magique pour admirer la nature sous un angle différent. Découvrez le plus grand jardin de papillons du continent.

Âge minimum pour le Zipline : 5 ans
Conseil à emporter : Vêtements et chaussures confortables, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo, jumelles.
Prix : à partir de 142 €

• **Don Juan Coffee Tour** - 2h - (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Départs 8h, 10h, 13h, et 15h
Une expérience unique entre culture et tradition. Le Don Juan Coffee Tour propose trois circuits en un ! La tournée du café, qui commence par la merveilleuse histoire du café dans le monde, suivie de son histoire dans notre pays et de son importance dans le développement du Costa Rica. La deuxième partie de cette tournée est la célèbre tournée du chocolat, qui est une caractéristique différentielle et le complément parfait pour le café, elle contribue à sauver les traditions et la culture de notre pays.
Vous vivrez une expérience entre arômes et histoire, où vous participerez au processus du chocolat et pourrez profiter, partager et déguster le fruit du cacao.

La troisième partie de la visite portera sur la canne à sucre, où vous découvrirez son histoire, ses plantations, ses différents types de récolte, sa transformation, l'obtention de divers produits et vous pourrez vivre l'expérience de la fabrication artisanale de jus de canne à sucre.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, appareil photo.
Prix : à partir de 59 €

Jours 9 et 10 : Dominical
• **Masque et tuba à l'île Cano (la journée)** - guide anglophone, entrée, équipements, collation et déjeuner inclus
Départ à 7h30 en bateau de la plage d'Uvita (1h30) Durant la promenade en bateau, vous aurez peut être la chance d'apercevoir des dauphins ou des baleines selon la saison de l'année. Une fois arrivés sur l'île, deux sessions de plongée en apnée seront effectuées dans deux endroits différents choisis par le capitaine du bateau et les guides en fonction des conditions de la journée. Les récifs coralliens abritent de nombreuses espèces de poissons comme les poissons perroquets, les idoles mauresques, les poissons-aiguilles crocodiles, les pintades, les poissons cornet et les bancs de carangues... et d'autres animaux aquatiques tels que les tortues de mer, les raies pastenagues, murènes et requins à pointe blanche de récif. Déjeuner sur l'île des Violines, (uniquement si les conditions océaniques le permettent), sinon, déjeuner sur la plage d'Uvita.
Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales ou chaussures de tennis, crème solaire, chapeau ou casquette, maillot de bain, serviette, appareil photo.
Prix : à partir de 191 €

• **Randonnée au parc national Marino Ballena** - 3h (Guide anglophone, frais d'entrée et collation inclus)
Départ : selon les marées
Balade dans le parc marin de Ballena, où vous verrez une faune variée, notamment des oiseaux de rivage, des mammifères et une superbe végétation. C'est aussi là que se trouve le célèbre Tombolo de Punta Uvita, connu localement sous le nom de queue de baleine, qui est une célèbre barrière de corail naturelle créée par les forces de deux rivières de chaque côté du récif, qui, en raison des courants, a formé et maintenu la forme d'une queue de baleine vu du dessus. Le long du sentier, vous aurez peut être la chance de voir des singes hurleurs, des singes à face blanche, des paresseux, des chauves-souris, des ratons laveurs, des oiseaux dont l'ara rouge... Les plantes et les arbres, dont la magnifique mangrove, font également
partie du sentier. Vous terminerez par une petite promenade sur la plage au retour pourrez même voir la célèbre queue de baleine.
Conseil à emporter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, veste légère, crème solaire, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 97 €

INFORMATIONS LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Conditions générales de location :

• Avoir un passeport valide.
• Avoir l'original du permis de conduire du pays d'origine en cours de validité.
• Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans et 1 an de permis minimum.
• Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
• Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé, en plus, un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

La location de voiture comprend :

- L'assurance LDW (idem CDW) : couvre les dommages directs, collision, capotage du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, ni le remorquage, ni l'assistance routière. Vol partiel ou total du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés à des tiers.
- Le kilométrage illimité.
- Le conducteur additionnel.
- Un routeur Wifi portable.
- Maintenance et huile.
- Service d'urgence 24/24.
- Carte du Costa Rica.
- Garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :

- L'essence/carburant.
- Couverture optionnelle à la franchise.
- Pièces de circulation.
- Le téléphone portable.
- Suppléments pour les sièges bébé et enfant.
- La franchise de 800 $US environ.
- La garantie en fonction du véhicule.
- Les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

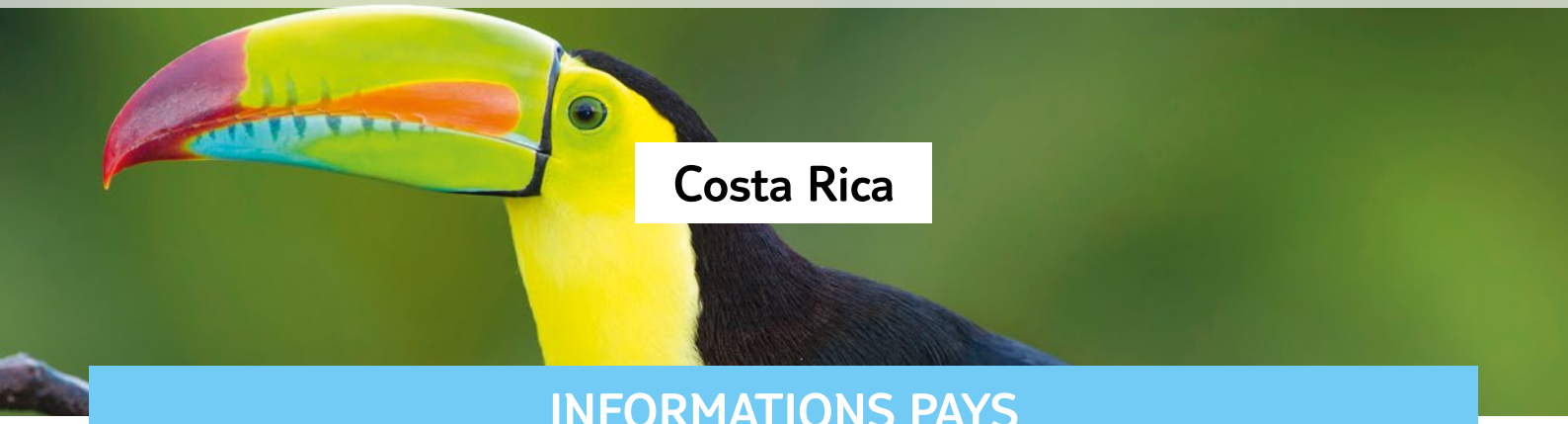
Pour une réservation en catégorie standard:
A **San José** : hôtel Auténtico 3* (ou similaire).
A **Arenal** : hôtel Montaña de Fuego 3* (ou similaire).
A **Monteverde** : hôtel Sibu Lodge (ou similaire).
A **Dominical** : hôtel Vista Ballena 3* (ou similaire).

Pour une réservation en catégorie supérieure:
A **San José** : hôtel Studio 4* (ou similaire).
A **Arenal** : hôtel Arenal Springs 4* (ou similaire).
A **Monteverde** : hôtel El Establo 4* (ou similaire).
A **Dominical**: hôtel Cristal Ballena 4* (ou similaire).

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyages environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.
Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.
Si vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 $US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 $US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.
Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.
Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
• À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
• Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Afin de respecter les populations, les animaux et la propreté des sites naturels, nous nous permettons de rappeler quelques règles qui contribueront à faciliter votre voyage :
- les seuls taxis habilités au transport de passagers, et ayant de ce fait une assurance vous couvrant en cas d'accident, sont de couleur rouge. Les autres véhicules (voitures banalisées) ne sont pas autorisés à transporter des passagers ;
- les frais de service sont toujours compris dans le montant des repas. Les pourboires restent à la discrétion de chacun et ne sont pas obligatoires ;
- les maisons n'ont pas de numéro et les rues ne portent pas de nom. Les adresses vous seront données en fonction des lieux (épicerie, supermarché, église, parc, etc.) que vous croiserez ;
- toutes les stations-service appliquent un montant national unique pour le prix des combustibles ;
- il convient de ne pas approcher ni nourrir les animaux, dont les réactions sont imprévisibles ;
- merci de ne pas jeter de papier, de mégots ou d'autres déchets dans les rues et dans les parcs du Costa Rica, un pays très propre qui compte parmi les pionniers en termes de protection de l'environnement ;
- veillez à bien respecter les consignes de sécurité en vigueur dans les parcs nationaux que vous visiterez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Il suffit d'un rapide coup d'œil sur la carte pour comprendre que le Costa Rica est fermement enraciné dans les tropiques. Entre les fruits exotiques – mangues, goyaves, litchis etc. –, la traditionnelle tasse de café, les filets de poissons locaux et le délicieux ceviche (poisson ou fruits de mer marinés dans le jus de citron vert), la nourriture locale est une fête pour les papilles autant que pour les yeux. Le riz et les haricots entrent dans la composition de presque tous les repas, témoignant de l'attachement du pays à ses racines latines. Les autotours sont proposés en logement avec petit déjeuner, sauf sur certaines étapes en pension complète à Tortuguero, un lieu éloigné de tout et plus difficilement accessible.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

Au Costa Rica, il y a des plages magnifiques mais aussi des forêts pluvieuses et des montagnes nuageuses. Prévoyez par conséquent quelques habits chauds et un manteau de pluie. Pensez aussi à des chaussures de marche, car la destination s'y prête. Un maillot de bain, un masque et un tuba vous permettront de découvrir les fonds marins. N'oubliez pas non plus vos jumelles pour l'observation des animaux. Une crème solaire est indispensable, tout comme un répulsif contre les moustiques adapté aux zones tropicales.
Votre accueil sera à la hauteur de la réputation des latins, c'est à dire chaleureux. N'hésitez surtout pas à aller à la rencontre de ces peuples !

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

- une paire de chaussures de randonnée basses (ne craignant pas l'eau).
- une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir.

Vêtements

- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?
Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?
Au revoir = Adiós
Bienvenue = Bienvenido
Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias
Excusez-moi / s'il vous plait = Por favor
Non merci = No gracias
Oui / Non = Si / No

LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (ET DONC SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Loueur : National Car

4 catégories de véhicules (ou similaires) au choix :

Catégorie F - Volkswagen Nivus - 4 passagers - boîte automatique
Catégorie B - Suzuki Vitara 4 x 4 - 4 passagers - boîte automatique
Catégorie G - Toyota Rav4 4 x 4 - 5 passagers - boîte automatique
Catégorie H - Toyota Rush 4 x 2 - 5 passagers - boîte automatique
Catégorie D - Toyota Fortuner 4 X 4 - 5 passagers - boîte automatique

Conditions générales de location :

- Avoir un passeport valide.
- Présenter l'original du permis de conduire du pays d'origine en vigueur.
- Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans, et au moins 1 an de permis.
- Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location.

Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit à la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé en plus un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable durant la totalité de votre voyage.

La location de voiture comprend :

- l'assurance LDW (idem CDW), qui couvre les dommages directs, la collision ou le capotage du véhicule loué, mais ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, le remorquage, l'assistance routière, le vol partiel ou total du véhicule loué ou les dommages causés à des tiers ;
- le kilométrage illimité ;
- le conducteur additionnel ;
- le GPS ;
- la maintenance et l'huile ;
- le service d'urgence 24h/24 ;
- une carte du Costa Rica ;
- la garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :

- l'essence/carburant ;
- la couverture optionnelle à la franchise ;
- les pièces de circulation ;
- le téléphone portable ;
- les suppléments pour les sièges bébé et enfant ;
- la franchise de 800 $US environ ;
- la garantie en fonction du véhicule ;
- les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

Informations sur les assurances

1 – Ce type d'assurance est valide à la condition que le conducteur n'utilise pas le véhicule dans des situations dites de négligence, à savoir : conduite sur pistes inappropriées (plages, rivières, etc.), conduite sous l'emprise de stupéfiants ou d'alcool, conducteurs non autorisés.
À savoir : les dégâts engendrés sous le véhicule ne sont pas pris en compte par aucun type d'assurance et les frais qui s'y rapportent seront automatiquement considérés comme dus à une conduite déraisonnable.
2 – Le dépôt d'une garantie est obligatoire, et ce même si le client souscrit une assurance additionnelle.
3 - L'assurance ne couvre pas les dommages causés sur le GPS.

Assurance Obligatoire de Responsabilité vis-à-vis de Tiers

LOSS DAMAGE WAIVER (LDW)

SUPPLEMENTAL LIABILITY COVERAGE (SLC)

Lorsque le client loue un véhicule auprès de National Car Rental, il est responsable de son retour dans les mêmes conditions que celles dans lesquelles il l'a reçu.
LDW offre au client la possibilité de se dégager de sa responsabilité de payer, quelle que soit la faute dont il s'agit, en cas de vol, de dommages à la finition du véhicule dus à un vandalisme ou à une collision, avec une franchise de 800 $US ou 1500 $US selon le type de véhicule loué. Cela ne couvre pas les autres dommages causés au véhicule par négligence lors de la conduite par le sable ou l'eau, sous l'influence de l'alcool, par un renversement ou autres motifs d'exclusion stipulés dans le contrat de location.
Le SLC dégage le client de la responsabilité économique pour les dommages causés aux propriétés de tiers jusqu'à 5 000 000 ¢ s'il est impliqué dans un accident avec le véhicule loué et endommage les propriétés de tiers, sous la seule responsabilité du client de 20 % des dommages. En cas de dommage physique, la police couvre jusqu'à 40 000 000 ¢ par personne ou 100 000 000 ¢ par événement tel que déterminé par un tribunal de la République du Costa Rica, avec une franchise de 20 % du montant accordé (cette couverture exclut le conducteur, un membre de la famille ou toute autre personne résidant sous le même toit que le conducteur).
Ces garanties sont soumises à la présentation en temps voulu des documents demandés dans le contrat de location, ainsi qu'au respect de ses clauses.
Les limitations existantes sous LDW ou SLC sont les suivantes :
1. Responsabilité en cas d'accident sous l'influence d'alcool ou de stupéfiants.
2. Responsabilité en cas d'utilisation du véhicule de location en violation des conditions stipulées dans le contrat de location.
3. Responsabilité en cas de dommages matériels ou matériels causés par tout assuré ou parent de l'assuré résidant à la même adresse.
4. Responsabilité en cas d'exploitation de tout autre chauffeur non autorisé dans le contrat de location.
5. Les LDW et SLC ne s'appliquent pas :
- si le client ne paie pas les frais de location ;
- si le client ou un autre chauffeur autorisé ne respectent pas les termes du contrat de location.

Informations sur le réseau routier

Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.
Le pays est desservi par un réseau routier de très bonne qualité, avec des routes goudronnées.

Quelques conseils de conduite

Vous conduirez vous-même votre véhicule de location. Nous vous proposerons un choix de véhicule (4 x 4 ou berline) adapté à votre voyage. La conduite au Costa Rica s'effectue à droite, comme en France. Votre permis de conduire habituel est en général accepté, pendant une période de 90 jours. De nombreuses villes acceptent également un permis de conduire international, délivré par votre préfecture de police. Au-delà de 90 jours, vous devrez obtenir un permis de conduire costaricain.