



Égypte

Les Légendes du Nil

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2025 au 31/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 140

Rythme : 3/5 Traditions : 3/5 Histoire & culture : 5/5

Remontez le fil du Nil entre Louxor et Assuan et explorez les trésors qui s'égrènent sur ses rives : les temples de Karnak, Edfou, Philae, Kom Ombo, sans oublier la majestueuse vallée des Rois. Profitez de la navigation sur ce fleuve mythique pour observer les scènes de la vie quotidienne des Égyptiens, le temps d'une parenthèse qui vous semblera hors du temps...

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Une navigation en douceur, à la découverte de l'Égypte pharaonique
- La visite des hauts lieux de l'Égypte : Louxor, Edfou, Kom Ombo, le temple de Philae, la vallée des Rois, Abou Simbel (en option)
- Une balade autour de l'île Éléphantine, à bord d'une felouque.
- Découverte du Caire avant ou après votre croisière sur le Nil (en option).
- Les pyramides de Gizeh, dernière merveille du monde antique, gardées par son Sphinx.
- Découverte du nouveau Grand Musée Egyptien.



Jour 1 : Paris – Louxor

Envol à destination de Louxor. Accueil puis transfert à bord du bateau 5*.
Dîner et nuit sur le bateau.



Jour 2 : Louxor – Esna – Edfou

Petit déjeuner à bord.

Visite de la rive ouest et découverte de la vallée des Rois : la nécropole royale abrite une soixantaine de tombes de souverains creusées dans le roc, parfois sculptées, finement dessinées et peintes. Vues de l'extérieur, elles ne laissent apparaître que des trous béants. Mais une fois à l'intérieur de ces tombes, c'est une visite tout aussi envoûtante que secrète qui vous attend.

Visite du temple d'Hatchepsout et arrêt photo devant les colosses de Memnon. Ces imposants gardiens du temple funéraire d'Aménophis III, détruit dans l'Antiquité pour servir de carrière à d'autres pharaons, sont des représentations du pharaon coiffé du "némès" et assis sur son trône. Ils auraient survécu à un séisme en 27 av. J.-C.

Déjeuner à bord .

Après-midi consacrée à la navigation vers Esna. Passage de l'écluse et poursuite de la croisière en direction d'Edfou.

Dîner et nuit à bord.



Jour 3 : Edfou – Kom Ombo – Assouan

Petit déjeuner à bord.

Départ pour la visite du temple d'Horus à Edfou, qui fut longtemps enfoui sous le sable avant d'en être dégagé par l'archéologue français Auguste Mariette. Construit en grès, c'est le deuxième temple d'Égypte par sa taille, avec 137 m de long et 79 m de large, et le plus important temple de l'époque ptolémaïque. Le temple d'Edfou est rendu remarquable par son plan harmonieux, aux proportions parfaites, et son état de conservation exceptionnel. Commencée sous Ptolémée en 237 avant J.-C., sa construction a duré près de deux siècles. Déjeuner à bord.

L'après-midi, continuation de la navigation vers Kom Ombo. Visite du temple de Kom Ombo surplombant le Nil, dédié à deux divinités : Sobek, le dieu crocodile, et Haroeris, le dieu à tête d'épervier. Les ruines du temple de Kom Ombo constituent l'un des lieux les plus pittoresques de l'ancienne Égypte. Construit au bord du Nil, ce sanctuaire bénéficie d'un cadre exceptionnel et offre un très beau point de vue sur la palmeraie qui l'entoure. Dîner oriental suivi d'une soirée déguisée « galabia party ». Nuit à bord.



Jour 4 : Assouan

Petit déjeuner à bord.

Visite du temple de Philae dédié à la déesse Isis, qui demeure le temple le mieux conservé d'Égypte. Sauvé des eaux lors de la construction du barrage d'Assouan, le temple fut démonté et transporté sur un îlot voisin. Les travaux, débutés en 1974 avec la participation de l'UNESCO, du ministère de la culture égyptien et des services d'archéologie du Caire, durèrent deux ans.

Déjeuner à bord.

Dans l'après-midi, vous découvrirez l'une des parties les plus fascinantes du Nil en vous baladant autour de l'île Éléphantine à bord d'une felouque, bateau traditionnel égyptien.

Dîner et nuit à bord.



Jour 5 : Assouan – Abou Simbel (en option) – Edfou

Petit déjeuner.

Profitez de cette matinée libre pour visiter la merveilleuse Assouan, la belle "Nubienne", avec ses souks comptant parmi les plus beaux d'Égypte.

Déjeuner à bord.

En option et moyennant un supplément de 125 € (soumis à modification) : départ matinal en bus pour visiter le temple d'Abou Simbel, le célèbre temple de Ramsès II et de Néfertari. Menacé lors de la construction du haut barrage d'Assouan, il fut sauvé des eaux et reconstruit bloc par bloc par l'UNESCO. Creusé dans la montagne, le grand temple rend hommage à Ramsès II. Quatre statues colossales à son effigie encadrent d'ailleurs l'entrée des lieux. À l'intérieur, vous pourrez observer d'autres statues du pharaon représenté sous les traits du dieu Osiris, ainsi des fresques illustrant ses hauts faits militaires et les rites religieux qu'il a accomplis. Retour à Assouan pour déjeuner sur le bateau.

Après-midi de navigation vers Edfou. Dîner et nuit à bord.



Jour 6 : Edfou – Louxor

Petit déjeuner.

Journée de navigation vers Louxor, passage de l'écluse d'Esna.

Déjeuner et dîner à bord.



Jour 7 : Louxor

Petit déjeuner.

Le matin, visite du temple de Karnak, qui était autrefois le temple le plus riche et le principal lieu de culte d'Égypte. Consacré au dieu Amon, à sa femme, la déesse Mout, et à leur fils Khonsou, ce site qui s'étend sur plus de 2 km² se compose de trois principaux temples, de petits temples fermés et de plusieurs temples extérieurs. Les trois principaux temples sont entourés d'énormes murs en brique. L'entrée s'ouvre sur l'avenue des Rams, qui précède le premier puis le deuxième pylône, tandis que la découverte se poursuit dans la salle hypostyle de 134 colonnes. À la fin de la visite, vous atteindrez le lac sacré, situé à l'extérieur de la salle principale. S'y dresse la grande statue d'un scarabée datant du roi Amenhotep III, symbole d'éternité.

Déjeuner à bord. Après-midi libre.

Le soir, possibilité d'assister au spectacle "Son et lumière" de Karnak (en option et moyennant un supplément de 43 €, soumis à modifications).

Dîner et nuit à bord.



Jour 8 : Louxor – Paris

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

À noter : Votre bateau : M/S Nile Monarch 5*, 43 cabines du 10/01/2026 au 25/04/2026), Jaz Celebrity 5* ou similaire du 01/05/2026 au 31/10/2026.

Vous effectuerez votre croisière à bord avec des voyageurs internationaux, mais l'ensemble de vos visites se déroulera exclusivement accompagnés de votre guide égyptologue francophone et d'un personnel entièrement dédié à votre confort.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Pré-voyage au Caire-3 nuits (en optionnel)

EGYCTEGX

Jour 1 : Paris - Le Caire

Arrivée au Caire. Accueil et assistance à l'aéroport par un représentant francophone. Transfert à l'hôtel. Capitale gigantesque, à la fois fascinante et envoiante, la ville du Caire regorge de quartiers et de monuments à découvrir, comme les incontournables pyramides de Gizeh, symbole de l'Égypte, et son sphinx qui trône sur le plateau. Réunion d'information. Dîner. Installation pour 3 nuits dans un hôtel 4*.

Jour 2 : Le Caire

La première journée au Caire sera consacrée à la visite **du site du plateau de Gizeh et de ses trois pyramides, Khéops, Khephren et Mykérinos**, dont la construction demeure un mystère. Découverte du monumental grand sphinx, chargé de veiller sur la nécropole.

Déjeuner égyptien.

Après le déjeuner, direction vers le **Grand Musée Egyptien (GEM)**. Situé à proximité des pyramides de Gizeh, le musée, attendu depuis longtemps, abrite une collection impressionnante de plus de 100 000 artefacts, dont 15 000 sont exposés dans ses 12 principales galeries, offrant ainsi une expérience immersive dans l'histoire millénaire de l'Égypte, des temps préhistoriques à l'ère gréco-romaine. Chaque section du musée raconte l'évolution des croyances, des dynasties royales et des traditions funéraires, révélant l'ascension et la chute des grandes puissances de l'Égypte ancienne.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Le Caire

Journée complète pour découvrir Le Caire. Visite de **Saqqarah**, complexe funéraire où fut construite la première pyramide à degrés de Djoser. Accès à l'un des plus beaux mastabas de l'Ancien Empire et à l'intérieur de la pyramide de Téli. Découverte de la salle hypostyle ornée de huit colonnes, puis du mur des cobras. C'est sur ce site que travailla – de 1926 à 2001 – l'archéologue français Jean-Philippe Lauer.

Visite de la **citadelle de Saladin** renfermant de nombreux joyaux d'architecture telle que la fameuse mosquée Mohammed Ali.

Déjeuner égyptien

Dans l'après-midi, découverte du Caire fatimide et **du bazar de Khan El Khalili**, labyrinthe de boutiques et d'échoppes grouillant de monde.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Le Caire - Louxor

Départ matinal après le petit déjeuner. Transfert pour l'aéroport du Caire et envol pour Louxor.

Extension au Caire-4 nuits (en optionnel)

EGYCTEG1

Jour 8 : Louxor – Le Caire

Arrivée au Caire. Accueil et assistance à l'aéroport par un représentant francophone. Transfert à l'hôtel.

Capitale tout aussi gigantesque que fascinante et envoiante, la ville du Caire regorge de quartiers à découvrir.

Dîner.

Installation pour 4 nuits dans un hôtel 4*.

Jour 9 : Le Caire

Visite du site **du plateau de Gizeh et de ses trois pyramides, Khéops, Khephren et Mykérinos**, dont la construction demeure un mystère. Découverte du monumental grand sphinx, chargé de veiller sur la nécropole.

Déjeuner.

Après le déjeuner, direction vers le **Grand Musée Egyptien (GEM)**. Situé à proximité des pyramides de Gizeh, le musée, attendu depuis longtemps, abrite une collection impressionnante de plus de 100 000 artefacts, dont 15 000 sont exposés dans ses 12 principales galeries, offrant ainsi une expérience immersive dans l'histoire millénaire de l'Égypte, des temps préhistoriques à l'ère gréco-romaine. Chaque section du musée raconte l'évolution des croyances, des dynasties royales et des traditions funéraires, révélant l'ascension et la chute des grandes puissances de l'Égypte ancienne.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Alexandrie - Le Caire

Visite consacrée à la découverte d'**Alexandrie**. Découverte du **Musée gréco-romain** qui rouvre ses portes après 18 ans de fermeture pour des travaux de rénovation et de restauration. Ce musée retrace l'histoire culturelle d'Alexandrie, une ville où se sont croisées et mélangées les civilisations égyptienne, grecque, romaine, copte et byzantine. Inspiré de l'architecture des temples grecs, le musée a été fondé en 1891 par l'archéologue italien Giuseppe Botti. Inauguré pour la première fois le 26 septembre 1895 par le khédivé Abbas Helmi, le musée abrite environ 6 000 objets exposés sur deux niveaux, selon un ordre chronologique ou thématique. Découverte des catacombes de Kom El Chouqafa, l'un des plus grands lieux de sépulture de l'époque gréco-romaine datant du 1^{er} siècle après J.C., utilisées jusqu'au 4^e siècle.

Déjeuner en bord de mer.

Visite la Grande Bibliothèque érigée sur les lieux mêmes de la bibliothèque antique fondée en 288 avant notre ère et détruite par un incendie. C'est un remarquable exemple d'architecture moderne du 21^e siècle, abritant une bibliothèque numérique qui recense plus de 8 millions de livres.

Arrêt photo à la **forteresse de Quait Bay** (visite extérieure), construite en 1477 par l'un des derniers souverains mamelouks de l'Égypte, Ashraf Aboul Nasr Quait Bay. Il fut construit sur les fondations du légendaire phare d'Alexandrie.

Balade à pied sur la corniche d'Alexandrie pour profiter de l'air frais et d'une vue imprenable sur la ville. Retour au Caire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Le Caire

Journée complète pour découvrir Le Caire. **Visite de Saqqarah**, complexe funéraire où fut construite la première pyramide à degrés de Djoser.

Accès à l'un des plus beaux mastabas de l'Ancien Empire et à l'intérieur de la pyramide de Téli. Découverte de la salle hypostyle ornée de huit colonnes, puis du mur des cobras. C'est sur ce site que travailla – de 1926 à 2001 – l'archéologue français Jean-Philippe Lauer.

Visite de la **citadelle de Saladin** renfermant de nombreux joyaux d'architecture telle que la fameuse mosquée Mohammed Ali.

Déjeuner égyptien

Dans l'après-midi, découverte du Caire fatimide et du **bazar de Khan El Khalili**, labyrinthe de boutiques et d'échoppes grouillant de monde. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Le Caire - France

Départ matinal après le petit déjeuner. Transfert pour l'aéroport du Caire et envol pour la France.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement / Accompagnement

Ce circuit est encadré par un guide local conférencier égyptologue parlant français.

Pourboires

Le "bakchich" est un pourboire, employé en signe de remerciement. Cette rétribution en échange d'un service rendu est toujours appréciée. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide qui le redistribuera à l'ensemble des prestataires (guide, personnel du bateau, bagagistes, chauffeurs, etc.).

Prévoir un montant 70 € par personne pour la croisière, et 30 € par personne pour le pré-tour au Caire et 40€ par personne pour l'extension au Caire.

EXCURSIONS OPTIONNELLES A RESERVER SUR PLACE

Le programme du circuit inclus toutes les visites mentionnées.

En option, vous avez la possibilité de réserver et régler sur place, moyennant un supplément, les excursions suivantes :
Un minimum de 4 participants est nécessaire pour que l'excursion soit confirmée

- **Abu Simbel**

Départ très matinal d'Assouan (4 h 00 du matin) en autocar pour visiter le temple d'Abu Simbel, le célèbre temple de Ramsès II et de Néfertari. Menacé lors de la construction du Haut barrage, il fut sauvé des eaux et reconstruit bloc par bloc par l'UNESCO. Retour pour 12 h 00.

Tarif = 125 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Son et lumière à Karnak:**

À Karnak, vous assisterez au spectacle "Son et lumière" qui narre les réalisations des grands pharaons et décrit les trésors anciens de la Thèbes antique. Illuminés, les vestiges sont plus magnifiques que jamais.

Tarif = 43 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Son et lumière Caire :**

Si vous effectuez un pré tour au Caire suivi de la croisière sur le Nil ou une extension au Caire après votre croisière, vous avez la possibilité d'effectuer cette excursion le mercredi , jeudi vendredi et samedi.

Tarif = 44 € / personne (prix donné à titre indicatif).

- **Temple de Louxor :** 35 € par personne. (durée 2h30).

Départ pour la visite du temple de Louxor . Au cœur de la ville et en bordure de la corniche du Nil, le temple de Louxor offre un défilé unique entre allée de béliers et statues monumentales érigées par les pharaons les plus prestigieux du Nouvel Empire...Seul manque un Obélisque : celui offert par le Sultan Soleiman Pacha à la France et se trouvant désormais Place de la Concorde.

- **1/2 journée à Denderah :** 60 € par personne.

Tous les prix, donnés à titre indicatif, sont à confirmer sur place lors de la réservation.

VOTRE HÉBERGEMENT PENDANT LA CROISIÈRE

Pour les départs prévus entre le 10 janvier et le 25 avril 2026, votre croisière se déroulera à bord du Nile Monarch 5* (normes locales).

La vie à bord :

Profitez sur le pont soleil d'une piscine extérieure avec chaises longues et d'un espace salon avec tables et chaises pour admirer le panorama. Le bateau dispose d'un salon de beauté, d'une boutique de souvenirs, d'un médecin de garde et d'un service de pressing (avec supplément).

Les cabines :

43 cabines équipées de climatisation individuelle, télévision, salle de bains avec douche et coffre-fort

Répartition :

35 cabines doubles (lits twin) d'environ 17 m² avec une grande fenêtre panoramique.

4 cabines individuelles d'environ 12 m²

4 suites d'environ 32 m² : 2 sur le pont supérieur et 2 sur le pont principal.

Les cabines sont réparties sur 3 niveaux (Pont Nil, Pont Principal et Pont Supérieur)

WiFi disponible (connexion limitée)

Carte bleue acceptée à bord

Espace restauration :

Restaurant à bord proposant petits déjeuners, déjeuners et dîners sous forme de buffet

Bar lounge

Piscine avec bar sur le pont "soleil"

Repas pendant la croisière :

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 avec boissons : 1 bouteille d'eau 0.7 L et une boisson soft au choix à chaque repas

Les jours de navigations durant l'après-midi, thé et petits gâteaux servis pour une pause gourmande.

Pour les départs prévus entre le 01 mai 2026 et le 31 octobre 2026, votre croisière se déroulera à bord du Jaz Celebrity 5* (normes locales) ou similaire:

La vie à bord :

Le navire dispose de 5 ponts :

Profitez sur le pont soleil d'une piscine extérieure avec chaises longues et d'un espace salon avec tables et chaises pour admirer le panorama.

2 ponts principaux (Main et Middle deck)

2 ponts supérieurs (Upper deck)

Le bateau dispose d'un salon de beauté, d'une boutique de souvenirs, d'un médecin de garde et d'un service de pressing (avec supplément)

WiFi disponible (connexion limitée).

Carte bleue acceptée à bord

Les cabines :

Cabines doubles : 66 cabines standard d'environ 19 m² chacune, équipées de grandes fenêtres panoramiques coulissantes équipées de climatisation individuelle, télévision, salle de bains avec douche et coffre-fort

Cabines simples : 2 cabines individuelles de 19 m².

Suites : 2 suites spacieuses de 25 m², avec baignoire privative et coin dressing

Total d'hébergement : 70 cabines et suites.

Espace restauration :

Restaurant à bord proposant petits déjeuners, déjeuners et dîners sous forme de buffet.

Bar lounge

Piscine avec bar sur le pont "soleil"

Voici le nom de votre hébergement au Caire prévus pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels ou bateaux similaires de même catégorie (normes locales) :

Si vous réserver une extension au Caire ou un pré tour au Caire

4 nuit à l'hôtel Stay-Inn Pyramids 4* chambres Deluxe Vue Pyramides.




NOUVELLES
FRONTIÈRES



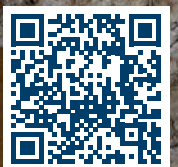
NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Égypte

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : +1h en hiver.

Temps de vol : 5h.

Monnaie

La monnaie utilisée en Égypte est la livre égyptienne (LE), que l'on appelle pound (en anglais, abrégée "EGP") ou guineh (en arabe). Elle se divise en 100 piastres (piasters en anglais, 'irsh en arabe). Pour connaître son taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Langue

La langue officielle de l'Égypte est l'arabe mais l'anglais est assez bien répandu.

Météo

Le climat égyptien est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le Grand Sud. Les saisons idéales pour découvrir le pays sont l'automne (de fin septembre à fin novembre) et l'hiver. Les températures oscillent alors entre 25 °C et 35 °C du nord au sud, avec un soleil omniprésent. L'été est placé sous le signe d'une chaleur caniculaire.

Pourboires

Le "bakchich" est un pourboire, employé en signe de remerciement. Cette rétribution en échange d'un service rendu est toujours appréciée. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide dès le début de votre voyage, qui le redistribuera à l'ensemble des prestataires (guide, personnel du bateau, bagagistes, chauffeurs, etc.).



FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport valide 6 mois après la date de retour.**
- **Visa obligatoire** valable pour un mois et à entrée unique.

Le visa de tourisme peut être obtenu soit :

- En ligne sur le site <https://visa2egypt.gov.eg/> (demande à déposer au moins sept jours avant le départ). Prix à titre indicatif 25\$.

Attention : Pour les porteurs d'une carte d'identité, le visa est apposé, à l'arrivée, sur un formulaire fourni par les autorités locales. Les voyageurs doivent impérativement se munir avant leur départ de deux photos d'identité qui seront jointes à ce formulaire.

- A l'arrivée en Égypte, directement à l'aéroport. Le visa s'achète à des comptoirs de banque situés avant la douane et coûte 30 \$ (Prix à titre indicatif, visa touristique de 30 jours à entrer simple). Paiement en espèce en euros ou dollars.

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les mineurs voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.

Emportez une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre de votre chambre (à l'hôtel ou à bord du bateau), ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Notre prestataire et nous ne saurions être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

L'Égypte étant un pays musulman, un certain nombre de règles s'imposent dans le comportement comme dans la tenue vestimentaire :

Éviter de fumer ou manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.

Éviter de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.

Ne jamais passer devant quelqu'un qui est en prière.

Se déchausser avant d'entrer dans une maison particulière.

Ne jamais refuser le repas que l'on vous offre.

Prolonger la pause thé en acceptant plusieurs verres.

Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Vous avez droit à un seul bagage de 20 kg maximum sur les vols Paris/Louxor/Paris et sur les vols intérieurs pour extension ou pré-extension au Caire.

Privilégiez de préférence une valise à coque rigide fermant à clé.

Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche (évités les chaussures ouvertes ou les mules).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une polaire (pour les lieux climatisés, les matinées fraîches et les soirées d'hiver).

Matériel

- Des lunettes de soleil.
- Une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Une casquette ou un chapeau.
- Votre petite pharmacie personnelle.
- Une gourde isotherme que vous remplirez quotidiennement d'eau minérale.
- Un brumisateur.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer des liens avec elles. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide !