



## Canada

# Escapade canadienne **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 28/12/2024 au 01/03/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52**

Rythme : **2/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 5 ans



Venez goûter aux joies de l'hiver canadien, et organisez votre séjour en Mauricie comme vous le souhaitez. Alliez culture et nature, avec les visites de Montréal et Québec, et les multiples activités de plein air proposées par l'hôtel Sacacomie. Grand air et sensations garantis !

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La visite de Montréal avec déjeuner de dégustation de poutine.
- Le large choix d'activités optionnelles proposé par l'hôtel Sacacomie pour organiser votre séjour comme bon vous semble : motoneige, traîneau à chiens, buggy sur glace, spa...
- Le déjeuner typique dans une cabane à sucre.
- L'accès libre au matériel pour les activités en extérieur : glissages, raquettes, skis de fond, patins.
- Le prêt d'une combinaison "grand-froid" pour toute la durée de votre séjour en étape nature.



## Jour 1 : France – Montréal

Envol pour Montréal.  
Accueil à l'aéroport par votre guide francophone.  
Transfert jusqu'à votre hôtel en centre-ville.  
Dîner libre.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : Montréal – Hôtel Sacacomie (165 km / environ 2h)

Après le petit-déjeuner, départ pour une visite guidée de Montréal (env. 2h).  
Vous découvrirez cette ville cosmopolite où les héritages français et anglo-saxons coexistent depuis plusieurs siècles : la rue Sainte-Catherine et son intense activité commerciale, le centre des affaires et ses grands immeubles de verre et d'acier, la prestigieuse rue Sherbrooke et le quartier du Vieux-Montréal.  
Temps libre pour flâner dans le Vieux-Montréal ou faire du "magasinage".  
Déjeuner avec au menu la fameuse poutine !  
Ce plat emblématique composé de frites, de fromage en grains et de sauce brune. Créée en 1960, il existe maintenant beaucoup de variantes de cette recette renommée.  
Vous prenez ensuite la direction de votre étape nature pour rejoindre l'hôtel Sacacomie 4\* (transfert inclus - sans guide) ; vous y séjournerez pour les 4 prochaines nuits.  
Les animateurs présents sur le site seront là pour vous assister pendant votre séjour et pour organiser vos activités.  
Vous aurez un libre accès à toutes les installations de l'hébergement (à l'exception du spa), ainsi qu'au matériel d'activités extérieures comme les raquettes à neige, les patins à glace et les skis de fond.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Hôtel Sacacomie

Après le petit déjeuner, et pendant ces trois prochains jours, immergez-vous dans la beauté tranquille du site.  
Les foyers crépitants et les repas réconfortants sont les compléments parfaits aux journées d'aventure hivernale.  
Vous aurez l'occasion de vous initier à plusieurs activités (optionnelles, avec supplément - à réserver et à régler de préférence avant votre départ) telles que la conduite d'un traineau à chien, la conduite d'une motoneige pour explorer les sentiers environnants ou encore, une randonnée "coureurs des bois" pour découvrir tous les secrets de la faune québécoise.  
Et pour une expérience inoubliable, offrez un survol du site en hélicoptère !  
Déjeuner.  
Dîner.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Hôtel Sacacomie

Après le petit déjeuner, partez à nouveau à la rencontre de la nature environnante chaussés de vos raquettes pour une balade au milieu de la faune et la flore environnantes.  
Déjeuner.  
Dans l'après-midi, pourquoi ne pas chausser les patins ? Attention aux chutes pour les moins chevronnés !  
Dîner.  
Et pourquoi ne pas terminer la journée par une soirée autour d'un feu de camp avec dégustation de guimauves...  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Hôtel Sacacomie

Laissez-vous tenter par une expérience de ski de fond et enfoncez-vous dans la forêt silencieuse sur les sentiers balisés, à votre rythme, sans défi à relever.

Si la chance vous sourit et que le silence règne, vous pourrez même faire quelques rencontres animales intéressantes.

Déjeuner.

La journée se poursuit sur le site.

Plongez-vous dans un bon livre, installé bien au chaud, ou détendez-vous au GEOS SPA et profitez de la piscine, des bains à remous (intérieurs et extérieurs), des saunas, et de la chute d'eau froide avant de vous réchauffer autour des foyers extérieurs. (possibilité de massages avec supplément).

Dîner et nuit.



## Jour 6 : Hôtel Sacacomie – Québec (210 km / environ 2h30)

Après le petit-déjeuner, départ pour la ville de Québec.

En cours de route, déjeuner typique dans une cabane à sucre. Plats locaux, savoureux et gourmands, animation et ambiance festive garantie !

Continuation vers Québec où vous serez accueilli par votre guide à votre arrivée à l'hôtel en centre-ville.

Installation pour 2 nuits.

Fin de journée et soirée libres afin de profiter de la ville à votre rythme.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Québec

Après le petit-déjeuner. Vous partirez pour une visite à pied (env. 2h) avec un guide costumé pour un voyage dans le temps à la découverte de la ville et son cachet européen, unique sur ce continent : l'imposant Château Frontenac, l'Hôtel du Parlement québécois, les Plaines d'Abraham, la Citadelle à la Vauban, les fortifications, sans oublier le pittoresque quartier du Petit-Champlain et la Place Royale.

Déjeuner libre.

Temps libre pour vous balader sur la magnifique terrasse Dufferin surplombant le fleuve Saint-Laurent et adjacente au célèbre Château Frontenac ou encore vous imprégner de l'architecture de la Nouvelle-France du quartier Petit-Champlain.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

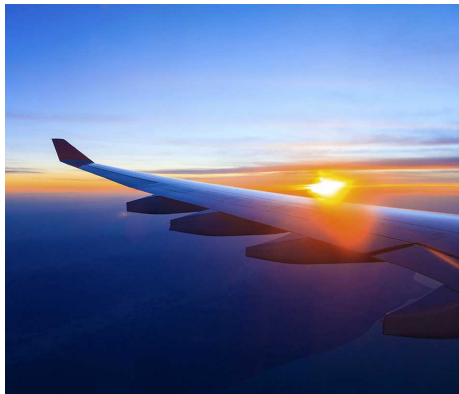


## Jour 8 : Québec – Aéroport de Montréal (280 km / environ 3h15)

Après le petit déjeuner, matinée et déjeuner libres jusqu'à l'heure de votre transfert pour l'aéroport de Montréal. (vers 10h00 et 14h00 selon l'horaire de votre vol)

Envol pour la France.

Nuit à bord.



## Jour 9 : Arrivée en France

**À noter :** ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones, il peut regrouper des voyageurs d'autres agences.

*Le programme est donné à titre indicatif.*

*Les activités dépendent des conditions météorologiques et des conditions d'enneigement ; elles peuvent être annulées ou remplacées sans préavis.*

*Les jours, durées et horaires seront reconfirmés sur place selon la disponibilité du matériel.*

*Le transfert collectif du jour 8, de Québec à l'aéroport de Montréal, dure environ 3h15.*

*Si vous ne prenez pas les vols inclus dans notre forfait, votre vol retour vers la France doit décoller à partir de 16h. Si le décollage est prévu avant 16h, il vous faudra réserver un transfert privé à partir de Québec. (env. 275 km).*

*Départ du 8 février 2025 : hébergement du jour 2 au jour 5 à la Pourvoirie du Lac Blanc avec activités INCLUSES : 1h30 de randonnée en motoneige - initiation de 30 min. de traineau à chiens - accès au centre aquatique (piscine intérieure, bain à remous, sauna).*

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Une combinaison grand froid sera fournie pour toute la durée de votre séjour à l'hôtel Sacacomie (manteau, pantalon, moufles ou gants).

### REPAS

Pension complète à l'exception de 5 repas : le diner des jours 1, 6 et 7 ; le déjeuner des jours 7 et 8.



# ACTIVITÉS OPTIONNELLES À RÉSERVER ET À RÉGLER AVANT VOTRE DÉPART

**Il est fortement recommandé de réserver ces activités avant votre départ.**

(vous avez également la possibilité de les réserver et de les régler sur place selon les tarifs en vigueur au moment de votre séjour, et selon disponibilité)

**La pratique de ces activités dépend des conditions météorologiques et des conditions d'enneigement. Elles peuvent être annulées ou remplacées sans préavis.**

Un formulaire d'acceptation des risques ainsi qu'un questionnaire médical seront à remplir sur place pour votre sécurité et celle des autres voyageurs.

## • TRAINEAU A CHIENS

Durée : 1h00

Être âgé de **16 ans minimum** pour le conducteur et **5 ans minimum pour le passager**

Cette activité exige quelques efforts physiques, les femmes enceintes ne peuvent y participer.

**Prix :**

147 EUR par personne en formule DUO (2 personnes par traineau)

## • RANDONNÉE EN MOTONEIGE

Durée : 2h00

Pour la pratique de cette activité, **le conducteur doit être âgé de 19 ans minimum** et posséder un **permis de conduire valide** – pour les détenteurs de nouveaux permis au format "carte de crédit", pensez à en vérifier la date de validité avant votre départ – et une carte de crédit internationale valide au nom et prénom du conducteur.

Il faut être âgé de minimum **8 ans et mesuré minimum 1,40 m pour être passager.**

Les adultes de 18 ans ne sont pas autorisés à conduire la motoneige.

Si au sein d'une famille ou d'un groupe d'amis, il n'y a pas assez de participants âgés de 19 ans et plus, certains participants ne pourront pas faire l'activité. Il doit donc y avoir au moins 1 personne sur 2 âgée de 19 ans minimum et qui souhaite conduire la motoneige dans chaque groupe famille/amis, afin que tout le monde puisse participer à cette activité.

**Prix :**

116 EUR par personne en formule DUO (2 personnes par motoneige)

191 EUR par personne en formule SOLO (1 personne par motoneige)

**Caution sur place : 3.000 \$CA HT**

## • DRIFT EN BUGGY SUR GLACE (circuit fermé)

Durée : 1h00

Cette activité dépend du niveau de gel du lac et s'effectue sur un circuit fermé aménagé.

Il faut être âgé de **19 ans minimum pour conduire** le buggy.

Pas d'âge minimum pour être passager, mais ce dernier est sous la responsabilité du conducteur.

**Prix :**

112 EUR par personne en formule DUO (2 personnes par buggy)

185 EUR par personne en formule SOLO (1 personne par buggy)

## • RANDONNÉE "COUREURS DES BOIS"

Durée : 3h00

Accessible aux **enfants à partir de 8 ans.**

Balade accompagnée en raquettes pour découvrir la faune environnante, la flore hivernale et les différentes techniques de piègeage.

Pratique du tir à l'arc et du lancer de tomahawk.

1 boisson incluse pendant la pause : 1 verre de "caribou" pour les adultes (18 ans et plus) - 1 chocolat chaud pour les mineurs ; ainsi qu'une petite collation.

Cette activité nécessite une bonne condition physique.

**Prix :**

75 EUR par personne à partir de 13 ans

37 EUR par personne de 8 à 12 ans inclus

## • SURVOL DU LAC SACACOMIE EN HELICOPTERE

Durée : 15 min.

**Prix :**

618 EUR par survol

Possible en formule SOLO, DUO ou TRIO (de 1 à 3 passagers)

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Montréal** : Les Suites Labelle 3\* ou similaire

**Région de Saint-Alexis-des-Monts** : le Sacacomie 3\* et la pourvoirie du Lac Blanc 3\* pour le **départ du 08/02/2025** - ou similaire

**Québec** : Le Concorde 3\* ou similaire

La **liste définitive** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h.

Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.

# BON A SAVOIR

## Conditions pour les ACTIVITES EN ACCES LIBRE de l'hôtel Sacacomie :

- Les glissages et le patin à glace sont accessibles aux enfants (à partir de 3 ans)
- Pour accéder à la piscine et au GEOS Spa, toute personne de moins de 14 ans doit être accompagnée d'un adulte de 18 ans ou plus.
- Les bains, autres que la piscine, ne sont pas autorisés aux personnes de moins de 14 ans (même accompagnées).

## Vêtements et accessoires

### Nous vous conseillons d'emporter (en plus du nécessaire habituel) :

- vêtements chauds et souples (polaire, pull en laine ou molletonné)
- veste d'hiver (veste de ski ou équivalent)
- hauts chauds à manches longues
- cuissards et/ou collants chauds
- pantalons confortables (éviter les jeans)
- pantalon de ski ou équivalent
- chaussettes épaisses et chaussettes légères
- bonnet ou cagoules, gants ou moufles
- écharpe en laine ou cache cou polaire
- lampe de poche ou lampe frontale pour les sorties nocturnes
- baume à lèvres
- lunettes solaires à grande protection

Le port de vêtements en coton est déconseillé

## Equipement Grand froid.

L'équipement est fourni pour la durée de votre séjour à l'hôtel Sacacomie.

Il est indispensable si vous optez pour la randonnée en motoneige, et vous sera très utile pour toutes les activités extérieures.

Il se compose d'un pantalon, d'un blouson, et d'une paire de gants ou de moufles.

## Chaussures

Prévoyez des bottes chaudes (type après-ski) pour les activités de traîneau à chiens et raquette.

Ces chaussures doivent bien maintenir le pied.

Prévoyez aussi des chaussons pour le soir dans votre chambre.

# PROGRAMME DU DÉPART DU 08/02/205 - POURVOIRIE DU LAC BLANC ET ACTIVITÉS INCLUSES

Programme spécial pour ce départ : l'hébergement pour votre étape nature s'effectuera à la pourvoirie du **Lac Blanc 3\*** (nl)

Les activités suivantes sont **INCLUSES**, mais les jours, durées et horaires des activités seront reconfirmés sur place et dépendent de la disponibilité du matériel, des conditions météorologiques et des conditions d'enneigement.

Elles peuvent être annulées ou remplacées sans préavis.

Votre équipement "grand-froid" sera fourni uniquement pour l'activité de randonnée en motoneige

- **1h30 de randonnée motoneige en formule DUO (2 personnes par motoneige)**

Il faut être âgé d'**au moins 21 ans** pour la conduite, et de **minimum 12 ans et mesuré au moins 1,40m pour être passager.**

Le conducteur doit détenir un permis de conduire valide - pour les détenteurs de nouveaux permis au format "carte de crédit", pensez à en vérifier la date de validité avant votre départ - et une carte de crédit internationale valide à con nom.

Si une famille ou un groupe d'amis ne compte pas assez de membres âgés de 18 ans et plus, certains participants ne pourront pas participer à l'activité. Il doit donc y avoir, dans chaque groupe, au moins 1 personne sur 2 âgée de 18 ans ou plus et qui souhaite conduire la motoneige afin que tout le monde puisse participer à l'activité motoneige sans supplément. Le cas échéant, la personne seule devra s'acquitter d'un supplément "SOLO" à régler sur place (env. 250 \$CA - sujet à révision sans préavis).

**Caution sur place : 3.500 \$CA HT**

- **30 min. d'initiation au traîneau à chiens (2 personnes par traîneau)**

Être âgé de **18 ans minimum** pour le conducteur et **8 ans minimum pour le passager**

Cette activité exige quelques efforts physiques, les femmes enceintes ne peuvent y participer.

- **Accès au centre aquatique**

Piscine intérieure, bain à remous et sauna



## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.



## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, le Canada a levé toutes les restrictions sanitaires liées au COVID-19. Les voyageurs à destination du Canada n'ont plus à utiliser l'application ArriveCAN, à fournir une preuve de vaccination et à subir un test de dépistage avant ou à leur arrivée. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais il reste recommandé à bord des avions et des trains.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

### Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

### Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

### Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**