VNMCP050 / VNMCP50E

NOUVELLES FRONTIERES

Vietnam, Cambodge

Circuit Privé
Au pays du dragon

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 10/01/2027 au 15/12/2027 inclus

Enfants à partir de 6 ans

Accompagnés de votre guide et de votre chauffeur privés, traversez le Vietnam du nord au sud. Découvrez en cyclopousse, à pied ou en bateau ses villes légendaires : Hanoï la capitale, Huê l'impériale, Hoi An la multiculturelle et Hô Chí Minh la bouillonnante. Passez une nuit en bateau au cœur de la baie d'Halong et découvrez le delta du Mékong, région nourricière du pays.

Parole du Guide : *A vos poêles ! vous allez faire sauter les crêpes Banh Xeo lors de l'atelier de cuisine à Hoi an, bonne dégustation ! lors de ce voyage, vous allez vous régaler, chaque repas comporte plusieurs plats d'une cuisine pleine de saveurs, si vous n'aimez pas les épices, lors de vos commandes précisez "not spicy, please".*

L'expérience Nouvelles Frontières

- En cadeau, une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Pension complète incluse à partir du dîner du jour d'arrivée.
- Une nuit dans une jonque dans la féerique baie d'Halong, et une promenade en barque dans la baie d'Halong terrestre.
- Des hôtels 4* avec piscine sauf à Hanoi et à Ho Chi Minh ville.
- De nombreuses dégustations de spécialités des régions du Vietnam.
- Une initiation culinaire à Hoi An.

Jour 1 : France – Hanoï

Prévoir des vols avec :
- une arrivée à Hanoi avant 14h00.
- un départ d'Ho Chi Minh après 15h00.
- un départ de Siem reap après 17h00 pour ceux qui ont réservé l'extension Cambodge.

Vol à destination d'Hanoï, repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï – mausolée d'Hô Chí Minh – Cyclopousse – Musée d'Ethnologie (40 km / environ 1h)

Arrivée à **Hanoï**, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant. Transfert à Hanoï (chambre disponible à partir de 14 h 00). Première découverte de la ville à pied et déjeuner libre.
Découverte de la capitale, ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du **mausolée d'Hô Chí Minh**, la **pagode au Pilier unique**. Tour en **cyclopousse** dans les ruelles animées du vieux Hanoï.
Visite du **musée d'Ethnologie**, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade à pied dans le quartier pittoresque d'Hanoi : l'Opéra, puis le parc Ly Thai To, et le lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son.
Dîner, nuit à l'hôtel à Hanoi.

Jour 3 : Temple de la Littérature à Hanoï – Vélo et barque dans la baie d'Halong terrestre – Ninh Binh (125 km / environ 2h30)

Découverte de la "triple religion" qui a beaucoup d'influence sur la culture du pays : le **temple de la Littérature** dédié à Confucius, le **temple Quan Thanh, taoïste,** et la **pagode Tran Quoc**, bouddhiste.
Route vers la "**baie d'Halong terrestre**" et Hoa Lu, ancienne capitale qui s'est rendue célèbre grâce au film "Indochine". Découverte des **temples des rois Dinh et Lê**.
Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre dans un cadre local et idyllique.
Promenade à vélo, puis **balade en barque** au milieu de rizières, grottes naturelles et pitons calcaires à travers ce paysage somptueux qui restera gravé dans votre mémoire.
Dîner et nuit à l'hôtel The Vissai 4* (avec piscine).

Jour 4 : Ninh Binh – Fabrique de perles – Nuit en jonque dans la baie d'Halong (210 km / environ 4h30)

Route vers Halong et visite d'une **fabrique de production de perles** et de confection de bijoux. Embarquement sur la **baie d'Halong pour une croisière** au milieu de 1 600 îles aux formes insolites. Inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle est l'une des grandes merveilles du Vietnam. Navigation au milieu de ces milliers d'îles surnommées "pains de sucre".
Déjeuner, à bord, de fruits de mer frais de la baie. Ce paysage mythique invite également à la baignade (si le temps le permet). Découverte de grottes naturelles.
Dîner et nuit à bord du bateau.
Pendant la croisière, vous êtes accompagnés du guide anglophone commun à tous les passagers de la jonque.
En option, avec supplément (à réserver au moins 1 mois avant départ) : possibilité d'embarquer sur la baie de Lan Ha au lieu de la baie d'Halong. Située au sud de la baie d'Halong, la baie de Lan Ha est plus confidentielle et moins touristique.

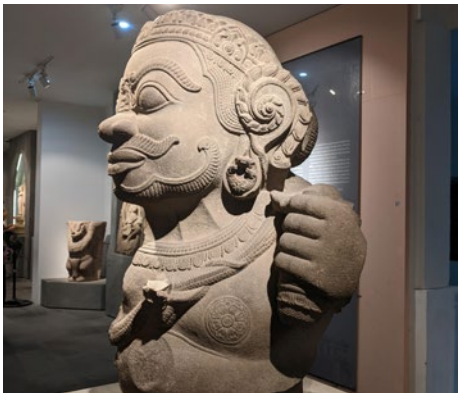
Jour 5 : Baie d'Halong – Hanoï – Train couchette vers Huê

(180 km / environ 4h)

Réveil au cœur de la 8e merveille du monde en admirant ce paysage mythique.
Déjeuner à bord. Retour vers la capitale. Sur le retour vers Hanoï passage par un village (si le timing le permet) connu pour ses estampes d'autrefois où quelques familles essaient de préserver et de perpétuer les traditions de cet art populaire.
rrivée à la gare d'Hanoi et nuit à bord du train-couchettes climatisé (1), dans un compartiment de 4 personnes (2), vers Huê (environ 13h de trajet). Confort sommaire.
Dîner panier-repas.
(1) avec supplément option vol Hanoi /Huê avec dîner et nuit en base petit déjeuner à l'hôtel à Huê.
(2) Possibilité avec supplément de n'être qu'à 2 dans le compartiment de 4 personnes.
Ces 2 options sont à réserver obligatoirement au moins 40 jours avant départ.

Jour 6 : Huê – Cité impériale – Pagode de la Dame céleste

Arrivée matinale à la gare d'Huê.
Petit déjeuner à la vietnamienne, avec la découverte culinaire du "bun bo Huê", plat de nouilles d'Huê avec de la viande de bœuf.
Ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, Huê est bâtie de part et d'autre de la rivière des Parfums.
Visite de la citadelle et de la cité impériale, entourée de jardins magnifiques. Ce site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, somptueux et grandiose, est digne du plus grand intérêt. Réplique de la Cité interdite de Pékin à échelle humaine, elle abrite neuf portes monumentales, des palais aux toits de tuiles jaunes impériales et des cours intérieures où résonnait autrefois la vie de la cour des Nguyên.
Détente à l'hôtel. Visite de la **pagode de la Dame céleste**. Érigée au xviie siècle sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode octogonale de 21 mètres est le symbole de Huê et abrite une précieuse statue de Bouddha en bronze doré.
Nuit à l'hôtel à Huê.



Jour 7 : Huê – Marché Dong Ba – Mausolée Empereur Tu Dúc – Musée Cham – Hoi An (150 km / environ 4h)

À Huê, balade à pied pour se mêler à la population du **marché Dong Ba**. Visite du **mausolée de l'empereur Tu Dúc**. Écrin de sérénité noyé dans les pins centenaires, le mausolée de l'empereur Tu Duc, composé de pavillons, de lacs et de jardins fleuris, est le plus romantique et le plus poétique des tombeaux impériaux de Huê, conçu par l'empereur lui-même comme lieu de villégiature et de méditation de son vivant.
Déjeuner.
Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques, bâtons d'encens et cerfs-volants. Passage du col des Nuages, célèbre pour son point de vue exceptionnel, et visite du **musée Cham** de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures cham au monde.
Dégustation du "cao lau".
Dîner et nuit à l'hôtel à Hoi An.

Jour 8 : Hoi An – Vélo dans les villages d'artisans – Vol pour Hô Chí Minh (240 km / environ 4h30)

Visite d'**Hoi An**, inscrite au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie du 15e au 17e siècle. La ville séduit par ses maisons de négoce aux façades ocre, ses ponts couverts, ses lanternes de soie multicolores se reflétant dans le fleuve, la cité offre un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial...
Promenade dans la vieille ville d'Hoi An parmi les **maisons antiques et les vieux temples, le pont japonais** couvert et la maison communale Phuc Kien.
Initiation culinaire et déjeuner dégustation lors d'un **cours de cuisine** au village Tra Que, avec préparation et dégustation du plat typique "Banh Xeo" d'Hoi An.
Découverte de l'**artisanat : les lanternes et les filatures de soie. Balade à vélo** dans les villages alentour. Envol de Da Nang pour Hô Chí Minh.
Transfert puis dîner découverte du "bánh xèo", crêpe chaude croustillante.
Nuit à l'hôtel à Ho Chi Minh ville.

Jour 9 : Hô Chí Minh – Delta du Mékong – Maison historique Huynh Thuy Le – Sadec (160 km / environ 3h30)

Visite du **delta du Mékong**, cette région alimentée par le Mékong, région prospère en plantations, pourvoyeuse de riz, de fruits et légumes et de fleurs.
Déjeuner de spécialités : le poisson "oreilles d'éléphant", un vrai délice !
Découverte d'une f**abrique artisanale de bonbons à la noix de coco**, visite d'une **maison traditionnelle en bois et dégustation de fruits de saison** et de thé avant une promenade dans les villages entre les vergers. **Navigation en petit sampan à rames**.
Route pour Sadec, une paisible bourgade située en plein cœur du delta du Mékong. C'est à Sadec que l'écrivaine Marguerite Duras a passé quelques années de sa jeunesse. Son séjour et sa relation amoureuse avec Huynh Thuy Le, fils d'un riche marchand d'origine chinoise, sont à l'origine de son célèbre roman L'Amant.
Visite de la **maison ancienne Huynh Thuy Le**, l'amant de Marguerite Duras, de l'école Trung Vuong (extérieur), connu comme étant l'école des filles que dirigeait la mère de Marguerite Duras dans les années 1930 ; passage au marché local en bord de rivière.

Votre hôtel Sadec Garden se situe à 10 min du centre-ville dans une oasis tropicale bordée par un arroyo du Mékong. Cet établissement familial et intime de 20 chambres dans un vaste parc tropical planté d'arbres fruitiers et de cocotiers sera l'occasion de se détendre au bord de la piscine ou de s'adonner à une partie de pétanque.
Récemment inauguré, son décor moderne et chaleureux métissé d'une touche locale traditionnelle vous invite à la sérénité.
Dîner au Sadec Garden, l'occasion de goûter le "Hot Pot" ou fondue vietnamienne.
Nuit au Sadec Garden (avec piscine) ou similaire.

Jour 10 : Sadec – Marché Binh Tay – Fabrique de laque – Hô Chí Minh (150 km / environ 2h55)

Balade à vélo (1) dans la campagne environnante et admirez les villageois s'occupant de leurs pépinières pour arriver au célèbre « village des fleurs ». L'occasion d'en connaitre plus sur les types de fleurs cultivés par les villageois et leurs spécificités. Puis visite d'une fabrique locale et artisanale de nouilles, célèbre sous le nom Hu Tieu Sadec.
Déjeuner local au Sadec Garden pour gouter un plat typique à base de nouilles Hu Tieu.
Retour vers Hô Chí Minh. Tour au quartier **chinois Cholon** et au **marché local de Binh Tay**, puis visite du **temple Thiên Hâu**. Découverte de l'artisanat dans une **fabrique d'objets en laque** dont la technique de réalisation demande une dextérité minutieuse.
Dîner dans un restaurant avec un rooftop donnant sur le fleuve Saïgon.
Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une **calligraphie originale d'un idéogramme porte-bonheur**, réalisée par un maître calligraphe.
Nuit à l'hôtel à Ho Chi Minh-ville.
(1) Si vous ne désirez pas faire la balade à vélo, vous pouvez faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 5 à 7USD).

Jour 11 : Hô Chí Minh – Musée de la guerre – France

Visite d'Hô Chí Minh (ex-Saïgon), aux villas et bâtiments administratifs dont le style témoigne de l'occupation française. Passage devant les anciens quartiers coloniaux, la poste centrale, le palais de la Réunification et la cathédrale Notre-Dame.
Déjeuner.
Visite du **musée de la Guerre** . Temps libre jusqu'au transfert vers l'aéroport.
Vol de retour pour Paris. Dîner et nuit à bord.
Vol retour : prévoir un vol après 15 h 00.

Jour 12 : Arrivée en France

À noter : *• Départ quotidien du 01/01/27 au 15/12/27 - Choisir un vol avec une arrivée à Hanoi avant 14h00 et un départ d'Ho Chi Minh après 15h00.*
• Le tarif de base comprend le trajet en train de nuit d'Hanoi à Huê (option vol avec supplément) et 1 vol intérieur de Da Nang à Ho chi Minh.
• Pour les clients qui prennent l'extension Cambodge, le tarif comprend en plus le vol d'Ho Chi Minh-ville à Siem Reap.
• Circuit privé avec un véhicule de type grande berline 7 places pour 2 clients, et minivan 16 places à partir de 3 clients.
• Guides francophones et chauffeurs différents selon les 3 régions.
• Visites incluses.
• Nuit en train-couchette local climatisé (confort sommaire et compartiment de 4 personnes).
• Pendant la fête du Nouvel An vietnamien le 6 février, le programme peut être modifié, certaines visites peuvent être annulées et remplacées.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Les temples d'Angkor au Cambodge - 3 nuits en pension complète

VNMCP50E

Jour 11 : Hô Chí Minh - Siem Reap (temples d'Angkor)

Déjeuner.
Après la visite du **musée de la Guerre**, transfert (sans guide) à l'aéroport d'Hô Chí Minh et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap se situe à une dizaine de kilomètres du **complexe archéologique d'Angkor**.
Dîner et installation pour 3 nuits au centre de Siem Reap.

Jour 12 : Temples d'Angkor Wat - Banteay Srei - Dîner-spectacle danses d'Apsara (80 km / environ)

Début des visites des **temples d'Angkor**. La mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.
Déjeuner.
Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : **Angkor Wat**, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Le temple-montagne symbolise le mythique mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux et centre du monde, aussi bien dans la mythologie hindoue que bouddhiste. Les murs autour du centre représentent les montagnes entourant le monde, tandis que les douves de forme rectangulaire symbolisent l'océan cosmique. Puis, découverte du magnifique **temple en grès rose de Banteay Srei,** dédié aux femmes. La finesse exceptionnelle et l'élégance de ses bas-reliefs vous émerveillera.
Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères aussi appelées danses d'Apsaras, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Temples d'Angkor en tuk tuk - Monastère Ta Prohm, prisonnier des racines - Bayon

(25 km / environ)

Découverte d'**Angkor en tuk-tuk**. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda. Le **monastère Ta Prohm**, prisonnier des racines des fromagers et ficus géants, revêt une ambiance de cité perdue à la "Indiana Jones" où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante. Fondé au xiie siècle par le roi Jayavarman VII, ce monastère bouddhiste a volontairement été laissé intacte par les archéologues pour préserver son atmosphère envoûtante.
Déjeuner.
Découverte **d'Angkor Thom : le Bayon et ses 173 visages** actuellement visibles, la terrasse des Éléphants et la terrasse du Roi lépreux.
Assistez au coucher de soleil depuis le temple de Phnom Bakheng.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris (50 km / environ 1h30)

Départ pour le **village lacustre**, avec ses magnifiques paysages de plaines inondées, d'étendues d'eau à perte de vue, de rizières... Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants. Naviguez à travers les canaux et découvrez l'ingéniosité des maisons sur pilotis, rythmées par les saisons et les crues du lac (en fonction du niveau des eaux).
Déjeuner. Puis temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris. Dîner à bord.
Prévoir un vol qui repart après 17 h 00.

Jour 15 : Arrivée en France

ACCUEIL A L'AÉROPORT D'HANOI

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui" au niveau du pilier N°9 (visible depuis la rue).
Ne partez pas avec un Taxi ou une personne qui n'a pas le panneau "Nouvelles Frontières - Tui".

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

POUR TOUTE RESERVATION
Il est obligatoire de renseigner tous les noms et prénoms exactement tels qu'ils figurent sur le passeport, ainsi que le numéro de passeport.

REPAS
Pension complète à l'exception du déjeuner du jour 2 (d'arrivée).
L'extension "Temples d'Angkor" est en pension complète.

VISITES
Les visites décrites sont incluses dans le tarif.
Pendant les jours autour de la fête du Têt, nouvel an Vietnamien (06/02/2027), le programme peut être modifié et certaines visites peuvent être annulées.

GUIDES ET CHAUFFEURS
Le circuit est accompagné de guides francophones et de chauffeurs différents selon les 3 régions et les pays.

VOLS D'ARRIVEE ET DE DEPART
Prévoir des vols avec :
- une arrivée à Hanoi avant 14h00.
- un départ d'Ho Chi Minh après 15h00.
Pour les clients qui prennent l'extension Cambodge, le tarif comprend le vol d'Ho Chi Minh-ville à Siem Reap.
- un départ de Siem reap après 17h00 pour ceux qui ont réservé l'extension Cambodge.
- Le tarif de base comprend le **trajet en train de nuit d'Hanoi à Huê et 1 vol intérieur de Da Nang à Ho chi Minh**. A réserver au moins 1 mois avant départ.
En remplacement du train, avec supplément : vol **Hanoi /Huê avec transferts, dîner et nuit avec petit déjeuner à l'hôtel à Huê** : + 218 € / personne (tarif à titre indicatif à reconfirmer).

VOL(S) INTERIEUR(S) :
sur Vietnam Airlines, maximum 20kg en soute et 7kg en cabine.
Les billets sont remis sur place.

NUIT EN TRAIN LOCAL
Le trajet en train local s'ouvre en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine double ou individuelle). Le confort est simple mais l'expérience authentique. Voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.
d'Ho Chi Minh-ville à Siem Reap.
Possibilité avec supplément de n'être qu'à 2 dans le compartiment de 4 personnes + 79€ / personne (tarif à titre indicatif à reconfirmer).
En remplacement du train, avec supplément : vol Hanoi /Huê avec transferts, dîner et nuit avec petit déjeuner à l'hôtel à Huê : + 218 € / personne (tarif à titre indicatif à reconfirmer).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Rythme du voyage soutenu : 4/5. Enchainement des visites avec très peu de temps libre.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en nomes locales ;
La liste définitive des hôtels vous sera transmise par votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

HANOI : De la Seine 3* / Hanoi Emotion 3* ou similaire
NINH BINH : The Vissai 4* / MT collection 4* ou similaire
jonque en BAIE D'HALONG : Oriental Sail / Garden Bay-Tonkin cruise ou similaire
HUÉ : Park View Hotel 4* / Mondial 4* ou similaire
HOI AN : Hoi An Garden Palace 4* / Hoi An River Beach 4* ou similaire
HO-CHI-MINH : Sen Viet 3* / Cecilia 3* ou similaire
SA DEC : Sadec Garden - établissement familial 3*sup

Extension aux temples d'Angkor :
SIEM REAP : Apsara Greenland Boutique hotel 4* ou similaire

La liste définitive des hôtels vous sera transmise par votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :
Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privés (douche) avec eau chaude. Les clients ayant réservé une chambre triple seront logés soit dans une cabine double + un lit supplémentaire, soit dans une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible)
Pour la nuit en jonque, nous vous conseillons d'emporter à bord un sac d'appoint avec les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport,...), le bagage principal, faute de place dans les cabines, restant généralement dans la soute du véhicule.

Hôtels :
Pratiquement tous les hôtels du circuit en dehors d'Hanoi et d'Ho Chi Minh-ville sont dotés d'une **piscine.**
Enregistrement à partir de 14h / libération des chambres avant 12h00
Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

Vietnam

Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver
Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale
15h à 18h avec escale

ACCOMPAGNEMENT
Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.
Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

POURBOIRES
Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 $US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 $US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclopousses et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT
Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.
Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.
La liste définitive des hôtels est disponible :
a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx).
b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

• **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
• exemption de visa jusqu'à 45 jours de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
• **Déclaration Pré-Arrival obligatoire** à remplir sur le site : https://prearrival.immigration.gov.vn/. Cette formalité est à effectuer dans les 2 jours précédent l'arrivée, elle ne peut pas être faite auparavant. Un QR sera généré et devra être présenté à l'arrivée.

• Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.
• **ATTENTION :** Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

(1) Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français,** sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 1650 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le nord du Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :
- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :
- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :
- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.
La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises vietnamiennes sont de type A, C ou G. Selon les lieux, les prises coincident avec nos appareils français et parfois non. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.
Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.
Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Attention : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au

confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.
Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.
Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement
L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques
• Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
• Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
• Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

Mini-lexique
Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cám ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Cambodge

Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver
Temps de vol : de 16h à 19h avec escale.

ACCOMPAGNEMENT

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et les chauffeurs. Bien sûr, ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont donc à votre libre appréciation. Ils ne doivent cependant pas être négligés : si le service vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (minimum 3 € ou 3 $US par jour et par personne) et le chauffeur (min. 2 € ou 2 $US par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclopousses et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Selon le nombre de participants, le circuit est effectué à bord d'un bus, d'un minibus ou d'une voiture climatisés. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT

- Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.
- La liste définitive des hôtels est disponible :
a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ, sur le site Tui espace Pro, dans "INFOS VENTES / circuits accompagnés / liste hôtels circuits" : https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx.
b) pour les circuits privés "Découverte du Cambodge et du Laos" ou les extensions 3 nuits "Angkor" et "Au pays du Dragon" : dans votre carnet de voyage 15 jours avant votre départ.

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

1/ **Passeport en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de votre retour.**

2 / **Formalités d'immigration** au Cambodge : le formulaire électronique obligatoire "Cambodia e-Arrival card" remplace le formulaire d'immigration standard d'arrivée en papier. Cette formalité est obligatoire et **indépendante du Visa**.
La demande s'effectue sur le site officiel https://www.arrival.gov.kh/ dans les 7 jours qui précèdent l'arrivée au Cambodge. Pour les clients qui seront déjà en voyage dans les 7 jours qui précèdent l'entrée au Cambodge, vous pourrez faire la procédure de demande depuis votre smartphone ou depuis l'ordinateur d'un hôtel (selon disponibilité de l'ordinateur et selon l'hôtel). Nous vous conseillons de télécharger à l'avance une photo d'identité ou de vous prendre en photo, afin de pouvoir insérer cette photo sur le formulaire e-arrival dans les 7 jours avant l'arrivée au Cambodge.
Une fois le formulaire électronique complété, les voyageurs reçoivent un QR-code à présenter aux autorités cambodgiennes.
NB : la formalité de Cambodia e-Arrival card, ne concerne pas le **circuit DE LA BAIE D HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR**, car le passage de la frontière a lieu sur le Mékong. La procédure e-arrival card ne concerne que les arrivées aux aéroports du Cambodge.

3/ **VISA** obligatoire pour rentrer au Cambodge :

A) **• VISA : Entrée au Cambodge en remontant le Mékong entre le Vietnam et le Cambodge :**
circuit "DE LA BAIE D'HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR"
Le e-visa cambodgien n'est pas accepté pour entrer Cambodge par le poste-frontière.
Côté Vietnam : SONG TIEN - Côté Cambodge KAOAM SAMNOR/ KANDAL MÉKONG
Le visa est délivré sur place : prévoir 36 $US/personne en espèces.

B) **• VISA : Entrée au Cambodge à l'aéroport de Siem Reap ou de Phnom Penh :**
circuits VIETNAM avec extension 3 nuits aux temples d'Angkor avec arrivée à l'aéroport de Siem Reap
et circuits en arrivée aux aéroports de Siem Reap ou de Phnom Penh :
- PUZZLE + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- HISTOIRES ET PAYSAGES + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- AU PAYS DU DRAGON + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- INDOLENT LAOS ET TEMPLES D'ANGKOR
- ANCESTRAL CAMBODGE
- CAMBODGE AUTHENTIQUE
- CAMBODGE ET LAOS AUTREMENT
- L'INDOCHINE MYTHIQUE
- circuit privé DÉCOUVERTE DU CAMBODGE ET DU LAOS et BALADE CAMBODGIENNE ET ILE PARADISIAQUE DE KOH RONG

2 possibilités pour obtenir le Visa cambodgien :
• soit en ligne sur le site officiel : https://www.evisa.gov.kh (tarif au 01/09/2024 : 30 $US)

• soit directement à l'aéroport d'arrivée (Siem Reap ou Phnom Penh), mais la démarche peut être longue et vous contraindre à faire attendre le reste du groupe (c'est pourquoi nous déconseillons cette solution).

- Si vous devez renseigner le nom de l'hôtel de la première nuit au Cambodge sur un formulaire, merci de renseigner :
Arrivée Phnom Penh : Hotel KATARI, N° 61 Chrun You Hak 294, Phnom Penh, 12000, Cambodia
Arrivée Siem reap : Hotel KOULEN CENTRAL, Sivatha, Sangkat Svaydangkum Siem Reap, Cambodia

****
• Il est **vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires, ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
• Les réservations de nuit d'hôtels ou autres documents d'approbation venant du prestataire à destination ne sont pas nécessaires pour faire un visa d'entrée au LAOS ou au CAMBODGE et nous ne pouvons pas vous les fournir. Les sites cités ci-dessus pour obtenir le e-visa émanent de sites gouvernementaux officiels. Il se peut que des organismes prestataires proposant des visas vous demandent d'autres informations qui ne sont pas officiellement requises ou obsolètes : là encore, nous ne serons pas en mesure de vous les fournir.

FORMALITÉS SANITAIRES
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement antipaludéen (classification groupe 3) pour certaines régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.
• Encéphalite japonaise en zone rurale.

(1) Toutes ces informations, valables au 01/09/2025 pour les **ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

CLIMAT

Au Cambodge, il y a deux saisons.
Lors de la saison sèche, qui commence en novembre et se termine en avril, les températures restent autour de 30 °C et les journées sont ensoleillées.
La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 °C), avec des pluies violentes mais courtes.
Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère. Les températures varient de 20 °C en janvier, le mois le plus frais, à 35 °C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

CUISINE

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation locale est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques cultivés au Cambodge, la mangue et les ananas ont ici un goût unique. En général, les asiatiques ne sont pas habitués à manger des desserts, ceci explique que les desserts sont peu élaborés, souvent quelques tranches de fruits.
Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont en revanche sans danger.
La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.
Dans les régions reculées, comme le Mondolkiri et le Ratanakiri ou dans le sud du Laos, il y a peu de tourisme et par conséquent, peu de restaurant avec du choix et des plats élaborés. C'est pourquoi les menus sont assez répétitifs et simples. Nous nous en excusons par avance mais c'est le côté négatif de voyager "hors des sentiers battus".

PRISES ÉLECTRIQUES

220 volts. Les prises sont conformes aux normes européennes. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.

MONNAIE

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, courses en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants et hôtels ou les transports, le dollar est utilisé la plupart du temps. Essayer donc de vous procurer un maximum de petites coupures (1 et 5 $US).
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Attention : personne au Cambodge, dans les commerces ou les banques, n'accepte les billets en dollars américains dès lors qu'ils sont un peu déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien vos billets au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Religion d'État depuis 1989, le bouddhisme theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions du pays sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart sont des Chams) et le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers). La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, mais certaines d'entre elles, comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux, suivent le calendrier lunaire et varient par conséquent de quelques jours d'une année sur l'autre.

Bon à savoir

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte ; une attitude contraire pourrait être mal interprétée.
• Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou une maison.
• Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples et de tout établissement d'État, à commencer par le Palais Royal. Les châles ou étoffes de type foulard ne sont pas autorisés sur les épaules nues. Il faut un vêtement fermé qui couvre, en haut, les épaules et, en bas, un short mi-long ou une jupe descendant au niveau des genoux.
• On ne s'assied pas sur le piédestal des statues.
• On ne pointe pas ses pieds en direction du Bouddha.
• Essayez d'être discret lorsque vous prenez des photos, par exemple lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).
• Vous ne devrez pas pointer les choses avec le pied, ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.
• Il convient de ne pas élever la voix.
• Au Cambodge, on ne doit pas toucher la tête des enfants.

SOUVENIR ET ARTISANAT

L'artisanat cambodgien, qui a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez les artisans. Les souvenirs les plus populaires sont les soieries et les textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et les souvenirs d'Angkor.

LANGUE

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (austro-asiatique) khmère. Le français était la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais ne fasse son apparition. Parmi les autres langues parlées dans le pays figurent des dialectes vietnamiens et chinois.

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste, une laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Emportez une paire de chaussure de marche confortables et une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Une casquette ou un chapeau.
- Vos affaires de toilette personnelles.
- Une petite pharmacie personnelle.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Sousday
Au revoir : Lyhaïe
Merci : Arkoun
Oui : baa (pour les hommes) et cha (pour les femmes)
Non : Até
Bon à savoir : lorsque vous dites merci en cambodgien, "Arkoun", joignez les mains au niveau de la poitrine, paumes face à face, les doigts vers le haut sous le menton.
En revanche, pour dire bonjour, "Sousday" et au revoir, "Lyhaïe", il n'est pas nécessaire de joindre ses mains au niveau de la poitrine. Un geste de la main, comme en France, suffit.