



Japon

Hanami, le réveil des cerisiers

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour un départ le 31/03/2027

Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 40

Enfants à partir de 8 ans



Chaque printemps, le Japon se transforme en un véritable tableau vivant, baigné de teintes roses et blanches grâce à la floraison des cerisiers, ou sakura. Ce phénomène naturel, profondément ancré dans la culture japonaise, attire des millions de visiteurs venus du monde entier pour admirer cette beauté éphémère. De fin mars à début avril, les parcs, temples et rivières du pays se parent de fleurs délicates. Des lieux emblématiques comme le parc Ueno à Tokyo, le chemin des philosophes à Kyoto offrent des panoramas spectaculaires. Les Japonais célèbrent cette période avec le hanami, une tradition qui consiste à pique-niquer sous les cerisiers en fleur, souvent accompagnés de mets saisonniers et de saké. Cette période symbolise la beauté fugace de la vie, un thème cher à la philosophie japonaise. Que vous soyez amateur de photographie, passionné de culture ou simplement en quête de sérénité, la saison des cerisiers en fleur au Japon est une expérience inoubliable, à vivre au moins une fois dans sa vie.

L'expérience Nouvelles Frontières

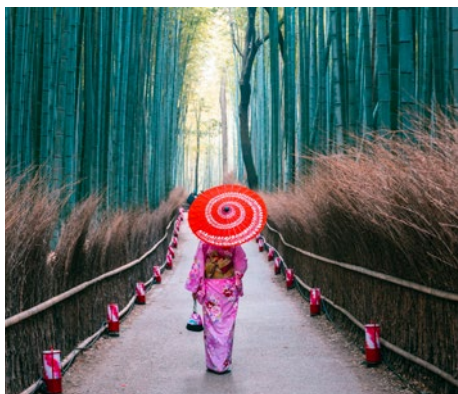
- Des hôtels situés en centre ville et à proximité d'une station de métro.
- Une nuit dans un ryokan, hébergement traditionnel japonais, qui propose de dormir sur des tatamis au sol et futon pour le couchage.
- Des sites exceptionnels sublimés par les cerisiers en fleurs (Le parc de Nara, Le jardin Ritsurin, Hahone, le parc Uneno...)
- Immersion dans la culture japonaise traditionnelle avec un cours de calligraphie et un cours de cuisine.



Jour 1 : Paris / Osaka

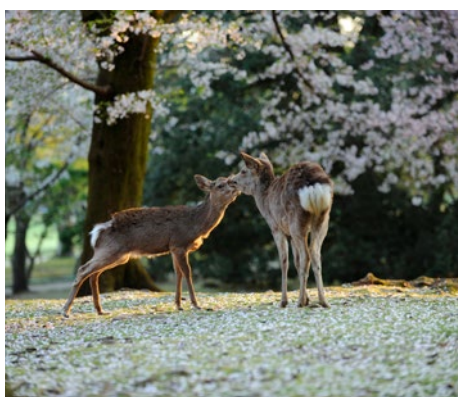
Convocation à l'aéroport et envol à destination de Osaka sur vol régulier Qatar Airways avec escale à Doha.

Nuit à bord.



Jour 2 : Osaka / Kyoto (100 km / environ)

Arrivée à l'aéroport d'Osaka. Arrivée à l'aéroport d'Osaka, seconde ville du Japon, avec près de 3 millions d'habitants, C'est la cité des affaires par excellence. Le quartier de Kita appelé aussi Umeda, au nord, se déploie autour des principales gares et constitue sa façade moderne avec ses buildings, ses hôtels et ses centres commerciaux. Osaka constitue un modèle de ville japonaise d'aujourd'hui, mélange de modernité et de traditions. Vous serez accueilli par votre guide francophone. Transfert pour la ville de Kyoto en bus. Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Kyoto / Nara / Kyoto (100 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Nara, cité ancienne classée au patrimoine mondial de l'Unesco qui se situe à environ 40 km de là.

Dans les jardins et les parcs, les daims se promènent en liberté.

Découverte de sites classés au patrimoine mondiale de l'Unesco.

Visite du temple bouddhiste de Kofukuji, qui comprend plusieurs pavillons dont certains classés Trésor National du Japon, telle que la pagode de 5 étages (La pagode est en rénovation, à durée indéterminée).

Déjeuner buffet.

Visite du grand temple Todai-Ji (52 m de haut) qui est la plus grande construction en bois du monde. Il abrite une majestueuse statue en bronze de Bouddha assis. Il mesure 18 mètres de haut et pèse 250 tonnes.

Retour à Kyoto en véhicule privé.

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner dans un restaurant. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Kyoto

Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion de la journée dans Kyoto pour la visite de la ville et de ses principales curiosités. Rendez-vous tout d'abord au très célèbre Ryoan-Ji, siège de la secte Zen, dont le superbe jardin de gravier et de rochers est d'un grand esthétisme intellectuel, censé favoriser la méditation. Le sable qui le constitue est ratissé chaque matin par les religieux. Il symbolise les vagues de l'océan tandis que les rochers constituent les terres émergées de continents imaginaires où la pensée se perd dans leur contemplation immobile.

Puis, découvrez le Kinkaku-Ji et son fameux Pavillon d'Or blotti dans un cadre romantique de jardins et d'étangs. Incendié dans les années 1950 par un déséquilibré qui ne supportait plus d'en admirer la beauté, il a été reconstruit à l'identique. Gagnez ensuite le château Nijo-Jo édifié en 1603 par les shoguns de Kyoto. Transformé en musée, vous pourrez y voir les appartements aux cloisons décorées d'élégants motifs et une magnifique collection d'objets anciens.

Déjeuner.

Vous vous rendrez sur la colline dominant la ville où se dresse le temple de Kiyomizu-Dera, dédié à Kannon, la déesse de la Compassion. Il est célèbre pour sa terrasse sur pilotis d'où l'on bénéficie d'une belle vue sur la ville. Puis, balade dans les quartiers anciens environnants qui ont gardé tout leur charme avec leurs maisons anciennes, leurs petits jardins et leurs commerces traditionnels.

Balade dans le quartier Gion, où vous aurez peut-être la chance de croiser des Geishas. Les occidentaux les assimilent trop rapidement à des prostituées de luxe alors qu'elles sont en réalité de véritables « trésors vivants » qui préservent encore aujourd'hui tous les arts traditionnels du Japon, que ce soit dans le choix de leurs kimonos ou les divertissements : danse, chant, musique, maniement de l'éventail, préparation du thé ou encore l'art de la conversation. Moins nombreuses que par le passé, on estime qu'il existe encore environ 500 geishas à Kyoto. Vous vous promènerez dans les charmants quartiers anciens de Gion et de Pontocho où résident la plupart d'entre elles dans leurs « sashiki », maisons de bois traditionnelles. Il n'est pas rare de les apercevoir en fin de journée se rendant dans quelque soirée où leurs services ont été sollicités.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Kyoto - Takamatsu (210 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la ville de Kotohira, charmante petite ville située dans la préfecture de Kagawa, sur l'île de Shikoku au Japon. Elle est surtout connue pour son atmosphère traditionnelle et son importance religieuse.

En cours de route, arrêt à Kobé, situé entre mer et montagne, offrant des vues spectaculaires et une atmosphère équilibrée entre nature et urbanisme.

La ville de Kotohira est également réputée pour sa spécialité culinaire, le Sanuki Udon (nouilles épaisses à base de blé).

Vous participerez à un cours de cuisine du Sanuki Udon et vous aurez le plaisir de déjeuner les nouilles préparées par vos soins.

Continuation en direction de Zentsuji, et visite du temple. Ce temple est l'un des 88 temples du célèbre pèlerinage de Shikoku et le lieu de naissance de Kūkai, fondateur de l'école bouddhiste Shingon.

Lors de la visite, vous participerez à un cours de calligraphie.

Enfin, vous terminerez votre journée à Katamatsu, située au nord de l'île de Shikoku, au bord de la mer intérieure Seto. C'est une ville portuaire assez calme et agréable.

Visite de l'observatoire de Yashimaaru, situé au sommet de Yashima, il surplombe les nombreuses et belles îles de la mer intérieure de Seto.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Takamatsu - Himeji (210 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du magnifique jardin Ritsurin, l'un des plus beaux jardins du Japon, un chef d'œuvre paysager. Créé à partir du XVII^e siècle, il s'étend sur 75 hectares, dont 16 accessibles au public, et offre un paysage harmonieux composé de six étangs, treize collines, des pavillons de thé et des centaines de pins soigneusement taillés. Il est classé Trésor National du Japon depuis 1953.

Départ en direction de Kurashiki, située sur l'île de Honshu. Le cœur historique est traversé par le fleuve Takahashi et ses canaux, le quartier Bikan témoigne des heures glorieuses du Japon féodal et accueille aujourd'hui de nombreux musées.

Découverte et visite du quartier Bikan.

Déjeuner en cours de route.

Départ en direction de Himeji. Visite du château féodal d'Himeji, le plus grand du Japon et le plus ancien puisqu'il a échappé aux incendies depuis le 14^{ème} siècle, date de sa construction. Il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et vient juste de connaître une campagne de restauration d'une durée de 5 ans qui lui a rendu tout son éclat.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Himeji - Misugi (300 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ dans les vieux quartiers de Himeji jusqu'aux élégants jardins Kokoen agrémentés de gracieux pavillons. La visite offre au visiteur, le temps de sa découverte une plongée dans les paysages traditionnels du Japon à l'ère féodale.

Départ pour Misugi.

Déjeuner en cours de route.

Continuation de votre route et arrivée dans l'après midi au Ryokan, ce qui vous laissera le temps de profiter des bains traditionnels japonais.

Installation à l'hôtel, un établissement moderne qui est en fait un ryokan proposant le logement dans des chambres de style japonais avec tatamis et futon.

Dîner japonais traditionnel. Profitez des bains chauds traditionnels. (Non-mixtes – attention nudité obligatoire)

Nuit au Ryokan.



Jour 8 : Misugi - Hamanako (460 km / environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction d'Ise, l'un des sites les plus sacrés du Japon. Son temple shinto abrite l'un des trois symboles impériaux. Dissimulé dans la forêt, entièrement construit en bois, il ne se visite pas, mais on peut en admirer l'architecture très sobre depuis l'extérieur. Ce sanctuaire à la particularité d'être reconstruit à l'identique tous les 20 ans depuis des millénaires.

Visite du sanctuaire Ise-Jingu, considéré comme le lieu le plus sacré de cette religion.

Balade dans le quartier ancien tout proche d'Okage Yokocho. La rue principale est bordée de restaurants et de boutiques très attrayantes.

Déjeuner de fruits de mer.

Plus loin, vous ferez halte pour la visite de l'île Mikimoto célèbre pour ses huitres perlières. Vous visiterez les bâtiments où vous seront expliqués l'élevage des huitres et les techniques de production des perles. Un petit musée présente de très beaux objets et bijoux ornés de perles splendides. Enfin, depuis un belvédère, vous pourrez voir comment les pêcheuses japonaises récoltaient les huitres autrefois, une reconstitution de la méthode ancestrale qui n'est plus utilisée aujourd'hui. Temps libre dans la boutique Mikimoto pour d'éventuels achats.

Puis continuation de votre itinéraire pour gagner la ville de Hamanako en bord de mer.

A l'arrivée, installation à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Hamanako - Hakone - Tokyo (300 km / environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers le parc du Mont Fuji (180 km environ) qui s'élève dans une région de forêts et de lacs. Le Mont Fuji domine la région du haut de ses 3.776 mètres. Volcan assoupi, c'est le plus haut sommet du pays. Souvent représenté coiffé de neiges, celles-ci ne sont pourtant pas éternelles et disparaissent vers le milieu de l'été jusqu'à fin septembre environ. Vous irez arpenter la « Vallée des Fumerolles » et ses sources chaudes qui démontrent que toute activité volcanique n'est pas absente. Balade en bateau sur le lac Ashi pour admirer les paysages (40 mn).

Par temps clair, la silhouette du Mont Fuji qui domine le paysage permet de faire de très belles photos.

Déjeuner.

Départ pour Tokyo, où vous visiterez l'observatoire de la mairie de Tokyo.

Dîner Shabu Shabu (fondue Japonaise).

Nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Tokyo

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite du musée National, inauguré en 1872, il s'agit du plus ancien Musée national de l'archipel. C'est aussi le lieu où l'on peut admirer le plus grand nombre de trésors nationaux et biens culturels importants du Japon.

Balade dans le parc d'Ueno, véritable lieu de promenade et de célébration des cerisiers en fleurs.

Déjeuner de brochettes.

Découverte du marché d'Ameyoko, où on trouve des étals de marché alimentaire ainsi que divers magasins de vêtements et d'articles de la vie courante.

Temps libre dans la ville.

Retour à l'hôtel.

Dîner Sukiyaki. Nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Tokyo / Paris

Petit-déjeuner à l'hôtel.

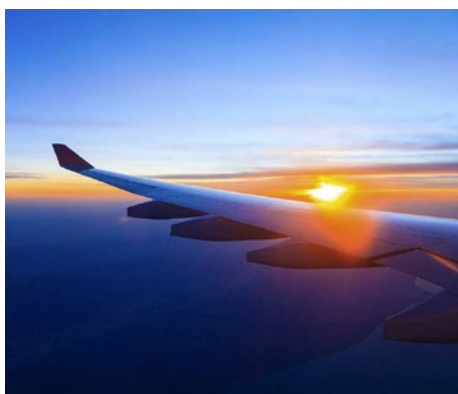
Tour panoramique en bus de Tokyo, ville de contrastes en mouvement perpétuel. Vous verrez l'esplanade qui fait face au Palais Impérial dont on ne peut pas apercevoir les bâtiments où habitent les souverains mais dont on voit le pont qui franchi la douve et le pavillon d'entrée. Plus loin, vous passerez devant la Diète, le Parlement japonais, construit dans les années 1930. Puis visite du quartier historique d'Asakusa qui fût détruit par les bombardements américains pendant la 2^{ème} Guerre Mondiale mais reconstruit à l'identique par la suite. Vous vous rendrez au magnifique temple Sensoji entouré de belles pagodes et de chapelles devant lesquelles fument d'imposants brûle-parfums de bronze. Vous y arpenterez la rue commerçante Nakamise et ses sympathiques boutiques.

Déjeuner de tempura (assortiment de fritures).

Visite du sanctuaire shintoïste du Meiji Jingu.

Puis, changement d'ambiance en allant arpenter le quartier de Harajuku où l'on observe les « fans » de manga qui s'identifient à leurs héros en adoptant les mêmes tenues vestimentaires en particulier dans la rue Takeshita. Temps libre pour profiter de la ville et des boutiques avant votre départ.

En fonction de votre horaire aérien, transfert à l'aéroport, Assistance aux formalités d'enregistrement et décollage à destination de la France.



Jour 12 : France

Arrivée en France.

À noter : La totalité des repas servis lors du circuit sont japonais, sans touche occidentale. Il est important de préciser lors de la réservation, si vous avez des allergies alimentaires ou des régimes particuliers.

Le voyage est déconseillé aux enfants de moins de 8 ans, les chambres triples sont en demande.

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



Voyagez avec l'essentiel.

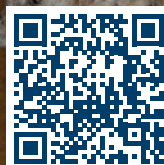
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 7h en été, + 8h en hiver

Temps de vol : 17h30 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- **ATTENTION** : Selon la destination de transit, certains pays peuvent exiger une durée de validité du passeport plus importante.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais et dans le cadre de la procédure Fast Track, il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT JAPON

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

Au Japon, les prix sont à peu près identiques à ceux pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site www.xe.com.

Au Japon, on paie généralement en espèces : prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous.

Les euros peuvent être changés sur place sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont principalement acceptées dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets sont peu nombreux.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Il est d'usage d'en laisser un aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (prévoir environ 7 € par jour et par personne). En revanche, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire dans les restaurants et les cafés.

Transports

Les distances ainsi que la durée estimée du temps de trajet sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes, situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour tout voyage de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics.

Merci de noter que la réglementation des transports impose des arrêts réguliers durant les trajets.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont généralement de petite taille. Il s'agit, en outre, de véritables chambres individuelles et non de chambres "twin".

Notez également qu'à certaines étapes, vous pourrez loger dans une chambre avec douche, sans possibilité de salle de bain avec baignoire.

La nuit en ryokan se déroule dans un hôtel proposant des chambres de style japonais, avec tatami au sol et futon pour le couchage, qui disposent néanmoins de tout le confort moderne. L'établissement permet également de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais. Attention, ceux-ci sont non-mixtes et la nudité y est obligatoire. Merci de noter que les personnes tatouées n'auront pas accès aux onsen, bains, sources, plages, piscines...

Au Japon, le check-in a généralement lieu autour de 15 h. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas occuper votre chambre mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel.

INFORMATIONS PAYS JAPON

Bon à savoir

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (l'île principale), Hokkaido (au nord), Shikoku et Kyushu (au sud-ouest). Ces 4 îles sont entourées de quelques 3 000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377 400 km². Ses 127 millions d'habitants sont, pour une grande partie, concentrés dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. La capitale Tokyo, qui compte environs 8,5 millions d'habitants, constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont font également partie Yokohama et ses 3 millions d'habitants. Osaka compte près de 3 millions d'habitants, tandis que la population de Kobe et Kyoto se situe autour de 1,5 million.

Climat

Le Japon étant situé en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins, il est variable selon les régions, et ce d'autant que le pays s'étire sur 3 000 km du nord au sud.

Le printemps offre un temps doux ; c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores... Pendant l'automne, doux et frais, la nature dévoile un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent de véritables palettes sur lesquelles la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. De décembre à mars, l'hiver est une période froide et un peu pluvieuse, mais généralement ensoleillée et lumineuse. C'est à cette saison que la visibilité sur le mont Fuji est la meilleure. Les couleurs hivernales sont également très belles, pour le plus grand plaisir des amateurs de photographie. Les températures moyennes à Tokyo, Kyoto ou Hiroshima sont de 13 à 14 °C en avril, de 25 à 27 °C en juillet, de 17 °C en moyenne en octobre/novembre, et de 5 à 12 °C de décembre à mars.

Gastronomie

Les repas, pris pour la plupart dans des restaurants locaux, seront autant d'occasions de découvrir la savoureuse cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, sans gluten, etc.) doit être précisé dès la réservation, sous réserve de confirmation de la part de notre prestataire. Notez également qu'il pourra faire l'objet d'un supplément tarifaire.

Merci de noter que dans certains hôtels, des petits déjeuners exclusivement japonais sont servis.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. Ainsi, il est d'usage de se déchausser en entrant dans les temples et chez l'habitant (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut, ce qui sera apprécié. Enfin, dans les transports en commun et les files d'attente, veillez à toujours respecter la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire des différents corps de métiers. Vous trouverez notamment des objets en céramique, en laque, en bois, en bambou, en bronze ou en washi, le papier japonais traditionnel. L'origami, art de plier le papier, est une autre spécialité locale, tout comme les boîtes de calligraphie. Vous pourrez également rapporter de votre voyage des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées, des sabres ou encore de l'électronique. Et pourquoi pas une bouteille de saké ? Gardez néanmoins à l'esprit que les objets de qualité sont chers, et que le marchandage n'est pas pratiqué au Japon.

Langue

Le japonais est la langue officielle du pays. Néanmoins, vous trouverez des personnes parlant l'anglais dans les grandes agglomérations.

Religion et croyances

Au Japon, le voyageur rencontrera une multitude de temples et sanctuaires : il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion originelle du Japon. Elle se décline en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste ("shinto" signifie "la voie des dieux"). Aujourd'hui encore, elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaises. Le bouddhisme fut quant à lui introduit au 6^{ème} siècle (en l'an 552), en provenance de Corée. Actuellement, le bouddhisme japonais compte 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes).

Électricité

Au Japon, le courant électrique est de 100 volts avec fiches plates. Bien qu'on trouve quelques prises en 220 volts dans certains hôtels, un adaptateur est indispensable.

PREPARER SA VALISE POUR LE JAPON

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Nous vous conseillons d'emporter un bagage souple, de préférence à roulettes car vous devrez porter vous-même vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel. Prévoyez également un petit sac à dos ou en bandoulière pour vos affaires de la journée : appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire, etc. Vous pouvez également vous équiper d'une pochette de sécurité ou d'une ceinture de voyage où mettre votre argent, votre passeport et vos billets d'avion.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Côté vêtements

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons), faciles à laver en machine ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir durant votre voyage, aussi pensez à emmener une cape de pluie ou un k-way, ainsi qu'un petit parapluie. N'oubliez pas non plus d'emporter un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des boules quies et une lampe de poche.

Côté chaussures

Choisissez des chaussures confortables de type baskets ou tennis, qui permettent de marcher facilement et longtemps. Optez pour une paire facile à retirer pour les visites de temples ou de monastères ou l'accès à certains restaurants. Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. Glissez également une paire de chaussures de ville dans vos bagages.

Matériel

- un foulard chaud
- vos affaires de toilette personnelles
- une petite pharmacie personnelle
- des masques

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN JAPON

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.