

Gambie, Sénégal

Saveurs du Sénégal

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 10/04/2026 au 16/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Hors des sentiers battus : 4/5



Partez pour un voyage au Sénégal placé sous le signe des arômes et des traditions culinaires. À travers la Gambie et jusqu'en Casamance, initiez-vous aux recettes locales, aux marchés débordants d'épices et aux produits emblématiques entre terre, mer et mangrove. Ce parcours vous plonge également au cœur des cultures sénégalaises, de leurs croyances et de leurs paysages, tout en vous révélant le patrimoine historique de Dakar et Saint-Louis.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les plus beaux sites du pays en deux semaines.
- Plusieurs ateliers de cuisine tout au long du voyage dont Tiebo Djeune et Yassa
- Les traditions animistes de la Casamance.
- La rencontre avec les populations locales à travers des associations de femmes.
- La visite de parcs nationaux et de sites historiques inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.



Jour 1 : Paris – Dakar

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport.
Transfert vers votre hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Dakar – Île de Gorée – Lac Retba

Dans la matinée, départ pour Dakar. Embarquement à bord du ferry pour l'île de Gorée (25 mn de traversée). Classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, l'île de Gorée a tenu un rôle prépondérant dans le trafic d'esclaves et elle représente aujourd'hui la mémoire du continent. Visite guidée de la Maison des esclaves, de l'église St Charles, du Musée Historique du Sénégal et des ateliers de peintres, balade dans les ruelles étroites aux maisons et bougainvillées multicolores.

Déjeuner à Gorée en bordure de mer

Puis retour pour un tour de ville de Dakar (Place de l'indépendance, corniche, marché artisanale de Soumbédioune, monument de la renaissance etc...).

Continuation vers le lac Rose, tour du lac où vous rencontrerez les ramasseurs de sel. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Lac Retba – Réserve de Noflaye (atelier de cuisine : le Yassa) – Saint-Louis

Après le petit déjeuner, poursuite vers la réserve de Noflaye et visite du centre de protection de la Sulcata, la plus grosse des tortues continentales où vous aurez un atelier de cuisine pour préparer votre déjeuner « **Le Yassa** » plat national dont l'une de ses compositions est l'oignon qui est cultivé dans cette zone de maraîchage.

Dans l'après-midi, remontée vers le nord par les Niayes, région de cultures maraîchères entrecoupées de dunes de sable.

Arrivée et installation pour 2 nuits à l'hôtel à Saint-Louis.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Saint-Louis – Parc ornithologique du Djoudj ou Parc National de la langue de Barbarie – Saint-Louis

Route pour la réserve ornithologique du Djoudj, la 3^e au monde par le nombre d'espèces qu'elle accueille. La visite de la réserve se fait en pirogue, permettant ainsi l'observation de crocodiles, pythons, phacochères, singes et varans le long des berges. De mai à octobre, le parc du Djoudj est fermé et la visite sera remplacée par celle du Parc National de la langue de Barbarie, situé entre lagune et océan dans le delta du fleuve Sénégal.

Déjeuner au campement Djagamar.

Dans l'après-midi, visite du centre historique de Saint-Louis en calèche : le pont Faidherbe, le musée Mermoz, le quartier des pêcheurs, les maisons coloniales aux tuiles rouges et le tout nouveau musée de la photographie.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Saint-Louis (atelier de cuisine : le Thiébou djeun) – Koba

Après le petit déjeuner, immersion chez une famille sénégalaise pour un atelier de cuisine du **Thiébou Djeun**: (Riz au poisson) plat national du Sénégal inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et suivi du cérémonial de thé à la sénégalaise. L'histoire du Thiébou djeun ainsi que la bonne cuisine sénégalaise intimement liée à Saint Louis vous seront narrées sur place dans une ambiance totalement sénégalaise,

Dans l'après midi route pour vers Koba pour une immersion chez les peuls. Installation au gîte de Koba composé de cases ventilées avec sanitaires privatifs éclairées avec des lampes à pétrole. Départ pour une balade en charrette qui vous permettra d'aller à la rencontre de l'ethnie des peuls qui ont encore un mode de vie traditionnel.

Retour au gîte pour le dîner suivi d'un spectacle autour d'un feu de camp.
Nuit au gîte.



Jour 6 : Koba – Touba – Kaolack

Après le petit déjeuner, route pour la vallée du Ferlo et ses savanes d'acacias, plus à l'est. Le long des pistes, vous rencontrerez les éleveurs peuhls à l'heure du regroupement des troupeaux de zébus autour des cases pour la traite des animaux. Visite de la ville sainte de Touba et de sa célèbre mosquée aux minarets multicolores, l'une des plus importantes d'Afrique de l'Ouest

Déjeuner en cours de route à Diourbel.

Arrivée en fin d'après-midi à Kaolack, capitale du bassin arachidier, également très active dans l'exploitation des marais salants. Monticules de sel et parfois même pyramides de cacahuètes annoncent l'approche de cette grande cité commerçante, réputée pour ses fortes chaleurs.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Kaolack – Affiniam – Ziguinchor

Nous quitterons la ville carrefour de Kaolack très tôt le matin pour la ville de Ziguinchor capitale du sud en passant par le pont de Farafeni.

Déjeuner au village d'Affiniam afin de découvrir ses fromagers géants, l'artisanat des groupements de femmes et le centre de formation et produits locaux (vannerie, savon, jus, confiture et miel).

Continuation en pirogue à Djilapao pour visiter la case à étage puis cap sur Ziguinchor, Dîner et nuitée à l'hôtel à Ziguinchor.



Jour 8 : Ziguinchor – Oussouye – Cap Skirring

Départ en pirogue vers l'île secrète d'Eloubaline. Rencontre avec les habitants de l'ethnie Diola, et du chef du village qui expliquera les rituels animistes spécifiques à l'île.

Déjeuner au campement Casamance d'Oussouye.

Rencontre avec les potières du village de Ediougou, le roi animiste et son pagne dans le bois sacré dont il ne peut pas sortir, sous réserve de son emploi du temps.

Route vers Cap Skirring, installation pour 2 nuits et dîner à l'hôtel dans la charmante station de Cap Skirring.



Jour 9 : Cap Skirring – Djembering – Cap Skirring

Après le petit déjeuner, départ pour visiter le musée en plein air de Kadioute où un guide expérimenté vous racontera l'histoire, les rites et coutumes des Diolas. Visite du village de pêcheur de Boucotte, Djembering.

Déjeuner dans un restaurant local et visite guidée de Casamance Éco-parc, réserve naturelle qui valorise l'écosystème de la région.

Retour à l'hôtel avec vue imprenable sur la plage pour diner et nuitée.



Jour 10 : Cap Skiring – Ziguinchor (atelier de cuisine : l'Etodjey ou le Fiteuf)

Après le petit déjeuner, route vers Ziguinchor qui est la capitale administrative.

Arrivé sur place, on vous proposera un **atelier de cuisine d'un plat spécial de la région** (Etodjey ou Fiteuf) chez une famille d'accueil.

Déjeuner familial

Puis dans l'après-midi, visite de Ziguinchor, du célèbre marché Saint Maur, le quartier escale puis dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Ziguinchor – Sine Saloum

Après le petit-déjeuner, route vers Toubakouta via le pont de Farafenni (Gambie). Déjeuner en cours de route. Dans l'après-midi, première découverte du Delta du Saloum classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez tous les secrets de cet endroit précédemment habité. Navigation vers le reposoir aux oiseaux, un phénomène unique où des centaines d'oiseaux se rassemblent pour passer la nuit en toute sécurité et s'envoler avant l'aube. Installation pour 2 nuits dans un lodge. Dîner et nuit au lodge.



Jour 12 : Sine Saloum (grillade de poissons) – Île de Sipo

Transfert en pirogue jusqu'à l'île de Sipo, perdue dans un labyrinthe de palétuviers imposants. Visite de la maison de l'ancienne Reine de Sipo et de sa famille, du village et rencontre avec ses habitants.

Poursuite jusqu'au site de Keur Bamboung pour un **atelier de grillade de barracuda ou de capitane** : espèces de poissons pêchés dans la zone puis déjeuner en surplombant une magnifique lagune verte. Possibilité de randonnée par les sentiers balisés de cette aire marine protégée avec un guide du site et baignade dans la lagune.

Retour au lodge pour le dîner et la nuit.



Jour 13 : Sine Saloum – Ferme de Beer Sheba (permaculture) – Palmarin (récolte du sel)

Départ pour le centre agroécologique de Beer Sheba implanté au cœur d'un paysage désertique. Il associe un programme d'agroforestier durable et de permaculture. Cette zone est maintenant une forêt luxuriante de 100 ha.

Déjeuner à la sénégalaise autour du bol.

Dans l'après-midi, visite en charrette de la ferme pour découvrir les différentes plantes et la station de transformation des produits de la ferme.

Route pour le Delta du Saloum. Installation en lodge et **visite de la réserve communautaire de Palmarin**. Découverte des puits de sel et la récolte de ce produit qui est la principale activité économique des femmes du village. Admirez le coucher du soleil et avec un peu de chance, vous apercevrez les hyènes en quête de nourriture après de longues marches.

Diner en pleine brousse au milieu des herbes et des buissons puis retour au Lodge pour la nuit.



Jour 14 : Palmarin – Joal Fadiouth (visite association de femmes) – Somone

Après le petit déjeuner, départ pour Joal Fadouth. Longue traversée d'une passerelle de bois pour visiter le village traditionnel de Fadouth. Ce site accueille un cimetière de coquillages où tombes musulmanes et catholiques se côtoient en paix ainsi que de pittoresques greniers à mil, bâtis sur pilotis.

Visite de l'association « Mbogga Yaay », composée de 70 femmes qui ont modifié leurs pratiques ostréicoles afin de mieux préserver l'environnement en élevant des huîtres locales à l'aide de guirlandes de coquillages immergées, de poches flottantes pour favoriser leur croissance ou en installant des zones de repos biologique. Elles pratiquent également l'apiculture, fabriquent et commercialisent des poêles naturels, et transforment des produits locaux tels que le bissap, le fruit du baobab et l'huile de moringa. Tous ces produits sont vendus au sein de leur coopérative que vous découvrirez. Profitez-en pour déguster et vous procurer au besoin des nombreux produits alimentaires. Séance de cuisine avec les femmes du village puis déjeuner sous-arbre avec elles le tout, dans une animation typiquement serere.

Puis départ pour Somone pour le diner et la nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Somone – Sandiara – Paris

Après le petit déjeuner, balade sur la lagune de la somone en barque ;

Déjeuner au restaurant chez Rasta (ou similaire).

Retour à l'hôtel pour se détendre et se changer avant le transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de départ.



Jour 16 : Arrivée à Paris

À noter : De mai à octobre, la visite du parc du Djoudj (fermé) sera remplacée par celle du Parc National de la Langue de Barbarie. Selon le nombre de participants et la saison, qui a une incidence sur l'état des routes, certaines étapes du circuit pourront se faire en minibus, bus ou 4 x 4.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Les repas

Circuit en pension complète, à l'exception du dîner du jour 1

Les plats sénégalais sont préparés à base de produits du jour. La cuisine est adaptée au goût européen. Tout ce que vous consommerez est acheté sur place, priorité étant donnée aux produits locaux. Les pique-niques sont proposés lors des étapes où il n'est pas possible de s'arrêter dans un restaurant de qualité. Une attention toute particulière est donnée à l'hygiène et à la propreté des établissements. Forfait boissons (1/2 eau, soda ou jus de fruits) uniquement lors des pique-niques.

Sur ce circuit estampillé "Saveur", la gastronomie sénégalaise est particulièrement mise à l'honneur. Vous participerez à plusieurs ateliers de cuisine tout au long du voyage et vous découvrirez ainsi le "Yassa" à la réserve de Noflaye, le plat national, le Tiebou djeun à Daint Louis, l'Étodjey ou le Fiteuf chez une famille de Ziguinchor et les grillades de poissons (barracuda ou capitaine) dans le Sine Saloum, Vous rencontrerez également plusieurs associations locales notamment de femmes qui vous feront partager leur mode de vie, leurs traditions et leur gastronomie !

Le transport

Le transport se fait à bord de minibus ou de bus climatisés en fonction du nombre de personnes, avec des galeries à bagages, des glacières pour rafraîchir les boissons, etc. Certains de nos véhicules sont équipés de wifi à bord. La traversée de la Gambie avec un véhicule immatriculé au Sénégal donne lieu à des contrôles routiers répétés. Patience et courtoisie sont vivement conseillées afin d'éviter toute complication ou de perdre inutilement du temps.

Encadrement/ accompagnement

Une équipe TUI Nouvelles Frontières sera sur place pour vous accueillir et vous mettre en contact avec votre guide. Le lendemain, votre guide organisera une réunion d'information sur le déroulement du circuit.

Un chauffeur de grande expérience avec une formation en mécanique. Un guide professionnel pendant tout le circuit à partir de 4 participants. Chauffeur et guide sont munis de téléphone portable et le signal passe à peu près partout.

Niveau de difficulté

Aucune difficulté technique. Tous les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, dans un esprit de découverte, au détriment du confort, qui peut parfois être simple. Vous devrez prendre en charge vos bagages.

Monnaie

Cartes bancaires et distributeurs uniquement dans les grandes villes (Dakar, Saint Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér), mais pas en brousse. Pas de banques ni de point de change en brousse. Prévoir un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra vous changer les euros en CFA au taux officiel en vigueur.

Les pourboires

Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par voyageur.

HEBERGEMENT

Les hébergements se font dans des hôtels ou lodges de bon confort, mais aussi dans une petite structure à l'architecture traditionnelle "gîte" à Koba (jour 5). Le confort y est simple mais avec beaucoup d'attention portée à l'hygiène et à la qualité de l'accueil. Ce sont des cases africaines ventilées avec salle d'eau privative et moustiquaires.

Voici les noms des hébergements prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hébergements similaires de même catégorie (normes locales) :

DAKAR : Hôtel Colonia 3*

LAC RETBA : "Chez Salim" 2*

SAINT-LOUIS : Hôtel de la Poste 3*

KOBA : Gîte de Koba

KAOLACK : Relais de Kaolack 2*

ZIGUINCHOR : Hôtel Kadiandoumagne 3*

CAP SKIRRING : Hôtel Oudja 2*

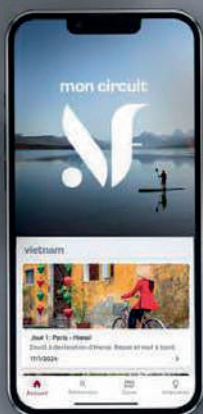
SALOUM : Lodge Keur Saloum 3*

PALMARIN : Hôtel King Baobab 4*

La liste définitive des hébergements est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

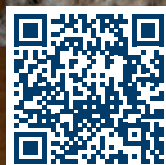
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Gambie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de sortie prévue du pays, comportant 2 pages vierges face à face.
 - Visa de court séjour obligatoire, délivré à titre gratuit à l'arrivée sur le territoire gambien. Les autorités gambiennes apposent sur le passeport un visa gratuit ("free of charge") de court séjour, d'une durée de quinze jours renouvelables.
 - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccination contre la fièvre jaune (fortement recommandée).

ATTENTION : Dans la pratique, les autorités sanitaires gambiennes peuvent exiger la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens.

- Vaccination contre la méningite à méningocoque par un vaccin quadrivalent (A, C, Y, W-135) recommandée.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Concernant la détention de médicaments, y compris ceux qui sont délivrés, hors de Gambie, sans ordonnance : il est indispensable de se munir d'une ordonnance médicale, sous peine de se voir accusé de détention de produit stupéfiant.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !