



## Philippines

# Nord Luzon, volcan et rizières des Philippines

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 16/01/2025 au 27/11/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 18 ans



Au cours de randonnées et d'excursions variées, explorez les paysages du nord des Philippines ponctués de montagnes, de rizières, de cascades, de volcans. Et si les visites de Manille et de Vigan vous permettront de mieux comprendre l'histoire et la culture de cet archipel, la rencontre avec les Ifugaos vous donnera un aperçu de l'hospitalité des Philippines.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les superbes vues sur les rizières en terrasse de Banaue.
- La découverte du pays Ifugao et de ses villages.
- L'ascension jusqu'au cratère du volcan Pinatubo.
- La visite de la ville pittoresque de Vigan, abritant maisons coloniales et églises baroques.
- La balade en canoë jusqu'aux célèbres chutes de Pagsanjan.
- L'extension 4 nuits incluant Bohol, les célèbres Chocolate Hills et Cebu.



## Jour 1 : France – Manille

Envol à destination de Manille.  
Repas et nuit en vol.



## Jour 2 : Manille

Arrivée à Manille. Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport.  
Déjeuner libre.

Tour de la ville, centre culturel des Philippines. Arrêt au Rizal Park, lieu d'exécution du héros national José Rizal, puis au fort Santiago, siège du gouvernement espagnol au 17<sup>e</sup> siècle. Vous visiterez la cathédrale de Manille, la Casa Manila, l'église San Agustín et son musée ainsi que le quartier d'affaires de Makati City, puis vous apercevrez ce qui fut le premier aéroport international de Manille.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Manille – Bacolor – Banaue (390 km / environ 9h)

Départ pour Banaue, au cœur du pays Ifugao, en traversant les grandes plaines du centre de Luzon. Arrêt en route pour visiter Bacolor, village dévasté par l'éruption du mont Pinatubo en 1991. Tour du village, où vous découvrirez la basilique recouverte aux trois quarts de lahar (coulée boueuse d'origine volcanique).

Déjeuner.

Après le repas, poursuite vers Banaue. Vous passerez par la Sierra Madre et remonterez la vallée de Cagayan jusqu'à la Cordillera, région montagneuse du nord de Luzon.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.



## Jour 4 : Banaue – Batad – Banaue (25 km / environ 3h)

Début de votre trek en "jeepney" local au cœur du territoire des tribus Ifugao, à destination du petit village de Batad, célèbre pour ses rizières en terrasses en forme d'amphithéâtre (marche de 30 min, 1h ou 2h en fonction de la condition physique du groupe). Considérées comme les plus belles de la région, ces rizières sont classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Déjeuner en cours de visite depuis un point de vue sur les terrasses.

Retour à Banaue, temps libre jusqu'au dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 5 : Banaue – Bagaan – Sagada** (85 km / environ 4h)

Visite du centre-ville ou du marché de poissons ifugao. Départ en 4 x 4 local vers le village de Bagaan, à la rencontre de la tribu des Ifugaos. Autrefois guerriers, ils sont aujourd'hui devenus des "paysans bâtisseurs" à l'origine des terrasses qui vous entourent (environ 1h de marche). Passage par l'école primaire du village. Jolie route en direction de Sagada.

Déjeuner à Bontoc.

Visite du musée. À l'arrivée à Sagada, petites balades à pied pour accéder à la grotte funéraire de Lumiang et au site des cercueils suspendus.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 6 : Sagada – Vigan** (210 km / environ 6h)

Route à travers de beaux paysages de montagnes et de rizières. Vous profiterez notamment d'un superbe point de vue au col de Bassang.

Déjeuner en cours de route.

Visite de l'église fortifiée de Santa Maria avant d'arriver à Vigan, ville coloniale espagnole créée au 15<sup>e</sup> siècle et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous visiterez la Calle Crisologo et le centre-ville colonial. Installation à l'hôtel.

Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 7 : Vigan**

Découverte à pied de la ville qui a conservé son charme espagnol avec ses rues pavées, en passant par le musée du Padre Burgos qui retrace l'histoire de la province et du mode de vie des habitants de l'époque. Vous pourrez ensuite vous rendre au Vigan Conservation Complex, puis à un atelier de tissage d'artisanat traditionnel.

Déjeuner.

Balade en calèche pour visiter la superbe église Bantay avant le retour à l'hôtel. Fin d'après-midi libre en ville pour arpenter à votre rythme les jolies rues coloniales du centre-ville.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.



### **Jour 8 : Vigan – Tarlac** (290 km / environ 7h)

Départ pour Tarlac. Cette journée de route vous permettra de rejoindre la région du volcan Pinatubo. Vous traverserez de magnifiques paysages de rizières en terrasses, ponctués de jardins et de maisons traditionnelles. De nombreux arrêts photos sont prévus.

Déjeuner en cours de route.

Dîner avant l'arrivée à l'hôtel, puis nuit.



### Jour 9 : Tarlac – Volcan Pinatubo – Manille (140 km / environ 4h)

Départ matinal pour le volcan Pinatubo. À Santa Juliana, vous changerez de véhicule et traverserez en 4 x 4 les coulées de cendre créées par l'éruption du volcan (env. 1h de piste). Puis un trek vous conduira jusqu'au cratère du volcan (env. 1h30), d'où vous bénéficierez d'un magnifique point de vue (un certificat médical d'aptitude à ce trek vers le volcan est indispensable pour les personnes de plus de 60 ans : prévoyez-le, ainsi qu'une assurance voyage également obligatoire pour le trek, avant votre départ de France).

Déjeuner pique-nique sur les bords du cratère.

Retour à Santa Juliana pour reprendre le minibus. Départ pour Manille.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.



### Jour 10 : Manille – Chutes de Pagsanjan – Manille

(160 km / environ 4h30)

Petit déjeuner puis route jusqu'à Pagsanjan, lieu de départ pour rejoindre les célèbres chutes que vous approcherez en canoë. Votre croisière en pirogue en bois vous mènera aux chutes en traversant des gorges entourées d'une riche végétation. Une fois les chutes passées, vous pourrez vous balader sur des radeaux de bambou dans les grottes derrière le voile d'eau des chutes. La descente de la rivière, pour le retour vers les eaux plus calmes, sera habilement menée par votre piroguier à travers les rapides et les rochers. C'est à cet endroit que fut tournée l'une des scènes incontournables du film "Apocalypse Now" de Francis Ford Coppola.

Déjeuner sur place.

Retour à Manille.

Dîner dans un restaurant et nuit à l'hôtel.



### Jour 11 : Manille – France

Journée libre (déjeuner et dîner libres) jusqu'au transfert à l'aéroport de Manille pour votre vol retour vers la France.

Nuit à bord.



### Jour 12 : Arrivée en France

**À noter :** À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple philippin et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. L'itinéraire, donné à titre indicatif, peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, de critères techniques ou de la condition des participants. Une bonne condition physique est conseillée, notamment pour les treks. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Une attestation de votre assurance vous sera demandée pour le trek menant au cratère du volcan Pinatubo. Le jour 9, l'ascension du volcan pourra être remplacée par une autre visite en cas de fermeture du site par les autorités. L'hébergement du jour 8 pourra avoir lieu à Clark. Pas de guide lors des extensions balnéaires.

Jour 10 : pour cette balade en canoë vers et sous les chutes Pagsanjan, prévoir : des sandales en plastique, une tenue de rechange ainsi que des sacs plastiques pour protéger vos téléphones, appareils photo et autres effets personnels.

Extension Cebu/Bohol : journées libres sans guide, sauf pour la journée d'excursions à Bohol (déjeuner compris), au cours de laquelle un guide anglophone vous accompagnera.

# EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

## Extension à Bohol et Cebu • 4 nuits (optionnelle)

02E-1

### Jour 11 : Manille – Bohol

Départ vers l'aéroport de Manille pour le vol vers Tagbilaran (Bohol – 1h de vol).

Transfert à l'hôtel sur Panglao Island. Détente, baignade...

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

### Jour 12 : Bohol – Chocolat Hills – Bohol

Après le petit déjeuner, journée de visites guidées en anglais à la découverte des superbes Chocolate Hills, au cœur de Bohol.

Déjeuner en bateau sur la rivière Loboc.

Visite des églises coloniales et rencontre avec de petits primates, les tarsiers.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



### Jour 13 : Bohol – Cebu

Après le petit déjeuner, détente sur les plages de Bohol.

Puis, selon l'heure de l'embarquement, transfert au port de Tagbilaran et départ en "jetfoil" vers Cebu (2h de traversée agréable). Transfert et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Déjeuner et dîner libres.

### Jour 14 : Cebu

Journée libre de détente à l'hôtel. Nombreuses activités possibles, à choisir sur place.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

### Jour 15 : Cebu – France

Journée libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Cebu pour votre vol retour vers la France.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à bord.

### Jour 16 : Arrivée en France

## HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie :

**Manille** : hôtel Berjaya 3\* ou St Giles 3\*

**Banaue** : Banaue Hôtel 3\* ou Tam An hotel or Banaue Grandview

**Sagada** : hôtel Masferre Inn 2\* ou St Joseph Inn guesthouse

**Tarlac** : Microtel 2\*

**Manille** : hôtel Berjaya 3\* ou St Giles 3\*

### Extension à Bohol et Cebu

**Bohol** : Bohol Beach Club 3\*

**Cebu** : Costabella Resort 3\*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas pour le circuit 9 nuits : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et dîner du jour 11 sont libres.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Philippines

## FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 6h en été, + 7h en hiver

Temps de vol : 19h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide 6 mois après la date de retour.**
- **Billet de retour ou de continuation.**
- Pour un séjour inférieur à 30 jours, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 3).
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

Tous les passagers doivent **remplir le formulaire d'enregistrement de la Carte d'arrivée électronique** dans les 72 heures précédant leur point de départ initial : <https://etravel.gov.ph/>.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT PHILIPPINES

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie nationale est le Peso Philippin (PHP). Si le taux de change est un peu meilleur dans les banques que dans les hôtels, il n'existe pas de marché noir des devises. Vous pourrez connaître le taux en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est changé facilement dans les banques et les bureaux de change, mais c'est le dollar qui fait référence aux Philippines. Vous pourrez même, très souvent, payer directement dans cette monnaie. Néanmoins, cela n'empêche pas de faire du change pour disposer de pesos lors de vos dépenses quotidiennes. Pensez à conserver vos bordereaux de change pour reconvertir vos pesos restants au moment de quitter le pays.

Sachez que les cartes de crédit sont acceptées presque partout dans les hôtels et les magasins importants, mais plus rarement dans les petits commerces. Dans les grandes villes, on peut trouver des distributeurs automatiques de billets avec des indications en anglais. Mais attention : ces machines peuvent ne fonctionner parfois qu'avec des cartes de crédit locales ou être à court de liquidités. Comme vous voyagerez souvent à la campagne, mieux vaut donc ne pas compter exclusivement sur ces machines pour vous procurer des espèces.

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide et le chauffeur ((prévoir environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les bateliers... (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus, et d'un 4 x 4 local (jeepney) pour les visites des rizières de Banaue et au Pinatubo. Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal. De plus, les routes sont souvent encombrées : riz qui sèche, poules et autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés et bon nombre de camions...

Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent seront longs et fatigants, mais le spectacle sur la route contribuera à rendre ces trajets moins fastidieux. Enfin, sachez que l'accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peut parfois être difficiles. Nous invitons les participants à faire preuve de la plus grande prudence, et ce même en l'absence de signalisation spécifique.

Attention, enfin : merci de noter qu'aux Philippines, les autocars, minibus et 4x4 local n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

## Hébergement

L'offre d'hébergements étant restreinte sur certaines étapes, il vous faudra parfois accepter un confort sommaire, faute d'alternatives. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux mentionnés au programme dans certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Dans les hôtels, les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple consiste généralement en une chambre double avec un lit d'appoint.

Ce circuit n'est pas un trek ni une randonnée, mais un voyage d'exploration et de découverte au plus près de la nature et des habitants. Ouvert à toute personne en bonne santé, il ne présente aucune difficulté particulière. Néanmoins, il vous faudra présenter une assurance voyage pour le trek au Pinatubo, ainsi qu'un certificat médical pour les personnes de plus de 60 ans. L'ascension du Pinatubo est de difficulté moyenne, un peu plus raide sur les 20 dernières minutes, avec un dénivelé de 300 mètres. Les personnes ne souhaitant pas prendre part au trek auront la possibilité de rester à la base, où se trouvent un restaurant et un café. À certaines dates et en fonction de la météo, le trek pour le volcan Pinatubo pourra être remplacé par une visite au village Aeta situé à proximité, en compagnie d'un guide local, et une visite au sanctuaire national Capas.

# INFORMATIONS PAYS PHILIPPINES

## Climat

Le climat des Philippines est chaud et humide toute l'année. Néanmoins, il peut varier en fonction de la géographie locale. Ainsi, dans les montagnes du nord du pays, l'altitude avoisine les 2 000 mètres et les soirées peuvent être fraîches. Un lainage n'y sera donc pas inutile. Ailleurs, mieux vaut prévoir des vêtements légers et confortables. Bien qu'une ondée ne soit jamais exclue, même en saison sèche, évitez d'emporter un imperméable, particulièrement désagréable à porter sous ces climats. Privilégiez plutôt un petit parapluie pliant, qui pourra aussi vous servir d'ombrelle en cas de fort soleil.

Volontairement, nous ne programmons pas de départs en septembre et octobre. Cette période de l'année correspond en effet à la saison des typhons. Si ceux-ci ne sont pas forcément violents et dévastateurs, ils entraînent souvent des perturbations et de fortes précipitations qu'il vaut mieux éviter. Cependant, les orages tropicaux, sans être des typhons, ne sont pas à exclure à d'autres périodes.

Comme l'Indonésie, le Japon ou encore la Californie, les Philippines se situent sur la ceinture de feu du Pacifique. Les volcans sont nombreux sur son territoire mais ils sont, en général, paisibles. Au cours de ce circuit, votre guide pourra parfois vous proposer (en option) des visites dédiées, permettant d'observer les paysages et les phénomènes liés à l'activité volcanique.

Les volcans n'étant pas éteints, la faisabilité de ces visites dépend des consignes données par l'observatoire national de volcanologie. Ce dernier peut interdire l'accès aux volcans en cas d'activité anormale. De même, en raison des dérèglements climatiques, de violents orages sont susceptibles de se produire aux Philippines. Il convient par conséquent de respecter les consignes de sécurité émises par l'observatoire philippin des conditions météorologiques. Soyez néanmoins rassurés : la mise en application de ces mesures reste tout à fait exceptionnelle.

## Gastronomie

Les Philippins mangent beaucoup de riz, accompagné de viande de poulet ou de porc, de poissons et de légumes. Durant votre séjour, il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des glaçons. Pour vos repas libres dans les restaurants locaux, dans le cadre de l'extension, vous devrez compter aux environs de 6 à 10 € pour un plat bon marché, de 9 à 15 € pour un établissement intermédiaire, et plus de 17 € pour un restaurant plus chic.

## Souvenirs et artisanat

Lors de votre voyage, vous trouverez sur les marchés locaux, petites échoppes : bijoux en argent, en nacre ou en écaille de tortue, vanneries en abaca (chanvre des Philippines), chemises en fibre, objets en cuivre, en bambou, en rotin ou en bois sculpté, accessoires en cuir, accessoires tissés...

## Langue

Le tagalog parlé aux Philippines, mélange de malais, d'espagnol et d'anglais, est parfaitement incompréhensible pour les étrangers. Toutefois, tout le monde y pratique l'anglais depuis la colonisation américaine du début du 20<sup>e</sup> siècle. Si vous avez des notions d'anglais, vous pourrez donc communiquer facilement et à tout instant avec les Philippins, qui sont d'ailleurs ravis d'échanger avec des étrangers. Tout est également indiqué en anglais à travers le pays : vous n'aurez donc aucun mal à vous repérer. En revanche, malgré une colonisation de plus de 300 ans, pratiquement plus personne ne parle l'espagnol aux Philippines. Quant au français, il y est totalement inconnu, y compris par votre guide.

## Électricité

Le courant est sur 220 volts. Vérifiez si un adaptateur est nécessaire sur le site <http://www.priseselectriques.info/>, ou prévoyez un adaptateur universel pour la recharge de vos appareils.

Notez également que dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo sont demandés à l'entrée et à régler sur place.

# BOUCLER SA VALISE POUR LES PHILIPPINES

## Préparer sa valise

Prévoyez un bagage peu fragile, sur lequel vous apposerez une étiquette avec vos noms et adresses. Privilégiez un sac de voyage à ouverture latérale n'excédant pas 15 kg. Votre bagage à main est quant à lui limité à 7 kg par personne. Un petit sac à dos de 20 litres pourra vous être utile pour les effets dont vous aurez besoin dans la journée : veste, gourde, crème solaire...

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### • Côté vêtements :

- une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent, déperlante et respirante)
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant ou un bermuda-short (par égard pour la culture locale, nous demandons aux femmes d'éviter le short court)
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette ou un chech (que vous pourrez acheter sur place) pour protéger la nuque
- un maillot de bain
- une petite serviette qui sèche rapidement

En cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes devront dans la mesure du possible se vêtir d'une jupe longue, de style portefeuille ou pagne, tandis que les hommes porteront un pantalon plutôt qu'un short.

### • Côté chaussures :

- une paire de chaussures de randonnée basses, imperméables et respirantes
- une paire de sandales de marche
- des sandales en plastique pour la navigation aux chutes Pagsanjan, la marche en bord de plage ou le snorkeling

### • Matériel à prévoir :

- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans votre bagage en soute)
- un nécessaire de toilette peu encombrant, avec du savon biodégradable
- de la crème solaire à fort indice de protection (lèvres et peau)
- du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître (ou un sac congélation pour ramener le papier usagé dans la poubelle collective)
- une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée à la consommation et à la cuisine. Une toilette sommaire peut toutefois être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit)
- une housse hermétique pour protéger votre appareil photo du sable

### • Pharmacie

- un filtre ou des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- un collyre
- un antidiarrhéique
- un désinfectant externe (alcool à 90°)
- une crème anti-inflammatoire
- des pansements seconde peau
- une bande collante de type "Elastoplast"
- du paracétamol
- une crème anti-moustiques

# RECOMMANDATIONS VOYAGE AUX PHILIPPINES

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.