



Vietnam

## La Transvietnamienne

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/01/2024 au 04/12/2024 inclus



11h30 sans escale, 14h30 avec escale



+5h en été, +6h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : 4/5 Traditions : 3/5 Hors des sentiers battus : 4/5

### VOTRE VOYAGE



Voici un périple complet du nord au sud, en passant par des régions peu visitées et authentiques. Une expérience unique qui vous permettra de parcourir ce pays d'une façon insolite, en train et à pied ! Vous irez à la rencontre de différentes ethnies et vous immergerez dans la culture vietnamienne, au cœur de paysages superbes.

#### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur, réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- Plusieurs initiations et dégustations culinaires.
- Un itinéraire hors des sentiers battus, notamment dans la région centre/sud, peu touristique.
- Mais aussi les classiques : une nuit en Baie d'Halong, Huê et Hoi An.
- Quelques marches sans difficultés autour de Sapa, dans des paysages de rizières montagneux.
- La rencontre avec les Jarai, connus pour leurs rites mortuaires.
- La visite des tunnels de Cu Chi, vaste ville souterraine, vestige de la guerre du Vietnam.
- Une nuit inoubliable chez l'habitant.
- Une nuit en gîte, dans une maison en bois typique du Mékong du 18<sup>e</sup> siècle, entourée de vergers et dotée d'une piscine.



#### Jour 1 : France – Hanoï

Envol à destination d'Hanoï  
Repas et nuit à bord



## **Jour 2 : Arrivée à Hanoï** (40 km / environ 1h)

Arrivée à Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays.  
Accueil et assistance par notre représentant, puis transfert à l'hôtel Anise 3\*.  
Dîner libre.  
Nuit à l'hôtel.



## **Jour 3 : Hanoï – Temple de la Littérature – Musée d'ethnologie – Cyclopousse dans les ruelles du vieux Hanoï – Spectacle de marionnettes – Train de nuit** (40 km / environ 1h)

Visite de Hanoi, ville culturelle et historique : promenade à la place Ba Dinh et vue extérieure du mausolée de Hô Chi Minh. Visite de la pagode au Pilier unique, du temple de la Littérature et du musée d'ethnologie.

Déjeuner de spécialités : le "cha ca" de poisson.

Tour en cyclopousse dans les ruelles du vieux Hanoï. Spectacle de marionnettes sur l'eau.

Dîner.

Nuit à bord d'un train-couchettes climatisé pour rejoindre Lào Cai (compartiment de 4 personnes ; environ 8h de voyage).



## **Jour 4 : Lào Cai – Sa Pa – Marche de 3 à 4h dans des villages d'ethnies locales et d'artisans – Nuit chez l'habitant**

(40 km / environ 1h)

Arrivée matinale à Lào Cai et transfert vers Sa Pa, ancienne station climatique de l'époque coloniale perchée à 1 600 m d'altitude. Sa Pa sert de point de départ pour des randonnées au cœur du Haut Tonkin, avec de sublimes paysages de rizières en terrasse. Une marche, de 3 à 4h environ, vous conduira à la rencontre des populations locales : les Hmong noirs et les Dzay, dans les villages d'Y Linh Ho, Lao Chai et Ta Van.

Déjeuner.

Découverte insolite des métiers des Hmongs : teinte en indigo, tissage, broderie... Visite d'une maison des Dzay pour y prendre le thé avec une famille locale.

Dîner.

Nuit chez l'habitant à Ta Van (confort sommaire et logement collectif ; voir la rubrique "Informations particulières").



## **Jour 5 : Sa Pa – Ban Khoang – Marche de 2h – Hanoï**

(300 km / environ 4h50)

Transfert, puis découverte des villages reculés de Ban Khoang et Ta Giang Phin (en cas de mauvais temps, leur visite pourra être remplacée par celle de villages plus proches).

Déjeuner au village.

Marche (7 km, env. 2h) à la rencontre des villageois des ethnies dao et hmong. Retour par la route vers Hanoï.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Anise 3\*.



## Jour 6 : Hanoï – Croisière et nuit en jonque dans la baie d’Halong (180 km / environ 3h)

Départ pour la mythique baie d’Halong, avec un arrêt dans un village d’ateliers de céramique. Croisière en jonque à travers la baie d’Halong, entre les îlots aux formes insolites qui émergent dans la mer de jade. Inscrite au patrimoine mondial de l’UNESCO, cette baie est l’une des grandes merveilles du monde.

Déjeuner à base de poissons et de fruits de mer.

Dîner et nuit à bord de la jonque.



## Jour 7 : Baie d’Halong – Ninh Binh

(baie d’Halong terrestre) (200 km / environ 4h)

Réveil au cœur de la 8<sup>e</sup> merveille du monde. Poursuite de la croisière parmi 1 600 îles surnommées "pains de sucre".

Déjeuner matinal sous forme de brunch.

Route vers Ninh Binh. Initiation à la préparation des boulettes de chèvre et dégustation.

Dîner.

Nuit à l’hôtel Yen Nhi 3\*.



## Jour 8 : Ninh Binh – Train de nuit – Huê (100 km / environ 1h30)

À Hoa Lu, ancienne capitale rendue célèbre par le film "Indochine", visite des sanctuaires des rois Dinh et Lê.

Déjeuner.

Belle balade en barque au milieu des pitons calcaires et des grottes naturelles de la "baie d’Halong terrestre". Promenade à vélo dans un village à la découverte de la vie du delta du fleuve Rouge, jusqu’à la pagode Bich Dong (que vous visiterez).

Dîner.

Nuit en train-couchettes climatisé (confort sommaire – compartiment de 4 personnes), en direction d’Huê (environ 12h de trajet).



## Jour 9 : Huê – Cité impériale – Démonstration de calligraphie – Bateau sur le lagon Chuon

Arrivée matinale à Huê, ancienne capitale impériale classée au patrimoine mondial de l’UNESCO. Visite de la citadelle de la Cité impériale.

Déjeuner.

Vous assisterez à une démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe. Chaque participant repartira avec, en cadeau, une calligraphie originale porte-bonheur. Puis balade en bateau sur le lagon Chuon afin de découvrir la vie locale. Le soir, vous jouerez, le temps d’un dîner royal accompagné de musique traditionnelle, le rôle du mandarin ou du roi. Nuit à l’hôtel Park View 4\*.



## Jour 10 : Huê – Hoi An (120 km / environ 3h)

Visite du tombeau de Minh Mang. Découverte de l’artisanat local : chapeaux coniques et bâtons d’encens. Promenade au marché très animé de Dong Ba.

Déjeuner.

Passage du col des Nuages avec une belle perspective sur la péninsule de Lang Co. Visite du superbe musée de la Sculpture cham à Da Nang. Poursuite vers Hoi An.

Dîner à la découverte culinaire du "bánh vac".

Installation pour 2 nuits à l’hôtel Aurora Riverside 3\*.



### Jour 11 : Hoi An – Initiation culinaire

Découverte de la ville, mélangeant vieilles architectures vietnamienne, chinoise, japonaise et coloniale. Le vieux port d'Hoi An, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, abrite des temples, des pagodes, un vieux pont japonais couvert datant de 1593 et des maisons à colonnades dans son quartier français.

Initiation à la préparation d'un plat traditionnel et dégustation (déjeuner).

Découverte culinaire : le "cao lau". Balade en bateau sur le Thu Bon et visite du village de sculptures sur bois Kim Bong. Temps libre pour une découverte individuelle.

Dîner libre, nuit à l'hôtel.



### Jour 12 : Hoi An – Dac Me – Découverte d'ethnies locales –

**Kon Tum** (320 km / environ 6h30)

Route pour Kon Tum (et déjeuner).

En cours de route, arrêt dans un village à la découverte de l'ethnie des Ro Mam. Visite des villages Kontum Kopang et Plei Tnghia de la tribu rngao. Toujours animistes, leurs habitants y vénèrent les arbres.

Dîner, puis nuit à l'hôtel Xa Nu 3\*.



### Jour 13 : Kon Tum – Villages des ethnies Bahnar et Jarai –

**Pleiku** (100 km / environ 2h)

Petite randonnée pour découvrir les villages Konkotu et Konjori, à la rencontre des Bahnar, dont vous admirerez les splendides maisons communales.

Déjeuner.

Visite de deux villages des Jarai, Plei Kep et Plei Phun, connus pour leurs traditions mortuaires.

Dîner, nuit à l'hôtel Khanh Linh 3\*.



### Jour 14 : Pleiku – Collines de thé – Marché local – Buôn Ma

**Thuôt** (200 km / environ 4h)

Découverte de la province Gia Lai : de grandes collines de thé, une chute d'eau naturelle et la petite ville montagnaise de Pleiku.

Déjeuner.

Visite du grand marché local avec ses étalages de thé et de café, ainsi que du musée d'Ethnologie.

Dîner, puis installation pour 2 nuits à l'hôtel Dam San 3\*.



### Jour 15 : Buôn Ma Thuôt – Balade à pied et en pirogue –

**Villages traditionnels** (100 km / environ 3h)

Promenade dans un village de l'ethnie des Ede, avec sa longue maison.

Déjeuner et dégustation d'alcool de riz.

Balade à pied et en pirogue au lac Lak, pour rejoindre le village Mnong de Mleng. Découverte des maisons traditionnelles locales, en forme de bateaux.

Dîner, puis nuit à l'hôtel.



## **Jour 16 : Buôn Ma Thuôt – Plantations d’hévéas et de café – Hô Chi Minh** (350 km / environ 7h15)

Visite du beau village Ako Dong des Ede. Route pour l’ancienne Saïgon.  
Déjeuner.  
Arrêts dans des plantations d’hévéas et de café.  
Dîner et installation pour 2 nuits à l’hôtel Nha Khach 165 (3\*).



## **Jour 17 : Hô Chi Minh – Tunnels de Cu Chi – Quartier chinois de Cholon – Temple de Thiên Hâu – Anciens quartiers coloniaux – Hô Chi Minh** (110 km / environ 2h30)

Route vers Cu Chi et visite des réseaux de tunnels, creusés à la main par les partisans du Viet  
Cong pendant la guerre.  
Déjeuner.  
Balade dans le quartier chinois de Cholon et son marché Binh Tay, puis visite du temple de  
Thiên Hâu. Promenade au centre-ville : découverte à pied des anciens quartiers coloniaux,  
visite de la poste centrale puis arrêts photo à l’extérieur du palais de la Réunification, de la  
cathédrale Notre-Dame et de l’hôtel de ville. Temps libre pour une découverte personnelle  
du marché de Ben Thanh.  
Dîner libre. Nuit à l’hôtel.



## **Jour 18 : Hô Chi Minh – Cai Be – Croisière et sampan sur le Mékong – Can Tho** (170 km / environ 3h30)

Départ pour le delta du Mékong, alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d’eau.  
Découverte du delta en bateau traditionnel et visite d’ateliers artisanaux. Croisière sur le  
Mékong parmi les petits îlots environnants. Dégustation de fruits.  
Déjeuner de spécialités, à l’occasion duquel vous goûterez au poisson appelé "oreilles  
d’éléphant".  
Embarquement à bord d’un sampan, sur les arroyos. Continuation jusqu’à Can Tho, la ville la  
plus importante du delta du Mékong.  
Dîner. Nuit à l’hôtel Van Phat Riverside 3\*.



## **Jour 19 : Can Tho – Sa Dec – Nuit en gîte avec piscine, en chambre privée, à Cho Lach** (110 km / environ 2h30)

Promenade en bateau jusqu’au marché flottant de Cai Rang, où bateaux et barques  
débordent des fruits et légumes de la région. Puis visite du marché alimentaire où abondent  
tous les produits agricoles du Mékong : poissons, crevettes, légumes, fruits et épices...  
Déjeuner.  
Route vers Sa Dec, la ville où Marguerite Duras a passé son adolescence. Arrêt photo à  
l’école primaire dont sa mère était directrice dans les années 1930. Puis, selon la saison,  
balade à pied dans le village des fleurs, dénommé "capitale des fleurs du delta du Mékong",  
à la rencontre des villageois. Route en direction de Cho Lach, un petit bourg calme et  
authentique situé dans la campagne, hors des chemins touristiques. Ce village où la nature  
prédomine offre des paysages teintés de vert, mais aussi de la couleur des fruits qu’on y  
cultive.  
Installation au gîte de Mme Nam Hien, une maison en bois typique du Mékong du début du  
18<sup>e</sup> siècle, entourée de vergers et dotée d’une piscine. Initiation à la cuisine locale.  
Dîner de canard au lait de coco, la spécialité de la maison. Nuit en chambre privée.



## Jour 20 : Cho Lach – Hô Chi Minh – Paris

Petit déjeuner dans un cadre idyllique, au chant des coqs. Dégustation du "cà phê sua", café au lait à la vietnamienne. Détente au bord de la piscine, au milieu du jardin paisible.

Déjeuner.

Retour à Hô Chi Minh. Transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Dîner à bord.



## Jour 21 : Arrivée en France.

**À noter :** - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

- Le circuit comprend 2 trajets en train-couchette local, climatisé (confort sommaire et compartiment de 4 personnes), ainsi qu'une nuit chez l'habitant (hébergement collectif et sommaire).

- Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses et les hôtels n'ont pas toujours de chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds.

- Dans ces contrées éloignées de toutes infrastructures sanitaires, il est conseillé d'être en bonne forme physique.

- Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. La balade en bateau sur le lagon Chuon pourra alors être remplacée par la rivière des Parfums.

- Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 10 participants.

## PHOTOS CHEZ L'HABITANT

### chez l'habitant à Sapa - nord Vietnam



### chez l'habitant à Cai Be - delta du Mekong sud Vietnam



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

**Pension complète** à l'exception de 3 repas libres : le dîner du jour d'arrivée (jour 2) et les dîners des jours 11 et 17.

### NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique. Chaque voiture est équipée de toilettes. Vous trouverez 2 prises électriques sous la tablette centrale ainsi qu'une prise USB à la tête de chaque couchette.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Très complet et authentique, ce parcours original dans des contrées éloignées des infrastructures sanitaires comporte des marches de quelques heures sans difficulté, mais qui requièrent une bonne forme physique.

Plusieurs marches ou balades, dans des régions reculées et montagneuses, et des conditions d'hébergement rudimentaires, permettent une expérience au plus près de la vie locale.

Les nuits chez l'habitant, dans les campagnes, n'offrent pas le confort d'un hôtel mais vous promettent un maximum d'authenticité !

Si vous n'êtes pas assez en forme, vous pourrez opter pour une journée libre, sans guide, et partir à la découverte des environs à pied.

### Attention : pour les NUITS CHEZ L'HABITANT et en GÎTE

#### - Jour 4 : une nuit chez l'habitant au confort sommaire, à Ta Van

Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Leurs maisons sont, pour la plupart, faites en bois, en planches ou en bambou tressés pouvant laisser passer un peu de poussière. Elles n'ont ni chauffage, ni climatisation, et sont peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes).

La chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des rideaux, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge, voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).

Notez que la plupart des habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

- **Jour 19** : le **gîte de Mme Nam Hien** est une maison en bois typique du Mékong du début du 18<sup>e</sup> siècle, avec piscine. Vous y passerez la nuit en chambre privée climatisée avec salle de bains privative, toilettes, lits, draps, couvertures, oreillers et moustiquaires. Le confort de ce gîte est équivalent à celui des hôtels.

#### - Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3\* (normes locales) traditionnelle.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilette et d'une salle d'eau privés (douche), avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible).

Pour les **nuits en jonque et chez l'habitant**, merci de prévoir un **sac d'appoint** permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...). Le bagage principal reste dans le coffre du bus.



## Vietnam

### INFORMATIONS CIRCUIT

#### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud. Ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

#### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

#### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

#### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

- a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).
- b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamiennne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- À compter du 15/08/23, l'exemption de visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Attention : pas de prolongation ou de renouvellement sur place.
  
- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

### FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

(1) Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

### CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

### PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

### MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier (bien que les dollars américains soient facilement acceptés).

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes comme Hanoi et Saigon. Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ceux-ci n'étant pas acceptés dans les commerces locaux, ils vous seront totalement inutiles. Enfin, gardez avec vous une réserve d'argent liquide en dollars ou en euros.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état au moment de l'achat !



## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, compte une minorité francophone (environ 120 000 francophones "réels" ou partiels), essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français y est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle



## RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

### Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không