

## Thaïlande

# Découverte du Siam

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 09/01/2025 au 04/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35**

Rythme : 4/5 Traditions : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 6 ans



Arpentez les capitales de la Thaïlande d'hier et d'aujourd'hui, la bouillonnante Bangkok et les délicates Sukhothai et Ayutthaya. Au sein du Triangle d'or, temples, stûpas, marchés, musée et partage de la vie quotidienne des Lahu rouges seront au programme, agrémentés de dégustations de spécialités locales... Un subtil mélange de découvertes, de rencontres et de gastronomie.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des plus beaux sites de la Thaïlande.
- La visite du surprenant marché de Mae Klong, installé sur une voie ferrée.
- Le décor luxuriant de la rivière Kwai.
- L'initiation à la cuisine thaï, du marché à la préparation d'un plat typique.
- Le village de Doi Poo Meun où vivent les Lahu rouges.
- Le choix d'extensions pour prolonger le voyage avec la douceur des plages de Thaïlande à Cha Am, Phuket ou à Khao Sok et Khao Lak.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.  
Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée, accueil et assistance par notre représentant et transfert.  
Déjeuner et après-midi libres.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Bangkok – Marché flottant – Rivière Kwai

(250 km / environ 3h)

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong. Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, les voies jusqu'alors bondées se vident en moins de 2 minutes. Un spectacle peu commun et inoubliable ! Puis, départ à bord de pirogues sur les canaux jusqu'au marché flottant. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, de légumes, de poissons et de viandes... Arrêt dans une sucrerie de fleurs de coco, puis départ pour Kanchanaburi, "la cité de l'or".

Déjeuner de spécialités thaïlandaises.

Visite du musée de la Guerre Jeath et promenade en train sur "la voie ferrée de la mort" qui longe la rivière Kwai.

Arrivée et installation à l'hôtel, puis embarquement à bord d'un radeau de bambou pour un dîner sur la rivière. Nuit.



## Jour 4 : Rivière Kwai – Ayutthaya – Phitsanulok

(560 km / environ 7h)

Départ pour Ayutthaya, l'une des anciennes capitales du royaume Siam, et visite de cette ville chargée d'histoire : le Wat Phra Mongkhon Bophit, abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, (en cas de fermeture, sa visite sera remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng), le Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15<sup>e</sup> siècle, et le Wat Lokaya Sutharam, avec son Bouddha couché.

Déjeuner de spécialités thaïlandaises et dégustation du "mu sap bai kraphao", porc haché et frit aromatisé au basilic.

Poursuite pour Phitsanulok qui fut durant 25 ans la capitale du pays.

Installation à l'hôtel, cocktail de bienvenue et dîner. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 5 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai** (360 km / environ 5h)

Visite de Phitsanulok, où vous découvrirez le Wat Prabouddahchinnaraj, dont la statue de Bouddha datant du 13<sup>e</sup> siècle est considérée comme la plus belle du monde. Départ pour Sukhothai. Classée au patrimoine Mondial de l'UNESCO, la ville est l'un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est. Vous visiterez ses principaux vestiges du 13<sup>e</sup> siècle : le Wat Mahathat et son stûpa en forme de bouton de lotus, ainsi que le Wat Sra Sri, dont les ruines romantiques se reflètent dans les étangs de lotus.

Pour le déjeuner, dégustation de spécialités thaïlandaises.

Départ pour Chiang Mai. Arrivée en fin de journée.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel. Dîner de spécialités "kantoke" et spectacle de danses des minorités. Vous pourrez également profiter de votre soirée à Chiang Mai pour aller faire un tour à son marché de nuit.



### **Jour 6 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai**

(80 km / environ 1h30)

Initiation à la cuisine thaï, avec un passage par le marché de Charoen Charoen pour y choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités thaïlandaises.

Au déjeuner, dégustation des mets préparés par vos soins.

Visite du temple Phrathat Doi Suthep, le plus sacré de tout le nord du pays. Votre guide vous en racontera l'histoire, avec l'épisode de l'éléphant blanc, vous emmènera autour de son impressionnant "chedi", et vous montrera ses magnifiques peintures murales. Balade dans Nimmanhaemin, quartier à la mode qui incarne le Chiang Mai créatif.

Dîner.



### **Jour 7 : Chiang Mai – Doi Poo Meun – Thaton**

(200 km / environ 3h30)

Route pour Doi Poo Meun, véritable village des minorités Lahu rouges, auquel vous accédez en pick-up local.

Découverte de la vie traditionnelle avec les villageois et déjeuner spécialement préparé pour vous, cuisiné dans du bambou et des feuilles de bananier.

Vous rejoindrez Thaton et découvrirez l'art traditionnel local du tissage dans un village (tissage des motifs avec des matériaux locaux).

En fin de journée, vous pourrez participer à une démonstration de cuisine traditionnelle.

Spectacle de danses traditionnelles Hmong, suivi du dîner. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 8 : Thaton – Triangle d'or – Chiang Rai** (200 km / environ 3h30)

Route vers Chiang Saen jusqu'au "Triangle d'or", aux confins de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie. Visite du musée de l'Opium et excursion en pirogue, puis visite du majestueux Wat Phra That Chom Kitt.

Après le déjeuner, découverte du surprenant Wat Rong Khun ou "temple blanc".

Arrivée à Chiang Rai, cocktail de bienvenue, dîner.

Balade à votre gré au marché de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat local.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok (260 km / environ 4h)

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande.

Déjeuner avec dégustation du "khao soi" (nouilles aux œufs et curry rouge au lait de coco).

Visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang, et transfert en fin de journée à la gare pour votre voyage vers Bangkok, en train-couchettes climatisé (le trajet en train de nuit pourra être remplacé par un bus de nuit).

Dîner panier-repas et nuit à bord du train.



## Jour 10 : Bangkok

Arrivée matinale. Découverte de Bangkok par le métro aérien, suivie d'une balade en bateau sur le fleuve Chao Phraya. Visite du Palais Royal, monument le plus important de Thaïlande, et du Bouddha d'émeraude au Wat Phra Kaeo. Découverte du Wat Pho et de l'impressionnant Bouddha couché.

Déjeuner et dégustation de "pad thai", le plat national à base de nouilles de riz sautées.

L'après-midi, départ pour Chinatown et découverte d'un ancien quartier de Bangkok avec sa célèbre rue Yaowarat, où de surprenantes échoppes vendent des nids d'oiseaux et des ailerons de requins, et son marché local très animé !

Dîner au restaurant situé au bord du fleuve et dégustation de "moo satay". Profitez de votre soirée pour aller boire un verre au très tendance Face Bar.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.



## Jour 11 : Bangkok

Journée libre après le petit déjeuner.

En option, à régler sur place : visite de la maison de Jim Thompson ou visite du Bangkok Art and Cultural Centre, véritable cœur de la scène artistique de Bangkok en plein boom, qui propose de l'art contemporain, du design, de la musique, du théâtre et des films. Situé à quelques minutes à pied du BTS National Stadium, le centre programme de nombreuses expositions temporaires d'artistes thaïlandais et internationaux. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

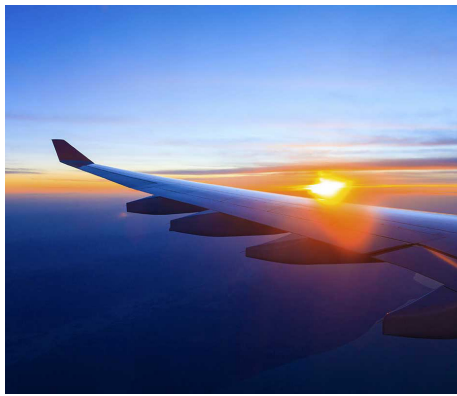


## Jour 12 : Bangkok – France

Transfert matinal à l'aéroport de Bangkok.

Vol retour vers la France.

Nuit à bord.



## Jour 13 : Arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités (Nouvel An, événements locaux et traditionnels ou religieux), certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut également les rendre inaccessibles. La visite du Wat Phra Mongkhon Bophit, abritant le plus grand bouddha de bronze du pays, pourra, en cas de fermeture, être remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng. Concernant les extensions : en fonction du décollage du vol de Bangkok, la dernière nuit de l'extension Cha Am pourra avoir lieu à Bangkok ou le transfert Cha Am/Bangkok être effectué très tôt. Pour l'extension pour le parc de Khao Sok, la balade en canoë prévue le jour 12, pourra avoir lieu le jour 14.

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Séjours à l'hôtel à Cha Am-Hua Hin ou Phuket, 3 nuits

10E / 10E-4

#### Hôtel Regent Beach Resort 4\* à Cha Am-Hua Hin, avec petits déjeuners

**Jour 12 :** transfert de Bangkok à Cha am par la route (200 km/ environ 3h20 - sans guide).

Hôtel Regent Beach Resort 4\* (normes locales) à Cha Am : charmante bourgade au nord de Hua Hin située à 200 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants, et animée.

L'établissement se trouve en bord de mer, à 20 minutes de Hua Hin. Il comporte 559 chambres disposant d'un balcon privé, d'un coin salon, d'une TV à écran plat, d'un réfrigérateur, d'un minibar, d'une salle de bains privative avec douche. L'hôtel, équipé du wifi gratuit, abrite en outre 2 restaurants, 1 bar, 1 spa, 2 piscines, 1 club enfant, 1 court de tennis et 1 centre de fitness.

**Jour 12 au jour 15 :** Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 15 :** transfert de Cha am à l'aéroport de Bangkok par la route (200 km/ environ 3h20 - sans guide) pour votre vol retour vers la France

**Jour 16 :** Arrivée en France.

#### Hôtel Chanalai Garden Phuket 4\* à Phuket, avec petits déjeuners (ou similaire)

**Jour 12 :** transfert à l'aéroport de Bangkok pour votre vol intérieur vers Phuket (50km / environ 1h30 - sans guide)

Transfert de l'aéroport de Phuket à votre hôtel à Phuket.

Hôtel Chanalai Garden Resort 4\* (normes locales) à Phuket, à quelques minutes de la célèbre plage de Kata, au sable blanc et soyeux (route à traverser). Ce luxueux complexe à la décoration alliant le moderne et le thaï compte 209 chambres avec balcon privé, 2 restaurants et 2 piscines extérieures. Idéal pour les couples ou les familles, l'établissement dispose d'une aire de jeux extérieure et d'un Kids club pour les plus jeunes.

Séjour avec petits déjeuners + vol intérieur Bangkok/Phuket, sans guide, transferts vers les aéroport, autres repas libres.

**Jour 12 au jour 15 :** Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 15 :** Selon l'horaire de votre vol, transfert matinal ou en fin de journée vers l'aéroport de Phuket.

Envol pour la France (avec escale).

Dîner et nuit à bord.

**Jour 16 :** Arrivée en France.



---

## circuit au Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

105

### Jour 12 : Bangkok – Phuket – Parc de Khao Sok

Transfert à l'aéroport et envol pour Phuket. Accueil et départ pour le Parc National de Khao Sok qui abrite une forêt tropicale appelée "l'Amazonie d'Asie", considérée comme l'un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent notamment des macaques, des ours, des calaos ainsi que 188 espèces d'oiseaux.

Déjeuner libre.

Après l'installation au resort, une balade en canoë vous attend.

Dîner et Installation pour 2 nuits à hôtel.

### Jour 13 : Parc de Khao Sok – Lac Chiew Larn – Parc de Khao Sok

Réveil matinal pour une découverte à l'aube du lac de Chiew Larn. En pirogue à moteur, vous arpenterez ce paysage étonnant avec ses pitons de calcaires déchiquetés et ses cimes d'arbres engloutis. Seuls trois endroits au monde peuvent se vanter de proposer un tel décor !

Déjeuner dans un restaurant flottant.

Vous serez libres de vous baigner ou de faire du kayak avant de partir pour un petit trek dans la jungle jusqu'à la grotte de corail, un véritable bijou de plus de 20 millions d'années. Avec un peu de chance, vous pourrez également apercevoir des macaques, des semnopithèques, des calaos et des aigles. Vous profiterez de ce lieu paisible tout l'après-midi avant de regagner votre hôtel.

Retour à l'hôtel. Dîner, nuit à l'hôtel.

### Jour 14 : Parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak

Route vers Khao Lak, une station balnéaire familiale.

Installation à l'hôtel, situé en bord de plage en mer d'Andaman.

Journée et repas libres. Nuit.

### Jour 15 : plage de Khao Lak – Phuket – Paris

Selon l'horaire de votre vol, transfert matinal ou en fin de journée vers l'aéroport de Phuket.

Envol pour la France (avec escale).

Dîner et nuit à bord.

### Jour 16 : Arrivée à Paris

# HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

**Kanchanaburi** : Hotel Pung Waan Resort Kwai Yai 3\*

**Phitsanulok** : hôtel Imperial Phitsanulok 3\*

**Chiang Mai** : hôtel Holiday Garden 3\*

**Thaton** : Saranya River House 3\*

**Chiang Rai** : hôtel Laluna Resort 4\*

**Nuit en train** : nuit en train (2<sup>e</sup> classe), le trajet peut être remplacé par un bus de nuit

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

## Extension Cha Am 3 nuits

Cham Am : Regent Beach Resort 4\* ou similaire

## Extension Phuket 3 nuits

Phuket : Chanalai Garden Phuket 4\* ou similaire

## Extension Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

Parc de Khao Sok : hôtel Cliff & River Jungle 3\*

Khao Lak : Méridien Khaolak 4\* ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

# INFORMATIONS PARTICULIERES

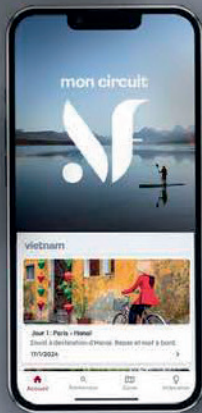
Repas : pension complète à l'exception de 3 repas pour le circuit 10 nuits : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et le dîner du jour 11 sont libres.

Pour le circuit avec extensions Cha Am ou Phuket : petit-déjeuners inclus, repas libres.

il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou, à défaut, les informations y figurant : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration, afin de pouvoir réserver le train de nuit.



**NOUVELLES  
FRONTIERES**



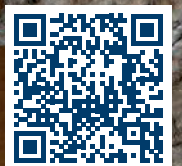
**NOUVEAU**

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







# Thaïlande

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

---

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAÏLANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nd</sup>e classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

# INFORMATIONS PAYS THAÏLANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarchie et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAILANDE

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.