



Sénégal

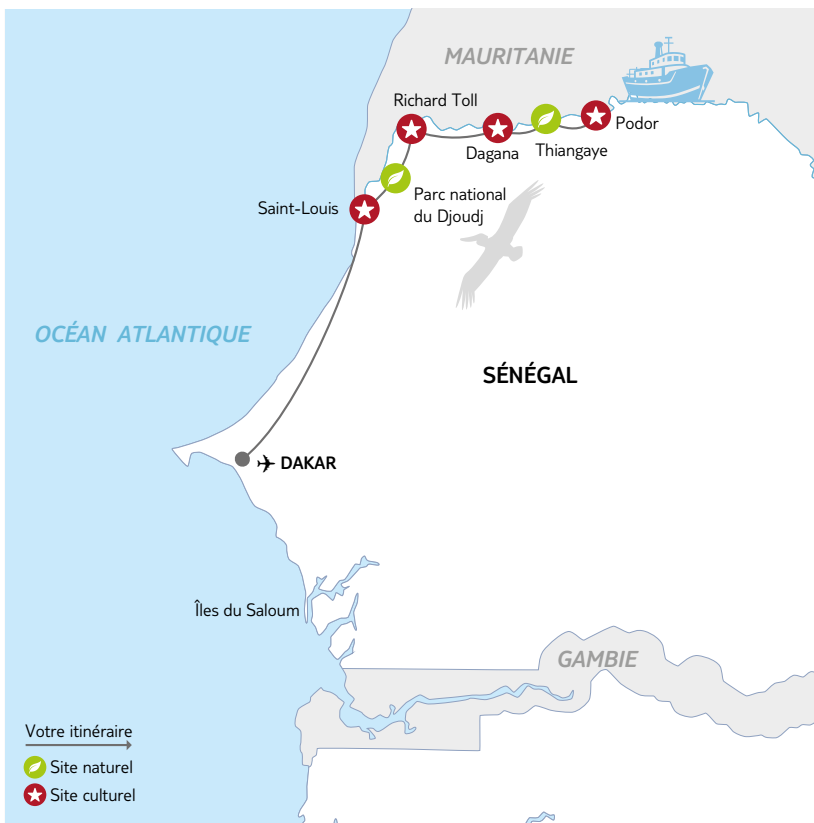
Croisière À bord du Bou el Mogdad

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 23/10/2026 au 30/04/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 2 / Maximum : 58

Enfants à partir de 4 ans



Cette croisière fluviale à bord du Bou el Mogdad offre une parenthèse hors du temps, au rythme paisible du fleuve Sénégal. Entre navigation intimiste, atmosphère sahélienne et escales chargées d'histoire, ce voyage invite à découvrir une Afrique authentique et préservée. Une expérience unique pour les voyageurs en quête de déconnexion, de culture et d'émotions vraies.

Parole du Guide : Ce Le fleuve Sénégal ne se visite pas seulement : il se ressent. Prenez le temps de regarder, d'écouter et de vivre chaque instant. C'est dans la lenteur du voyage que naît toute la beauté du Bou el Mogdad.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La visite de Saint-Louis et découverte de son patrimoine colonial classé UNESCO.
- L'exploration du parc du Djoudj et des villages traditionnels du fleuve Sénégal.
- La rencontres authentiques avec les populations Peulhs, Wolofs et Toucouleurs.
- L'expériences culturelles et saveurs locales : dîner méchoui, cuisine sénégalaise et thieboudienne.



Jour 1 : France – Aéroport de Dakar – Saint-Louis

(220 km / environ 3h30)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à Saint-Louis.

Nuit à l'hôtel dans le centre historique de Saint-Louis.



Jour 2 : Saint-Louis

Matinée libre. Déjeuner à l'hôtel la Résidence et installation pour la nuit à l'hôtel.

Un tour de ville en calèche vous permettra d'explorer Saint-Louis. On peut y admirer la finesse des balcons accrochés aux belles maisons coloniales. Le quartier nord de l'île est séparé du quartier sud par la Gouvernance et la place Faidherbe. Toujours sur l'île, visitez la mairie et le palais de Justice (1^{er} jugement en 1875), l'hôpital (1827), belle construction en ocre jaune, et un ancien hôpital datant de 1840. Découvrez encore le fameux pont Faidherbe (500^m de long) expédié à Saint-Louis en 1897, le village des pêcheurs et ses énormes pirogues multicolores, le cimetière musulman dans le quartier de Guet Ndar et le marché de Ndar Toute situé sur la langue de Barbarie.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Saint-Louis – Parc du Djouj – Richard-Toll – Rosso – Richard-Toll

Après le petit déjeuner matinal, transfert en bus pour rejoindre l'embarcadere du parc des oiseaux du Djouj.

Visite en pirogue du parc du Djouj. Cette réserve a été créée en 1971. Troisième parc ornithologique du monde, il s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. Aussi exerce-t-il un attrait irrésistible sur l'avifaune d'Europe comme d'Afrique. De novembre à mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Ajoutez-y une vingtaine d'espèces de mammifères. Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au cœur du Djouj tandis que se déclenche un fantastique ballet : flamants qui décollent en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent...

A la fin de la visite, transfert en bus pour rejoindre le bateau à Richard-Toll. Embarquement et installation à bord. Déjeuner à bord.

Navigation jusqu'à Rosso, la ville frontière entre le Sénégal et la Mauritanie, où les pirogues et un bac font traverser personnes, animaux et véhicules. Nous y apercevrons le nouveau pont de Rosso qui est en construction.

Retour sur Richard-Toll "jardin de Richard", qui tient son nom au fait qu'à l'époque coloniale les Français en 1822 en avait fait un lieu d'essai sur les méthodes culturales. Visite de la ville et des champs de canne à sucre, la CSS (Compagnie Sucrière Sénégalaise) qui s'étend sur 10.000 ha, et qui est la principale source de revenus de la localité.

Dîner et nuit à bord du bateau.



Jour 4 : Richard -Toll – Île de Khare

Départ en Tuk-Tuk à la Découverte de la "Folie du Baron Roger", un château de style français aujourd'hui fermé, entouré de constructions en banco, architecture traditionnelle de la région et du marché de Richard Toll. Retour au bateau.

Déjeuner à bord.

Après midi sur le bateau, navigation à vitesse réduite vers l'île de Khare.

"Soirée du commandant" (apéritif offert par le commandant)

Dîner et nuit à bord du bateau.



Jour 5 : Île de Khare – Dagana

Navigation en direction de Dagana. Après le petit-déjeuner, un atelier de cuisine sénégalaise vous sera proposé avec le chef cuisinier.

Visite de Dagana village Wolof appelé "Capitale du Walo", ancien comptoir de l'époque coloniale où il n'était pas rare d'y voir à l'époque le Banny ou le Ponty (navires coloniaux) en train de charger de la gomme ou d'y déposer des soldats. Visite de cet ancien comptoir de l'époque coloniale : de la préfecture, du teinturier et du marché de Dagana.

Déjeuner traditionnel de riz au poisson, ou "Tiep bou dijen", au milieu des manguiers et des palmiers sur les rives du fleuve Sénégal.

Visite de la plus ancienne école de Dagana, entretien avec le Directeur et quelques enseignants puis visite du Fort qui est aujourd'hui transformé en hôtel. Dégustation du jus de bissap à l'hôtel. Retour au bateau au coucher du soleil.

Dîner et nuit à bord.



Jour 6 : Dagana – Thiangaye

Visite matinale (vers 8h00) de Goumel un village Peulh traditionnel composé de huttes oblongues construites par les femmes. La visite se fera à pied et ce sera l'occasion de découvrir de nombreuses espèces d'arbres le long des berges.

Retour sur le bateau et vous remonterez le fleuve pour entrer en plein cœur du Sahel africain, dans le royaume Toucouleur. La beauté du paysage et la tranquillité de ces eaux ne seront perturbées que par le barbotage de quelques enfants aux yeux de couleur ocre, les lavandières avec leurs pagnes multicolores et les troupeaux d'animaux qui viennent s'abreuver le long des berges.

Déjeuner à bord.

Visite en annexe de villages toucouleurs entièrement construits en terre, en aplomb des rives escarpées du fleuve Sénégal. Ces villages toucouleurs, présents dès le 13^e siècle, sont les plus anciens du fleuve. Retour à bord.

Départ dans la nuit pour un dîner méchoui sur les berges du fleuve à la lampe-tempête. Nuit à bord.



Jour 7 : Thiangaye – Diatar – Podor

Direction Podor, nous effectuerons une boucle au village de Diatar pour prolonger la navigation avant de venir accoster sur le quai de Podor. Déjeuner à bord.

Arrivée à Podor, ancien comptoir pendant la colonisation française. Aujourd'hui, l'activité commerciale n'est plus sur le fleuve et ses quais en pierre attendent avec impatience votre arrivée. Les maisons de commerce qui bordent les quais avec leurs grandes cours intérieures et les entrepôts qui contenaient gomme arabique, bois de chauffe, ivoire, et esclaves, sont aujourd'hui les vestiges d'un passé pas si lointain. Vous visiterez son Fort construit par Faidherbe et en cours de réhabilitation, et vous revivrez un peu de cette période de l'histoire.

En fin d'après-midi nous visiterons les anciens comptoirs de la Cour du Fleuve et de l'Auberge du Tekrou, puis nous nous rendrons au Fort de Podor. Enfin ceux qui le désire pourront faire un tour au marché et flâner dans les ruelles paisibles, ou vous asseoir sur les marches d'une de ces anciennes maisons pour regarder le coucher de soleil sur les rives mauritaniennes.

Dîner et nuit à bord.



Jour 8 : Podor – Saint-Louis – Aéroport de Dakar – France

Transfert vers Saint-Louis et déjeuner à l'hôtel de la Poste.

Chambre à disposition pour vous relaxer avant le transfert à l'aéroport de Dakar et le vol retour vers la France.



Jour 9 : Arrivée en France

À noter : La croisière pourra commencer par Richard Toll ou Podor. Selon la semaine de navigation, le programme se fera en sens inverse. La visite de Saint Louis et du Parc du Djoudj se feront hors navigation au début ou à la fin du programme selon le sens. Capacité totale du bateau : 58 personnes.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Construit en Hollande en 1950 pour les « Messageries du Sénégal » « Le Bou el Mogdad » a entièrement été rénové en 2006 et se consacre exclusivement à la croisière découverte. Il demeure un bateau mythique pour tous les habitants de la région et hormis quelques pirogues, l'unique moyen de transport sur ce fleuve de 1000km.

Fiche technique du bateau " Bou El Mogdad" :

- 52 mètres de long et 10 mètres de large
- Coque en acier riveté
- 2^m50 de tirant d'eau
- 2 moteurs 400 CV Sulzer tournant à 300 tours/minute
- 3 groupes électrogènes

Annexe :

- 1 barge pouvant accueillir jusqu'à 80 passagers

Aménagement à bord :

- 5 niveaux
- 1 restaurant intérieur
- 1 salon extérieur
- 2 bars
- 1 piscine
- 1 solarium (avec bar)
- 1 terrasse couverte
- 1 salle polyvalente équipée d'un rétroprojecteur et de matériel HIFI.
- 1 bibliothèque
- 1 boutique
- 1 salle de massage

Les cabines :

Le bateau compte 25 cabines dont toutes les ouvertures sont protégées par des moustiquaires. Elles donnent toutes sur une coursive extérieure.

Les 25 cabines sont réparties comme suit :

- 8 cabines standard avec un lit double
- 8 cabines standard avec lits twin
- 4 cabines confort avec lit double
- 3 cabines confort avec lit double et lit simple
- 1 suite luxe avec lit double et lit simple
- 1 suite luxe avec lit double

Les cabines **standard** sont toutes équipées d'un lavabo, d'un ventilateur et de rangements

Les cabines **confort et suites** sont équipées en plus d'une salle de bain, d'un WC et d'une climatisation.

Le bateau met à la disposition de ses passagers (sur 2 niveaux):

- 5 cabinets de toilettes
- 4 cabines de douche

Sécurité :

- 1 gilet de sauvetage par personne
- Visites de sécurité marine marchande et incendie effectuées tous les ans
- Pharmacie de bord
- Assuré RC à ALLIANZ Sénégal
- Formation de tout l'équipage aux gestes importants pour le feu et l'abandon du navire

Repas sur le bateau :

À bord, repas variés cuisinés avec des produits frais. Formule « Tout inclus » du samedi à partir de 15 h au vendredi matin : eau minérale, wisky, pastis, vodka, gin, rhum brun ou blanc, soft drinks, jus de fruits, bière locale, vin « de table » rouge, rosé ou blanc pendant les horaires d'ouverture du bar (de 8 h à 22 h 30, fermeture pendant les excursions). Durant les excursions, pique-nique et boissons inclus. Dans l'hôtel à Saint-Louis, formule en pension complète.

Sur un bateau, la surconsommation d'alcool est interdite. Le barman peut, pour des raisons de sécurité, limiter un client dans sa consommation.

Pourboires :

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Ils sont donnés en signe de remerciement aux guides et au personnel du bateau si vous êtes satisfait du service. Prévoir environ 10 euros par jour et par personne.

Infos Photos :

Sachez attendre les salutations d'usage et l'autorisation des personnes à photographier ou à filmer. Il est interdit de photographier des personnes en uniforme. Les meilleures prises de vue se font tôt le matin ou en fin d'après-midi. Pour les caméscopes, possibilité de recharger à bord. Prévoir une protection pour la poussière.

ITINÉRAIRE DE LA CROISIÈRE DANS LE SENS PODOR / SAINT-LOUIS

Le programme de la croisière se fera en sens inversé une semaine sur deux.

Dates de départ 2026/2027 du circuit dans le sens **PODOR / RICHARD TOLL - SAINT LOUIS** : 30/10/26 - 13/11/26 - 27/11/26 - 25/12/26 - 8/01/27 - 22/01/27 - 5/02/27 - 19/02/27 - 5/03/27 - 19/03/27 - 2/04/27 - 16/04/27 - 30/04/27

Jour 1 : France – Aéroport de Dakar – Saint Louis • (220 km)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à Saint-Louis.

Nuit à l'hôtel 3* situé dans le centre historique de Saint-Louis.

Jour 2 : Saint-Louis – Podor - Croisière Bou El Mogdad • (environ 200 km)

Transfert pour un déjeuner à l'hôtel Résidence.

Après le déjeuner, départ pour Podor pour embarquer sur le bateau Bou el Mogdad. Accueil et installation dans les cabines.

Dîner et nuit à bord.

Jour 3 : Podor - Ngaole • (Nuit à bord)

Viste de Podor le matin. Ce port fluvial était autrefois un comptoir colonial français connu pour ses entrepôts de gomme arabique, d'ivoire et de bois de chauffe. Aujourd'hui il subsiste encore quelques vestiges, notamment le Fort de Port, construit par Faidherbe.

Déjeuner à bord,

Navigaison pour rejoindre le village de Ngaolé.

A 17 h avec l'annexe du bateau visite de Ngaolé, ataya et discussion avec les villageois

Retour à bord, dîner et nuit à bord.

Jour 4 : Ngaole - Salde • (Nuit à bord)

Navigaison pour rejoindre Saldé

Avec nos annexes, nous nous enfonçons dans un petit bras de fleuve. Arrêt et visite de villages toucouleurs entièrement construits en terre en aplomb des rives escarpées du fleuve Sénégal. Ces villages sont les plus anciens villages toucouleurs du fleuve, ils datent du 13^{ème} siècle.

Visite de Saldé, village Maure situé sur l'autre rive du fleuve Sénégal.

Retour à bord

Départ dans la nuit pour un dîner méchoui sur les berges du fleuve à la lampe tempête.

Nuit à bord

Jour 5 : Salde - Dagana • (Nuit à bord)

Navigaison jusqu'à la mangroviaie qui borde le village de Goumel, dans une bouche du fleuve Sénégal. Atelier de Cuisine à bord avec le Chef DJIBY

Départ avec l'annexe du bateau pour le village Wolof de Dagana "appelée capitale du Walo" puis visite de cet ancien comptoir de l'époque coloniale qui conserve jusqu'à présent les restes d'un ancien fort et de quelques magasins de commerce, visite du marché de Dagana de l'école de la teinturerie. Déjeuner traditionnel « le riz au poisson » ou « Tiep bou dijen » au milieu des manguiers et des palmiers sur les rives du fleuve Sénégal. Retour au bateau visite de Goumel un village Peulh traditionnel composé de huttes oblongues construites par les femmes. Ce sera l'occasion de découvrir de nombreuses espèces d'arbres le long des berges.

Retour au bateau au coucher du Soleil. Dîner et nuit à bord.

Jour 6 : Dagana - Richard-Toll – Rosso – Richard-Toll • (Nuit à bord)

Navigaison jusqu'à Rosso, ville carrefour où les pirogues et un bac font traverser passagers, animaux et véhicules. L'arrivée ou le départ de ces chalands donne lieu à d'intenses activités hautes en couleur et particulièrement animées. Nous y apercevrons le nouveau pont de Rosso qui est en construction.

Retour sur la ville de Richard-Toll ou les "jardin de Richard", qui tient son nom au fait qu'à l'époque coloniale les Français en 1822 en avait fait un lieu d'essai sur les méthodes culturales

Déjeuner à bord.

Vers 16 h, visite de la ville et de l'usine de canne à sucre, (dix mille hectares de canne à sucre) principale source de revenus de la localité. Découverte de la "folie du Baron Roger", un chateau de style français aujourd'hui fermé, entouré de construction de banco, architecture traditionnelle de la région.

Retour sur le bateau pour la soirée du commandant.

Nuit à bord.

Jour 7 : Richard-Toll - Parc du Djoudj - Saint-Louis •

Transfert en bus pour rejoindre le parc du Djoudj, visite du parc en pirogue. Cette réserve a été créée en 1971. Troisième parc ornithologique du monde, il s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. Aussi exerce-t-il un attrait irrésistible sur l'avifaune d'Europe comme d'Afrique. De novembre à mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Ajoutez-y une vingtaine d'espèces de mammifères. Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au cœur du Djoudj tandis que se déclenche un fantastique ballet : flamants qui décollent

en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent...

Arrivée à Saint Louis, installation à l'hôtel Résidence (ou similaire 3*). Déjeuner à l'hôtel Résidence.

L'après-midi, un tour de ville en calèche nous permettra de découvrir Saint-Louis.

Vous pourrez y admirer la finesse des balcons accrochés aux belles maisons coloniales. Le quartier nord de l'île est séparé du quartier sud par la Gouvernance et la place Faidherbe. Toujours sur l'île : la mairie et le palais de justice (1^{er} jugement en 1875), l'hôpital (1827), belle construction ocre jaune, le lycée de jeunes filles Ameth Fall qui occupe depuis 1927 un ancien hôpital datant de 1840, le fameux pont Faidherbe (500 m de long) expédié à Saint-Louis en 1897. Visite du village des pêcheurs aux énormes pirogues multicolores.

Dîner et dernière nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Saint-Louis – Aéroport de Dakar – Paris • (220 km)

Après le petit déjeuner transfert et journée de détente et déjeuner à l'hôtel de la Poste. Chambre à disposition pour se relaxer avant le transfert à l'aéroport de Dakar.

Envol pour la France.

Jour 9 : Arrivée en France dans la matinée



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !