



## Inde

# Au cœur de l'Inde millénaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 16/01/2025 au 20/11/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Hors des sentiers battus : **3/5**



Nous vous convions à une découverte du cœur de l'Inde dans le Madyah Pradesh. Explorez les sites les plus anciens de ce pays, ses peintures rupestres, les grottes et temples témoignant de la dévotion envers le bouddhisme, l'hindouisme et le jaïnisme quelques siècles avant notre ère. Puis avancez dans le temps à Gwalior, Burhanpur, Mandu, Agra, jusqu'à aujourd'hui à Delhi.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des majestueuses grottes d'Ellorâ et d'Ajanta.
- La ville sainte d'Omkareshwar, située au bord du fleuve Narmada, l'une des sept rivières sacrées de l'Inde.
- La ville-forteresse de Mandu et ses vestiges remarquables.
- Le village de Sanchi, lieu de pèlerinage bouddhiste qui abrite un impressionnant stûpa, plus ancienne construction de pierre en Inde.
- Les peintures rupestres du site préhistorique de Bhimbetka, datant de plus de 20 000 ans.
- La visite d'un atelier de confection de saris à Maheshwar.
- L'impressionnante forteresse médiévale de Gwalior.



## Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi. Arrivée à Delhi, dans la nuit. Accueil et transfert. Installation pour 1 nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : Delhi – Aurangabad

Visite de Delhi. Vous passerez devant le Fort rouge, symbole du pouvoir moghol, puis découverte extérieure de Jama Masjid, la plus grande mosquée d'Inde. Arrêt au Raj Ghat, mémorial de Gandhi. Passage devant les bâtiments gouvernementaux, le palais présidentiel et l'arc de triomphe de l'India Gate.

Déjeuner libre.

Ensuite, transfert à l'aéroport de Delhi pour le vol vers Aurangabad (classe économique). À l'arrivée, accueil et transfert à l'hôtel, installation pour 2 nuits.

Dîner, nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Aurangabad – Ellorâ – Aurangabad (90 km / environ 3h)

Le matin, visite des grottes d'Ellorâ, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et qui constituent le joyau de l'architecture Deccan. Pendant 500 ans, des générations de moines bouddhistes, hindous et jaïns excavèrent des monastères, des temples ainsi que des chapelles et les décorèrent d'une profusion de sculptures superbes.

Déjeuner.

Découverte de l'étonnant temple de Kailash, plus haute sculpture monolithique au monde, dédié à Shiva.

Dîner et nuit.



## Jour 4 : Aurangabad – Ajantâ – Burhanpur (235 km / environ 6h)

Départ vers Burhanpur. Ville fondée dès 1406 par Badshah Nasiruddin Faroqui. Sur le chemin, vous visiterez les grottes d'Ajantâ, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elles ont été réalisées entre 200 av. J.-C. et 650 ap. J.-C. Antérieures à celles d'Ellorâ, ces grottes ont été abandonnées et oubliées avec le déclin du bouddhisme, puis redécouvertes par un groupe de soldats britanniques. Au total, 30 grottes ont été taillées dans la paroi abrupte des gorges de la Whagore. Vous y trouverez des peintures rupestres utilisant de la colle animale mélangée à des pigments.

Déjeuner.

Départ pour Burhanpur et dîner à l'arrivée.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Burhanpur – Omkareshwar – Maheshwar

(210 km / environ 7h30)

Le matin, visite du hammam de Mumtaz et de la mosquée, puis départ pour Omkareshwar, une autre ville sainte de l'hindouisme située au bord du fleuve Narmada, l'une des sept rivières sacrées de l'Inde.

À l'arrivée, déjeuner.

Puis, visite du temple "jyotirlinga". C'est l'un des 12 centres de pèlerinage les plus importants pour les shivaïtes. Poursuite de l'itinéraire vers Maheshwar.

À l'arrivée, dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.



## Jour 6 : Maheshwar – Mandu – Maheshwar (110 km / environ 2h30)

Départ pour Mandu et visite de l'ancienne capitale pré-moghole. Perchée à 600 mètres d'altitude et entourée de remparts fortifiés, la ville abrite de nombreux édifices des 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> siècles. Le goût exquis des artistes locaux et les motifs décoratifs soignés sont annonciateurs d'un art que les Moghols porteront à la perfection.

Déjeuner en cours de visite.

Retour vers Maheshwar. Découverte de son fort, de ses ghâts bordant les rives de la rivière sacrée, la Narmada, puis d'un atelier de tissage de saris.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Maheshwar – Bhopal (300 km / environ 6h30)

Le matin, visite des temples de Maheshwar. Puis route pour Bhopal.

Déjeuner.

Visite de la grande mosquée Taj-ul-Masajid, puis balade dans la vieille ville.

Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel.



## Jour 8 : Bhopal – Sâncî – Grottes Udaigiri – Bhopal

(135 km / environ 4h)

Après le petit déjeuner, découverte des grottes d'Udayagiri, datant du 5<sup>e</sup> siècle, qui ont été sculptées et retravaillées sous le commandement de Chandragupta II, empereur de l'empire Gupta. Puis, visite de Sâncî, qui a conservé des trésors architecturaux bouddhistes dont le grand stûpa, plus ancienne construction de pierre en Inde. Vous vous croirez à mille lieues de tout...

Déjeuner en cours de visite.

Retour à Bhopal et visite du musée en plein air d'Indira Gandhi, Rashtriya Manav Sanghralaya, composé de huttes des diverses tribus de la région. Le musée présente les coutumes, objets, fêtes et habitats des très nombreuses communautés tribales de l'Inde.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Bhopal – Bhimbetka – Bhojpur – Bhopal

(125 km / environ 3h)

Visite des grottes de Bhimbetka, inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, où les chasseurs-cueilleurs du paléolithique ont narré leur vie via des peintures rupestres.

Déjeuner.

Puis, visite du beau temple Bhojeshwar à Bhojpur, dédié à Shiva. Il abrite, dans son sanctuaire, un lingam de 7,5 pieds de haut (près de 230 cm). Retour à Bhopal.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Bhopal – Khajuraho (390 km / environ)

Tôt le matin, transfert à la gare de Bhopal pour prendre le train vers Khajuraho (classe économique chair, 5h30 environ).

À l'arrivée, déjeuner.

Puis, découverte des temples hindous classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, connus pour leurs sculptures représentant des scènes érotiques et également des scènes de la vie quotidienne de l'époque.

Dîner et nuit à l'hôtel.



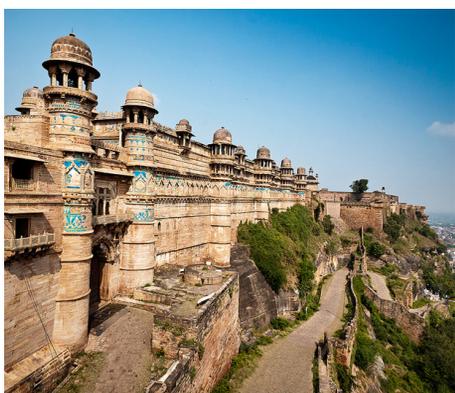
## Jour 11 : Khajuraho – Orchhâ (180 km / environ 4h)

Départ vers Orchhâ, petite cité médiévale hors du temps.

À l'arrivée, déjeuner.

Puis, découverte de ses temples et de son magnifique fort. En fin de journée, vous participerez à une cérémonie Aarti dans un temple de la ville.

Dîner de spécialités locales. Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Orchhâ – Datia – Gwalior (120 km / environ 3h)

Le matin, départ pour Gwalior. En cours de route, découverte de Datia, oasis au milieu de nulle part avec ses deux superbes palais et son fort.

Déjeuner.

Puis, reprise de la route. À l'arrivée, vous visiterez l'impressionnant fort perché sur une colline escarpée. Vous profiterez ensuite d'une promenade dans le marché très coloré de la ville.

Dîner, nuit à l'hôtel.



### Jour 13 : Gwalior – Dholpur (85 km / environ 2h)

Route pour Dholpur. À l'arrivée, visite du lieu sacré de Mauchkund, ensemble de temples dédiés aux différents dieux hindous.

Déjeuner.

Puis, découverte du temple Chopra Mahadev, dont les murs sont ornés de belles sculptures. Dîner et nuit à l'hôtel.



### Jour 14 : Dholpur – Agra – Delhi (300 km / environ 6h30)

Tôt Le matin, départ pour une excursion en bateau sur la rivière Chambal à la recherche de dauphins, tortues et oiseaux. Le Chambal River Sanctuary a été créé pour protéger de nombreuses espèces, dont le dauphin "gangetic" (d'eau douce). Petit déjeuner, puis départ pour Agra par la route. À l'arrivée, visite du Taj Mahal, l'un des plus célèbres monuments au monde, preuve d'amour du Grand Moghol Shâh Jahân à sa défunte femme Mumtaz.

Déjeuner libre.

Départ vers l'aéroport de Delhi.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres à disposition avant le dîner).

Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



### Jour 15 : Arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures pour entrer. Durant votre visite, elles sont confiées à un gardien (pourboire à la sortie). L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certains jours fériés, jours de congés locaux et fêtes. Si l'arrivée sur le site du Taj Mahal a lieu le vendredi, la visite sera uniquement extérieure. Merci de nous communiquer les informations figurant sur le passeport de chaque participant dès votre réservation.

## HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Delhi :** hôtel Anila 3\* / hotel Ashok Country Resort 3\*

**Aurangabad :** hôtel The Fern Residency 3\*

**Burhanpur :** hôtel Ambar Holiday Resort 2\*

**Maheshwar :** hôtel Aaram Bagh Maheshmati 3\*

**Bhopal :** hôtel The Fern Residency 3\*

**Khajuraho :** AS Hotel Khajuraho 3\*

**Orccha :** hôtel Raj Mahal Palace 3\*

**Gwalior :** hôtel Clarks Inn Gwalior 3\* / Hotel Ramaya 3\*

**Dholpur :** hôtel Raj Niwas Palace 3\*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

# INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 2 repas : le déjeuner des jours 2 et 14 sont libres.



# Inde

## FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.

Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).

**Attention** : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).

- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)

Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.

N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.

Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 novembre 2022, les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives au COVID-19.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT INDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconverter les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

## Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

## Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

# INFORMATIONS PAYS INDE

## Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

## Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

## Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

## Souvenirs et artisanat

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

## Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

## Électricité

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

# BOUCLER SA VALISE INDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

## Chaussures

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

## Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

## Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.