



## Thaïlande

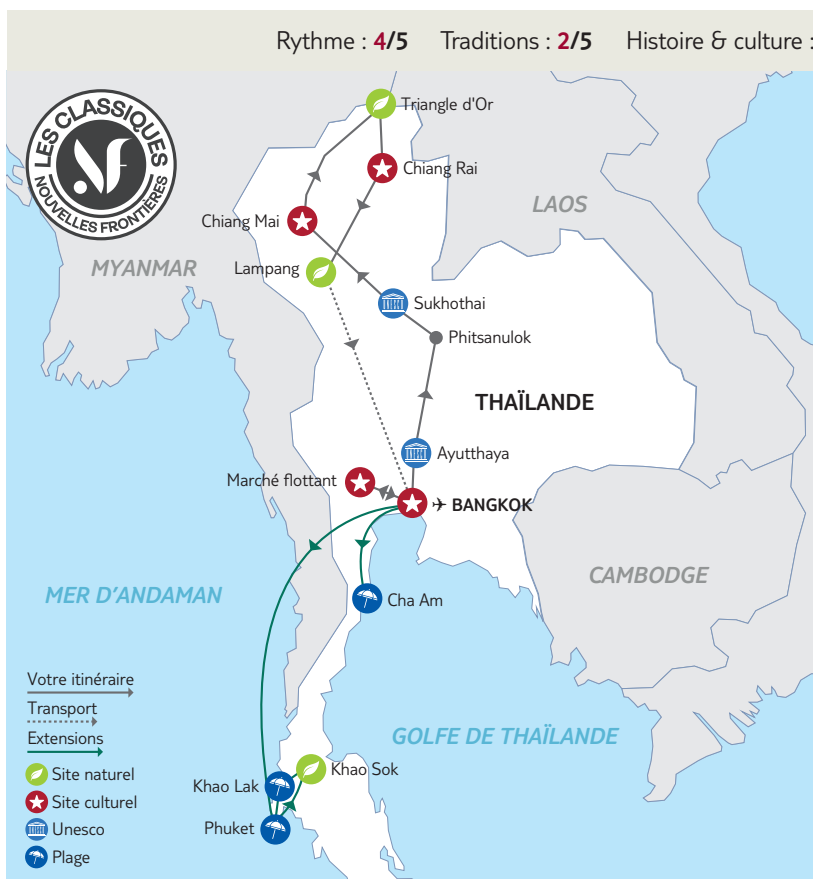
# Majestueuse Thaïlande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 05/01/2025 au 21/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35**

Rythme : 4/5 Traditions : 2/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 6 ans



C'est un surprenant mélange qui vous attend, entre modernité et traditions, calme des sites classés au patrimoine de l'UNESCO et ambiance bigarrée des marchés sur terre comme sur l'eau. Vous apprécierez l'accueil des Thaïlandais et la rencontre avec les minorités, mais aussi la découverte de villes trépidantes comme Bangkok ou des anciennes capitales du royaume de Siam.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les sites incontournables pour une première approche du royaume de Siam avec Bangkok, Ayutthaya, Sukhothai et le Triangle d'or.
- Le gigantesque marché de Warorot, offrant un aperçu de la vie quotidienne des Thaïlandais à travers les produits locaux.
- La croisière en pirogue à moteur jusqu'à un village de la minorité Karen.
- La visite étonnante du musée de l'Opium à Chiang Rai.
- Le choix d'extensions pour prolonger le voyage avec la douceur des plages de Thaïlande à Cha Am, Phuket ou Khao Sok et Khao Lak.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée, accueil et assistance par notre représentant, puis transfert.

Déjeuner et après-midi libres.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Profitez de cette première soirée pour aller boire un verre au très tendance Face Bar.



## Jour 3 : Bangkok – Ayutthaya – Phitsanulok (450 km / environ 6h)

Départ pour Ayutthaya, connue sous le nom de Phra Nakhon Sri Ayutthaya qui se traduit en français par "ville sainte d'Ayutthaya". En effet, la ville d'Ayutthaya, l'une des anciennes capitales du royaume de Siam, est chargée d'histoire. Son parc archéologique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, est très intéressant. Visite du Wat Phra Mongkol Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays (en cas de fermeture, sa visite sera remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng), du Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15<sup>e</sup> siècle, puis du Wat Lokaya Sutharam avec son Bouddha couché.

Déjeuner, puis arrivée à Phitsanulok en fin de journée.

Dîner, nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai (360 km / environ 5h)

Départ pour découvrir Sukhothai, ancien royaume du Siam inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est l'un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est. Vous visiterez ses principaux vestiges du 13<sup>e</sup> siècle, le Wat Mahathat, le Wat Sra Sri et le musée.

Déjeuner. Dégustation d'une spécialité, le "tom kha kai" : une soupe de poulet au lait de coco, aromatisée à la citronnelle.

Route vers Chiang Mai, la 2<sup>ème</sup> plus grande ville de Thaïlande. Il est impossible de s'ennuyer dans cette ville étudiante toujours très animée.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Dîner.

Profitez de la soirée pour aller faire un tour au marché de nuit.



## Jour 5 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai

(80 km / environ 1h30)

Découverte du grand marché central de Warorot, riche en couleurs, en odeurs et en spécialités du nord du pays. La visite d'un village d'artisans vous donnera l'occasion de faire quelques achats (laque, soie, bijoux et ombrelles).

Déjeuner et dégustation du "mu sap bai kraphao" : du porc haché et frit, aromatisé au basilic. Visite du temple Phrathat Doi Suthep, le plus sacré de tout le nord de la Thaïlande. Votre guide vous en racontera l'histoire, avec l'épisode de l'éléphant blanc, et vous emmènera autour de son impressionnant "chedi" avec ses magnifiques peintures murales.

Dîner de spécialités "kantoke" et spectacle de danses des minorités du nord.

Pour bien terminer la journée, allez boire un verre (non inclus) au Sangdee Gallery, fréquenté par des artistes. Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Chiang Mai – Triangle d'or – Chiang Rai

(250 km / environ 4h)

Pour les volontaires, observation, au lever du soleil, de la cérémonie des offrandes aux moines (en option).

Route vers le "Triangle d'or" aux confins du Mékong (l'une des plus belles régions de Thaïlande), puis visite du musée de l'Opium.

Déjeuner et dégustation du "som tam" : une salade de papaye verte épicée et aromatisée.

Croisière en pirogue à moteur sur la rivière Kok pour arriver à un village de la minorité Karen, une tribu montagnarde d'agriculteurs émigrés du Myanmar et du Yunnan. Départ pour Chiang Rai. En route, visite d'un marché local pour y découvrir les fruits de saison.

Dîner et dégustation des fruits du marché. Nuit à l'hôtel.

Profitez de la soirée pour une balade à votre gré (sans guide) au marché de nuit, où vous pourrez acheter de l'artisanat.



## Jour 7 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok (260 km / environ 4h)

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande.

Déjeuner avec dégustation du "kao soi" : des nouilles aux œufs et curry rouge au lait de coco.

L'après-midi, visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang à Lampang.

Transfert en fin de journée à la gare, et voyage en train-couchettes de nuit, climatisé, pour rejoindre Bangkok (le trajet en train de nuit pourra être remplacé par un bus de nuit).

Dîner sous forme de panier-repas.



## Jour 8 : Bangkok – Marché flottant – Bangkok

(200 km / environ 2h30)

Arrivée le matin à Bangkok pour le petit déjeuner et départ pour le marché flottant. Arrêt dans une fabrique artisanale où l'on extrait le sucre de la noix de coco. Découverte des commerçants du marché flottant, dont les embarcations sont chargées de fruits et de légumes.

Déjeuner dans un restaurant au bord du fleuve, au cours duquel vous pourrez déguster le "tom yum kung" : un mélange de crevettes à la citronnelle et aux piments.

Retour à Bangkok pour visiter le monument le plus important du pays, le palais royal, dont le mystérieux Bouddha d'Émeraude est la représentation du Bouddha la plus vénérée en Thaïlande, puis visite du Wat Phra Keo. Découverte du Wat Pho et de l'impressionnant Bouddha couché, long de 45 m.

Dîner.

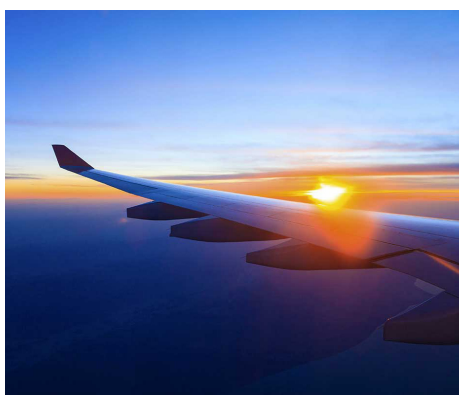
Profitez de votre soirée pour découvrir le WTS (bar et galerie d'art). Nuit à l'hôtel.





## Jour 9 : Bangkok – France

Programme libre jusqu'au transfert à l'aéroport (déjeuner libre) et vol retour pour la France. Dîner à bord.



## Jour 10 : Arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités (Nouvel An, événements locaux, traditionnels ou religieux), certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut en outre les rendre inaccessibles. La visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, pourra, en cas de fermeture, être remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng. Concernant les extensions : en fonction du décollage du vol de Bangkok, la dernière nuit de l'extension Cha Am pourra avoir lieu à Bangkok ou le transfert Cha Am/Bangkok être effectué très tôt. Pour l'extension pour le parc de Khao Sok, la balade en canoë prévue le jour 9, pourra avoir lieu le jour 11.

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Séjours à l'hôtel à Cha Am-Hua Hin ou Phuket, 3 nuits

15E-1 / 15E-6

#### Hôtel Regent Beach Resort 4\* à Cha Am-Hua Hin, avec petits déjeuners (ou similaire)

**Jour 9 :** transfert de Bangkok à Cha am par la route (200 km/ environ 3h20 - sans guide).

Hôtel Regent Beach Resort 4\* (normes locales) à Cha Am : charmante bourgade au nord de Hua Hin située à 200 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants, et animée.

L'établissement se trouve en bordure de la plage de sable, à 20 minutes de Hua Hin. Il comporte 559 chambres disposant d'un balcon privé, d'un coin salon, d'une TV à écran plat, d'un réfrigérateur, d'un minibar, d'une salle de bains privative avec douche. L'hôtel, équipé du wifi gratuit, abrite en outre 2 restaurants, 1 bar, 1 spa, 2 piscines, 1 club enfant, 1 court de tennis et 1 centre de fitness.

**Jour 9 au jour 12 :** Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 12 :** transfert de Cha am à l'aéroport de Bangkok par la route (200 km/ environ 3h20 - sans guide) pour votre vol retour vers la France

**Jour 13 :** Arrivée en France.



## Hôtel Chanalai Garden Phuket 4\* à Phuket, avec petits déjeuners (ou similaire)

**Jour 9 :** transfert à l'aéroport de Bangkok pour votre vol intérieur vers Phuket (50km / environ 1h30 - sans guide)

Transfert de l'aéroport de Phuket à votre hôtel à Phuket.

Hôtel Chanalai Garden Resort 4\* (normes locales) à Phuket, à quelques minutes de la célèbre plage de Kata, au sable blanc et soyeux (route à traverser). Ce luxueux complexe à la décoration alliant le moderne et le thaï compte 209 chambres avec balcon privé, 2 restaurants et 2 piscines extérieures. Idéal pour les couples ou les familles, l'établissement dispose d'une aire de jeux extérieure et d'un Kids club pour les plus jeunes.

Séjour avec petits déjeuners + vol intérieur Bangkok/Phuket, sans guide, transferts vers les aéroport, autres repas libres.

**Jour 9 au jour 12 :** Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 12 :** transfert de l'hôtel à l'aéroport de Phuket par la route (50km / environ 1h30) pour votre vol retour vers la France

**Jour 13 :** Arrivée en France.

---

## circuit Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

062

### Jour 9 : Bangkok – Phuket – Parc de Khao Sok

Transfert à l'aéroport et envol pour Phuket.

Accueil et départ pour le Parc National de Khao Sok. La forêt tropicale qu'il abrite, appelée l'"Amazonie d'Asie", est considérée comme l'un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent notamment des macaques, des ours, des calaos et 188 espèces d'oiseaux.

Déjeuner libre.

Après l'installation pour 2 nuits à l'hôtel, une balade en canoë vous attend.

Dîner et nuit.

### Jour 10 : Parc de Khao Sok – Lac de Chiew Larn – Parc de Khao Sok

Réveil matinal pour une découverte à l'aube du lac de Chiew Larn. Balade en pirogue à moteur dans ce paysage étonnant avec ses pitons de calcaires déchaquetés et ses cimes d'arbres engloutis. Seuls trois lieux dans le monde peuvent se vanter de proposer un tel décor !

Déjeuner dans un restaurant flottant.

Vous serez libre de vous baigner ou de faire du kayak avant de partir pour un petit trek dans la jungle jusqu'à la grotte de corail, un véritable bijou de plus de 20 millions d'années. Vous profiterez de ce lieu paisible et pourrez, avec un peu de chance, apercevoir des macaques, des semnopithèques, des calaos et des aigles.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



## Jour 11 : Parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak

Route vers Khao Lak, station balnéaire familiale et destination privilégiée des plongeurs.  
Installation à l'hôtel, situé en bord de plage le long de la mer d'Andaman.  
Journée et repas libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Plage de Khao Lak – Phuket – Paris

Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert vers l'aéroport de Phuket.  
Envol pour la France (avec escale).  
Dîner et nuit à bord.

## Jour 13 : arrivée à Paris

# HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

**Phitsanulok** : hôtel Imperial Phitsanulok 3\*

**Chiang Mai** : hôtel Holiday Garden 3\*

**Chiang Rai** : hôtel Laluna Resort 4\*

**Nuit en train** : nuit en train (2<sup>e</sup> classe), le trajet peut être remplacé par un bus de nuit

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

### Extension Cha Am 3 nuits

Cha Am : Regent Beach Resort 4\* ou similaire

### Extension Phuket 3 nuits

Phuket : Chanalai Garden Phuket 4\* ou similaire

### Extension Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

Parc de Khao Sok : hôtel Cliff & River Jungle 3\*

Khao Lak : Méridien Khaolak 4\* ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

# INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 1 repas pour le circuit 7 nuits : le déjeuner du jour 2 est libre.

Pour le circuit avec extensions Cha Am ou Phuket : petit-déjeuners inclus, repas libres.

il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou, à défaut, les informations y figurant : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration, afin de pouvoir réserver le train de nuit.



# Thaïlande

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

---

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAILANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nd</sup>e classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.



# INFORMATIONS PAYS THAÏLANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarchie et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAÏLANDE

## **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## **Votre environnement**

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## **Recommandations pratiques**

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.