NOUVELLES FRONTIERES

Islande

Aurores boréales et Blue Lagoon
Programme pour les départs du 16/02 au 22/03/2024 inclus.

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/11/2023 au 29/03/2024 inclus

3h30 sans escale **-1h en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** *Enfants à partir de 5 ans*

VOTRE VOYAGE

L'Islande en hiver réserve bien des surprises. Entre volcans et glaciers, geysers et cascades, vous apprécierez de chasser les aurores boréales et de vous baigner dans des eaux thermales à 30 °C par - 5 °C de température ! Votre itinéraire vous conduira dans les sites les plus remarquables du pays, sur la trace des Vikings qui vivaient ici voici plus de 1 000 ans...

Adaptation du programme face aux derniers épisodes volcaniques : découvrez les bienfaits du Sky Lagoon en remplacement du Blue Lagoon

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Vols directs Icelandair de Paris à Keflavík aller-retour.
- Détendez-vous dans les chaudes eaux thermales du Sky Lagoon et de son jumeau plus intime, le Secret Lagoon.
- Les icebergs du lagon du Jökulsárlón.
- Les blocs de glace sur le sable noir de la plage de diamants.
- Le geyser Strokkur en éruption.
- La faille de Thingvellir, un spectacle géologique impressionant, grandeur nature.
- Le Parc National de Skaftafell dominé par le Vatnajökull, plus grand glacier d'Europe.
- Les chutes d'eau de Gullfoss, Seljalandsfoss et Skógafoss transformées en cathédrales de glace.

Jour 1 : France – Keflavík – Sky Lagoon – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol pour Keflavík. Transfert à Reykjavík et installation à l'hôtel Kea Skuggi 3* ou similaire. Dîner libre. Départ pour le Sky Lagoon. Situé aux portes de Reykjavík, avec sa vue panoramique sur l'océan et la baie de Skerjafjordur, plongez dans une atmosphère fantastique et profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39 °C.
L'eau géothermique est riche en minéraux, bonne pour la peau et dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage pour une peau fraîche et éclatante. Retour sur Reykjavik. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Cercle d'or et Secret Lagoon – Chasse aux aurores boréales (210 km / environ 3h)

Direction le lac de Laugarvatn puis la **faille de Thingvellir**, un site géologique et historique d'importance majeur, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques nord-américaine et eurasienne. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10e siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été.
Déjeuner libre en cours de route.
Profitez d'une baignade au **Secret Lagoon** (location de serviette incluse). Ce lieu alimenté par des sources d'eaux chaudes naturelles est fréquenté depuis des générations par les habitants de la région.
Poursuite de la journée à la découverte de la zone de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur** qui jaillit jusqu'à 30 m toutes les 5 à 8 min.
Route pour l'impressionnante **cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande. Puis, arrêt dans une serre où l'on cultive des plants de tomates grâce à la géothermie.
Dîner et nuit dans la région du Cercle d'or, à l'hôtel Selfoss 4* ou similaire.
En soirée (vers 21 h), nous vous emmènerons à la chasse aux aurores boréales. Le lieu est choisi après une étude des conditions météorologiques minutieuse.

Jour 3 : Côte sud – Cascades Seljalandsfoss & Skógafoss – Plage de Reynisfjara – Région de Vík – Chasse aux aurores boréales (160 km / environ 2h30)

Le long de la côte sud, vous verrez des rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Mýrdalsjökull et Eyjafjallajökull. Arrêt à la cascade **Seljalandsfoss**.
Poursuite vers **Skógafoss**, l'une des plus belles chutes d'Islande. À Skógar, vous visiterez son écomusée aux vieilles fermes de tourbe couvertes d'herbe. Une visite surprenante qui regroupe et reconstitue les éléments clés de la vie d'autrefois.
Déjeuner libre.
Route pour Dyrholaey, puis vers la **plage de sable noir de Reynisfjara** bordée de falaises d'orgues basaltiques. Au large se dressent les trois aiguilles rocheuses de Reynisdrangar. Une légende raconte que ce sont deux trolls et un bateau qui ont été surpris et figés par le lever du soleil.
Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Dyrholaey 3* ou similaire dans la région de Vík.
En soirée, chasse aux aurores boréales.

Jour 4 : Skaftafell – Glacier Vatnajökull – Lagon glaciaire Jökulsárlón et plage de diamants – Région de Vík
(410 km / environ 5h)

Traversée d'une vaste étendue de sable noir volcanique, puis des champs de lave de l'Eldhraun formés lors de l'éruption volcanique du Laki en 1783. Route à travers la plaine de sable glaciaire vers l'immense Parc National de Skaftafell, au pied du fameux glacier **Vatnajökull****, plus grande calotte glaciaire d'Islande dont la superficie équivaut à celle de la Corse.
Déjeuner libre.
Poursuite vers le **lagon glaciaire de Jökulsárlón** où flottent des icebergs détachés du glacier Vatnajökull et qui transforment ce lieu en un grandiose paysage groenlandais.
Arrêt photo à la **plage de sable noir de Diamond Beach**, ou "plage des diamants", très photogénique avec ses énormes glaçons bleutés contrastant avec le sable noir.
Retour vers l'hôtel dans la région de Vík.
Dîner et nuit.

Jour 5 : Hveragerði – Péninsule de Reykjanes – Reykjavík

(260 km / environ 4h)

Départ vers Hveragerði, petite ville connue pour son activité géologique et la vapeur chaude sortant du sol qui permet d'alimenter de nombreuses serres. Direction la **péninsule de Reykjanes** : le lac de Kleifarvatn, le champ géothermique de Seltún, le phare de Reykjanestá. Déjeuner libre en cours de route.
Arrivée à Reykjavík dans l'après-midi. Visite du **Lava Show** où vous assisterez à une éruption volcanique miniature : une expérience unique pour en apprendre plus sur la géologie et le volcanisme en Islande.
Dîner libre. Nuit à l'hôtel Kea Skuggi 3* ou similaire à Reykjavík.

Jour 6 : Reykjavík – Keflavík – France (50 km / environ 1h)

Transfert à l'aéroport de Keflavík et envol pour la France.

À noter : *Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. L'observation des aurores boréales n'est pas garantie (selon conditions climatiques). Pour les groupes de moins de 19 personnes, le guide-accompagnateur peut être aussi votre chauffeur. Selon l'heure de départ le jour 6, le petit déjeuner pourra être allégé ou sous forme de box.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

TRANSFERTS
À votre arrivée à l'aéroport de Keflavík le jour 1 : accueil par votre guide accompagnateur francophone avec une pancarte au nom de "Lumières du Nord".
Jour 6 : le transfert retour est privatif pour le groupe du circuit en autocar avec assistance francophone.

SKY LAGOON :
Votre entrée au Sky Lagoon (Pure Pass - Durée : 2 h environ) comprend : la baignade, le prêt de la serviette, une boisson et un masque de soin pour le visage.
Vous découvrirez la culture islandaise du bain avec le rituel en 7 étapes : le lagon chaud, le bain froid, le sauna, la zone de brouillard, le soin, le bain de vapeur la douche chaude.

DÉPART DU 27/12/2023 :
Le dîner du réveillon du jour de l'an est compris. Il se compose de 4 plats incluant un verre de champagne, eau, thé/café. En supplément : accords mets et vins, à réserver avant départ.

TRANSPORT
Les bus ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes, ou bien celles-si ne sont accessibles qu'en cas d'urgence. En raison du climat plutôt doux de l'île, ils ne disposent pas de la climatisation. Ils sont généralement équipés d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours située à l'arrière du bus.
Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades très légères, souvent sur sols inégaux.
Des chaussures de marche avec des crampons sont recommandées.

ITINÉRAIRE ET TEMPS DE PARCOURS
L'itinéraire peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée des trajets. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais des frais s'appliqueront sur vos transactions. Nous vous conseillons de privilégier les espèces pour les menues dépenses et de n'utiliser la carte que pour les sommes plus importantes. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.
Vous remplirez notamment vos bagages avec :
- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillé que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.