



Canada

# Une petite "gang" au Canada NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 17/05/2024 au 04/10/2024 inclus**

 **8h sans escale, +/- 11h avec escale**  **-6h en été**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 15

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 5 ans

## VOTRE VOYAGE



C'est en petit groupe (une "gang" en québécois) que vous traversez l'Ontario et le Québec en descendant le Saint-Laurent jusqu'à son embouchure. De Toronto, l'américaine, à Tadoussac, le petit village côtier, en passant par Ottawa, la capitale, Québec, la francophone, et Montréal, la bouillonnante, sans oublier l'incontournable étape nature, découvrez tous les attraits de l'Est canadien. Paysages grandioses et villes accueillantes vous attendent pour vous offrir des tonnes de souvenirs inoubliables !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La taille réduite des groupes, limités à 15 PARTICIPANTS par départ.
- La découverte des 4 villes principales de l'Est du Canada : Toronto, Ottawa, Québec et Montréal.
- Les 2 nuits en étape nature au milieu du séjour.
- Les 2 croisières incluses : l'archipel des Mille-Îles et l'observation des baleines.
- Les chutes du Niagara et la chute Montmorency.
- Le musée canadien de l'Histoire à Gatineau.
- Le dîner dans un cabane à sucre et le déjeuner de "smoked meat".

### Jour 1 : France – Toronto – Région de Toronto

Envol pour Toronto.  
Accueil par votre guide.

**\*\*\* Retrouvez votre guide au point de rencontre du Terminal 3 près de la porte C. \*\*\***

(Si vous arrivez dans un autre Terminal, prenez le train gratuit "Link" pour retrouver le guide et le reste du groupe au Terminal 3).  
Votre guide aura un panneau de bienvenue au nom de : **Go West Tours**.

Transfert à votre hôtel.  
Dîner et soirée libres.



## Jour 2 : Région de Toronto – Niagara-On-The-Lake – Croisière aux pieds des chutes du Niagara – Région de Toronto

(160 km / environ 2h30)

Ce matin, vous longez la côte du Lac Ontario avec pour destination les chutes du Niagara. Un arrêt en cours de route vous fera découvrir Niagara-on-the-Lake, charmant village du 17<sup>ème</sup> siècle entouré de vignes et de vignobles.

Déjeuner libre à votre arrivée à Niagara Falls.

Après le repas, vous prenez place à bord du Hornblower qui vous mènera aux pieds des chutes. La croisière est suivie d'un peu de temps libre pour vous laisser l'occasion, si vous le souhaitez, de vous offrir un survol en hélicoptère (env. 10 mn - en option - réservation et règlement sur place auprès de votre guide) ; vues d'en-haut, les chutes sont encore plus impressionnantes !

Vous rejoignez Toronto dans l'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Région de Toronto – Toronto – Les Mille-Îles – Gananoque

(430 km / environ 5h)

Vous débutez votre journée avec un tour d'orientation de Toronto et découvrez la tour CN, la cathédrale St-Michael, le City Hall, le quartier financier, la bourse...

Dans le centre-ville, profitez d'un peu de temps libre pour faire vos premiers achats ou flâner dans le quartier.

Déjeuner libre.

Après le repas, route pour la belle région des Mille-Îles par une route naturelle qui longe le fleuve Saint-Laurent et où vous apercevrez, par endroits, de jolies scènes champêtres.

Installation à votre hôtel à Gananoque.

Dîner et nuit.



## Jour 4 : Gananoque – Ottawa – Gatineau

(180 km / environ 2h)

Après le petit déjeuner, vous embarquez pour une croisière (env. 1h) dans le dédale d'un archipel de 1 800 îles et îlots survolé par les cormorans et les hérons bleus, où les modestes cabanes en rondins rivalisent avec les maisons secondaires cossues.

Puis départ vers Ottawa, capitale du Canada, que vous découvrez à l'occasion d'un tour de ville. Vous y verrez notamment le Parlement, Embassy Row, la Résidence du Gouverneur General et du Premier Ministre, le National Arts Center, etc.

Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel à Gatineau.

Dîner et nuit.



## Jour 5 : Gatineau – Musée canadien de l'Histoire – Parc Oméga – Étape nature

(325 km / environ 3h30)

Ce matin, vous visitez le musée canadien de l'Histoire puis le superbe parc Oméga, où vous côtoierez de près une partie de la faune typique du Canada.

Déjeuner libre.

Poursuite de l'itinéraire vers votre séjour en pleine nature, une expérience très appréciée des locaux et des visiteurs.

Installation dans votre auberge en forêt.

Dîner et nuit.



## Jour 6 : Étape nature

Vous pouvez dédier cette journée libre à la détente et la découverte de la nature environnante, ou bien opter pour l'une des activités proposées sur le site. Certaines sont payantes (réservation et règlement sur place), comme la balade en quad, la location de rabaska, la pêche ou encore les randonnées guidées. Déjeuner, dîner et nuit à l'auberge.



## Jour 7 : Étape nature – Chute Montmorency – Québec

(230 km / environ 2h45)

Ce matin, départ en direction de Québec. Avec ses hauts murs de pierre, la capitale de la province du même nom vous donne l'impression de faire un bond dans le temps et de retourner à la France d'antan. Profitez d'une visite guidée de la plus vieille ville du Canada pour admirer les impressionnantes fortifications et la citadelle, puis dirigez-vous vers le Parlement avant de partir vers le Vieux-Port, la Place Royale et le quartier du Petit-Champlain. Déjeuner libre dans le Vieux-Québec. Vous reprenez la route jusqu'à la chute Montmorency, située à quelques kilomètres du centre-ville. Cette chute vertigineuse est haute de 83 mètres, soit 20 mètres de plus que celles de Niagara. Dîner aux saveurs du sirop d'érable dans une cabane à sucre. Installation dans votre hôtel pour deux nuits.



## Jour 8 : Québec – Tadoussac – Croisière d'observation des baleines – Québec

(430 km / environ 6h30)

Départ matinal en direction de Tadoussac, en empruntant la route panoramique de Charlevoix qui longe le fleuve Saint-Laurent. Déjeuner pique-nique à l'arrivée. Vous embarquez ensuite pour une croisière d'environ 3 heures à la recherche des baleines et autres cétacés. Ouvrez l'œil ! Retour à Québec en fin d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Québec – Montréal (260 km / environ 3h)

En route pour Montréal ! Déjeuner typiquement montréalais, le "smoked meat" (viande fumée) à votre arrivée. Puis visite guidée de la deuxième plus grande ville francophone au monde. Prénommée "Ville-Marie" par les premiers colons européens, Montréal est une ville de contrastes avec le Vieux-Port, empreint d'histoire, et les quartiers modernes du centre-ville, qui cachent de nombreux buildings et une ville souterraine de cafés, restaurants et cinémas. Vous participerez à un tour guidé de Montréal qui vous permettra de découvrir le centre-ville, pour rejoindre ensuite le mont Royal d'où vous aurez une vue stratégique sur la ville, l'Oratoire Saint-Joseph, la Basilique Notre-Dame et le Parc Olympique, installé à l'occasion des JO d'été de 1976. Installation pour 2 nuits dans votre hôtel situé non loin de la vieille ville. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.





## Jour 10 : Montréal

À pied, en taxi ou en transports en commun, à votre rythme, vous avez toute la journée pour découvrir la ville. Ses musées et expositions, ses quartiers branchés ou sa vieille ville, son université, ses boutiques de la rue Sainte-Catherine, sa grande roue, ses parcs... Mais aussi ses festivals (selon la période). Vous pourrez demander conseil à votre guide, mais aussi préparer votre programme à l'avance en visitant le site officiel de la ville : <https://www.mtl.org/fr>.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Montréal – France

Selon l'horaire de votre vol, matinée libre après votre petit déjeuner pour effectuer vos derniers achats de souvenirs.

Pour plus de confort, vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel ou dans l'autocar.

Transfert à l'aéroport.

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 12 : Arrivée en France

*À noter : Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.*

*Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.*

*En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes. La croisière d'observation des baleines peut quant à elle être remplacée par une autre visite ou activité.*

*Le nom des hôtels étant donné à titre indicatif, il est possible que vous soyez logés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.*

*Repas non inclus : le dîner des jours 1, 8, 9 et 10 ; le déjeuner des jours 2, 3, 4, 5, 7, 10, 11 et 12.*

*Certains petits déjeuners peuvent être proposés en formule "grad & go" (boîte-repas à emporter).*

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

# VOTRE HÉBERGEMENT

**Le nom des hébergements suivants est donné à titre indicatif.** Vous pourrez être logés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires :

**Toronto** (Mississauga) : Quality Inn Toronto Airport West 3\* ou similaire.

**Gananoque** : Ramada Provincial 3\* ou similaire.

**Gatineau** : Best Western Gatineau 3\* ou similaire.

**Saint-Alexis-des-Monts** : Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire ou similaire.

**Québec** : Le Concorde 3\* ou similaire.

**Montréal** : ALT Hotel Griffintown 3\* ou similaire.É



## Canada

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.



## FORMALITÉS COVID

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, le Canada a levé toutes les restrictions sanitaires liées au COVID-19. Les voyageurs à destination du Canada n'ont plus à utiliser l'application ArriveCAN, à fournir une preuve de vaccination et à subir un test de dépistage avant ou à leur arrivée. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais il reste recommandé à bord des avions et des trains.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

## Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

## Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

## Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

## Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION** : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

#### **(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)**

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

### Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

### Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

### Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.





## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

### Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

### Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

### Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

### Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**