



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

CAMBODGE & LAOS - CAMBODGE ET LAOS AUTREMENT - 20 jours / 17 nuits - KHMCT03E-SQ



18h30



+5h en été /+6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU **13/03/23** AU 11/12/ 2023 inclus

VOTRE VOYAGE

Un voyage original du Cambodge au Laos en cheminant par les contrées du Laos peu visitées. Pour commencer, la grandiose cité d'Angkor ; puis, plus confidentiel, vous cheminerez des ruines du Wat Phou, temple classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, aux impressionnantes chutes de Phapheng en traversant une nature préservée et sauvage, des campagnes traditionnelles, des richesses historiques, des sites où les colons français ont développé la culture du café... Vous tomberez sous le charme de l'authenticité et de la gentillesse des habitants. Vous finirez votre voyage par une croisière sur le fleuve du Mékong, à bord d'un bateau traditionnel laotien aménagé pour votre confort.





FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

ITINERAIRE

Breakfast/Lunch/Dinner

Jour 1 : Paris – Phnom Penh

Vol à destination de Phnom Penh. Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Phnom Penh • (25 km/env. 1h30)

-/D

Arrivée à Phnom Penh, accueil par votre guide et transfert à votre hôtel. Déjeuner libre. Ancienne ville coloniale, Phnom Penh est bâtie le long de grandes avenues et divisée à l'époque en trois quartiers : européen, cambodgien et chinois. Visite de la capitale. Visite de la ville avec le musée national, le palais royal et sa pagode d'Argent, qui renferme de superbes collections de Bouddhas, et l'ancienne prison S-21 transformée en musée du génocide. Dîner, nuit à l'hôtel Altos 4*.

Jour 3 : Phnom Penh –Skun –Siem Reap (temples d'Angkor) • (380 km/env. 6h30) B/L/D

Visite du marché central et du Wat Phnom, puis arrêt à Skun, réputée pour ses vendeurs d'araignées grillées. Après le déjeuner, visite du site pré-angkorien de Sambor Prei Kuk et traversée de villages et rizières jusqu'au pont Naga de Kampong Kdei. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Royal Angkor 4*.

Jour 4: Siem Reap(temples d'Angkor)–Banteay Srei –Siem Reap • (80 km/env. 2h) B/L/-

Le temple Angkor Wat (XIIe siècle), qui fut un sanctuaire hindou dédié à Vishnou avant de devenir bouddhiste, est le fleuron du site historique d'Angkor. La ville, qui s'étend sur 400 km² et a compté jusqu'à 1 million d'habitants à son apogée aux XIIe et XIIIe siècles est un lieu sacré et le cœur de l'identité khmère.

Découverte du temple en grès rose dédié aux femmes, le Banteay Srei, et du temple de Banteay Samré. Au déjeuner, dégustation du plat typique "prahok kraeung kh'tih", poisson fumé à la noix de coco. L'après-midi, vous visiterez la porte sud avec le Bayonet le Baphûon, temples-montagne représentent le mont Meru, montagne mythique considérée comme l'axe du monde dans la mythologie hindoue. Le temple Phimeanakas, la terrasse des Éléphants et celle du Roi lépreux. Vous assisterez au coucher de soleil au temple-montagne de Phnom Bakheng. Dîner libre, Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (36 km/env. 50 min)

B/L/D

Visite des temples du 10e siècle : Prasat Kravan avec ses 5 tours en brique et le Mebon oriental, temple hindou, conforme au concept du "temple-montagne" et Ta Som. Déjeuner. L'après-midi, vous visiterez Angkor Wat, le plus saisissant des monuments d'Angkor dont les dimensions sont comparables à la Cité interdite de Pékin. Dîner et nuit.

Jour 6 : Siem Reap (temples d'Angkor) –Koh Ker –Preah Vihear • (250 km/env. 4h) B/L/D

Découverte du temple de Beng Mealea, qui offre la vision, rare aujourd'hui, de sanctuaires envahis par la végétation tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Déjeuner, visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'Empire khmer qui regroupe plus d'une centaine d'édifices dont le Prasat Thom et le Prang, la plus haute pyramide du Cambodge. Dîner. Nuit à l'hôtel Preah Vihear Boutique Hotel 3*sup charme.

Jour 7 : Preah Vihear –Stung Treng • (350 km/env. 4h50)

B/L/D

Page 2 | 14



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

Visite du Preah Vihear, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO avec déjeuner panier-repas. Superbe temple-montagne dédié au dieu Shiva. S'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires, reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire sur la plaine cambodgienne. Descente de la colline en 4x4 pickup avant de faire route pour atteindre la ville de Stung Treng, sur les berges du Mékong. Dîner Nuit à l'hôtel Golden River 2*sup.

Jour 8 : Stung Treng –chutes de Phaphenget Somphamit.-Île de Khone–région des 400 îles • (140 km/env. 2h30) B/L/D

Route vers la frontière du Laos. Découverte des belles chutes de Phapheng, puis de l'île de Khone avec ses anciennes maisons coloniales rappelant la présence française, ainsi que les chutes de Somphamit. Déjeuner, puis excursion en bateau (env. 2h) à travers la région des 4 000 îles jusqu'à l'île de Khong. Dîner et nuit à l'hôtel Senesothxeun 3*.

Jour 9 : Île de Khong –Wat Phou –Paksé • (220 km/env. 4h50) B/L/-

Transfert à Champassak et visite du temple pré-angkorien de Wat Phou, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Visite du Wat Muang Kang, le plus vieux temple de Champassak, via des sentiers ombragés par des bambous. Déjeuner. Vous découvrirez des villages traditionnels où les locaux fabriquent des paniers pour le riz gluant, de l'artisanat et des spécialités alimentaires. Pendant la promenade, vous pourrez profiter de paysages pittoresques sur le puissant Mékong avant d'arriver à Wat Phanon. Dîner libre et installation pour 2 nuits à l'hôtel Paksé 3* à Paksé. Jour

Jour 10 : Paksé -Bolovens -Paksé -(120 km/env.2h00) B/L/D

Route vers le plateau des Bolovens, où les colons français ont développé la culture du café. Visite de plantations de café et de thé, découverte de villages de minorités ethniques, déjeuner en cours de visite, découverte de deux des plus grandes et impressionnantes cascades du sud du pays : Tad Fan et Tad Yeung. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Paksé –Savannakhet –Thakhek • (400 km/env. 6h00) B/L/D

Départ pour une journée de route à destination de Thakhek. Visite du temple That Ing Hang en cours de route. Déjeuner, puis visite du temple That Sikhottabong, site culturel et religieux majeur dans cette partie centrale du Laos, car construit vers le 6e siècle dans le but de conserver des reliques du Bouddha. Les pèlerins s'y recueillent et les touristes admirent le sommet doré de son stupa. Puis, découverte d'une grotte des environs de Thakhek et de la vie rurale locale. Dîner, nuit à l'hôtel Riviera 3*.

Jour 12 : Thakhek –Pak Kading–Vientiane • (350 km/env. 6h00) B/L/D

Route vers Vientiane. Arrêt à Pak Kading où le Mékong a découpé une petite anse pittoresque, puis dans un village spécialisé dans la vente de poissons séchés. Déjeuner. Visite du temple Wat Prabath. Arrivée à Vientiane. Visite de la ville avec le That Luang, emblème national du Laos, un cloître enfermant un grand stupa. Puis, vous découvrirez le Wat Simuang, siège du pilier de la ville, et temple le plus fréquenté de Vientiane par la population locale. Dîner, nuit à l'hôtel S2 Boutique 3*.

Jour 13 : Vientiane –Nam Ngum •(140km/env. 1h45) B/L/D



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

Visite de Vientiane : le Wat Sisakhet, le Wat Ho Phra Keo, qui a abrité le célèbre Bouddha d'émeraude aujourd'hui à Bangkok, le Patuxai, arc de triomphe érigé à la mémoire des victimes de guerre. Déjeuner, départ en direction du lac de Nam Ngum. Dîner, et installation pour 2 nuits à l'hôtel Sanctuary 3*sup situé au bord du lac Nam Ngum.

Jour 14 : Nam Ngum -Vang Vieng -Nam Ngum • (80 km/env.1h30) B/L/D

Départ vers Vang Vieng, ville réputée pour les majestueux massifs karstiques qui l'entourent. Promenade à pied dans les environs de Vang Vieng entre falaises karstiques et rizières, l'occasion de passer par de petits villages tranquilles.

Déjeuner puis promenade en pirogue sur la rivière Nam Song avant de visiter l'une des plus impressionnantes grottes de la région. Retour sur les paisibles rives du lac de la Nam Ngum pour profiter d'une petite balade en bateau sur le lac au coucher du soleil. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Nam Ngum - train vers Luang Prabang - Ban Vang Lae • (40km/env.1h+ 1h30 de navigation) B/L/D

Transfert de bon matin à la gare de Vang Vieng. Départ en train pour rejoindre Luang Prabang. La ligne de chemin de fer nouvellement ouverte et qui traverse une des régions les plus montagneuses du Laos, est composée d'une succession de tunnels et de ponts. Arrivée en fin de matinée à Luang Prabang. Transfert au port et embarquement à bord d'un bateau traditionnel privatisé pour une croisière sur le Mékong jusqu'à l'embouchure de la rivière Nam Ou. Déjeuner à bord, en cours de navigation. Visite des grottes sacrées de Pak Ou et leurs centaines de statuettes du Bouddha dans un cadre exceptionnel avec un point de vue superbe sur la nature environnante. Poursuite par une piste et en taxi collectif (env. 30 min) pour arriver à l'hôtel situé au bord de la rivière Nam Ou. Libre jusqu'au dîner inclus et nuit à l'hôtel Nam Ou Riverside Hotel & Resort 4*.

Jour 16 : Ban Vanglae-Luang Prabang • (30km/env.40 min) B/L/-

Visite du village Kamuet marche dans la campagne (bonne condition physique requise). Vous pourrez découvrir la fabrication de l'alcool de riz et le travail du bambou. En milieu de journée, transfert en direction de Luang Prabang. Déjeuner dans un restaurant local puis promenade dans les villages de Ban Xang Khong et Ban Xieng Lek et visite des ateliers de tisserands et fabricants de papier Saa. Installation à l'hôtel et premières visites de l'ancienne capitale royale, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui a gardé intactes son charme et son air de grande dame. Bâtie à la confluence de deux fleuves, elle est dominée par le Mont Phousi. Montée jusqu'à son sommet, qui offre un magnifique point de vue sur la ville et la vallée. Dîner libre et installation pour 3 nuits à l'hôtel Sanctuary Luang Prabang 4*.

Jour 17 : Luang Prabang • (10 km/env. 30min) B/L/-

Suggestion pour les lève-tôt : observation (sans guide) du rituel des offrandes aux moines. Journée de découverte de la ville en tuk-tuk : le marché local de Ban Pakham, le palais royal, devenu musée national, le Wat May et Heuan Chanh, belle maison traditionnelle restaurée par la maison du Patrimoine. Déjeuner local. Vous poursuivrez avec les visites du petit musée TAEC, pour une présentation de la diversité culturelle du pays, le Wat Visoun, le plus ancien temple de la ville puis Wat Xieng Thong, le temple de la Cité royale et le plus beau temple de la ville. Fin de journée libre.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

**CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES**

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

Suggestion : promenade au marché local de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat ou flâner dans les rues (sans guide). Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 18 : Luang Prabang–Buffalo dairy farm -chutes de Khouang Sy -Luang Prabang • (70 km/env. 1h15) B/L/-

Excursion à la cascade de Khouang Sy. En chemin, **visite de Buffalo Dairy Farm**, une ferme spécialisée pour l'élevage de buffles, pour en découvrir plus sur cet animal emblématique des rizières. Cette entreprise éco-responsable vise à développer l'élevage des buffles et la production locale de produit à base de lait de bufflonne. Poursuite jusqu'aux chutes et découverte de ce site naturel majestueux. Possibilité de baignade dans les eaux limpides de la cascade au milieu de la forêt. Le site abrite également quelques enclos gérés par une ONG où sont accueillis des ours à collier, espèce endémique au Laos, ayant échappé aux braconniers. Déjeuner. Retour à Luang Prabang dans le courant de l'après-midi et temps libre.

Suggestion : profitez de votre soirée pour faire un massage Lao avec supplément de \$17/pax (incluant le transfert). Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 19 : Luang Prabang –Paris

B/-/

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Luang Prabang et vol de retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

Départ du 27/03 et retour le 14/04 :

Jour 19 : Luang Prabang – Vientiane - Paris

B/-/

Transfert vers la gare pour prendre le train moderne de Luang Prabang à Vientiane. Après midi libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Vientiane et vol de retour pour Paris. Dîner à bord.

Jour 20 : arrivée à Paris

À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).
- À l'écart des villes, l'accueil chaleureux des populations et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.
- Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

Obligatoire pour réserver le trajet en train Luang Prabang/Vientiane: Merci de nous transmettre dès la réservation une copie du passeport de chaque participant.

INFORMATIONS CIRCUIT



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

Pension complète à l'exception de 7 repas : le déjeuner du jour 8 et du jour de départ, et les dîners des jours 4,9,16,17,18.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones dans chaque pays sauf durant les journées libres), ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, bateau, avion et pirogue.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce parcours original comporte un long trajet entre la partie nord et sud du Laos, peu développée, mais c'est aussi l'originalité de ce parcours hors des sentiers battus.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

19 Au Cambodge il y a deux saisons : La saison sèche commence en décembre et se termine en avril. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023



Pension complète à l'exception de 7 repas : le déjeuner du jour 8 et du jour de départ, et les dîners des jours 4,9,16,17,18.

Vous trouverez une belle variété de choix de restauration typique conseillé par votre guide.

Le Cambodge et le Laos offrent une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront proposées. Plusieurs spécialités locales : l'Amok ou Mok pa: poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier; Loc-Lac : bœuf mariné dans du citron et accompagné d'un œuf frit, d'oignons.

En dessert, vous apprécierez les fruits exotiques : banane, ananas, papaye, noix de coco, mangue, pastèque, mangoustan, ramboutan, fruit du dragon...selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne)

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopousses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

Les guides et les chauffeurs changent dans chaque pays.



220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Nous vous conseillons de vous munir d'un adaptateur.





**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

CONTACTS UTILES :

**Numéro d'urgence de notre correspondant francophone sur place :
Cambodge : Tél général aux heures de bureau +855(0)78 339 334 /
Tél d'urgence H24 +855(0)78 250 870**

**Laos : Bureau : 856 (0)71 252 896 (de 08:00 à 17:30 tous les jours)
N° urgence 1: 856 (0)20 5626 7383 (24h/24)
N° urgence 2: 856 (0)20 2235 2455 (24h/24)**

FORMALITES & SANTE



CAMBODGE :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site (le visa d'affaires est exclu de ce service) : <https://www.evisa.gov.kh> - tarif à ce jour : **36 US\$**
- Sur place, à l'arrivée au Cambodge aux aéroports de Phnom Penh ou Siem Reap.
- soit directement auprès de l'Ambassade du Cambodge à Paris
<https://www.ambcambodgeparis.info/?q=visa-entree-cambodge>
- Si un formulaire vous demande le nom de l'hôtel de la 1^{re} nuit au Cambodge : merci de renseigner :
Hotel Altos – No.85, Street 19 coner Street 148, Phsar Kandal II, Daun Penh, Phnom Penh, Cambodge

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).
Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

LAOS

Attention : le Passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour pour une entrée au Laos.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

Pour les autorités laotiennes ainsi que pour la réservation du train au Laos nous avons besoin d'un scan du passeport (ou photo claire avec N° passeport et dates lisibles) montrant la page d'identité entière.

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Laos. Vous pouvez obtenir votre Visa soit :

- Sur place, à l'arrivée au Laos, **au poste frontière de Nong Nok Khien (au Laos) / Tropaeng Kreal (au Cambodge)** au tarif de **41 US\$,** à ce jour.
- NOUVEAU : Le visa peut aussi être acheté en ligne sur le site (le visa d'affaires est exclu de ce service) : <https://www.laoevisa.gov.la/apply> - tarif à ce jour : **50 USD,** cependant si sur le site, vous ne pouvez pas sélectionner le poste frontière ci-dessus, le Visa pourra être délivré sur place.
- Auprès de l'Ambassade du Laos à Paris. Au tarif de **35€*** (à reconfirmer sur le site).
- Si un formulaire vous demande le nom de l'hôtel de la 1re nuit au Laos : merci de renseigner Hotel Senesothxeune - Ban Khang Kong, M. Khong, Chapasack Province, Laos.

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).
Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/laos/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Cambodge

1, boulevard Monivong
BP 18 / Phnom Penh
Tel : +855 23 260 210

Ambassade de France au Laos

Rue Setthathirath BP 06 / Vientiane
Tel : +856 21 26 74 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Consulter le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/>
Pour les dernières informations COVID : le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>
Et consulter votre médecin traitant.
Vous munir d'un répulsif anti-moustique

INFORMATIONS PAYS

Page 9 | 14

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher la tête des enfants.

Code de conduite pour les visiteurs d'Angkor :

Capitale de l'Empire Khmer du IXe au XVe siècle, Angkor était, au XIIe le plus grand centre urbain du Monde. De nos jours, il demeure un site sacré tant pour les Bouddhistes que pour tous ceux qui le considèrent comme un lieu de culte, de prière ou de méditation.

C'est aussi un centre de vie active depuis plusieurs générations. Plus de 130000 personnes y habitent actuellement.

Pour enrichir votre expérience et préserver Angkor pour les générations à venir, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter les règles suivantes.

Sont prohibés, dans les lieux sacrés, les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules. Le port de robes décentes est fortement encouragé pour la visite d'Angkor.

Monnaie

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Vous pourrez facilement retirer des dollars sur place grâce à votre carte visa dans les grandes villes comme Siem Reap, Phnom Penh et Sihanoukville.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Au Laos l'unité monétaire est le kip (LAK). Les Laotiens utilisent également fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (se munir de petites coupures qui ne soient pas abîmées). Les



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

euros peuvent être changés dans la plupart des banques. Des distributeurs de billets ont été installés dans toutes les grandes villes du pays de Paksé à Luang Prabang
Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Cambodge : Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers). La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Laos : Le Laos est également sous l'influence du bouddhisme Theravāda depuis près de 8 siècles. La plus grande partie de la population est bouddhiste. Cela ne l'empêche cependant pas de conserver un fond animiste très présent, de croire aux esprits, connus localement sous le nom de « pi ». Les autres habitants sont animistes, notamment une grande partie des minorités ethniques recensées dans le pays... Quelques catholiques, souvent d'origine vietnamienne se concentrent essentiellement dans les grandes villes de sud du pays (Thakkek, Savanakkhet ou Paksé). Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

Les Laotiens sont très pudiques, populairement, on ne sert pas la main et on ne s'embrasse pas pour se dire bonjour. Il est de coutume de saluer en rejoignant les mains au niveau de la poitrine tout en baissant légèrement la tête.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Le Laos propose un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Il s'agit essentiellement de vanneries, de textile, d'argenterie, de sculpture sur bois, d'articles en papier de murier. On peut trouver dans certaines boutiques de Luang Prabang des objets de décoration raffinés, ou des antiquités. Attention ne pas ramener de statues de Bouddha anciennes qui pourraient vous être confisquées à la sortie du territoire.

Langues

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

La langue officielle du Laos et parlée dans l'ensemble du pays est le lao, langue de la famille tai-kadai très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment dans les minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte... Chinois et vietnamien sont de plus en plus parlés dans les régions frontalières et les grandes villes. Le Français, de moins en moins pratiqué, est maintenant largement supplanté par l'anglais, et n'est plus parlé que dans les grandes villes et dans quelques lieux touristiques.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

MINI LEXIQUE



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU
13/03/23 AU 11/12/ 2023 inclus
Sens : CAMBODGE => LAOS
Mise à jour le 19/12/22 pour le départ du 27/03 :
Modification du vol retour de Vientiane et du jour 19**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

Le Guide du Routard – Laos, Cambodge" - Hachette
"Luang Prabang, capital" - Francis Engelman - ASA
1997
"Le Laos : Terres de tous les rêves" - Louis Amien
Soline 95
"Au Pays du Million d'éléphants et du Terre de
Brume" (Collection Bibliothèque du Parasol Blanc
Soleil)
"Laos Lonely Planet"
Guide "Cambodge" - Ed Lonely Planet

Bonjour : Sour Seday
Au revoir : Ly hai
Merci : Orkoun
Puis-je avoir la note ? : Som kotleuy
Combien ça coute ? : Klei ponman
Je ne comprends pas : Ort yol
Je m'appelle : Kyom tchmo
Où sont les toilettes ? : Bantop teuk neuy na?
Je ne parle pas Khmer : Kyom atché pissa khmer
Parlez-vous le français ? : Ché pissa barang ort ?
Le Marché : Psar
Hôtel : Santa Khear

Laos :
Bonjour : sabaïdii
Au revoir : sabaïdii ou la kone (Prononcer laconne)
Merci : Khawp jaï (prononcer Krop chaï)
Oui : Tchao
Non : Bo

Nous vous souhaitons un très beau voyage !