



Sri Lanka

Circuit Immersif Majestueuse île de Ceylan et Jaffna

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 06/01/2027 au 29/10/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 12 ans



Ce voyage au Sri Lanka vous offrira l'un des panoramas les plus complets de l'île.

En plus des visites incontournables du Triangle Culturel, des régions d'Anuradhapura, de Kandy, Nuwara Eliya et Galle, cap au nord dans la région tamoule de Jaffna, jusqu'à la petite île sacrée de Nainativu.

Un programme idéal entre rencontres, randonnées, visites culturelles et farniente !

Parole du Guide : J'ai un vrai coup de cœur pour l'île de Nainativu.

Entre le temple bouddhiste et le temple hindou tout en couleurs, l'ambiance est unique.

On sent un lieu de pèlerinage très vivant. C'est un moment simple et fort que je suis toujours heureux de partager avec vous.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La visite de la région tamoule de Jaffna et l'île de Nainativu.
- La découverte de plusieurs sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
- La forêt tropicale primaire de Sinharaja et le Parc National d'Udawalawe.
- Le déjeuner chez l'habitant.
- Le trajet en train à la rencontre des Sri lankais.
- Les 3 balades de 1h à 2h.
- La ville de Galle et son charme colonial.
- L'étape de 3 nuits au bord de l'océan.



Jour 1 : France – Colombo

Envol à destination de Colombo.

Nuit à bord.



Jour 2 : Colombo – Negombo (15 km / environ 30 min)

Arrivée à Colombo le matin.

Accueil par votre guide et transfert pour Negombo.

Déjeuner libre.

Installation dans votre chambre.

Temps libre pour découvrir ce village de pêcheurs en bord de mer, ou simplement profiter d'un peu de repos à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Vols "Choix FLEX"

Si vous ne voyagez pas avec les vols du groupe, selon votre horaire d'arrivée, vous pourrez bénéficier de votre transfert sans assistance et rejoindrez votre guide et les autres participants directement à l'hôtel.



Jour 3 : Negombo – Chilaw et son marché aux poissons – Temples de Munriswaram, Panduwasnuwara et Yapahuwa – Région d'Anuradhapura (210 km / environ 5h)

Vous prendrez la route et traverserez de nombreux villages de pêcheurs.

Arrêts pour visiter Chilaw et son marché aux poissons, puis les temples de Munriswaram (hindouiste) et de Panduwasnuwara (bouddhiste).

Vous parcourrez ensuite des plantations et des forêts de cocotiers.

Déjeuner.

Découverte du temple d'Yapahuwa, où vous profiterez d'une vue magnifique sur la vallée.

Dîner et nuit dans la région d'Anuradhapura.



Jour 4 : région d'Anuradhapura – Site archéologique d'Anuradhapura – Jaffna, ses temples et sa forteresse (200 km / environ 4h)

Visite de la ville et du site archéologique à Anuradhapura, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Cette ville fut la première capitale du royaume cinghalais.

Vous y verrez l'arbre le plus vieux au monde, le Sri Maha Bodhi, issu d'une graine de l'arbre sous lequel Bouddha reçut l'illumination à Gaya, en Inde du Nord.

Déjeuner.

Départ vers le nord de l'île et la ville de Jaffna.

À l'arrivée, visite du temple hindouiste à Murukandi. Découverte de Jaffna avec le temple hindouiste Nallur, temple le plus imposant de Jaffna, dédié à Murugan, le dieu de la guerre.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner.



Jour 5 : Jaffna – Île de Nainativu – Jaffna (60 km / environ 2h)

Départ pour Kurikattuwan, puis navigation pour la petite île de Nainativu (6 km de long), sacrée pour les bouddhistes et les hindous.

À l'arrivée, visite du temple bouddhiste de Nagadeepa l'un des trois endroits où se rendit le Bouddha lors de sa visite au Sri Lanka, puis, visite du Temple hindouiste tout en couleurs Naga Poosari Amman, haut lieu de pèlerinage consacré à la déesse Naga Meenakshi..

Déjeuner.

L'après-midi, découverte des temples de Kadurugoda, Naguleshwaram, Keeramalai et Dambukolapattana.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit.



Jour 6 : Jaffna – Habarana et déjeuner chez l'habitant – Village d'Hiriwaduna – Triangle culturel (250 km / environ 5h)

Visite du marché de Jaffna, puis départ vers Habarana via Vavuniya, avec des arrêts en cours de route.

À l'arrivée à Habarana, déjeuner chez l'habitant.

Vous partez ensuite en balade au village d'Hiriwaduna et découvrirez les plantations et champs de légumes.

Ce sera alors l'occasion de vous arrêter pour déguster un jus frais de noix de coco, en compagnie d'une famille sri lankaise.

Petite balade en pirogue sur le lac.

Dîner.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits dans le Triangle Culturel.



Jour 7 : Triangle Culturel – Sigiriya et le rocher du lion – Triangle Culturel (40 km / environ 1h)

Départ pour Sigiriya et ascension du rocher du Lion.

À son sommet, vous découvrirez les vestiges de la forteresse de Sigiriya datant du 5^e siècle ; inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle surplombe la vallée environnante.

À mi-hauteur, vous pourrez apprécier les fameuses peintures rupestres représentant les Demoiselles de Sigiriya.

Déjeuner.

Visite d'une fabrique de batiks.

Temps libre jusqu'au dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Triangle Culturel – Ferme agricole de Hingurangoda – Polonnaruwa et visite à vélo ou à pied du site archéologique – Triangle Culturel (125 km / environ 3h)

Visite d'une ferme agricole à Hingurangoda, nichée entre rizières et plantations de bananiers. Déjeuner.

Départ vers l'incontournable site archéologique de Polonnaruwa, qui fut capitale du pays du 11^e au 13^e siècle.

Vous parcourrez, au choix, le site à vélo (*) (2h30) ou à pied (3h), tout en découvrant ses différents temples et stûpas.

Vous finirez la journée par la visite d'une manufacture de bois.

Dîner et nuit à l'hôtel.

(*) : en raison de la grandeur du site, il est préférable d'effectuer la visite à vélo.

(supplément à régler sur place en monnaie locale : RS 2000 (environ 6 €) - sujet à modification sans préavis)



Jour 9 : Triangle Culturel – Dambulla et son temple rupestre – Temple de la dent – Spectacle de danses kandiennes et marche sur le feu – Région de Kandy (130 km / environ 3h30)

Visite du temple de Dambulla, orné de peintures murales colorées et de 157 statues de Bouddha, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Déjeuner.

Après le repas, départ vers le centre de l'île et Kandy.

Visite du temple sacré de la Dent de Bouddha, haut lieu spirituel au Sri Lanka. Puis, temps libre pour effectuer quelques achats : soieries, artisanat local, bijoux, masques...

Dans la soirée, vous assistez à un spectacle de danses kandyennes rythmées par le son des tambours suivi d'une démonstration de marche sur le feu.

Dîner et installation à l'hôtel pour 2 nuits.



Jour 10 : région de Kandy – Jardin botanique de Peradeniya – Région de Kandy (15 km / environ 25 min)

Visite du magnifique jardin botanique de Peradeniya, qui compte parmi les plus beaux au monde.

Créé en 1370, il constituait le parc du palais royal. Sur 60 hectares, il abrite, entre autres plantes, une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. Admirez également un gigantesque figuier de Java, vieux de 140 ans, ainsi que toute la flore emblématique des pays tropicaux dont les palmiers à cocos de mer avec leur fruits qui pèsent de 10 à 20 kilos chacun, et des bambous géants.

Déjeuner.

Vous visitez ensuite une manufacture de taille de pierres précieuses.

Temps libre à Kandy pour flâner dans la ville ou vous reposer à l'hôtel.

Dîner et nuit.



Jour 11 : région de Kandy – Randonnée jusqu'à la chute d'eau de Ramboda – Région de Nuwara Eliya (150 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, vous partez pour Bandarawela.

Sur le trajet, vous pourrez observer l'activité agricole de la région.

Déjeuner.

Randonnée entre Pokuessa et la chute d'eau de Ramboda (env. 2h de marche - niveau facile).

Vous poursuivez votre route à travers les plantations de thé jusqu'à Nuwara Eliya, ancien lieu de villégiature privilégié des colons anglais, qui bénéficie d'un climat frais toute l'année.

Visite d'une fabrique de thé.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 12 : région de Nuwara Eliya – Trajet en train jusqu'à Haputale – Région du thé – Udawalawe (95 km / environ 2h30)

Départ en train (*) pour Haputale.

Le trajet promet d'être pittoresque : petits vendeurs sur les quais, multiples arrêts et paysages de plantations de thé à perte de vue... Une occasion unique de vous immerger dans la vie des Sri Lankais.

Arrivée à Haputale et départ pour une randonnée (env. 2h - niveau moyen) en plein cœur de la région du thé.

Arrêt et baignade, pour ceux qui le souhaitent, sous la plus grosse chute d'eau du Sri Lanka.

Déjeuner en compagnie d'une famille locale.

Découverte de la statue de Bouddha de Buduruwagala, la plus haute du pays (15 m).

Dîner de spécialités sri lankaises avec dégustation du "curd", yaourt au lait de bufflonne accompagné de miel de palmier, et d'arrack, l'alcool local à base de sève de palmier.

Nuit en éco-lodge de charme, en bungalow simple mais confortable, au bord d'une rivière.

(*) : le trajet en train peut être supprimé pour cause de retard, d'annulation, ou de trop forte affluence ; les places assises ne sont pas garanties, vous pourriez voyager debout.



Jour 13 : Udawalawe – Parc National d'Udawalawe – Forêt de Sinharaja – Région balnéaire (180 km / environ 5h)

Départ pour le Parc National d'Udawalawe, où une excursion en véhicule tout terrain vous permettra d'observer les nombreux troupeaux d'éléphants (*) qui vivent ici en liberté, mais aussi des oiseaux, des mangoustes...

Déjeuner.

Poursuite vers la réserve forestière de Sinharaja, forêt tropicale humide qui occupe une large crête, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

On y observe une faune et une flore endémiques d'une grande variété.

Cette forêt abrite en effet des singes, des léopards, des écureuils géants ainsi que 130 espèces d'oiseaux, comme le gobe-mouche bleu, le bulbul ou le guêpier.

Vous profitez d'une balade d'une heure dans la réserve en compagnie de votre guide.

Route vers la merveilleuse côte sud, ses plages blondes et ses villages de pêcheurs.

Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel.

(*) : les éléphants se déplacent librement, il n'est pas garanti d'en voir.



Jour 14 : région balnéaire – Galle – Région balnéaire

(130 km / environ 5h)

Visite de Galle, ancienne ville fortifiée au charme colonial.

Déjeuner.

Après-midi libre.

Dîner et nuit.

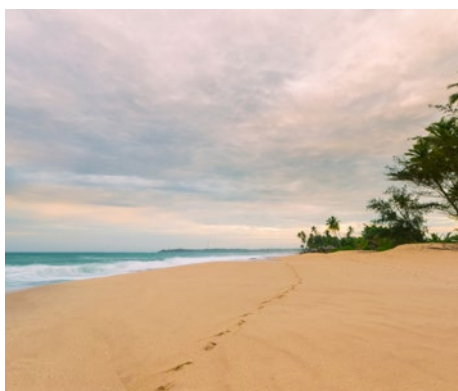


Jour 15 : la côte et ses plages

Journée et repas libres, sans votre guide, pour vous détendre sur la plage ou faire un safari "baleines" (en option, à réserver et à régler sur place).

De décembre à avril, vous aurez peut-être la chance d'observer, différents types de cétacées, dont l'immense baleine bleue.

Nuit à l'hôtel.



Jour 16 : région balnéaire – Colombo – France (120 km / environ 3h)

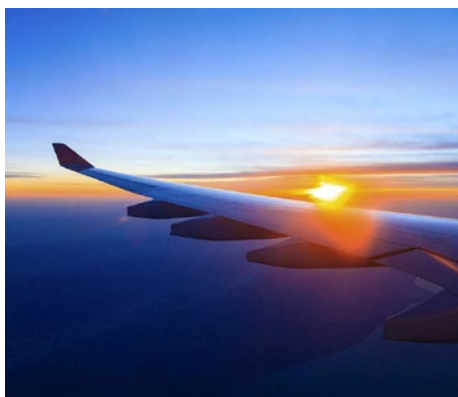
Journée et repas libres jusqu'au transfert pour l'aéroport.

Vol retour pour la France.

Nuit à bord.

Vols "Choix FLEX"

Si vous ne volez pas avec les vols du groupe, votre transfert pour l'aéroport de Colombo sera organisé sans assistance en fonction de l'horaire de votre vol retour.



Jour 17 : arrivée en France

À noter : Lors des visites de sites et de temples, une tenue correcte est demandée : il est souvent obligatoire de se déchausser (le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur) et de porter des vêtements couvrant les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

L'intérieur de certains temples peut ne pas être accessible aux non-hindous, tout comme lors de certains jours fériés, jours de congés locaux ou fêtes.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

L'ordre des visites peut être modifié mais le contenu du programme sera respecté.

Le jour de l'arrivée (jour 2) à Negombo, votre chambre sera mise à disposition à partir de 14 h.

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Bien que le rythme des visites ait été étudié pour allier au mieux découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Les marches

Ce circuit comporte plusieurs marches allant de 1h à 2h (niveau facile à moyen).

Si vous ne désirez pas les faire, vous pouvez rester dans le bus avec le chauffeur mais aucune visite alternative ne pourra être organisée.

Jour 11 pour la chute de Ramboda, jour 12 pour la randonnée à Haputale et jour 13 pour la réserve forestière de Sinharaja :

prévoir des chaussures et des vêtements adaptés à la marche.

Pour vous éviter d'être importuné par les sangsues, **il est fortement conseillé de porter un pantalon, un haut à manches longues, ainsi qu'un chapeau ou une casquette.**

Les vols

Si le dernier jour, vous ne prenez pas le vol du groupe réservé pour ce circuit, merci de noter qu'il faut compter à 3h de route depuis la côte sud vers l'aéroport.

Le guide ne reste pas avec le groupe durant les journées libres ou dans les hôtels balnéaires sur la ou les dernières nuits du circuit.

REPAS

Pension complète à l'exception de 5 repas : le déjeuner du jour 2, le déjeuner et le dîner des jours 15 et 16.

ACTIVITES OPTIONNELLES À RÉSERVER ET À REGLER SUR PLACE

Ces excursions optionnelles sont à réserver et à régler sur place en espèces (dollars, euros ou roupies - **les cartes bancaires ne sont pas acceptées**).

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer sans préavis.

Un minimum de personnes est requis selon l'excursion.

Jour 15 :

- **Visite des tortues** : environ 25 \$US par personne.

Plusieurs fermes locales ont pour objet la sauvegarde des tortues qui viennent se reproduire sur les plages du Sri Lanka.

Possibilité de découvrir leur action et de voir comment ils sauvent les œufs (destinés à la vente sur des marchés locaux) pour les placer dans un enclos jusqu'à leur éclosion.

Après un court séjour dans un bassin, les bébés sont relâchés.

Selon l'heure de la visite, possibilité d'assister à la remise en liberté des bébés sur la plage.

(Le prix inclut les frais d'entrée + le transport).

- **Excursion "Baleines" : de novembre à avril**

Min. 2 pers. : environ 110 \$US par personne.

3 - 9 pers. : environ 100 \$US par personne.

10 pers. + : environ 85 \$US par personne.

La saison des baleines à Mirissa se situe principalement autour de janvier, avec les baleines et les dauphins qui parquent dans les océans du sud et du nord-ouest de l'île.

Dans les eaux entourant Mirissa, les baleines bleues et les cachalots pygmées, accompagnés des dauphins, se rassemblent en grand nombre (parfois de 50 à 100 individus).

Ouvrez grands les yeux devant ces géants des mers !

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Negombo : Arie Lagoon 4* ou similaire

Anuradhapura : Alakamanda Hotel 3* ou Lavinish Miridiya 4* ou similaire

Jaffna : Thinnai Hotel 4* ou North Gate Hotel 4* ou similaire

Triangle Culturel : Cassandra Culture Resort 3* ou similaire

Périphérie de Kandy : Oakray Heritage 3* ou similaire

Périphérie de Nuwara Eliya : High Garden 4*sup ou similaire

Udawalawe : Athgira River Camp 3* ou similaire

Région balnéaire : Kamili Beach 4* ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h.

Les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Le jour 12, l'hébergement aura lieu en éco-lodge de charme à l'écart des villes. La beauté des paysages compense largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.

L'**Athgira River Camp** vous offre un espace chambre sous forme de tente avec un espace salle d'eau attenante en dur.

Il propose une cuisine locale de qualité et variée et dispose d'une piscine accessible à votre convenance. (non disponible la nuit et tôt le matin)



NOUVELLES
FRONTIÈRES



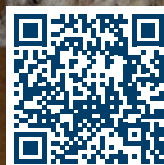
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**



Téléchargez
l'appli





Sri Lanka

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire (Gratuit à compter du 25/05/2026).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

REGLEMENTATION DOUANIÈRE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.