



## Portugal

# Saveurs du Portugal

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 19/06/2026 au 04/09/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **2/5** Enfants à partir de 12 ans



En traversant le Portugal, vous serez étonnés par la richesse de son patrimoine architectural remarquable, la ferveur de ses habitants et ce savant mélange entre passé et présent. Porto, Coimbra, Aveiro, Guimarães, Fátima, Lisbonne... Si chaque ville révèle une ambiance différente, le Douro offre un paysage intemporel entre vignobles et petits villages accrochés à flanc de montagne.

Un voyage au Portugal se vit aussi à travers ses saveurs, sa gastronomie généreuse et conviviale. Poissons frais, plats traditionnels savoureux, douceurs sucrées et vins riches en arômes feront de chaque repas un moment de plaisir et de partage, à savourer sans modération. Entre découvertes culturelles et plaisirs gourmands, venez partager une expérience inoubliable, simple à vivre et pleine d'émotions...

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- le festival de découverte de plats traditionnels et de vins locaux.
- Guimarães, première capitale du Portugal.
- Braga, la "Rome du Portugal", le sanctuaire du Bom Jesus do Monte.
- La vallée du Douro et ses vignobles.
- La visite de Porto et de Lisbonne.
- La visite privée des caves de Porto avec dégustation.
- Aveiro, la "Venise portugaise", Coimbra et sa prestigieuse université.
- Le sanctuaire de Fátima et la célèbre plage de Nazaré.
- Le monastère des Hiéronymites de Belém.
- l'atelier de confection des Ovos Moles d'Aveiro.



## Jour 1 : Paris – Porto – Ofir

Envol à destination de Porto. Accueil à l'aéroport et route pour Ofir. Installation pour 4 nuits à l'hôtel et cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : Ofir – Guimarães – Braga – Barcelos – Viana do Castelo – Ofir (229 km / environ 3h15)

Journée consacrée à l'excursion dans la province du Minho et visite de Guimarães. Vue extérieure du célèbre château fort où est né Alfonso de Bourgogne, premier roi du Portugal. Puis, visite de Braga. Conquise par les Wisigoths, puis les Maures, Braga ne retrouvera sa prospérité qu'après la reconquête, lorsqu'elle deviendra le siège d'un archevêché. Dès lors, elle fut marquée par l'influence prépondérante du clergé qui contribua à son enrichissement architectural. Vous visiterez sa magnifique cathédrale de construction romane puis vous découvrirez et visitez l'important sanctuaire du Bom Jesus. Selon votre choix, vous grimperez par l'escalier ou vous prendrez le funiculaire (en supplément, à régler sur place). Déjeuner typiquement régional avec **dégustation de "Rojões à la mode du Minho"**, plat traditionnel à base de porc mariné et frit, accompagné de pommes de terre, le tout accompagné d'un verre de **vinho verde**, vin emblématique de la région du Minho.

Poursuite vers Barcelos. Siège du premier comté érigé au Portugal à la fin du 13<sup>e</sup> siècle, cette petite ville est réputée pour ses fabriques de poteries, de santons et de jougs sculptés. Départ vers Viana do Castelo, une station balnéaire charmante et animée, dominée par le Monte de Santa Luzia, sur la rive droite du fleuve Lima. Dans la vieille ville, d'anciennes demeures patriciennes et des monuments de style manuélin témoignent de l'aspect qu'avait Viana aux 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles, lorsque sa flotte parcourait les océans. Visite du musée des Costumes, dans lequel vous pourrez découvrir les habits traditionnels de cette région. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Ofir – Vallée du Douro – Ofir (102 km / environ 1h30)

Journée consacrée à la découverte de la vallée du Douro. Coincé entre des montagnes imposantes, le Douro coule, tel un serpent sage, au fond de sa vallée étroite et calme. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce fleuve, autrefois agité, fascine aujourd'hui par sa beauté. Les vignobles en terrasses qui le bordent, à perte de vue, sont le produit du travail acharné des hommes et créent un paysage époustouflant. Traversée de villages, qui possèdent tantôt de jolies églises romanes tantôt de vieilles "quintas", et de la grande montagne de Marão pour rejoindre le fleuve Douro à Régua. Cette route vous offrira l'une des plus belles vues panoramiques sur la vallée.

**Visite d'une quinta dans la région du Douro, avec dégustation commentée, suivie d'un déjeuner sur place.**

Puis, poursuite du voyage jusqu'à Pinhão. Vous appréciez sans aucun doute ce petit village situé au bord du fleuve avec sa fameuse gare ferroviaire entièrement décorée d'azulejos. Afin de profiter des somptueux paysages de cette magnifique vallée, vous embarquerez ensuite sur un "rabelo", bateau traditionnel de Porto, pour une croisière d'une heure sur le Douro. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Ofir – Porto – Ofir (96 km / environ 1h30)

Visite de Porto avec, dans un premier temps, la visite du palais de la Bourse, le Pàlacio da Bolsa, l'une des visites incontournables de la ville. Construit en 1834, ce bâtiment néo-classique cache derrière sa façade austère de charmantes salles décorées sous l'influence de différents styles (Renaissance, baroque et même mauresque). Ne manquez pas le salon arabe, véritable joyau du monument, copie à la "sauce portugaise" de l'Alhambra de Grenade. Puis arrêt devant l'église des Clérigos, édifiée par un Italien à la grande époque de Porto (18<sup>e</sup> siècle). Elle possède le plus haut clocher du Portugal, dont la vue embrasse toute la ville. Découverte de la cathédrale de Porto, érigée au 12<sup>e</sup> siècle et souvent remaniée par la suite, qui n'a gardé du monument roman qu'elle fut originellement que son aspect de forteresse. Déjeuner dans un restaurant local avec **dégustation de la célèbre "francesinha"**, spécialité emblématique de Porto composée de pain, viande, fromage fondu et sauce relevée à base de tomate et de bière.

Puis, **visite privée des caves de Porto au bord du fleuve Douro, avec dégustation commentée de vin de Porto accompagnée d'une sélection de fromages régionaux**. Vous approfondirez ainsi votre découverte de ce nectar des dieux, qui figure parmi les produits les plus connus de la région.

Ensuite, **découverte du Marché do Bolhão**, l'un des plus emblématiques de la ville, récemment restauré. Vous y trouverez une atmosphère authentique et colorée, mêlant produits frais, spécialités portugaises et artisanat local, et pourrez déguster quelques spécialités régionales selon la saison. Retour à votre hôtel. Soirée folklorique, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Ofir – Aveiro – Coimbra – Région du Centre

(305 km / environ 3h)

Visite d'Aveiro, la "Venise portugaise". La Ria pénètre dans la cité en créant un équilibre naturel entre ville et milieu aquatique. Les ruelles sont traversées par les canaux dans lesquels se reflètent les couleurs des maisons revêtues d'azulejos. Embarquement pour une agréable promenade en bateau traditionnel "moliceiro" sur les canaux d'Aveiro. Après cette promenade en bateau, visite d'un atelier où vous **découvrirez l'histoire de la création et de la production des Ovos Moles de Aveiro IGP**, spécialité sucrée typique d'Aveiro. Vous aurez l'occasion de participer au processus de remplissage et, pour finir, de déguster cette merveilleuse spécialité sucrée, confectionnée avec des jaunes d'oeufs et du sucre, enrobée d'une fine coque de pâte, souvent façonnée en formes originales comme des barques ou des motifs traditionnels. . Leur goût délicat et fondant en fait un incontournable de la gastronomie locale.

Déjeuner typiquement portugais avec **dégustation de "bacalhau à Brás"**, un plat traditionnel à base de morue, d'œufs et de pommes de terre finement émincées.

Puis, départ vers Coimbra célèbre pour son université, fondée en 1290, qui est l'une des plus anciennes du monde. Visite de la bibliothèque de l'université. Dominée par la haute tour de sa vieille université, Coimbra s'accroche au flanc d'une colline baignée par le Mondego. Mants poètes, inspirés par ce cadre romantique, ont immortalisé le charme de la première capitale du Portugal, contribuant à faire de celle-ci la cité des arts et des lettres. Poursuite vers la région du Centre. Installation pour 2 nuits à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Région du Centre – Fátima – Batalha – Nazaré –

**Alcobaça** (185 km / environ 3h)

Départ pour la visite de Fátima et découverte de son sanctuaire. Même si l'on est réfractaire aux villes de pèlerinage et à leur mercantilisme d'un goût parfois douteux, une visite à Fátima s'impose. Certains aspects de la piété portugaise s'y résument en effet, notamment cette foi ardente et cette humanisation du divin poussée à l'extrême. Avant de quitter Fátima, visite du Musée de l'Azeite (musée de l'huile d'olive) pour découvrir la production et l'histoire de cet ingrédient emblématique du Portugal. Poursuite vers Batalha. Visite de l'église du monastère de Santa María da Vitória, érigée en 1385, superbe ensemble en dentelle de pierre de style gothique. Le monastère (vue extérieure) est une référence nationale pour sa beauté et son symbolisme historique. Continuation vers Nazaré.

**Déjeuner de poisson typique** à Nazaré, offrant une expérience gastronomique authentique et savoureuse.

Après le déjeuner, découverte de la magnifique plage de Nazaré, l'une des plus belles de la Costa de Prata, qui s'inscrit dans un site célèbre maintes fois photographié. Sur la grève inondée de soleil, on rencontrera encore des pêcheurs remaillant patiemment leurs filets. Observation directe depuis les quais des techniques traditionnelles de pêche et de séchage du poisson encore pratiquées par les pêcheurs locaux. Temps libre sur le site. Continuation vers Alcobaça et visite de l'église de son monastère (12<sup>e</sup> siècle), où reposent le roi Pedro Ier et Inês de Castro, la "reine morte". Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Région du Centre – Óbidos – Lisbonne

(175 km / environ 2h15)

Route pour Óbidos, superbe cité fortifiée du Moyen Âge, nichée sur un éperon et entourée de hautes murailles. Son château fort, aux tours crénelées, abrite en partie une pousada (hôtel historique) et de pittoresques ruelles bordées de maisons fleuries. Découverte du village et **dégustation de la célèbre "ginjinha"**, liqueur traditionnelle de cerise servie dans une petite coupe en chocolat. Déjeuner spécial avec **dégustation du fameux cochon de lait "Leitão à Bairrada"**, plat emblématique de la région du centre du Portugal. Rôti lentement à la broche et assaisonné de façon traditionnelle, le Leitão à Bairrada est réputé pour sa chair tendre et juteuse ainsi que pour sa peau délicieusement croustillante. Continuation vers Lisbonne, métropole attachante, très originale dans le paysage européen, où se résument l'histoire et l'atmosphère du pays. Visite de la ville dont la particularité est d'être bâtie sur plusieurs collines dominant le Tage. Puis visite de Belém : l'église du monastère des Hiérémites, le musée des Carrosses, ses ruelles coloniales et son train sans oublier une **dégustation des très fameux "pastéis de nata"**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 8 : Lisbonne – Paris

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Lisbonne et envol vers Paris.



**À noter :** L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des impératifs locaux. La croisière du jour 3 est maintenue en fonction des conditions climatiques et peut aussi s'effectuer dans le sens inverse. En cas d'impossibilité de découverte d'un musée ou d'un monument mentionné, la visite sera remplacée par une autre.

# EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

## Lisbonne en liberté • 3 nuits

PRTCT04CS

Profitez de 3 nuits supplémentaires pour vous plonger au cœur de Lisbonne et découvrir ses environs librement et confortablement grâce la Lisboa Card. Cette carte permet d'accéder gratuitement aux métros, bus, funiculaires et ascenseurs, ainsi qu'aux célèbres et emblématiques tramways ! Elle vous donne également accès aux lignes de train vers Sintra et Cascais, mais également à certains musées, monuments et attractions situés à Lisbonne.

L'hôtel est idéalement situé dans le quartier central de Campo Pequeno, cet hôtel vous permet de profiter pleinement de Lisbonne. À quelques minutes de la place Marquês de Pombal et de l'Avenida da Liberdade, il offre un accès facile aux principales attractions de la ville. Hébergement avec petits déjeuners ou en demi-pension selon la formule que vous aurez choisie.



## HÉBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Ofir : Axis Ofir Beach Resort 4\*.

Fatima : hôtel Santa Maria 4\*.

Lisbonne : hôtel Turim Ibéria 4\*.

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Pas de chambres pour 3 adultes.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## Portugal

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : - 1h

Temps de vol : 2h30

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Le visa n'est pas exigé pour un séjour de moins de 3 mois.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Monnaie

Le Portugal a pour monnaie officielle l'euro.

## Savoir-vivre et coutumes

Extrêmement fiers de leur langue les Portugais n'apprécient guère que l'on s'adresse à eux en espagnol. Pour des raisons historiques, les deux langues n'ont pas toujours fait bon ménage. Les danses et les costumes colorés, partie intégrante et vivante du patrimoine culturel portugais, animent un folklore qui reste très ancré dans la vie locale. Les Romarias, qui figurent parmi les manifestations les plus typiques du pays, en sont un bon exemple. Ces processions religieuses, avec des fêtes en série qui célèbrent le saint patron local, s'accompagnent de rites et de coutumes propres à chaque région et chaque ville. Le soir venu, on célèbre plutôt Bacchus et tous les dieux de la bonne chère !

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat traditionnel est très développé au Portugal. L'objet le plus emblématique est sans aucun doute l'azulejo, carreau coloré de pierre polie. Toujours de couleur bleue, ces célèbres carreaux de faïence assemblés en gigantesques fresques recouvrent les murs de nombreux bâtiments à travers tout le pays. Vous craquerez peut-être pour du linge de maison en dentelle (confectionné au crochet ou au fuseau, l'une des autres spécialités nationales), ou encore pour les poteries (les fameux coqs de Barcelos), les céramiques, les porcelaines (Vista Alegre, ancienne manufacture royale, est la marque la plus réputée), la vannerie, le cuir... Les gourmands n'hésiteront pas à rapporter quelques spécialités de charcuteries, de fromages locaux ou d'alcools. Outre l'incontournable porto, le Portugal ne manque pas de vins liquoreux : l'amarguinha (liqueur à l'amande), le ginginha (apéro à base de griottes), l'aguardente (eau-de-vie) ou le faváios (le meilleur est à Obidos ou à Setúbal). Sans oublier, bien sûr, les très nombreux et très bons vins du Portugal.

## Langue

Le portugais, langue officielle, cohabite parfois avec le mirandais, une langue dérivée directement du latin et parlée dans le haut Tras-Os-Montes, vers Miranda do Douro. Le français et l'anglais sont très largement compris, voire pratiqués.

## Climat

À Faro, chef-lieu de l'Algarve, la région la plus méridionale du Portugal, le climat est méditerranéen. Les hivers y sont doux et relativement pluvieux, tandis que les étés sont chauds et ensoleillés.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Logement

Les noms des hôtels sont donnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant départ : demandez-la à votre agence de voyage.

(Les informations ci dessous ne s'appliquent pas pour le city trip)

## Repas libres

La cuisine portugaise est une cuisine familiale, goûteuse, sans manière et surtout très généreuse !

Bordé par l'océan Atlantique, le Portugal offre un certain nombre de plats à base de produits de la mer. Ne partez pas sans avoir goûté le "Bacalhau com natas" (morue à la crème), l'"arroz de marisco" (riz aux crustacés) ou encore les "sardinhas grelhadas" (sardines grillées). Côté viandes, vous trouverez principalement du bœuf, du porc, du mouton, de l'agneau ou de la chèvre. Appréciez un verre de porto ou une bière locale, et finissez par l'une des nombreuses pâtisseries que l'on trouve au Portugal. Elles sont incontournables !

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

## Encadrement

les circuits sont encadrés par un guide local francophone. Sa connaissance du Portugal vous permettra d'apprécier au mieux le pays, sa nature et ses habitants. Il vous apportera des informations sur les régions traversées et veillera au bon déroulement des prestations prévues.

## Niveau de difficulté

Les circuits proposés ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite non-accompagnées. Les marches sont généralement nombreuses sur les sites visités et les hôtels, comme les bus, ne peuvent garantir l'accès aux fauteuils roulants.

## Les bagages

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.)

En revanche, vous devrez transporter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.

## Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous donne satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Prévoyez des bagages légers pour vos changements d'hôtel. Optez de préférence pour un sac souple n'excédant pas 20 kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures et vêtements

Emportez des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont très élevées. Les magasins, hôtels et restaurants étant pour la plupart climatisés, vous prendrez garde à l'effet "chaud-froid". Enfin, pensez à prendre une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

## À ne pas oublier

- lunettes de soleil
- maillot de bain et serviette de bain
- casquette ou chapeau.
- crème solaire à fort indice de protection
- nécessaire de toilette
- trousse à pharmacie personnelle

