



États-Unis

## Les parcs en famille

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 14/07/2025 au 18/10/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 50**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 5 ans



Partez découvrir l'Ouest des États-Unis en famille ! Au programme, des balades dans des parcs naturels grandioses, des parcs d'attractions, une ville fantôme, Las Vegas la ville spectaculaire en plein désert... De quoi ravir les petits comme les grands ! Longez le Pacifique à vélo à Los Angeles, visitez Monument Valley en compagnie d'un Indien navajo et faites une croisière dans la baie de San Francisco, parmi bien d'autres expériences inoubliables.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Une journée aux studios Universal, trop fun !
- Du vélo à Los Angeles, entre les plages de Santa Monica et Venice Beach.
- Deux nuits à Las Vegas au Circus Circus, qui abrite un parc d'attraction intérieur !
- Deux nuits à San Francisco en centre-ville.
- Une balade en véhicule tout terrain dans Monument Valley, avec les Indiens navajos.
- Une balade dans Bryce Canyon et son village de pionniers.
- Des repas à thème : western, mexicain, chinois...
- Des chambres accueillant jusqu'à 4 personnes dans 2 grands lits.



## Jour 1 : France – Los Angeles

Envol à destination de Los Angeles. Accueil par notre guide et transfert à l'hôtel à Los Angeles. Hébergement pour 3 nuits.



## Jour 2 : Los Angeles – Studios Universal®

Route pour les hauteurs d'Hollywood. Vous passerez à proximité du tout nouveau **manoir FaZe**, repère de gamers professionnels de jeux vidéo, avant de rejoindre les célèbres **Studios Universal®**. Dans ce lieu où l'on produit des films et des séries télévisées, vous aurez peut-être l'occasion de voir une équipe de tournage en action lors de votre circuit en tram. Visite des fameux plateaux de tournage : la célèbre Wisteria Lane de Desperate Housewives, le petit port des Dents de la mer... Vous pourrez également profiter des toutes dernières attractions, parmi lesquelles "Transformers", "Jurassic Park" ou "Harry Potter".

Déjeuner (sous forme de coupons) dans le parc.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Los Angeles - vélo entre Santa Monica et Venice Beach

Tour en bus, en commençant par **Beverly Hills**, puis **Hollywood Boulevard** et son fameux **Walk of Fame** dont les trottoirs sont incrustés d'étoiles en bronze dédiées aux vedettes du show-biz. Vous passerez par le théâtre chinois, siège de la plupart des avant-premières des grandes productions hollywoodiennes, admirerez les immeubles modernes du centre-ville puis traverserez le quartier historique mexicain, El Pueblo de Los Angeles.

Déjeuner libre.

Après le repas, transfert au bord du Pacifique où vous attend votre vélo. **Durant 2h, balade à vélo sur les pistes cyclables** le long des plages les plus réputées de Californie.

La grande roue, le parc d'attraction et la **jetée de Santa Monica** vous rappelleront de nombreuses scènes de films. Vous aimerez également l'animation de **Venice Beach**, à l'ambiance bohème et artistique. On y trouve des magasins branchés, des artistes de rue et du street art, des restaurants gourmets ainsi que des boutiques élégantes. Prenez le temps de vous baigner ou d'admirer les prouesses des surfeurs.

**Dîner sur la jetée de Santa Monica**, là où finit la célèbre Route 66. Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Los Angeles – Laughlin (450 km / environ)

Profitez du point de vue unique de l'**observatoire Griffith** sur Los Angeles et les lettres du mot **Hollywood**. Vous prendrez ensuite la route vers le Nevada, à travers le désert de Mojave. Déjeuner libre en route.

Arrivée à Laughlin, l'autre capitale du jeu, dont les casinos sont réservés aux plus de 21 ans. Faites un tour le long du Colorado ou profitez de la piscine de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel à Laughlin.



## Jour 5 : Laughlin – Route 66 – Seligman – Grand Canyon

(420 km / environ)

Suivez l'ancienne **Route 66** vers l'est, jusqu'au **village kitsch de Seligman** où vous ferez un bref arrêt photo.

Déjeuner libre puis découverte du **Parc National de Grand Canyon**, aux dimensions spectaculaires.

Situé à 2 125 m d'altitude, il est le résultat de millions d'années d'érosion par le vent et les eaux. La rivière Colorado s'écoule plus de 1 500 m en contrebas. Ce paysage à couper le souffle restera gravé dans vos mémoires !

En option sur place, avec supplément : vol en hélicoptère au-dessus du Grand Canyon (25 min) : env. 259 \$US par personne (tarif 2024, susceptible d'évoluer selon l'inflation).

Dîner et nuit à Flagstaff.



## Jour 6 : Grand Canyon – Sunset Crater – Balade en véhicule tout terrain et déjeuner BBQ avec les indiens navajo à

**Monument Valley – Lac Powell** (490 km / environ)

Découvrez les plaines de lave et la forme parfaite du volcan (éteint) de **Sunset Crater**.

Départ pour **Monument Valley, en territoire indien navajo**, où furent tournés de nombreux westerns. Vous aurez une vue spectaculaire de ses blocs rouges monumentaux de 300 m de haut, éparpillés dans l'immensité d'une vallée à perte de vue. C'est grâce à un western tourné par John Ford en 1938 dans lequel un jeune acteur du nom de John Wayne faisait ses débuts, que le grand public a découvert ces formes étranges. Depuis, elles ont servi de toile de fond à de nombreux spots publicitaires et films, à l'image de "La chevauchée fantastique", "Rio grande" ou, plus récemment, "Retour vers le futur 3", "Forrest Gump" et "Lone Ranger, naissance d'un héros".

Partez au cœur des paysages extraordinaires de **Monument Valley pour un tour en véhicule tout-terrain, guidé par un Indien navajo**.

**Déjeuner "BBQ"** en cours de visite.

En quittant la réserve indienne, vous marquerez un arrêt au bord du gigantesque barrage qui a formé le lac Powell.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Page.



## Jour 7 : Lac Powell – Village de pionniers – Bryce Canyon –

**Dîner ambiance Western** (240 km / environ 2h40)

Vous quittez l'Arizona pour pénétrer dans l'État de l'Utah en suivant une superbe route panoramique.

Déjeuner libre puis visite du **Parc National de Bryce Canyon**, véritable amphithéâtre de roches dont les teintes étonnantes vont de l'ocre au rouge profond. L'érosion les a transformées en colonnes, surnommées "les rochers qui ressemblent à des hommes" par les Indiens. Si le temps le permet, balade avec votre guide dans le parc.

Au petit village de pionniers situé à l'entrée du parc, vous pourrez vous prendre en photo à côté du shérif ou derrière les barreaux de la prison. Moments de rigolade garantis !

**Dîner à l'ambiance western avec musique country**. Nuit à l'hôtel à Bryce.



## Jour 8 : Bryce Canyon – La vallée du feu – Las Vegas

(540 km / environ)

Route au sud vers le Nevada. L'arrêt prévu devant le temple mormon de Saint George vous donnera l'occasion d'en savoir plus sur cette communauté nombreuse dans cette région et ses coutumes.

Déjeuner sous forme de buffet.

Avant d'arriver, découverte de la **Vallée de Feu**, ce parc offre un superbe paysage désertique avec des roches aux tons flamboyants auxquelles l'érosion a donné des formes extraordinaires. De nombreux westerns y ont été tournés.

Poursuite de votre itinéraire au milieu du désert vers la ville lumière la plus démente des États-Unis, **Las Vegas**, capitale du divertissement.

Dîner libre.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel sur le célèbre Strip, l'avenue qui regroupe les hôtels et les animations les plus spectaculaires de la ville.



## Jour 9 : Las Vegas (option "Vallée de la Mort")

Journée et déjeuner libres à Las Vegas, pour profiter de la piscine de votre hôtel et des magasins.

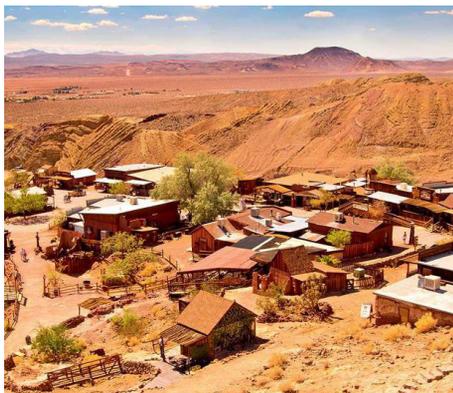
Vous pourrez notamment découvrir le plus grand parc d'attraction intérieur de Las Vegas, Adventuredome, installé au sein même du Circus Circus.

En option à réserver sur place : 2h30 de route à travers le désert californien vous conduiront jusqu'à la célèbre Vallée de la Mort (tarif indicatif 65USD/ personne déjeuner non inclus). Vous y découvrirez des dunes sahariennes, des montagnes parmi les plus hautes de l'État, des croutes de sel recouvrant d'anciens lacs ainsi que le point le plus bas d'Amérique, qui se trouve à 85 m sous le niveau de la mer. Visite du musée du Borax, la ressource minière locale. Sur le chemin du retour, arrêt dans des "factory outlets", célèbres magasins d'usines qui pratiquent de fortes réductions sur les grandes marques.

Dîner à Las Vegas.

**Las Vegas, capitale mondiale du jeu et du spectacle** mérite d'être visitée le soir. Nulle part ailleurs vous ne verrez d'hôtel-casinos aussi extravagants et aussi gigantesques. La ville abrite même 18 des 20 plus grands hôtels du monde... Si elle a bâti sa réputation sulfureuse autour du jeu, elle s'offre une nouvelle jeunesse en devenant capitale mondiale de "l'Entertainment" (divertissement). Ici sont en effet proposés les meilleurs shows de la planète mélangeant magiciens, illusionnistes, spectacles de Broadway ou encore représentations du Cirque du Soleil, parmi une multitude d'options. Se promener le long de la rue Fremont et parcourir le Las Vegas Boulevard, c'est un peu comme faire le tour du monde : on y longe l'hôtel le Paris avec sa tour Eiffel et sa rue de la Paix pour le shopping ; le Luxor et sa pyramide ; le Caesars Palace et son quartier inspirée de la Rome Antique ; le New York, New York et son Empire State Building ; le Bellagio et son superbe spectacle de jeux d'eaux et de lumières ; et enfin le Venetian avec son palais des Doges, son canal et ses gondoliers !

Nouveau : passez devant la nouvelle attraction : la Sphère. Cette salle de spectacle, projet innovateur et époustouflant, mesure 112 m de diamètre (la hauteur du 2<sup>e</sup> étage de la tour Eiffel) c'est un écran LED géant sphérique d'une résolution inégalée autant à l'extérieur qu'à l'intérieur ! Au gré des événements elle se métamorphose en ballon de basket géant, en lune, en mappe monde... Une expérience inouïe de la démesure à l'américaine !



## Jour 10 : Las Vegas – Calico, ville western fantôme – Fresno

(645 km / environ 6h30)

Commencez votre journée par un arrêt au pieds du plus grand compteur du monde, pour un selfie pas comme les autres. Puis passage par la **ville fantôme de Calico**, installée sur une ancienne mine d'argent. Du saloon à la prison en passant par le bureau du shérif, rien ne manque à son décor digne d'un western ! En fin d'après-midi arrêt photo dans un **Truck Stop**, une aire de repos pour camions et vous pourrez vous rendre compte du volume de ses moteurs bardés de chrome !

Déjeuner de burger puis retour sur la route pour l'étape suivante, à Fresno, au cœur de la riche Vallée Centrale de Californie. Vous y longerez des champs de fraises, d'amandiers ou de pistaches à perte de vue...

Dîner libre et nuit à Fresno.



## Jour 11 : Fresno – Parc de Yosemite – Modesto

(365 km / environ 6h)

Route vers le plus beau et le plus célèbre des parcs nationaux californiens : **Yosemite**. Il s'étend sur plus de 3000 km<sup>2</sup> et offre une nature spectaculaire avec des cascades majestueuses, des forêts denses, des lacs cristallins et des falaises imposantes.

Après le déjeuner, poursuite de l'itinéraire en direction de Modesto.

Dîner libre. Nuit à Modesto.



## Jour 12 : Modesto – Campus universitaire de Berkeley – San Francisco (140 km / environ 1h30)

Cap à l'Ouest ! Au sud de San Francisco, vous pourrez découvrir librement le **superbe campus de Berkeley**, une prestigieuse université où se côtoient des nationalités du monde entier. Court trajet vers San Francisco, où vous admirerez quelques-unes des plus **belles peintures murales du quartier hispanique**.

Le déjeuner mexicain, à base de burritos, vous permettra de rester dans le thème "latino". En centre-ville, visite de la **mission Dolores**, l'une des 21 églises franciscaines bâties le long de la côte californienne, datant de la fin des années 1700. Installation pour 2 nuits en centre-ville de San Francisco. Dîner libre.



## Jour 13 : San Francisco – Chinatown – Golden Gate – Croisière dans la baie de San Francisco – Le musée mécanique et ses jeux d'arcade vintage

Visite guidée de San Francisco, l'une des villes préférées des touristes. Construite sur plusieurs collines reliées entre elles par les **célèbres Cable Cars**, elle est bordée par une baie ouvrant sur le Pacifique. Découvrez le centre administratif et ses imposants bâtiments, arpentez la place Union Square qui marque la limite du centre-ville, puis traversez Chinatown en passant devant de nombreuses boutiques aux enseignes exotiques. Arrêt photo devant le superbe **pont du Golden Gate**.

Déjeuner libre.

L'après-midi, embarquez pour une **croisière d'1h dans la baie de San Francisco**. Au retour, vous découvrirez le **Musée mécanique et ses jeux "vintage" du 20<sup>e</sup> siècle** : jeux d'arcades, automates et autres machines mécaniques, l'occasion de partager vos souvenirs de jeux d'adolescence avec vos enfants !

Dîner d'adieu sur le port. Nuit à l'hôtel.



## Jour 14 : San Francisco – France

Temps et repas libres jusqu'au transfert vers l'aéroport. Envol vers la France. Nuit à bord.



## Jour 15 : Arrivée en France

**À noter :** • Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.

- Pour tout groupe de moins de 23 participants, le guide local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide local francophone.
- En raison de la sécheresse, le débit des chutes d'eau du parc de Yosemite est faible durant tout l'été.
- En cas de température extrême, pour votre sécurité et votre confort, la visite de la Vallée de la Mort sera remplacée par une autre.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

Demi-pension du déjeuner du jour 2 au dîner la veille du départ.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières :  
Pas de contraintes d'horaires d'arrivée et de départ.

## VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales :

Los Angeles : Saddleback Norwalk 2\*(avec piscine)

Laughlin : Edgewater Hotel & Casino 3\* (avec piscine).

Flagstaff : Baymont Inn 2\*(avec piscine)

Page : Travelodge 2\*(avec piscine)

Bryce : Bryce view lodge 2\*(avec piscine)

Las Vegas : Circus Circus 3\*(avec piscine)

Fresno : Holiday Inn Express 2\*(avec piscine)

Modesto/Westley : Holiday Inn Express 2\*(avec piscine)

San Francisco centre-ville : Hotel l'Executive Vintage Court / Mayflower / hotel SW 2\*

## OPTIONS A RESERVER SUR PLACE

TARIF INDICATIF 2024, sujet à modification.

Survол en hélicoptère de Grand Canyon (environ 25 minutes) : 259 USD/ personne



# États-Unis

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport biométrique** valide couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.
- **ESTA** (exemption de visa VWP) **ou visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

La demande d'ESTA se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (21 \$US à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ**. L'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

### ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1<sup>er</sup> mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

**ATTENTION** : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

**ATTENTION** : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais de 6 \$US sont également dûs.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 12 mai 2023, il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de vaccination ou un test de dépistage à l'arrivée aux frontières américaines.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires.

Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS GENERALES

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone vous accompagne tout au long de votre voyage.

### TRANSPORT

Transport par bus ou minibus climatisé selon la taille du groupe.

Aux États-Unis, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes).

Pour des raisons de sécurité (risque de chutes) il est déconseillé de se servir des toilettes pendant que le car se déplace. C'est pourquoi, les guides prévoient des arrêts fréquents.

### LES POURBOIRES

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés.

**Votre guide** s'attend à recevoir un pourboire à hauteur de 5 à 6\$/ jour/ personne. Quant au **chauffeur** : 4 à 5\$ jour/ personne.

Pour les **serveurs** dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

### HEBERGEMENTS

Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire.

Vous serez logés en hôtels / motels standards de catégorie 2/3\* (normes locales) selon les étapes.

Les chambres triples et quadruples sont équipées de 2 grands lits de +/-140 cm pouvant accueillir 2 adultes chacun.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

**La liste définitive des hôtels** est disponible, pour les circuits accompagnés auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

### LA GASTRONOMIE :

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

### PRISES ELECTRIQUES :

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

### RECOMMANDATIONS :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## BOUCLEZ SA VALISE

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

### **Chaussures**

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

### **Pharmacie**

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100<sup>ml</sup> (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.