



Norvège

Grand tour des fjords

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 20/05/2024 au 12/08/2024 inclus



2h15 sans escale



pas de décalage horaire.

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 34

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Depuis Oslo et ses trésors culturels, à vous la capitale des fjords de Norvège ! À partir de Bergen et ses maisons colorées, deux croisières vous emmèneront sur les Nærøyfjord, Sognefjord et Geirangerfjord. Votre émerveillement se poursuivra sur la route des Trolls puis celle de l'Atlantique, pour aboutir au musée de plein air de Maihaugen, un condensé de culture norvégienne.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris.
- Groupe limité à 34 participants.
- L'impressionnante route de l'Atlantique et ses huit ponts (vue dans le dernier James Bond).
- Le très beau musée de plein air de Maihaugen.
- Les mini-croisières sur le Sognefjord et le Geirangerfjord.
- La célèbre route des "Trolls": onze virages en lacet creusés à flanc de falaise.
- Les églises en bois debout de Lom et de Lillehammer.



Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen.

Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel Park Inn By Radisson Airport West 3*sup dans la région d'Oslo.



Jour 2 : Oslo – Musée du Fram – Parc Frogner – Région de Gol (200 km / environ 3h)

Visite guidée de la capitale norvégienne avec le palais royal, l'hôtel de ville, le port, l'opéra et Karl Johans Gate, la principale avenue. Poursuite vers la presqu'île de Bygdøy pour la **visite du musée du Fram**. Ce musée expose le navire Fram, ce bateau de bois très résistant, construit en 1892 et il retrace ses exploits lors des premières explorations polaires.

Promenade dans le parc Frogner pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland : plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine. Déjeuner libre.

Route vers la région de Gol en longeant les rives du lac Tyrifjord, puis par la vallée d'Hallingdal. Dîner et nuit à l'hôtel Ranten Hotel 3* dans la région de Gol.



Jour 3 : Région de Gol – Hardangerfjord – Bergen (320 km / environ 5h30)

Traversée du haut plateau du Hardangervidda. Route le long du Eidfjord. D'impressionnants glaciers ont creusé le fond des vallées, façonnant des crevasses aux parois abruptes. Lorsque survint la fonte des glaciers, la mer s'est engouffrée dans les dépressions ainsi formées. Poursuite sur **les rives du Hardangerfjord**, connu pour ses vergers et surnommé "le jardin de la Norvège", ponctuées de charmants villages.

Déjeuner.

Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords. Visite guidée : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées vieilles de plusieurs siècles. Dîner libre et nuit à l'hôtel Scandic Bergen City 3*sup en plein cœur de Bergen.



Jour 4 : Croisière sur le Nærøfjord et le Sognefjord – Région de Bøverdalen (320 km / environ 6h30)

Depuis le village de Voss, route en direction de Gudvangen par la vallée de Stalheim.

Déjeuner.

À Gudvangen, embarquement pour une **croisière de 2 h en ferry sur l'étrémité Nærøfjord et sur le Sognefjord**, connu pour être le plus long de Norvège.

Le Sognefjord s'étend en effet sur plus de 200 km. Sa profondeur (jusqu'à 1 300 m) lui permet d'accueillir des navires de croisière que vous pourrez peut-être apercevoir. La navigation dans le Nærøfjord vous fera cheminer dans le bras le plus étroit et le plus encaissé du Sognefjord qui ne fait pas plus de 250 m de large dans les passages les plus resserrés.

Poursuite vers Laerdal, puis vers Sogndal.

Dîner et nuit à l'hôtel Elveseter Hotel 3* dans la région de Bøverdalen.



Jour 5 : Croisière sur le Geirangerfjord – Route des Trolls – Région de Molde (260 km / environ 6h)

En route pour **Lom et son église en bois debout** (vue extérieure). Utilisant le bois comme matériau, une église en bois debout ressemble à un temple païen surmonté d'un toit sculpté de têtes de dragons ou de croix chrétiennes. Direction la région de Geiranger, embarquement pour une **croisière de 1 h sur le spectaculaire et majestueux Geirangerfjord**. Branche du Storfjord, le fjord Geiranger est sans doute le plus connu des fjords de Norvège, mais il n'est pas le plus long : 20 km seulement. Lors de la navigation, vous pourrez voir des parois à pic de quelque 1 000 m d'où dévalent de **superbes cascades dont celles des Sept Sœurs et du Voile de la mariée**. Vous pourrez également observer les nombreux virages de la route des Aigles.

Déjeuner;

Poursuite vers la **route des "Trolls"**, réputée pour ses impressionnants virages et ses panoramas splendides. Les montagnes qui l'entourent sont majestueuses comme en témoignent les noms de certaines d'entre elles : Kongen (le Roi), Dronningen (la Reine) et Bispen (l'Evêque). Au cours de la descente, l'approche de deux chutes d'eau est impressionnante et notamment celle de **Stigfoss**, qui tombe de 180 m et qu'un pont enjambe.

Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Seilet Hotel 3*sup dans la région de Molde.



Jour 6 : La route de l'Atlantique – Région d'Oppdal

(270 km / environ 4h)

Aujourd'hui, le spectaculaire est de mise. À l'ouest de Molde, **la route de l'Atlantique** serpente entre îlots et océan reliée par une dizaine de ponts, à travers des paysages extraordinaires où l'eau et la terre ne font parfois qu'un. Passage par Bud, petit village de pêcheurs et Kristiansund.

Déjeuner.

Poursuite vers Sundalsora et la région montagneuse d'Oppdal.

Dîner et nuit à l'hôtel Quality Skifer 4* dans la région d'Oppdal.



Jour 7 : Lillehammer – Musée folklorique de Maihaugen – Région d'Oslo (380 km / environ 4h)

Par la vallée du Gudbrandsdalen, Dombas et Otta. **Tour d'orientation de Lillehammer.** Visite du **musée folklorique en plein air de Maihaugen**, témoin de l'histoire culturelle de la Norvège. Ce musée renferme une importante collection d'habitats traditionnels : église en bois debout, école, presbytère, ferme, échoppes, village d'alpage, cabanes de pêcheurs vous feront voyager dans le temps.

Déjeuner.

Poursuite par les rives du grand lac Mjøsa.

Dîner et nuit à l'hôtel Park Inn By Radisson Airport West 3*sup dans la région d'Oslo.



Jour 8 : Oslo – France

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour la France.

À noter : Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires. Maximum 1 enfant de 5 à - 12 ans sans la chambre de 2 adultes (1 lit supplémentaire). Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

TRANSFERTS

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe :

Transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen

- entre 8h et 18h : en navette shuttle sans assistance francophone

- en dehors de ces horaires : en taxi (tarif nous consulter)

BON A SAVOIR

Les repas des jours d'arrivée et de départ ne sont pas inclus.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1^{er} hôtel.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme.

Traversées en ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HÉBERGEMENT

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de deux lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (deux places).

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.

ATTENTION : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.

- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

La Norvège a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19.

Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Climat

La Norvège a un climat particulier, parce qu'elle est un pays nordique, mais donnant sur une mer qui est traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. Ceci est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, tombant en hiver rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, il a donc des climats différents qui doivent être pris en compte. La mer (qui reste à 5 °C/ 6 °C au-dessus du zéro même en hiver) réchauffe l'hiver. Pendant l'hiver, la température reste au-dessus de 0 dans le sud. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, en hiver, il peut tomber parfois de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige devient fréquente. L'été les températures peuvent atteindre 30 °C, même si elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10 € à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au restaurant au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Vous trouverez au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. Les Lapons parlent le saame. L'anglais est pratiqué couramment.



BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Chaussures / vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chaud étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez micro-polaire, laine ou matière synthétique (vêtements respirants !) et bannissez le coton et le jean. Lunettes ; crème hydratante pour les lèvres (sans eau) ; crème de protection solaire, vous seront utiles dès la mi-janvier.

Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pendant les excursions optionnelles (magasins de sports).

• Été :

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

des lunettes de soleil

des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

Pourboires

Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.