FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

CUBA – PARFUMS DE CUBA – CUBCTPAR

Entre 09h55 et 13h50

-6h toute l'année
(voir « Décalage horaire »)

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 19/11/2022 AU 14/12/2024 inclus

VOTRE VOYAGE

Ce circuit est idéal pour celles et ceux qui souhaitent découvrir l'essentiel de l'île crocodile. Historique, dynamique et enchanteresse, cet itinéraire classique vous emmène vers la partie occidentale de Cuba et vous séduira à tous les coups. De La Havane et ses trésors architecturaux à la station balnéaire de Varadero, les paysages impressionnants de la vallée de Viñales et l'architecture authentique et préservée de Trinidad s'offrent à vous... à consommer sans modération, les yeux grands ouverts !

ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – La Havane

Envol pour La Havane. Accueil par votre représentant et votre guide. Transfert à votre hôtel. Installation pour 3 nuits à l'hôtel Memories Miramar 4* ou similaire. Dîner et nuit.

Jour 2 : La Havane

Départ vers les quartiers modernes : le Vedado, quartier très animé, à l'atmosphère nord-américaine avec ses hauts bâtiments Art déco. La place de la Révolution où se trouvent le monument de José Marti et les portraits du Che et de Camilo Cienfuegos. Puis, c'est en vieille voiture américaine que vous rejoindrez le centre historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Découverte pédestre de "La Habana Vieja", fondée en 1519 par la couronne espagnole. Son architecture est totalement différente de toute autre ville des Caraïbes. L'architecture prédominante de la Vieille Havane est un mélange éclectique d'influences baroques cubaines, néoclassiques et mauresques qui rappellent l'héritage espagnol de Cuba. La Vieille Havane a été construite autour de quatre places principales, chacune avec son caractère unique et son charme. La place d'Armes, sans doute une des plus anciennes places de la ville, bordée par le palais des Capitaines généraux. Visite du palais dont la construction commença en 1776 et se termina en 1791. Il servit de résidence aux 65 capitaines qui se succédèrent au gouvernement de Cuba. Après la perte de Cuba par l'Espagne, il fut occupé entre 1898 et 1902 par l'administrateur des États-Unis et servit également de palais présidentiel jusqu'en 1920. Il est aujourd'hui le musée de la ville. L'emblématique place de la Cathédrale porte le nom de l'illustre église jésuite qui la borde : la cathédrale de San Cristobal. Cette cathédrale d'architecture baroque fut construite pendant un siècle à partir de 1750, ce qui en fait l'une des plus anciennes églises du continent. La place Saint-François-d'Assise abrite en son centre une fontaine en marbre blanc, la Fuente de los Leones. Les bâtiments commerciaux qui l'entourent, comme l'ancienne Bourse du commerce ou la douane, datent du début du 20e siècle. Et la "Plaza Vieja" avec ses façades colorées, fenêtres ornées de vitraux, balcons aux ferronneries ouvragées, persiennes mi-closes... Autour, les immeubles accueillent des institutions culturelles, des musées, des galeries et des cafés-restaurants. Visite du musée du Rhum, de la Fundación Havana Club et dégustation. Déjeuner dans la vieille ville. Continuation par la célèbre rue Obispo, le Capitole, le grand théâtre Alicia Alonso, le Malecón... Retour à l'hôtel. Dîner en ville et départ pour la cérémonie du coup de canon à la forteresse El Morro. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : La Havane – Viñales – La Havane • (430 km/env. 5h)

Départ pour la vallée verdoyante de Viñales, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous allez découvrir la région du tabac et des "mogotes". Fruit d'une lente érosion, les "mogotes" sont des buttes calcaires aux formes arrondies qui sont apparues après l'effondrement de grottes creusées par l'eau. Elles sont le résultat d'un phénomène géologique qui a créé un paysage exceptionnel et unique à Cuba. Puis, vous apprendrez tout sur les différentes étapes de la culture du tabac lors de la visite d'une maison de séchage. Déjeuner dans un restaurant typique. Puis, dans l'après-midi, du haut d'un belvédère, qui donne à voir une magnifique vue panoramique sur la vallée, savourez un jus de fruits offert. Retour à La Havane. Dîner. Nuit à l'hôtel. En option (avec

supplément) : profitez d'une soirée musicale à La Havane : cabaret, concert traditionnel...(informations sur place).

Jour 4 : La Havane – Santa Clara • (330 km/env. 3h30)

Départ pour la région de Jagüey Grande. Arrêt au train Central Australia. Visite d'un atelier de locomotives et départ en train à vapeur à travers les champs de cannes à sucre. Déjeuner. Route vers Santa Clara, cinquième plus grande ville de Cuba. Visite panoramique de la ville du Che : passage par la place de la Révolution où se trouve son mausolée, puis arrêt au "train blindé". Dîner et nuit à l'hôtel La Granjita 3*.

Jour 5 : Santa Clara – Sancti Spiritus – Trinidad • (205 km/env. 3h)

Départ pour la visite d'une fabrique de cigares. Poursuite vers Sancti Spíritus, agréable petite ville aux rues pavées et aux places à peine effleurées par le temps. Départ pour Trinidad à travers la superbe vallée de Los Ingenios, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, d'une superficie de 225 k2. Plus de 50 sucreries y étaient en activité à l'apogée de l'activité industrielle au 19e siècle. En 1827, plus de 11 000 esclaves travaillaient dans les sucreries. Le long et progressif déclin de l'industrie sucrière cubaine s'est accéléré dans les années 1890. Les anciennes plantations, les bâtiments des sucreries et les autres équipements, et les sites archéologiques de la vallée de Los Ingenios sont le témoignage le plus complet et le mieux préservé du processus agro-industriel sucrier des Caraïbes aux 18e et 19e siècles et du phénomène connexe de l'esclavage. Arrêt à l'hacienda Manaca Iznaga et déjeuner. Visite de Trinidad, splendide ville coloniale, "la ville musée" sans conteste la plus authentique. De la place Santa Ana à la superbe Plaza Mayor avec ses demeures aux couleurs vives et aux belles grilles de fer forgé, témoignage de la richesse des propriétaires sucriers qui habitaient la ville. Vous serez séduit ! Trinidad a été fondée au début du 16e siècle et fut la troisième cité fondée à Cuba, par Diego Velázquez, le 10 février 1514, sous le nom de la Santísima Trinidad. Les Espagnols y ayant trouvé beaucoup d'or, Trinidad allait commencer à se développer et c'est de son port que le conquistador Hernán Cortés allait entreprendre la conquête du Mexique. Mais, à la fin du 16e siècle, les mines d'or étaient épuisées et il ne restait à Trinidad que 6 familles espagnoles. On fit venir alors de nombreux esclaves qui allaient travailler dans les plantations de canne à sucre et de tabac, ce qui assura sa prospérité. Trinidad est sans doute la ville cubaine qui a le mieux conservé l'aspect d'une ancienne cité coloniale, offrant au visiteur un voyage dans le temps, quand il se promène dans les rues pavées de son centre historique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Quand on pense à Trinidad, l'image qui nous vient en tête est celle de ses rues pavées entourées de petites maisons colorées avec la silhouette de l'église San Francisco. Visite du musée Palacio Cantero, retraçant l'histoire de la ville. Installation à l'hôtel Las Cuevas 3*, dîner et nuit. En option (avec supplément) : profitez d'une soirée musicale au cœur de Trinidad.

Jour 6 : Trinidad – Varadero • (332 km/env. 4h)

Avant de partir pour Varadero, profitez de votre temps libre pour flâner dans cette ville hors du temps, à votre rythme et selon vos envies. Puis, halte à la taverne La Canchanchara pour déguster un cocktail au son de musiques traditionnelles. Visite du marché d'artisanat et d'une fabrique de poteries. Déjeuner puis départ pour Varadero, la célèbre station balnéaire. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Sol Palmeras 4* en formule tout inclus. Dîner.

Jour 7 : Varadero

Journée libre en tout inclus pour profiter des joies de la plage et des nombreux services de votre hôtel.

Jour 8 : Varadero – La Havane – Paris • (168 km/env. 2h30)

Selon l'heure de votre vol, transfert à l'aéroport de La Havane. Envol pour la France. Dîner et nuit à bord.

Jour 9 : arrivée à Paris

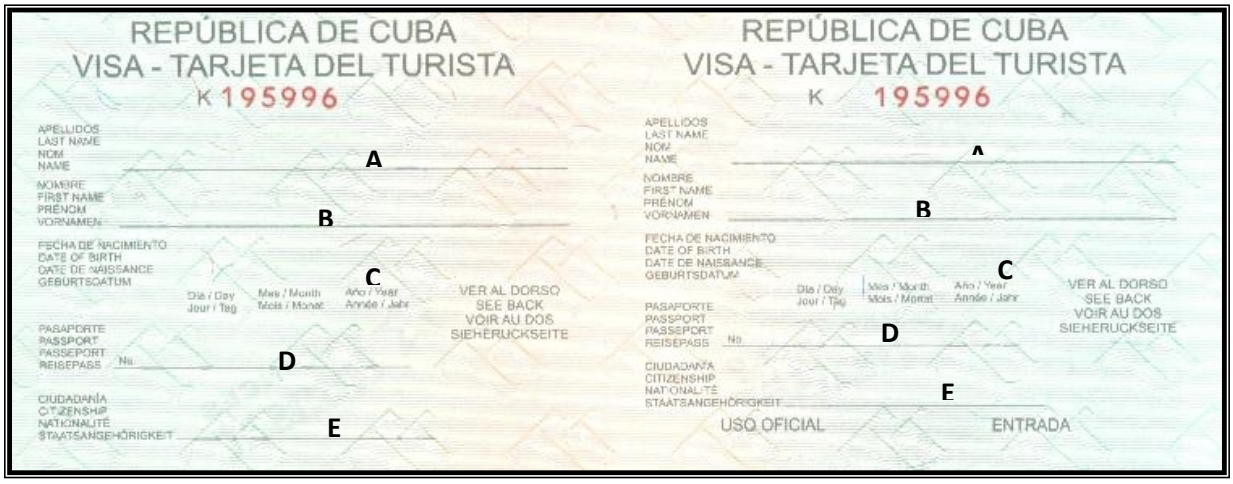
Arrivée en France

À NOTER :
Conditions spéciales enfants de 5 à - de 12 ans, maximum 1 enfant de 5 à - de 12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les mineurs de - de 18 ans ne sont pas admis dans les manufactures de cigares. Environ du 20/12/2022 au 23/01/2023 et du 20/07/2023 au 20/08/2023, tous les despadillos et manufactures de cigares sont fermés. Ces dates pourront être quelque peu modifiées par les autorités. Cette visite sera remplacée par une autre visite autour du cigare. Informations sur place. Les mineurs de - de 18 ans ne sont pas admis dans les manufactures de cigares. À Varadero, en cas d'extension balnéaire au Club Lookéa Grand Memories Varadero (jusqu'au 31/03/2023) et au Club Lookea Sol Caribe Beach (à partir du 01/04/2023), le transfert n'est pas inclus. Le taxi est la solution la plus pratique et la plus économique. Selon les évènements sur place, certaines visites peuvent être remplacées par d'autres visites similaires.
Dans le cas où une visite ne pourrait être réalisée, celle-ci sera remplacée par une visite similaire.

FORMALITES & SANTE

La carte de tourisme est indispensable pour se rendre sur le territoire cubain. Elle est valable 90 jours et doit être présentée à l'émigration avec votre passeport.

Merci de bien vouloir la remplir suivant les indications que vous trouverez ci-dessous :



A - Nom du voyageur (en lettres capitales)
B - Prénom du voyageur (en lettres capitales)
C - Date de naissance (jour – mois – année)
D - Numéro de passeport (2 chiffres/2 lettres/5 chiffres : pour les passeports français)
E - Nationalité (en lettres capitales). Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

1) En cas d'erreur ou de rature sur votre carte, votre carte sera refusée. Vous devrez donc racheter une nouvelle carte touristique.
2) Vérifiez la DATE D'EXPIRATION de votre passeport.
3) Si vous avez un passeport étranger : il est de votre responsabilité de vous informer adéquatement des formalités sanitaires, de douanes, de police, ou autres, nécessaires à l'entrée dans le pays visité.
4) Nom : la réservation doit être faite sous le même nom que celui figurant sur le passeport.

Si votre carte touristique et votre billet d'avion n'ont pas le même nom, vous risquez de ne pas pouvoir embarquer.

Note : ces éléments sont donnés à titre indicatif.

INFORMATION AUX VOYAGEURS À DESTINATION DE CUBA

INFORMATIONS COVID 19

A CUBA LE PORT DU MASQUE ET L'USAGE DE GEL HYDROALCOOLIQUE SONT OBLIGATOIRES DANS DE NOMBREUX ENDROITS MAIS SONT QUASIMENT INTROUVABLES SUR PLACE.

C'EST POURQUOI AVANT DE PARTIR A CUBA IL EST IMPERATIF DE FAIRE VOS BAGAGES AVEC SUFFISAMMENT DE MASQUES ET DE GEL HYDROALCOOLIQUE POUR TOUTE LA DUREE DE VOTRE SEJOUR.

Le Gouvernement de Cuba a convenu d'établir qu'à partir du premier mai 2010, tous les voyageurs, étrangers et cubains vivant à l'extérieur, qui entreront au pays, devront avoir en leur possession une police d'assurances voyage incluant une couverture des frais médicaux.

Pour répondre à cette exigence, le voyageur doit avoir en sa possession une assurance voyage incluant les frais médicaux ou une police couvrant les frais médicaux sur le territoire cubain.

La police doit être achetée à partir du point d'origine. Les voyageurs, qui exceptionnellement, ne possèderont pas de police d'assurance à leur arrivée, pourront en faire l'acquisition directement à l'aéroport, port ou marina. (Voir en annexe la police d'assurance)

Les assurances voyages souscrites par des compagnies d'assurance cubaines et la plupart des compagnies d'assurances internationales, ont des services d'assistance voyage 24 heures par jour, 365 jours par année, à travers l'entreprise cubaine, ASISTUR SA., Cuba.

Selon l'expérience pratique, plus de 80% des personnes qui visitent actuellement Cuba, le font avec une assurance voyage, offert par les compagnies de leurs pays d'origine et couvrent les frais médicaux à Cuba.

Dans le cas des résidents américains qui voyagent en vol direct des EE UU vers Cuba, ils seront obligés de se procurer une police avec une couverture des assurances cubaines vendues à travers le réseau d'agences associées de la compagnie Havanatur-Celimar, mécanisme mis en place pour faire face à l'impossibilité d'acheter une police couvrant le territoire national cubain avec les compagnies américaines.

Le voyageur qui est retenu pour un contrôle, devra présenter une police, un certificat d'assurance ou carte d'assistance voyage valide pour la durée de son voyage à Cuba.

Les visiteurs à Cuba non seulement retrouveront la beauté naturelle de l'île, la proverbiale hospitalité de son peuple, mais aussi une sécurité absolue qui inclut évidemment le bien-être et la santé. Pour tous les cas d'urgence médicale, le système de santé cubain garantie l'attention nécessaire par son réseau de polycliniques et hôpitaux présents même dans les endroits les plus isolés du pays. La majorité des complexes hôteliers peut répondre aux urgences et premiers soins.

Pour obtenir plus d'information au moment de planifier votre voyage à Cuba, vous pouvez communiquer avec l'Ambassade, le Consulat ou Bureau de Tourisme, le plus près de chez vous. Nous vous invitons à consulter les sites du Ministère du Tourisme (www.cubatravel.cu) et de la compagnie d'assurance Asistur (www.asistur.cu).

TABLEAU DES GARANTIES ET DES LIMITES ASSURÉES (PESOS CUBAINS) CUP	
GARANTIES ET LIMITES PAR ASSURÉ ET PAR VOYAGE – supplément de 48 CUP pour les personnes à partir de 70 ans à ajouter au montant ci-dessous.	**Montant**
RISQUES COUVERTS : Les assureurs s'engagent à payer les prestations figurant dans cette police et dans la limite des plafonds d'assurance reflétées dans les Conditions Particulières.	
FRAIS MÉDICAUX : toutes les dépenses imputées aux frais médicaux - chirurgicaux, dentaires, pharmaceutiques et d'hospitalisation, en cas de maladie ou d'accident soudain. Les frais dentaires sont considérés comme ceux qui, en raison d'une infection, d'une douleur ou d'un traumatisme, nécessitent un traitement médical urgent jusqu'à une limite de cinq cents (500,00 $) pesos convertibles.	**240 000.00**
RAPATRIEMENT ET TRANSPORT : L'assureur prend en charge le transport de l'assuré jusqu'au centre hospitalier le plus proche, qui dispose des installations nécessaires pour assister l'assuré. Le moyen de transport utilisé sera décidé par la société d'assistance en coordination avec l'équipe médicale. En cas de décès de l'assuré, l'assureur prendra en charge les démarches et les frais de conditionnement et de transport du cadavre jusqu'au lieu de départ.	**480 000.00**
RESPONSABILITÉ CIVILE : L'assureur est responsable de l'indemnisation pécuniaire qui, en tant que responsable civilement, serait obligé de payer les dommages corporels ou matériels causés involontairement à des tiers. Être inclus dans le paiement des honoraires professionnels lorsqu'ils sont à la défense de l'assuré et qu'ils sont civilement responsables	**240 000.00**
AVANCE DE FINANCEMENT JUDICIAIRE : L'assureur accordera un prêt sans surtaxe dans le cas où la personne assurée est tenue par les autorités compétentes de payer des obligations pour responsabilité pénale en cas d'accident, avant dépôt à l'assureur par la personne qui le fait représenter dans votre pays de résidence, conformément aux instructions fournies par le centre d'alarme	**120 000.00**
PERTE DE DOCUMENTS DE VOYAGE : L'assureur prendra en charge les sommes liées au traitement et à l'obtention du passeport, du visa et du billet d'avion de l'assuré qui ont été endommagés ou perdus et doivent être réémis. En cas de perte ou de mauvais placement du billet d'avion, seule la valeur de la pénalité imposée par la compagnie aérienne sera indemnisable	**24 000.00**

ADRESSES UTILES

ASISTUR

Téléphones : (53 7) 866-8527, 866-8339, 867-1315, **866-4121, 866-8920**

Télécopieur : (53 7) **866-8087**

Courriel : asisten@asistur.cu , **newcases@asistur.cu**

Adresse: Prado 208, Habana Vieja. La Habana. Cuba

Ambassade de France à Cuba
Calle 14, n° 312, entre 3a y 5a avenida, Miramar
Tel : (00 53) (7) 201 31 31 aux heures d'ouverture de l'ambassade : 8h30 - 12h30 (14h30 - 18h30 heure de Paris)

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.
Merci de vous munir avant votre départ de gel hydroalcoolique et de masques chirurgicaux en quantité suffisante pour tout votre séjour, car il est difficile d'en trouver à destination.

INFORMATIONS PAYS

Cuba
Venez découvrir la beauté de ses paysages et le romantisme de ses villes coloniales. C'est le pays de la Caraïbe le plus actif reconnu par l'Unesco comme Patrimoine de l'Humanité. Laissez-vous guider à travers l'attachante culture cubaine, la musique et la danse sont omniprésentes dans la vie quotidienne de ce peuple extraordinaire, ayant le sens de la fête.
Venez apprécier tout ce qui fait de Cuba, une ile aux trésors ! Cet avant-propos très attirant ne doit pas faire oublier que Cuba traverse encore aujourd'hui une crise économique importante. Cet état de fait a parfois pour conséquence certains difficultés. Faire le choix de voyager à Cuba, c'est décider de vivre le pays tel qu'il est.

Monnaie
Il est important de savoir : depuis le 01/01/21
a) **LE DOLLAR AMERICAIN EST INTERDIT DANS LE PAYS**
b) Voyager **UNIQUEMENT** avec des euros (en espèces) ou cartes de crédit. (Visa Internationale, Eurocard et MasterCard sont acceptées partout à Cuba à condition qu'elles ne soient pas délivrées par une banque américaine).
c) Les euros ne peuvent pas être retirés avec une carte de crédit, (les banques cubaines n'ont pas de liquidités en devises), seuls les pesos cubains peuvent être retirés avec une carte de crédit). Pour utiliser vos cartes de crédits, il vous faudra être muni de votre passeport.
d) Pour un étranger, avoir des pesos cubains est absolument inutile, il ne lui est d'aucune utilité sur l'ensemble du territoire national. Nous vous recommandons d'effectuer vos paiements avec des espèces (**en EUROS**) car les opérations de retrait ou paiement avec les cartes sont soumises à un taux de commission.

A qui et à quoi sert le peso cubain (CUP) ?

Le peso cubain (CUP) comme monnaie nationale n'est utile que de manière limitée pour les Cubains. Limité car il n'est utilisé principalement que pour :
* paiement des transports publics ou privés

* achat de produits réglementés
* achat dans les établissements nationaux pour l'acquisition de fruits, légumes, haricots et certaines viandes de porc et ses dérivés
* médicaments en pharmacie nationale

Pour qu'un Cubain ait accès aux produits de première nécessité et aux produits importés, dans des magasins créés à cet effet, il doit disposer de devises étrangères, soit du MLC (Monnaie Libre e Circulation). C'est pourquoi si vous souhaitez féliciter ou remercier un service grâce au pourboire, il sera mieux apprécié s'il est donné en euros.

Savoir-vivre et coutumes
Notre savoir vivre est un mélange des traditions laissées par les espagnols, anglais, américains, africains, indiens, Chinois, Arabes...
L'origine de la Santeria commence par l'arrivée des esclaves pour travailler la terre.
Les biens, confisqués en 1961, reste encore comme propriété de l'état cubain mis à disposition de tous. Le premier dialogue entre l'église et le gouvernement a eu lieu avec Fidel Castro.

Souvenirs et artisanat
En souvenir de votre séjour à Cuba, vous pourrez rapporter :

- Des tabacs : 50 cigares ou 100 cigarillos ou 200 cigarettes par personne sans facture.
- Du rhum : 1 litre. Il en existe plus de 100 marques ! A savoir, les personnes âgées de moins de 17 ans ne peuvent importer ni tabac ni boissons alcoolisées.
- Du café : 250g par personne.
- De l'artisanat : peinture, statuettes en terre cuite ou en bois, instruments de musique (maracas, congas...) etc.), domino, des CD de musique cubaine, ou encore des poupées en papier mâché, T-shirts, Guayaberas, casquettes, etc.

Dans les boutiques les tarifs sont fixés par contre au marché d´artisanat les prix sont négociables avec les artisans.
Pour plus de détails et la règlementation sur les formalités douanières à votre retour, vous pouvez consulter le site http://www.douane.gouv.fr

Langue
La langue officielle est l'espagnol, un espagnol très riche et rempli de « cubanismes » ! Même s'il ressemble beaucoup à celui parlé en Espagne, l'espagnol cubain reste difficile à comprendre.

Téléphone

Les liaisons téléphoniques avec l'étranger sont très chères. Les appels à frais virés et les cartes d'appel ne sont pas acceptés. Depuis Cuba vers la France : 119 + 33 + n° du correspondant sans le 0. Depuis la France vers Cuba : le 00 + 53 + l'indicatif local + le numéro du correspondant.

Décalage horaire

- Du 1er janvier à mi-mars, il y a -6h de décalage avec la France, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.
- De mi-mars au dernier weekend de mars, il y a -5h de décalage horaire avec la France, quand il est midi en France, il est 07h à Cuba.

- De fin mars à fin octobre, il y a -6h de décalage horaire avec la France du fait de l'heure d'été, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé.

Les conditions de transport restent un problème majeur à Cuba. Vous serez surpris en empruntant les routes de l'île du très faible nombre de véhicules. Embargo oblige, le parc automobile à Cuba est encore particulièrement restreint, et les bus sont souvent pris d'assaut. Les Cubains passent d'ailleurs beaucoup leur temps à marcher, à faire du stop ou la queue. Chacun se débrouille comme il peut, et tous les moyens sont bons pour avancer un peu : on fait du cheval, on circule en calèche, on fait du vélo, on s'entasse sur de vieux tracteurs-taxis, etc. !

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3*et 4* (normes locales).

INFORMATIONS PRATIQUES

L'archipel jouit d'un climat tropical clément d'île sous le vent. Cuba se trouve ainsi presque toute l'année sous l'influence des alizés : ces vents qui ont poussé, depuis les Canaries, les caravelles de Christophe Colomb, et apportent chaleur et humidité.

Leur influence est un peu remise en cause entre décembre et février, surtout vers l'ouest du pays, avec les ondes froides adoucies de l'anticyclone continental ou atlantique, qui font baisser parfois les températures en dessous de 22°C. Un tel rafraîchissement est en effet amoindri par l'influence des courants marins chauds issus du fameux Gulf Stream, qui traverse l'Atlantique et atteint l'Europe : il a permis aux galions espagnols, chargés de l'or et de l'argent du Pérou et du Mexique, de retourner vers Cadix, après leur escale à La Havane, et aux pêcheurs comme Hemingway de poursuivre les espadons en descendant le courant. Par contre entre juin et septembre le maximum moyen du thermomètre est de 32°C.

On distingue ainsi deux saisons : une saison chaude et humide entre mai et octobre, et une saison plus fraîche et plus sèche de novembre à avril, époque de la récolte traditionnelle de la canne à sucre.

Ce climat appelé "humide de savane" règne sur la majorité de l'île étroite et plate à l'exception de ses extrémités montagneuses. Et le tiers oriental, moins filiforme et plus montagneux, se singularise par une frange de massifs les plus à l'est de Cuba, qui sur leurs flancs nord reçoivent des pluies également parfois pendant la saison dite sèche et offrent une végétation très luxuriante, dans les arrières pays de Banes, Moa et Baracoa; alors que le revers et la côte tournés vers le sud, à partir de Guantanamo jusqu'à la pointe de l'île à Maisi face à l'île de Haïti, est le domaine des cactus, symbole d'aridité marquée.

Les repas selon programme et le tout-inclus à Varadero. Les déjeuners se font généralement en excursion sauf dans les étapes ou le logement dans l'hôtel soit en tout inclus. Attention, pour le déjeuner du dernier jour il se fera à l'hôtel en fonction de l'horaire du transfert retour. Les boissons ne sont pas incluses dans les repas (sauf à Varadero).

Malgré des progrès ces dernières années, la limitation des ressources et sources d'approvisionnement fait que l'on ne va pas à Cuba pour sa gastronomie. Poulet et porc sont à la base de la cuisine dite « créole » (criolla). Il y a heureusement les produits de la mer : poisson (souvent frit), crevettes, poulpe et langouste. Peu de légumes verts, mais beaucoup de féculents : riz, congrí (mélange de riz et de haricots noirs) ou les moros y cristianos (haricots noirs et riz blanc séparés), pommes de terre, patates douces, manioc, taro, bananes plantains frites ou... des frites !

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur, porteurs, chauffeurs, femme de chambres, serveurs et chauffeur. Prévoir environ 2 à 3 euros **(EUROS uniquement)** par jour et par personne.

110 volts et 220 à Varadero. Prises courants à fiches plates : un adaptateur et un transformateur sont nécessaires.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'un vêtement de pluie et un pull ou un gilet pour les lieux parfois très climatisés. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- une casquette, ou un chapeau, et un foulard seront utiles dans le Sud
- maillot de bain.
- une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.
L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Alejo Carpentier (1904 - 1980) "El reino de este mundo" - "Los pasos perdidos" - "El siglo de las luces"

Jose Lezama Lima (1910-1976) : "Paradiso" (Prix a la meilleure œuvre étrangère)

Zoé Valdes « La douleur du dollar » aux Editions Actes Sud

Hemingway « Le vieil homme et la mer »

MINI LEXIQUE

Oui : sí
Non : no
Avec/sans : con/sin
Plus/moins : más/menos

Un petit récapitulatif des formules de politesse
Bonjour, le matin : buenos días
Bonsoir : buenas tarde
Bonne nuit : buenas noches
Bonjour, familier : hola
Au revoir : hasta luego
S'il vous plaît : por favor
Merci : gracias
Merci beaucoup, très aimable à vous : muchas gracias, muy amable
De rien, avec plaisir : de nada, con mucho gusto
Comment allez-vous ? : ¿Qué tal ?
Bien, merci, et vous ? : ¿Muy bien, gracias, y usted ?
Excusez-moi : discúlpeme.
Pardon : Perdón

Expressions utiles
Parlez-vous français : ¿Habla usted francés?
Où est.... : ¿Donde está ?
Que signifie ceci ? : ¿Qué significa esto?
Combien coûte : ¿Cuanto cuesta?
Je ne comprends pas : no entiendo
Pouvez-vous répéter s'il vous plait ? : ¿Puede repetir por favor?
Où sont les toilettes ? : ¿Donde están los servicios?
Je voudrais... : quisiera...
Je suis français(e) : soy francés (francesa)
Pouvez-vous m'aider ? : ¿Me puede ayudar?

Lexique typiquement cubain
¿Qué bola? : Comment vas-tu?
Es un paquetero : c'est un menteur
Yuma : étranger
Jama : nourriture
Oua oua : autobus
Compañero : collègue/camarade
Caro : voiture

Nous vous souhaitons un très beau voyage !