

VIETNAM – SAVEURS VIETNAMIENNES 11jours / 8 nuits – VNMCT051
extension 2 nuits Delta du Mékong – VNMCT51EM
extension 3 nuits Temples d'Angkor au Cambodge – VNMCT51EA



Entre 11h30 à 16h30



+5h en été / +6h en

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 05/01/23 AU 23/12/23 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Bienvenue dans l'autre pays de la gastronomie, le Vietnam ! De la magnifique baie d'Halong à la bouillonnante Hô Chi Minh, ce circuit parcourt le "pays du dragon" avec pour fil rouge, la découverte de sa cuisine et de tout ce qui fait la renommée de ce pays à la gastronomie raffinée, variée et saine ! Vous visiterez les sites incontournables du nord au sud tout en dégustant les spécialités culinaires de chaque région ou lors de démonstrations de cuisine. Vous découvrirez les plantes aromatiques qui parfument les plats, les marchés qui regorgent de produits goûteux et odorants, le delta du Mékong et ses vergers de fruits tropicaux, un circuit qui donne l'eau à la bouche !



ITINERAIRE

Breakfast / Lunch / Dinner

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï • (40 km/env. 1h)

- / - / D

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant. Transfert à Hanoï. (Chambre disponible à partir de 14h). Première découverte libre de la ville et déjeuner libre.

Hanoï regorge d'échoppes de rue. Nous vous suggérons de goûter au « Pho », cette soupe de nouilles au bœuf, plat national du Vietnam qui se déguste dès le matin ou au « Banh Mi », sandwich garni à la vietnamienne dont le nom vient du Français « pain de mie » !

Imprégnez-vous de l'atmosphère locale en dégustant un des plats de Hanoï : le « Cha Ca » à base de poissons grillés servi avec des nouilles fraîches, de l'aneth et des herbes aromatiques, symbole de la cuisine vietnamienne. Nuit à l'hôtel Babylon Grand 3*.

Jour 3 : Hanoï – Ninh Binh (Baie d'Halong terrestre) • (120 km/env. 2h30)

B / L / D

Découverte de Hanoï la capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle, véritable musée d'architecture coloniale aux abords du Fleuve Rouge : la place Ba Dinh, découverte de l'extérieur du **mausolée de Hô Chí Minh** où repose le corps embaumé du père de l'indépendance, vue extérieure de son ancienne résidence et sur la **pagode du Pilier unique**. Puis visite du superbe **temple de la Littérature**, sanctuaire dédié au culte de Confucius où les étudiants obtenaient leur diplôme de mandarin. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque de l'**Opéra, au lac de l'Épée restituée** où se trouve le temple Ngoc Son, en passant par le parc Ly Thai To. Passage dans les ruelles du vieux quartier avec son marché local et ses façades de maisons datant de 1954.

Déjeuner typique de spécialités de Hanoï dans un restaurant local. Goûtez au « Bun Cha » à base de boulettes de porc grillé servi avec des vermicelles de riz, des plantes aromatiques et de la sauce de poisson « nuoc mam ». Route jusqu'à Ninh Binh surnommée "la baie d'Halong terrestre". Dîner local. Nuit à l'hôtel Yen Nhi 3*

Jour 4 : Ninh Binh – Hoa Lu - Baie d'Halong terrestre – Halong • (210 km/env. 4h30) B / L / D

Visite de l'ancienne capitale d'Hoa Lu, célèbre grâce au film Indochine, vous y verrez les **temples des dynasties Dinh et Lê**. Balade en barque à Thung Nang un des beaux sites de la « baie d'Halong terrestre » au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Le matin les nénuphars roses ouverts forment une allée romantique où glisse la barque au cœur d'un panorama serein et merveilleux.

Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre dans un cadre bucolique entre rizières et pitons luxuriants. C'est l'occasion de découvrir la spécialité de cette région. Les chèvres élevées en liberté dans les montagnes sont prisées pour leur viande et son goût particulier ; cette viande maigre s'accommode de diverses variantes, cuite à vapeur, frite, fermentée. Splendide promenade dans un village à vélo jusqu'à la **pagode Bich Dong** (multiples marches). Transfert vers la ville d'Halong.

A Halong, visite d'une fabrique de production de perle et de confection de bijoux. On vous montrera et expliquera tout le processus sur plusieurs années de naissance d'une perle.

Dîner et nuit à l'hôtel l'hôtel Galaxy Halong 3*

Jour 5 : Halong – croisière dans la Baie d'Halong – Hanoï – train de nuit vers Huê • (180km/env. 4h) B / L / D

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong et ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : c'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez dans une eau de jade dans un paysage qui restera gravé dans vos mémoires.

C'est le moment de profiter des produits locaux frais pour un déjeuner de produits de la mer sur les eaux de la 8e merveille du monde. Vous voguerez dans ce paysage mythique à la découverte de grottes naturelles. Retour à gare d'Hanoï. Arrêt au village de la **céramique Dong Trieu** et visite d'une fabrique si le timing le permet.

Nuit à bord du train en couchettes climatisées, compartiment de 4 personnes vers Huê, environ 13h de train. Confort sommaire. Dîner panier-repas.

Jour 6 : Huê • (10 km/env. 30 min)

B / L / D

Arrivée à la gare d'Huê, ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, répartie autour de la rivière des Parfums. Petit déjeuner local : le fameux Bun Bo Hue est une soupe à base de vermicelles de riz agrémentée de bœuf, légumes, et d'épices. Huê s'enorgueillit d'une cuisine particulière, dont le style est influencé de l'ancienne cour royale.

Visite de la **citadelle et de la Cité Impériale**, ce site classé au patrimoine de l'Unesco est impressionnant tant par la beauté de ses bâtiments ancestraux que par ses magnifiques jardins. Transfert au village Thuy Bieu et promenade à pied dans le village et rendez-vous chez l'habitant pour participer à un **cours de cuisine**. A vos tabliers, tous autour d'une grande table dans un jardin tropical, votre hôte vous montrera le tour de main pour **rouler vos nems** ! Bonne dégustation ! Finalement ce n'est pas si compliqué, vous serez fiers de pouvoir le reproduire chez vous ! Déjeuner des plats que vous aurez préparés.

Retour à Huê et installation à l'hôtel.

Ce soir, vous jouerez les mandarins ou les empereurs lors d'un **dîner costumé avec musique traditionnelle** où vous revêtirez les tuniques flamboyantes d'antan. Vous dégusterez une multitude de plats salés/sucrés aux saveurs parfumées tels que les fameuses crêpes de riz aux crevettes et au porc haché, servi en petite portion.

Nuit à l'hôtel Thanh Lich 3*

Jour 7 : Huê – pagode de la Dame Céleste – cyclo-pousse – marché Dong Ba - Col des Nuages – musée Cham - Hoi An • (150 km/env. 4h)

B / - / D

Visite de la pagode de la **Dame céleste**. **Balade en cyclo-pousse** dans la ville jusqu'au marché très animé de **Dong Ba**. C'est le plus important de Huê, vous y découvrirez tout ce qui fait la cuisine et les saveurs du Vietnam ainsi que de nombreux magasins en tout genre.

Déjeuner libre, où le choix ne manque pas : street food à la vietnamienne ou restaurant local ? Pourquoi ne pas tester les spécialités de Huê, le «Ban Trang Nuon» la pizza vietnamienne dans laquelle une galette de riz est garnie de petites crevettes séchées, d'oignons nouveaux et de porc haché frit, quel délice !

Visite d'une **fabrique de chapeaux coniques et de bâton d'encens**. Huê est réputé dans tout le Vietnam pour vendre les plus beaux chapeaux coniques du pays et notamment les chapeaux coniques à poème, qui sont au diapason de la réputation de l'ancienne cité impériale connue pour sa grande poésie et son raffinement.

Les **bâtonnets d'encens**, sont une autre produit artisanal emblématique de la région. Ils s'utilisent pour les cérémonies bouddhistes et les visites à la pagode, et surtout ils se placent sur l'autel des ancêtres, coutume que tout vietnamien perpétue.

Vous emprunterez la route Mandarine et passerez par le village pittoresque de pêcheurs de Lang Co et par le très beau col des Nuages pour une étape à Da Nang, où vous attend la visite du **musée Cham**. Ce musée abrite l'une des plus belles collections au monde de sculptures du royaume de Champa. Arrivée à Hoi An. Dîner de grillades, régalez vos papilles tout en vous imprégnant de l'atmosphère local dans un restaurant local, tout près de la mer. Nuit à l'hôtel Aurora Riverside 3* à proximité d'Hoi An.

Jour 8 : Hoi An – Da Nang – envol vers Hô Chí Minh • (50 km/env. 1h30)

B / L / -

Visite d'Hoi An, ville classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15^e au 17^e siècle, un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la **vieille ville** parmi les maisons antiques et les **vieux temples, le pont japonais** couvert, la **magnifique maison Tan Ky** et la **maison communale Phuc Kien**.

Déjeuner de spécialités de Hoi An. Vous verrez comment on prépare le "Bánh Vac", ce plat à la saveur délicieuse qui se présente comme une rose blanche.

Temps libre pour flâner dans les ruelles. Passez devant l'échoppe **de Madame Phuong** devenue célèbre depuis que le chef qui accompagnait le président Obama lors de sa visite au Vietnam a décrété que le sandwich « Banh Mi » de cette échoppe du vieux quartier était le meilleur du monde !

Envol (1h) dans l'après-midi de Da Nang à Hô Chí Minh-ville (ex-Saïgon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs de style local et colonial (poste centrale, hôtel de ville) qui connaît une forte animation le long de ses quais. Vous aurez les papilles en ébullition au **marché central** qui témoigne de la richesse de la cuisine du sud Vietnam, très aromatique et différente des autres régions.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Sonnet Saigon 3. Dîner libre.

En option, en fin de journée, promenade à pied à travers les ruelles animées : le quartier Le Cong Kieu, connu pour ses magasins d'antiquités, l'extérieur du Musée des Beaux-Arts ; la Maison Marou Chocolat avec la dégustation d'une tasse de cacao authentique (à réserver et à régler sur place).

Jour 9 : Hô Chí Minh - les anciens quartiers coloniaux – marché Ben Thanh – pagode Ngoc Hoang – fabrique de laque

B / L / D

Visite de la ville d'Hô Chí Minh-Ville (ex-Saïgon), la poste centrale, chef-d'œuvre de l'architecture coloniale signé Gustave Eiffel. Promenade à pied en passant par les beaux monuments : l'Hôtel de ville, les anciens quartiers coloniaux et l'extérieur du Palais de la Réunification, l'ex-rue Catinat.

Votre guide, vous amènera au marché Ben Thanh dont l'histoire remonte à l'occupation française du début du 20^e siècle et qui fut rapidement un haut lieu du commerce à Saïgon attirant les produits venant du delta du Mékong, grand pourvoyeur de riz, légumes, fruits et autres denrées pour l'ensemble du pays.

Vous aurez l'occasion de passer en revue les différents légumes, fruits tropicaux, épices de toutes sortes et denrées insolites pour nos papilles occidentales et de goûter leurs saveurs.

Déjeuner local.

Visite de la **pagode de Ngoc Hoang** puis d'une **fabrique d'objets en laque**.

Après-midi libre pour découvrir à votre rythme cette ville, poumon économique du Vietnam.

Dîner de spécialités locales dans un restaurant typique populaire fréquenté par les Saïgonnais, où se mélangent les étudiants, les travailleurs, les familles après leur journée. Ce sera l'occasion de goûter le « Hot Pot » ou

fondue vietnamienne. Retrouvez-vous autour d'une marmite où marine dans un bouillon savoureux : viande, légumes, épices et herbes aromatiques.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : **une calligraphie originale porte-bonheur réalisée** par un maître calligraphe.
Nuit à l'hôtel Sonnet Saigon 3*.

Jour 10 : Hô Chí Minh – Paris

B / - / -

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Hô Chí Minh et vol de retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

Jour 11 : arrivée à Paris

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Le voyage continue dans le Delta du Mékong • 2 nuits

Jour 10 : Hô Chí Minh – Cai Be – Can Tho (delta du Mékong) • (220 km/env. 4h) (B, L, D)

Le delta du Mékong constitue le grenier à riz du Vietnam de par son bassin hydrographique favorable à cette culture. Ce sera l'occasion de vous expliquer les différentes étapes de la culture du riz, cette céréale qui nourrit la majorité de la planète ! Le delta du Mékong constitue aussi le verger et le jardin potager du Vietnam en fournissant près de 40% de la production du Vietnam. Visite du delta entre les villages de Cai Be et Vinh Long, alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d'eau, vous parcourrez la rivière Tien et ses innombrables îlots de limon fertile. Ici, partout l'eau est présente, et donc de multiples plats sont à base des produits de ces cours d'eau : poisson, anguille, carpes, crustacés.

Déjeuner de **poisson « oreilles d'éléphants »**, spécialité typique du delta du Mékong. Son nom vient de ses nageoires positionnées derrière sa tête et qui déployées rappellent l'éléphant. Le poisson entier grillé est présenté à la verticale sur un lit d'herbes ; chacun prélève une portion et la dépose dans une galette de riz accompagnée de crudités, fruits, herbes. On roule le tout et on trempe dans la sauce épicée.

Découverte d'une **fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco**.

Visite d'une maison traditionnelle et **dégustation de fruits tropicaux** (selon la saison) : la mangue du delta du Mékong est sans doute la plus gouteuse de la région, le mangoustan à la chair blanche, les longane ou œil de dragon qui s'apparente au litchi, le ramboutan, vous risquerez-vous à goûter le Durian ? Tous ces fruits n'auront plus de secret pour vous.

Navigation en petit sampan à rames dans les canaux plus étroits du delta. Route pour Can Tho. Située au centre du delta du Mékong, Can Tho est la 2e ville du delta.

En début de soirée, balade sur les quais Ninh Kieu pour vous plonger dans une atmosphère locale et typique pour rejoindre votre restaurant. Dîner de spécialités locales. Nuit à l'hôtel Iris Can Tho 4*.

Jour 11: Can Tho – Sa Dec – Hô Chí Minh • (160 km/env. 4h)

(B, L, -)

Tour en bateau sur le canal Cai Nong et découverte du **marché flottant de Cai Rang**. Ce marché réunit des petits bateaux chargés de denrées agricoles qui foisonnent dans le delta.

Transfert vers Sa Dec, lieu où Marguerite Duras a vécu pendant son enfance. De nos jours, la bourgade de Sa Dec est aussi réputée pour ses **pépinières** qui fournissent en fleurs tropicales, tels que chrysanthème, cosmos, hibiscus, langue de feu, orchidée, etc... tout le Vietnam ainsi que d'autres pays.

De janvier et mai : visite de la très belle maison ancienne Binh Thuy (en remplacement de la visite de la maison Huynh Thuy Le fermé pour travaux) qui a servi de décor pour le tournage du film l'Amant.

A partir de mai : visite de la maison ancienne de Huynh Thuy Lê où vécut l'amant chinois de Marguerite Duras. Promenade dans les pépinières au village Tan Quy Dong.

Déjeuner dans un restaurant local à Sa Dec. Goûtez à l'incontournable « **Hu Tieu Sadec** », le plat familial du sud Vietnam qui se mange à toute heure. Il est composé de vermicelles de riz, celui de Sadec est connu pour sa couleur presque transparente et sa texture « élastique », on y rajoute le bouillon mijoté et la viande de porc, des pousses de soja, de la ciboulette entre autres.

Transfert retour vers Saigon. Installation dans votre chambre. Temps libre et dîner libre

Nuit à l'hôtel Sonnet Saigon 3*.

Jour 12 : Hô Chí Minh – Paris

(B, -, -)

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Hô Chí Minh et vol de retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

Jour 13 : Arrivée à Paris

Le voyage continue au Cambodge et aux temples d'Angkor • 3 nuits

Jour 10 : Hô Chí Minh – envol pour Siem Reap • (20 km/env. 40 min)

(B, -, D)

Transfert (sans gu : ide) à l'aéroport d'Hô Chí Minh et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap se situe à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Libre à Hô Chí Minh ou Siem Reap en fonction des horaires de vol.

Déjeuner libre, dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Royal Angkor 4*.

Jour 11 : Siem Reap – Temples d'Angkor • (80 km/env. 1h30)

(B, L, D)

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.

Déjeuner. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : **Angkor Wat**, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Le temple-montagne est une représentation symbolique du mythique Mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux, centre du monde, aussi bien dans la mythologie Hindou que

Bouddhiste. Les murs autour du centre représentent les montagnes entourant le monde et les douves de forme rectangulaire symbolisent l'océan cosmique. Puis, découverte du **temple en grès rose de Banteay Srei** dédié aux femmes. Dîner-spectacle de **danses traditionnelles khmères**, nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Siem Reap – Temples d'Angkor • (60 km/env. 2h)

(B, L, D)

Découverte d'Angkor en **tuk-tuk**. Direction les **temples de Preah Khan et de Neak Pean**. Poursuite avec la visite des **temples Thommanon et Chau Say Tevoda**, le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers et ficus géants, revêt une ambiance de cité perdue à la « Indiana Jones » où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante. Déjeuner. Découverte de la **porte sud d'Angkor Thom : le Bayon** et ses 177 visages actuellement visibles, la **terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux**. Assistez au coucher de soleil depuis le **temple de Phnom Bakheng**. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris • (50 km/1 h 30)

(B, L, -)

Départ pour le **village lacustre de Kampong Khleang**, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants. Promenade en bateau traditionnel sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Déjeuner, puis libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris via le Vietnam. Dîner à bord.

Jour 14 : arrivée à Paris

À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).
- Ce circuit pourra être regroupé à certaines dates avec un autre circuit de notre production Nouvelles Frontières.
- Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes.
- Le trajet en avion Da Nang à Hô Chí Minh le jour 8 pourra avoir lieu le jour 9 au matin (la nuit aura lieu à Hoi An).
- Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

INFORMATIONS CIRCUIT

Le circuit est en pension complète sauf 4 repas :

les déjeuners du jour 2, 7 et 10 et le dîner du jour 8.

L'extension Mékong est en pension complète (sauf le dîner du jour 11).

L'extension temples d'Angkor est en pension complète (sauf le déjeuner du jour 10).

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Merci de noter qu'il n'y aura pas de guide durant la nuit en train-couchettes.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, avion, vélo, barque et jonque.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Pour l'extension au Cambodge :

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.



**Le circuit est en pension complète sauf 4 repas :
les déjeuners du jour 2, 7 et 10 et le dîner du jour 8.
L'extension Mékong est en pension complète (sauf le dîner du jour 11).
L'extension temples d'Angkor est en pension complète (sauf le déjeuner du jour 10).**

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine moins connue que d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur.

Pour l'extension au Cambodge :

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de bœuf et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas



Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne).
Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoches, bateliers (1 à 2 € par personne environ).
Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud et à chaque pays



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes.

CONTACTS UTILES :

Numéro d'urgence de notre correspondant francophone sur place :

Vietnam : Tél général aux heures de bureau : +84 (0)2 822 118 187/ Tél d'urgence H24 : Mme Kim Ngoc : +84 (0)9 03 39 65 05 ou M. Viet +84 (0)9 02 37 33 98.

Cambodge : Tél général aux heures de bureau : +855(0)78 339 334.

Tél d'urgence H24 : +855(0)78 250 870.

FORMALITES & SANTE



VIETNAM

Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour

1- Pour un séjour **n'excédant pas 15 jours / 14 nuits au Vietnam.**

Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et
Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

2 - Pour un **séjour dépassant 15 jours / 14 nuits au Vietnam.**

Vous devez faire une demande de visa et l'avoir l'obtenu avant votre départ :

- soit directement auprès de l'Ambassade du Vietnam à Paris
<http://ambassade-vietnam.com/index.php/fr/demarches-consulaires/visas-touristiques>
- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site - tarif à ce jour : 25 US\$
<https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/trang-chu-ttdt>

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/vietnam/>

CAMBODGE :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

- soit directement auprès de l'Ambassade du Cambodge à Paris
<https://www.ambcambodgeparis.info/?q=visa-entree-cambodge>
- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site (le visa d'affaires est exclu de ce service) :
<https://www.evisa.gov.kh> - tarif à ce jour : 36 US\$
- soit, il est en plus possible de faire le visa directement à l'aéroport d'arrivée (cependant, cela peut être long et faire attendre le reste du groupe c'est pourquoi nous déconseillons cette solution).
-

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
Tel: +84 (0)2 4 39 44 57 00

Consulat Général de France au Vietnam

27 rue Nguyen Thi Minh Khai, Quartier Ben Nghe, District 1, Ho Chi Minh Ville
Tel : +84 (0)28 3520 6800

Pour l'extension au Cambodge :

Ambassade de France au Cambodge

1, boulevard Monivong - BP 18 - Phnom Penh
Tel : +855 23 260 210

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Consulter le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/>

Pour les dernières informations COVID : le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Et consulter votre médecin traitant.

Vous munir d'un répulsif anti-moustique

INFORMATIONS PAYS

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Monnaie

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones

touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.

Taux d'échange monnaie (Mars 2022) : 1 Euro = 24.810 Vietnam Dongs. Ou 100.000 Vietnam Dongs = 4€ .

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Pour l'extension au Cambodge :

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Taux de change (Mars 2022) : 1 Euro = 4 380 Riel ou 10.000 Riel = 2.28 €

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

Pour l'extension au Cambodge :

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Souvenirs et artisanat

Le **Vietnam** propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Pour l'extension au Cambodge :

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Langue

Le **Vietnam** connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

Pour l'extension au **Cambodge** :

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

Le Guide du Routard : " Cambodge " - Ed Hachette

- *Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;*

MINI LEXIQUE

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cảm ơn

Oui : Vâng

Non : Không

Pour l'extension au Cambodge :

Bonjour : johm riab sua / sua s'dei

Au revoir : lia suhn hao-y

Merci : aw kohn

Oui : baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)

Non : te

Nous vous souhaitons un très beau voyage !