



## Norvège

# Spitzberg, voyage au-delà du cercle polaire NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 21/02/2026 au 04/04/2026 inclus**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 12 ans



Bienvenue au Spitzberg, un joyau sauvage au cœur de l'Arctique norvégien !

Cet archipel préservé vous éblouira par ses paysages grandioses : glaciers majestueux, fjords profonds et montagnes imposantes, sa faune polaire et sa culture. Vivez une aventure hors du commun dans l'un des derniers grands espaces sauvages d'Europe où la nature règne en maître. Explorez, émerveillez-vous et participez à la préservation de ce trésor arctique.

Le Spitzberg : un voyage qui ne vous laissera pas de glace !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un groupe limité à 20 participants.
- La beauté sauvage et intacte des panoramas polaires du Spitzberg, la plus grande île du Svalbard.
- La visite de Longyearbyen, principale ville de l'archipel, avec un guide spécialisé.
- La soirée au camp Barentz pour en apprendre davantage sur le roi de l'Arctique.
- Des activités uniques et palpitantes avec un safari motoneige et l'exploration des grottes de glace.
- Les deux nuits en centre-ville à Oslo, dans un hôtel proche des monuments et sites d'intérêt.
- Des moments de temps libre pour découvrir au gré de vos envies ou participer à l'une de nos activités optionnelles.



## Jour 1 : France – Oslo

Envol à destination d'Oslo Gardemoen.  
Transfert, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.



## Jour 2 : Vol vers le Spitzberg – Longyearbyen

Direction, l'aéroport d'Oslo-Gardemoen et envol pour Longyearbyen, la capitale polaire du Spitzberg, île principale de l'archipel du Svalbard. Vous voilà au cœur des majestueux paysages arctiques, au royaume de l'ours polaire ! Tranfert et installation pour 3 nuits à votre hôtel.

Déjeuner libre.

**Visite de 2 h de Longyearbyen** en compagnie d'un guide local. Une découverte à travers son histoire vous révélera son importance actuelle et passée. De la vallée de Longyear à la péninsule d'Hotellneset, en passant par les ruelles pittoresques de la ville, la vallée d'Adventdalen et la Mine 7, ces paysages arctiques vous offriront une immersion unique dans la culture locale.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Safari motoneige – Camp Barentz – Longyearbyen

Votre journée débute par une aventure exaltante : **un safari en motoneige jusqu'à Elveneset**. Une fois données les instructions d'utilisation et les règles de sécurité, partez découvrir le plaisir de la motoneige et glissez à travers des paysages hivernaux arctiques immaculés, une expérience unique pour vous immerger dans la nature sauvage du Svalbard (1). Et si la chance vous sourit, peut-être aurez-vous la chance de croiser la faune locale, comme le renne du Svalbard ou encore le renard polaire. Une légère collation vous sera servie au cours de l'excursion.

Déjeuner libre

En soirée, cap sur la vallée de l'Advent jusqu'au **Camp Barentz pour une expérience unique à 78 degrés Nord!** Loin de l'agitation de la ville, ce lieu privilégié niché au pied de la montagne Breinosa vous offre un panorama exceptionnel sur les paysages du Svalbard. Autour d'un feu de camp chaleureux, savourez un authentique ragoût de renne, plat typique du Svalbard ! Puis, participez à un moment d'échange fascinant sur l'ours polaire, le roi de l'Arctique. Avant de regagner la civilisation, prenez le temps d'admirer le paysage désertique qui s'étend à perte de vue.

Nuit à l'hôtel.

**(1) deux personnes par motoneige et équipement inclus. Durée de l'excursion : 5 h, dont 2 h 30 à 3 h de conduite effective ; distance parcourue : environ 70 km. N'oubliez pas votre permis de conduire. Pour toute personne s'inscrivant seule ou souhaitant être seule sur la motoneige, réservation obligatoire du supplément "Une seule personne sur la motoneige" (soit 88 €/adulte).**



## Jour 4 : Exploration d'une grotte de glace – Balade en chiens de traîneau (en option) – Longyearbyen

À bord d'un puissant snowcat, véhicule à chenilles pour terrains enneigés et glacés, départ pour **le majestueux glacier de Longyear**, situé au sud de la ville. Équipé d'une lampe frontale puissante, descente dans les profondeurs glacées, révélant un monde figé dans le temps. Vous y découvrirez des vestiges de plantes gelées vieilles de 1 000 ans, préservées dans la glace et entourées de formations glaciaires fantastiques, des passages étroits et de vastes cavernes. L'accès à cet univers caché vous offre une plongée dans l'histoire climatique du Svalbard à travers ces merveilles gelées.

Retour à l'hôtel.

Déjeuner libre.

**Balade en Chiens de traîneau à Bolterdalen, à partir de 288 €/personne (durée : 4 h environ ; en option, à réserver et à régler avant le départ).**

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Découverte d'une mine de charbon (en option) – Vol pour Oslo

Matinée libre pour profiter à votre rythme de la ville de Longyearbyen. **Découverte d'une mine de charbon, à partir de 150 €/personne (durée : 3 h environ ; en option, à réserver et à régler avant le départ).**

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport de Longyearbyen et envol pour Oslo Gardemoen. Transfert (sans assistance). Installation pour 2 nuits en centre-ville.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Oslo : découverte libre

Journée et repas libres à Oslo.

Découverte libre sans guide : Oslo est réputée pour ses espaces verts et ses musées, dont la plupart se trouvent sur la péninsule de Bygdøy. C'est notamment le cas du Musée norvégien de la marine et du musée du Fram, qui raconte l'histoire passionnante de l'exploration polaire norvégienne à bord du navire éponyme, construit en 1892. Baladez-vous sur la rue principale piétonne de Karl Johans Gate, un lieu animé dont les boutiques et les bars promettent une vraie immersion norvégienne ; cette rue aboutit au Palais Royal, où vivent le roi et la reine. Prenez le temps également de visiter le musée Edvard Munch, l'artiste norvégien auquel on doit notamment le célèbre tableau "Le Cri" (non inclus). Explorez le parc Frogner, un parc impressionnant comptant 212 sculptures de Gustav Vigeland, ainsi que la forteresse Akershus, un symbole national.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Oslo – France

Selon l'horaire de votre vol, transfert (sans assistance) pour l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Repas libres. Envol pour la France.

**À noter :** Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Jour 3 : pour la conduite d'une motoneige, il faut être en possession d'un permis de conduire valide. L'itinéraire ou l'ordre des visites peut être modifié, selon les conditions météorologiques. Les transferts aéroport/hôtel - hôtel/aéroport les jours 5 et 7 sont en navette sans assistance.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## REPAS

Les petits-déjeuners et 3 dîners.

Pour les départs matinaux (avant 7 h), certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner

**En option :** possibilité de réserver avant votre départ le dîner à l'hôtel du jour 1 à Oslo, incluant un dîner buffet ou le service en 3 plats.  
Prix : 84 €/ personne. Option non valable pour les dîners des jours 5 et 6.

## ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide accompagnateur francophone est à vos côtés du jour 1 au jour 5 au soir. Il vous attendra dans le hall d'arrivée avec une pancarte "Échappée polaire au Spitzberg".

Les services d'un guide local pour la visite de Longyearbyen (jour 2)

Jours 6 et 7 : sans guide à Oslo.

## JOUR 2 : SAFARI EN MOTONEIGE

2 personnes par motoneige et équipement inclus. Pour toute personne s'inscrivant seule ou souhaitant être seule sur la motoneige, réservation obligatoire du supplément "1 seule personne sur la motoneige" (soit 88 €/adulte). À prévoir : votre permis de conduire.

En cas d'incident, le coût des dommages causés à la motoneige et/ou aux environs, avec une limite maximale de 8 000 NOK, sera facturé au conducteur.

## TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme.

Vol intérieur : Oslo Gardemoen – Longyearbyen – Oslo Gardemoen sur SAS ou Norwegian (compagnies norvégiennes) : 1 Bagage en soute 23 kg.

## TRANSFERTS

Jour 1 : Transfert aéroport d'Oslo Gardemoen/hôtel à pied avec assistance francophone entre 8 h et 21 h. En raison d'horaires de vol et d'arrivées différents, votre guide vous indiquera le chemin ou vous accompagnera jusqu'à l'hôtel.

Jour 5 : Transfert aéroport d'Oslo Gardemoen/hôtel en navette, sans assistance francophone.

Jour 7 : Transfert hôtel/aéroport d'Oslo Gardemoen en navette, sans assistance francophone.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Il convient d'être en bonne forme physique pour ce circuit, notamment pour certaines activités comme le safari motoneige ou l'excursion optionnelle "Chiens de traîneau à Bolterdalen".

Pas de port de bagages en Norvège : vous devrez porter vous-même vos bagages, du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

## BON À SAVOIR

Le Spitzberg est un exemple de tourisme durable. Les visites prévues soutiennent les efforts de conservation et aident à protéger son écosystème fragile.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Les activités guidées vendues en option ne sont pas privées. Vous serez réunis avec des clients d'autres nationalités et un guide anglophone.

Elles sont à réserver à plus de 35 jours avant le départ.

## Jour 4 : Chiens de traîneau à Bolterdalen

Tarifs : 288 € / adulte (2 personnes par traîneau).

Durée : 4 h environ - Prêt d'une combinaison anti-froid inclus (combinaison, moufles et bottes). Transfert hôtel / ferme de huskies A/R inclus.

Pour toute personne s'inscrivant seule, le traîneau sera à partager avec une autre personne à destination.

Transfert vers la ferme d'un éleveur de huskies, située à environ 10 km de la ville. Après les instructions d'usage données par le musher, départ en traîneau à chiens vers Bolterdalen, à travers un paysage unique et fantastique. Conduire un traîneau à chiens en cette saison est une expérience magique. Les montagnes de Bolterdalen, d'un blanc crayeux, sont illuminées par le soleil. Le silence est total, offrant une immersion complète dans la beauté sauvage de l'Arctique.

## Jour 5 : Découverte d'une mine de charbon.

Tarifs : 150 € / personne.

Durée : 3 h environ - Prêt de l'équipement inclus (combinaison de mineur, lampe frontale et casque).

Vivez l'expérience de la vie d'un mineur ! Muni d'une combinaison, d'un casque et d'une lampe frontale, vous aurez l'occasion de découvrir la mine 3, active de 1971 à 1996. C'est une mine authentique, où tout a été quasiment laissé en l'état depuis sa fermeture. Ainsi, dès que vous entrez dans le bâtiment, les murs sont empreints d'histoire et donnent l'impression qu'il y a encore de la vie. Plongez dans l'histoire de l'archipel, des mineurs et de leur vie dans les montagnes. L'histoire minière est importante pour l'existence de Longyearbyen, car cette ville n'existerait pas sans les mines de charbon.

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici la liste des hôtels prévus ou similaires sur ce programme :

**Région d'Oslo** : hôtel Radisson BLU Airport 4\*

**Longyearbyen (3 nuits)** : hôtel Radisson Blu Polar Hotel 4\*

**Oslo centre-ville (2 nuits)** : hôtel Comfort Børsparken 3\*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibar, par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.**



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour la durée du séjour.
- **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

## Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

## Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesterålen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

## Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

## Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

## Vêtements

### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

## Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

## Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

# POUR EN SAVOIR PLUS

## Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

## Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.