



Finlande, Norvège

Circuit Essentiel Laponie, aurores et cap Nord

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 18/01/2027 au 02/03/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 36

Enfants à partir de 5 ans



Partez à la découverte de la Laponie et rejoignez le mythique cap Nord face à l'océan Arctique. Vivez l'émotion des aurores boréales et traversez des paysages sauvages entre Finlande et Norvège. Rencontrez la culture sâmie et ses traditions ancestrales. Laissez-vous porter par un voyage unique au cœur du Grand Nord.

Parole du Guide : Ce que je préfère, c'est le moment d'initiation à la conduite d'un traîneau à rennes. Au cœur d'un silence immense, on avance doucement en pleine nature, et l'on entend la neige craquer sous les sabots des rennes. C'est un instant très simple, mais inoubliable.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La magie des aurores boréales dans le ciel lapon.
- La féerie du village du père Noël à Rovaniemi.
- La vue imprenable sur l'immensité de l'océan Arctique au cap Nord.
- L'émotion d'une initiation à la conduite d'un traîneau à rennes.
- La découverte authentique des traditions et de la culture sâmies.



Jour 1 : Paris – Rovaniemi – Hirvas (26 km / environ 30 min)

Envol pour Rovaniemi. Accueil à l'aéroport et route pour Hirvas.

Installation à votre hôtel où vous aurez la possibilité de profiter du traditionnel sauna finlandais.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Hirvas.



Jour 2 : Hirvas – Kautokeino – Alta (Norvège) – Chasse aux aurores boréales (525 km / environ 6h30)

Départ vers la très belle région du parc de Pallas, en direction de Kautokeino, ville importante pour les Sámis car située au carrefour de deux routes de migration des rennes.

Déjeuner en cours de route.

Passage de la frontière norvégienne. Arrêt à l'atelier artisanal de bijoux en argent Juhls', mélangeant avec brio la culture ancestrale sámi et le modernisme. Traversée de l'une des régions d'Europe les plus faiblement peuplées avant de rejoindre Alta, la plus grande ville du Finnmark.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région d'Alta.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 3 : Alta : matinée libre ou activité optionnelle – Honningsvåg – Chasse aux aurores boréales (200 km / environ 3h)

Matinée libre pour profiter à votre rythme de la ville d'Alta. Laissez-vous séduire par une agréable balade dans son centre et ses paysages arctiques, découvrez l'insolite hôtel de glace de Sorrisniva ou, **en option, visitez le musée d'Alta, classé à l'UNESCO** (à partir de xx €/adulte – visite libre, durée : 3h max., à réserver et à régler avant le départ).

Déjeuner.

Découverte (extérieure) de la cathédrale des aurores boréales avec son architecture moderne.

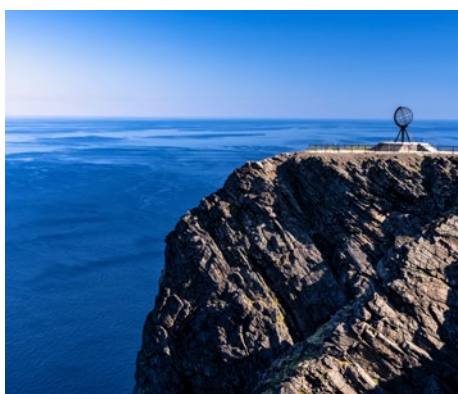
Poursuite en direction de l'océan Arctique et de **la ville la plus septentrionale du continent, Honningsvåg**. Vous longerez le littoral parsemé de maisons et petits villages de pêcheurs.

Petit temps libre pour découvrir la ville, connue pour son église, ses boutiques, son centre culturel local, sa galerie d'art Once Upon A Dream ou bien encore l'Artico Ice Bar. Installation à votre hôtel dans la région d'Honningsvåg.

Dîner.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.

Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Honningsvåg – Cap Nord – Karasjok – Chasse aux aurores boréales (300 km / environ 4h35)

Départ pour le point le plus septentrional de l'Europe : **le cap Nord** ! C'est en recherchant un passage vers le nord-ouest, et au-delà une route maritime pour rejoindre l'Asie, que l'explorateur anglais Chancellor découvrit le cap Nord au milieu du 16^e siècle. L'endroit est spectaculaire : une falaise de plus de 300 m de haut plongeant à pic dans l'océan Arctique ! Au cours de l'excursion, vous pourrez assister à la projection d'un film panoramique captivant sur le Cap Nord et le Finnmark.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite vers **Karasjok, capitale du pays sámi**. Découverte (extérieure) du Samediggi, siège du parlement sámi en Norvège et centre culturel de cette communauté. Son architecture rappelle un lavvo, c'est-à-dire une tente traditionnelle de forme pointue, utilisée en été par les Sámis.

Dîner et nuit à l'hôtel, dans la région de Karasjok.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 5 : Karasjok – Inari – Sodankylä – Chasse aux aurores boréales (310 km / environ 4h)

Route vers **Inari**, visite du **musée Siida** consacré à la culture des Sámis de la région. Les expositions d'artéfacts Sami, comme les vêtements ou les instruments de musique, vous donneront un aperçu des cultures du nord.

Déjeuner.

Route à travers les grands espaces de la Laponie finlandaise. Arrêt au sommet de **la colline de Kaunispää**, souvent pétrifiée par la neige et la glace. Vous profiterez, si le temps le permet, d'une vue époustouflante à 360° sur les tunturis (collines finlandaises) et sur les étendues sauvages du Parc National d'Urho Kekkonen, l'un des plus vastes de Finlande. Poursuite vers le sud de la Finlande. **Découverte d'une ferme de rennes**, où vous apprendrez l'importance que revêt l'élevage de cet animal en Laponie ainsi que les traditions qui l'entourent. Les rennes sont des animaux semi-sauvages vivant en liberté dans les bois et les forêts, qui ne sont rassemblés que deux fois par an. **Initiation à la conduite d'un traîneau à rennes**, sur une distance de 400 m environ. Route vers Sodankylä.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Sodankylä.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 6 : Sodankylä – Rovaniemi – Ranua – Hirvas – Chasse aux aurores boréales (310 km / environ 3h45)

Passage au mythique village du père Noël. Vous y trouverez une poste qui marque vos courriers avec un tampon officiel du cercle polaire, des magasins pour faire des achats de souvenirs, et, bien sûr, le père Noël aidé de ses elfes, présents tous les jours de l'année. Poursuite vers Ranua.

Déjeuner.

Découverte du Wildlife Park de Ranua pour y découvrir la faune arctique : le renard polaire, le glouton, l'élan, le lynx, mais aussi l'impressionnant et fascinant ours polaire ! Route vers Kemi, la ville de l'homme des neiges.

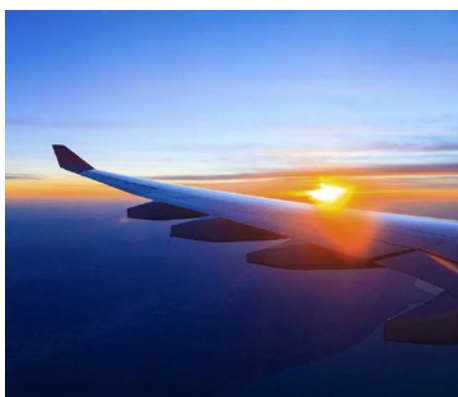
Installation pour 2 nuits dans la région de Hirvas. Dîner et nuit à l'hôtel.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 7 : Hirvas : journée libre ou activités optionnelles

Journée et déjeuner libres pour découvrir à votre rythme les environs de Rovaniemi, à proximité de la rivière Kemijoki, gelée à cette époque de l'année. **Détendez-vous au sauna** de l'hôtel ou optez pour l'une de nos **excursions optionnelles : balade en chiens de traîneaux**, à partir de 225 €/adulte (durée : 2h, 3 départs possibles selon disponibilités, minimum 2 participants) ; **safari en motoneige**, à partir de 177 €/adulte (durée : 2h30, 2 départs possibles, minimum 2 participants). Activités à réserver et à régler avant le départ. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Hirvas – Rovaniemi – Paris (26 km / environ 30 min)

Selon les horaires de vol, repas libres et transfert à l'aéroport de Rovaniemi. Envol pour Paris.

À noter : Si les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, leur observation n'est pas garantie. L'itinéraire ou l'ordre des visites peut être modifié, selon les conditions météorologiques. Les transferts sont en navette. La Finlande ne dispose pas de système officiel de classement hôtelier, les hôtels offrent un niveau de confort et de services équivalent à des hôtels 3*, selon

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

• REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, à l'exception d'un repas : le déjeuner du jour 7.

• ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide accompagnateur francophone sera présent pendant tout le circuit.

• TRANSFERTS

Transferts en navette A/R

• ITINÉRAIRE ET TEMPS DE PARCOURS

L'itinéraire peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que le temps de trajet estimé. Ce dernier peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

• NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière sur ce circuit.

Pas de port de bagages en Finlande et Norvège : vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

• RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur et pensez à assurer votre matériel vidéo et photo avant votre départ. Si vous prévoyez d'emporter des chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité et scannez-les afin de les télécharger sur une plateforme du type Google drive, accessible sur internet.

Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, disposez-les plutôt dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et ses prestataires ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes durant votre circuit.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

ACTIVITÉS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Les activités optionnelles sont à réserver à plus de 35 jours avant le départ.

• Jour 3 : Alta - Le musée d'Alta.

Tarifs à partir de : 13 € / adulte ; 5 € / enfant, accompagnés de 2 adultes payants.

Durée : 3 h maximum. Visite libre sans guide à partir de 9 h. Transfert non inclus.

Le musée d'Alta, classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, est célèbre pour ses gravures et peintures rupestres. Réalisées entre 4 200 et 500 avant J.C., ces gravures témoignent des premiers peuplements du Finnmark et représentent diverses scènes de la vie quotidienne, des animaux comme les ours ou les élans, mais aussi des bateaux. Il s'agit de l'ensemble le plus imposant et le plus au nord de gravures rupestres qui ait jamais été découvert.

• Jour 7 : Hirvas – Balade en chiens de traîneaux en petit groupe - Minimum 2 participants / maximum 12 participants par activité.

Tarifs à partir de : 225 € / adulte (2 personnes par traîneau) ; 308 € / adulte (1 personne par traîneau) ; 177 € / enfant (5 à 11 ans, partageant le traîneau avec 2 adultes payants).

Durée : environ 2h (départs à 9h00, 11h30 ou 14h00)

Inclus : prêt de vêtements thermiques (combinaison grand froid, bottes, gants, bonnet, chaussettes en laine), encadrement en anglais ou en finnois, collation.

Merci de vous présenter environ 10 min avant l'heure de prise en charge.

Toute personne s'inscrivant seule devra réserver un traîneau individuel.

Une expérience husky unique en petit groupe à travers les magnifiques paysages hivernaux de la Laponie. Depuis des centaines d'années, les traîneaux à chiens sont utilisés pour se déplacer dans l'Arctique. Chasseurs, pêcheurs, puis plus tard services postaux, police et gardes-frontières ont utilisé ce moyen de transport fiable, même dans les conditions les plus extrêmes. Lors de cette aventure inoubliable, vous conduirez votre propre traîneau à huskies à travers forêts enneigées et espaces préservés. Autour d'un feu de camp, spécialités locales et anecdotes sur ces chiens attachants viendront agrémenter ce moment convivial.

Avant le départ, un guide vous expliquera les bases de conduite et de sécurité.

• Jour 7 : Hirvas - Safari en motoneige en petit groupe – Minimum 2 participants / maximum 10 participants par activité.

Tarifs à partir de : 177 € / adulte (2 personnes par motoneige) ; 237 € / adulte (1 personne par motoneige) ; 112 € / enfant (5 à 11 ans inclus).

Durée : environ 2h30 (départs à 10h30 et 13h30)

Inclus : prêt de vêtements thermiques (combinaison grand froid, bottes, gants, bonnet, chaussettes en laine), encadrement en anglais ou en finnois, collation.

Une franchise de 1 000 € par motoneige est à régler sur place en cas de dommage (montant donné à titre indicatif, susceptible de modification).

À prévoir : permis de conduire valide et carte de crédit.

Merci de vous présenter environ 10 min avant l'heure de prise en charge.

Le tarif enfant inclut une place dans un traîneau tiré par la motoneige du guide. Les enfants de plus de 140 cm peuvent être passagers à l'arrière d'une motoneige en réservant au tarif adulte. Aucun enfant ne peut conduire ni être seul sur une motoneige.

Ce safari vous emmène pour une aventure riche en sensations à travers les paysages enneigés de la Laponie. Au guidon de votre motoneige, vous traverserez une rivière gelée et explorerez des forêts préservées, loin des autres groupes. Profitez de l'air pur et du calme d'une nature intacte, avec des panoramas à perte de vue. Plusieurs arrêts sont prévus pour admirer les paysages et prendre des photos. Avant le départ, un guide vous donnera toutes les instructions nécessaires pour la conduite. Aucune expérience préalable n'est requise, mais chaque conducteur doit être titulaire d'un permis de conduire valide.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

Région de Hirvas : Hôtel Metsahirvas. Cet établissement offre un niveau de confort et de services équivalent à un hôtel 3 étoiles selon le standard français.

Région d'Alta : Hôtel Thon Alta 3*

Région d'Honningsvåg : Hôtel Scandic Bryggen 3*

Région de Karasjok : Hôtel Scandic Karasjok 3*

Région de Sodankylä : Hotelli Karhu. Cet établissement offre un niveau de confort et de services équivalent à un hôtel 3*/4* selon le standard français.

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être remplacés par d'autres établissements. La classification des hôtels est basée sur les normes locales. À certaines étapes, le confort est simple mais néanmoins convenable. La Finlande ne dispose pas de système officiel de classement hôtelier.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Finlande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h en hiver

+1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède, Norvège)

Temps de vol : 5h55 avec escale

2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

En Finlande, les températures sont marquées par l'influence d'un climat plus continental et plus sec. Elles peuvent descendre jusqu'à - 30 °C l'hiver.

L'été est donc relativement chaud, avec des températures au-dessus des 20 °C, mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.

Dans l'extrême nord du pays, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Gastronomie

En Finlande, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. À midi et au dîner, vous pourrez vous régaler de boulettes de viande ou de ragoûts, mais également de cabillaud et de truite, souvent consommés cuits ou fumés et agrémentés de différentes sauces.

Monnaie

En Finlande, la monnaie utilisée est l'euro. Notez que les banques et les distributeurs sont rares dans le nord du pays. Il convient donc de prévoir des espèces.

Savoir-vivre et coutumes

De manière générale, les Finlandais sont accueillants tout en étant discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. En Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main. Enfin, une invitation au sauna ne se refuse pas. C'est LE lieu de sociabilité par excellence !

Souvenirs et artisanat

L'artisanat lapon est notamment réputé pour ses tasses de bouleau (kuksa), ses peaux de renne ou encore ses objets en corne.

Langue

Une très large majorité de Finlandais parle le finnois, tandis que les Lapons parlent le sami. L'anglais et l'allemand sont également beaucoup pratiqués en Finlande.

BOUCLER SA VALISE

Valise

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Vous garderez sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Chaussures / vêtements

• En hiver :

Habillez-vous chaudement ! Optez pour des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez la micro-polaire, la laine ou la matière synthétique, pour des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Dès la mi-janvier, glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème hydratante sans eau pour les lèvres et une crème de protection solaire.

Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pour les excursions optionnelles (disponible dans les magasins de sports).

• En été :

Privilégiez les vêtements légers et confortables tels que tee-shirts et pantalons de randonnée. Pensez aussi à une paire de chaussures de marche.

Pour le soir, prévoyez une polaire légère ou un ou deux pull-overs.

Vous vous protégerez du soleil avec une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil ainsi qu'une bonne crème solaire. Enfin, prévoyez un répulsif contre les moustiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220 V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France.

Pourboires

Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir environ 3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.