



## Norvège

# La Ligne du Cap Nord - Sens Oslo | Bergen **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 09/12/2024 au 02/05/2025 inclus**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 12 ans



Naviguez vers le Cap Nord, le point le plus septentrional d'Europe et admirez la beauté époustouflante de la côte norvégienne.

Du sud au grand Nord, faites escale dans seize villes différentes pour une découverte complète et variée. Bienvenue dans le royaume magique des aurores boréales.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un itinéraire complet du sud au nord de la Norvège incluant 14 escales.
- La possibilité de réserver une cabine de catégorie supérieure avec vue sur l'extérieur.
- Le tour de ville d'Oslo inclus.
- La découverte des communautés locales le long de la côte.
- De longues escales à Kristiansand, Tromsø et Honningsvåg pour une découverte plus approfondie.
- La possibilité de participer à diverses excursions saisonnières optionnelles.



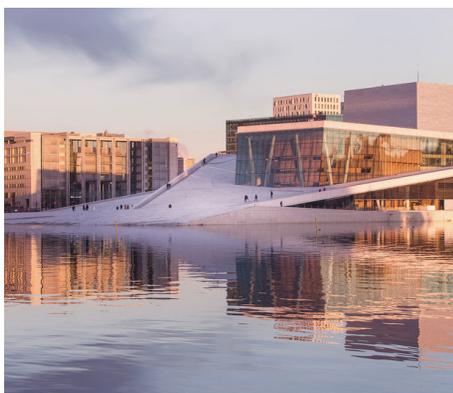
## Jour 1 : Paris – Oslo

Envol à destination d'Oslo-Gardemoen.

Transfert libre. Installation à votre hôtel au cœur de la ville.

Selon votre heure d'arrivée, découverte libre des charmes de la capitale cosmopolite : l'Hôtel de Ville au style architectural particulier, le Palais royal, la cathédrale... Le long du front de mer se trouvent Aker Brygge et ses restaurants populaires, ainsi que l'imposante forteresse d'Akershus et les nouveaux bâtiments étincelants autour des quais de Bjørvika. Bjørvika abrite également des attractions modernes, telles que l'Opéra d'Oslo et le nouveau musée Edvard Munch.

Dîner libre. Nuit à Oslo



## Jour 2 : Oslo

Petit-déjeuner. Ce matin, tour de ville d'Oslo : visite du parc de sculptures Vigeland, situé au centre du splendide parc Frogner. Vous y verrez plus de 200 sculptures en bronze, granit et fonte du très prolifique artiste norvégien Gustav Vigeland. Plus au nord, découverte du tremplin de saut à ski de Holmenkollen pour jouir d'une vue panoramique sur la ville, les lacs et le fjord. Sous le tremplin de saut, vous pourrez visiter le plus ancien musée du ski au monde qui réunit 2 500 paires de skis et retrace 4 000 ans d'histoire du ski. Le tour s'achève au quai où vous attend votre navire, le MS Trollfjord, pour appareiller. Accueil et installation dans votre cabine. Rencontre avec les membres d'équipage.

Déjeuner libre. Dîner et nuit à bord.



## Jour 3 : Kristiansand

Escale à Kristiansand, charmante petite ville avec de pittoresques maisons en bois, située à l'extrémité sud du pays.

Construite selon un plan quadrillé très uniforme, avec plusieurs routes droites partant du port et traversant toute la ville. Le long de ces routes, vous observerez des architectures de différentes époques, témoignant des reconstructions importantes que la ville a dû subir après les grands incendies des 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles, et même après une attaque de la Seconde Guerre mondiale.

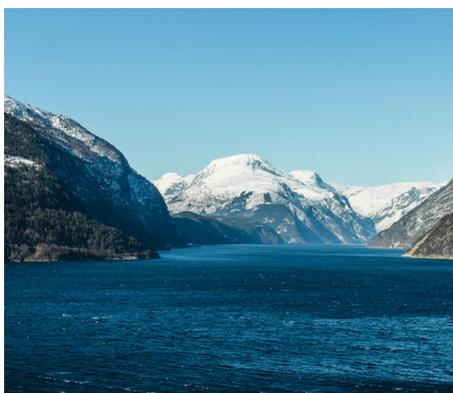
Déjeuner à bord.

Lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), visitez le phare de Lindesnes, qui marque le point le plus au sud de la Norvège et découvrez la longue histoire du site qui remonte à 1656 ou profitez des installations du navire.

En fin d'après-midi, continuation vers Farsund, pour une petite balade sur les plages de sable de Lista et apercevoir son phare. C'est ici que les passagers qui se sont rendus au phare de Lindesnes rejoindront le navire. A Farsund, possibilité de visiter (en supplément, à régler sur place) une forteresse allemande, utilisée pendant la Seconde Guerre mondiale, et remarquablement bien conservée. Vous saurez tout sur l'histoire de la guerre dans la région lors de la visite guidée de ce site historique, avant de rejoindre le navire dans la soirée.

Dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Kristiansand : 9 h.



## Jour 4 : Haugesund – Hardangerfjord

Navigation vers le nord, en longeant la côte ouest jusqu'à Haugesund, la « Maison des rois vikings ». Ce surnom est inspiré par des sites tels que l'église St Olav, construite en 1250 par le roi Håkon Hå.

Découverte libre ou réservez l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : Découvrez la cité portuaire : le monument national Haraldshaugen, lieu de sépulture du premier roi et remontez le temps jusqu'à l'âge Viking au centre d'histoire de Nordvegen. Possibilité de profiter des infrastructures du navire.

Retour à bord du navire et traversée panoramique du Hardangerfjord. Ce fjord, qui s'étend sur 179 kilomètres, est le deuxième plus long fjord du pays et le cinquième du monde. Cette magnifique voie navigable est l'une des plus belles de Norvège. Laissez-vous transporter par le paysage des montagnes qui vous entourent, tandis que les pics blancs qui dominent le fjord se reflètent dans l'eau miroitante à leur pied.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Haugesund : 3 h.



## Jour 5 : Ålesund

Accostage en milieu de matinée à Ålesund, la ville qui s'étend sur plusieurs îles, connue pour son architecture Art nouveau unique. La quasi-totalité de la ville a été rénovée dans ce style lorsqu'elle a été reconstruite après un grand incendie en 1904.

Decouverte libre ou possibilité de réserver l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place). Aventurez vous dans les rues étroites d'Ålesund, bordées de maisons inimitables. Admirez le point de vue du mont Aksla. Explorez un fjord : le Geirangerfjord ou le Hjørundfjord. Et si les conditions climatiques le permettent, vous pourrez pratiquer le kayak.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Ålesund : 4 h



## Jour 6 : Brønnøysund

Entourée d'îles et d'eau, Brønnøysund est une petite ville aux maisons colorées avec pour toile de fond des pentes douces et des pics montagneux spectaculaires.

Imprégnerez-vous de l'atmosphère vivante du port et promenez-vous le long de Havnegata. Faites une halte dans l'un des pubs pour y manger sur le pouce, ou offrez-vous un vrai repas dans un restaurant local. Flânez dans la marina des visiteurs ou explorez une église en pierre néo-gothique de 1870.

Au cours de la navigation, observez l'archipel de Vega, qui regroupe quelque 6 500 îles, îlots et récifs. L'île de Gardsøy abrite un centre inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO où sont expliqués les secrets de la récolte du précieux duvet de canard.

Decouverte libre ou lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), rejoignez en une heure à pied le trou dans la montagne. Regardez à travers le tunnel et profitez de la vue sur les îles environnantes.

Dans l'après-midi, poursuite de la navigation vers le nord, et passage du Cercle Arctique dans la nuit.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Brønnøysund : 3 h 45



## Jour 7 : Svolveær – Stokmarknes

Bienvenue aux îles Lofoten, un des sites les plus éblouissants de Norvège, composé d'un chapelet d'îles.

Accostage dans la ville de Svolveær en milieu de matinée. Située sur l'île d'Austvågøya, au cœur des Lofoten, Svolveær est la plus grande ville de l'archipel. Elle compte de nombreux restaurants, boutiques, galeries et cafés. Admirez le panorama offert par la chèvre de Svolveær, une montagne voisine qui doit son nom à sa ressemblance avec une chèvre cornue. Différentes excursions optionnelles sont proposées depuis Svolveær (réservation et paiement sur place), notamment des randonnées en raquette, des visites guidées en bus des sites les plus emblématiques des Lofoten, ou encore une promenade grisante à cheval le long d'une plage de sable blanc.

Halte à Stokmarknes, cette ville historique des îles Vesterålen, où vous apercevez un navire de 1956, le MS Finnmarken, abrité dans un écran de verre comme un navire dans une bouteille. Il s'agit du Hurtigrutemuseet, le musée retrace l'histoire de Hurtigruten depuis ses débuts jusqu'à aujourd'hui. Une visite guidée (excursion optionnelle, réservation et paiement sur place) vous permettra d'explorer cet ancien navire et de vous immerger dans l'atmosphère d'une époque révolue.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Svolveær : 4 h00 et à Stokmarknes : 03 h00



## Jour 8 : Tromsø

Découverte de la capitale de l'Arctique. Souvent appelée la « porte d'entrée de l'Arctique », Tromsø est la ville universitaire la plus septentrionale de Norvège. Située à environ 350 km au nord du Cercle Arctique, Tromsø connaît la nuit polaire pendant un peu plus d'un mois en hiver, et vous aurez de grandes chances de voir les Aurores Boréales. Ce centre urbain regorge de vie, avec des restaurants et des cafés branchés, des boutiques d'artisanat et de produits locaux, et même de la haute couture.

Le MS Trollfjord restera à quai pendant 10 heures, vous offrant ainsi suffisamment de temps pour participer à des excursions optionnelles et explorer la ville à votre guise.

Parmi les activités proposées (réservation et paiement sur place), possibilité de visiter le musée polaire qui retrace l'héritage de la ville en matière de chasse et de commerce dans l'Arctique. Découvrez le centre Polaria, un aquarium abritant diverses espèces marines de l'Arctique, dont des phoques. Visiter certains des fjords environnants de Tromsø et éventuellement l'île de Senja à la beauté sauvage. Découvrez la Cathédrale Arctique qui se distingue dans le paysage urbain par son design frappant et son impressionnant vitrail.

Durée de l'escale à Tromsø : 10 h



## Jour 9 : Honningsvåg

Arrivée à Honningsvåg, ville la plus septentrionale du continent qui offre des paysages et des activités hivernales fantastiques.

Honningsvåg est connue pour son église, ses boutiques, ses restaurants de cuisine arctique, son centre culturel local, sa galerie d'art Once Upon A Dream ou bien encore l'Artico Ice Bar. Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : randonnée en raquettes, pêche sur glace, déjeuner de crabe royal ou bien encore la visite du Cap Nord en motoneige.

Il est temps de faire demi-tour, dans la soirée, navigation vers le sud.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Honningsvåg : 12 h



## Jour 10 : Alta

Escale à Alta, la plus grande ville du Finnmark. La région est connue pour offrir une bonne visibilité des aurores boréales, et pour sa rivière à saumons.

Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : découvrez la cathédrale des Aurores boréales, emblème architectural de la ville, faites une balade en traîneau à chiens, visitez l'hôtel de glace intégralement fait de neige et de glace.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Alta : 09h00



## Jour 11 : Lødingen

Accostage vers midi à Lødingen, petit village situé sur la rive sud-ouest de Hinnøya, peuplé de moins de 2 000 habitants.

Promenez-vous dans les rues près du port et admirez les traditionnelles cabanes de pêche rouges, ou robu, qui bordent le rivage. Une excursion optionnelle vous offre la possibilité de vous approcher du fjord lors d'un safari en bateau.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Lødingen : 3 h



## Jour 12 : Rørvik

Navigation vers le sud. Passage du Cercle Arctique et accostage dans la ville portuaire de Rørvik, située à Inner-Vikna, la plus grande îles de l'archipel de Vikna.

Profitez des infrastructures du navire ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place). Retour au navire en fin d'après-midi pour votre avant-dernière soirée à bord.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Rørvik : 04h00



## Jour 13 : Molde

Dernière escale à Molde, la capitale et le pôle commercial de Romsdalen qui se trouve sur la côte sud de la péninsule de Romsdal.

Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions proposées à bord (réservation et paiement sur place) : découverte de la route de l'Atlantique : une icône de la côte norvégienne, si la météo et le temps le permettent, randonnée optionnelle jusqu'au point de vue Varden pour profiter des meilleures vues panoramiques de la région.

Déjeuner, dîner d'adieu et nuit à bord.

Durée de l'escale à Molde : 07h00



## Jour 14 : Bergen – Paris

Arrivée au port de Bergen.

Débarquement du navire et transfert libre jusqu'à l'aéroport de Bergen (repas libre). Envol pour la France.

**À noter :** Cette croisière peut regrouper des voyageurs d'autres agences internationales. Les transferts aéroport / hôtel - port / aéroport ne sont pas inclus. L'itinéraire de la croisière peut être modifié, selon les conditions météorologiques.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## EMBARQUEMENT / DEBARQUEMENT :

L'embarquement est prévu le jour 2 à Oslo entre 12 h 30 et 16 h 30\*. Appareillage du navire à 18 h\*

Le débarquement est prévu le jour 14 à Bergen entre 7 h et 8 h\*

### \*Horaires sous réserve de modifications

Pour éviter tout retard, tous les passagers doivent être prêts à embarquer 15 minutes au plus tard avant le départ dans tous les ports. Si vous embarquez à Bergen, vous devez vous trouver au terminal 30 minutes au plus tard avant le départ.

Vous pourrez explorer à votre rythme les ports que nous visitons. Assurez-vous de remonter à bord à temps, surtout si votre navire est arrivé en retard, mais repart à l'heure. L'heure de départ sera toujours affichée à la coupée.

Notez que les navires ne peuvent pas attendre les passagers retardataires. Si vous manquez votre navire, vous devrez réserver votre propre moyen de transport à vos frais jusqu'au prochain port prévu au programme.

A Bergen, tous les voyageurs doivent s'enregistrer au Terminal Hurtigruten avec leurs bagages, qui seront acheminés jusqu'à leur cabine. Des informations sur le port des bagages et le débarquement dans les autres ports seront disponibles à bord.

## LA VIE A BORD

- Wi-Fi gratuit
- Équipe de guides multilingue
- Photographe attitré à bord, selon les départs.
- Conférences thématiques, conseils en matière de photographie et activités proposés quotidiennement
- Sélection d'équipements pour les activités de plein air.

## ACCOMPAGNEMENT

Il n'y a pas d'accompagnateur français à bord, toutefois une présence francophone sera assurée. Le norvégien et l'anglais sont les langues officielles à bord.

Un minimum de 2 membres de l'équipage parleront français :

- Un membre du personnel qui répondra aux questions d'ordre général et pratiques
- Un membre de l'équipe de guides Coastal Experience Team qui traduira la plupart des conférences, donnera des informations sur les activités organisées à bord et assistera les passagers lors des débarquements.
- Les informations à bord seront disponibles en français : annonces sur le navire - Informations écrites (journaux de bord, menus, description des excursions, informations relatives à la sécurité et à la santé) - Informations & signalétique en cabines

## SÉCURITÉ

Tous les passagers sont tenus d'assister à une réunion obligatoire sur la sécurité à Bergen ou Oslo, selon le port du premier embarquement. Cette réunion sur la sécurité se tiendra dans le salon du terminal à Bergen, avant l'embarquement. À Oslo, la réunion aura lieu à bord du navire, après l'embarquement. La réunion, de 10 à 15 minutes, est obligatoire pour tous les passagers, y compris pour ceux qui ont déjà voyagé en croisière.

La réunion inclura une démonstration sur le port du gilet de sauvetage et les directives à suivre dans l'éventualité peu probable d'une évacuation ou d'une autre urgence pendant le voyage. Vous aurez la possibilité de poser toutes vos questions. Familiarisez-vous avec les procédures d'urgence présentées sur le diagramme affiché sur la porte de votre cabine et dans les espaces communs, et n'hésitez pas à poser des questions à la réception si vous avez le moindre doute.

## ARTICLES INTERDITS

Tous les bagages sont soumis à une inspection par détecteur de métaux à rayon X dès l'arrivée, bagages à main inclus.

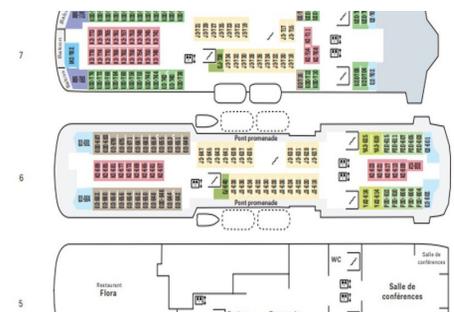
Les articles interdits comprennent:

- Drogues illégales, stupéfiants et substances illicites
- Toutes les armes à feu, y compris les imitations factices, les armes neutralisées, les pistolets de départ et leurs composants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : armes à feu, opérationnelles ou factices ; munitions de tous types ; armes à billes BB ; armes à air comprimé, y compris les armes de paintball ; pistolets de détresse ; briquets armes à feu ; pièces détachées pour armes à feu ; fusils à plomb, fusils harpons ; pistolets de départ, reproductions réalistes d'armes à feu)
- Tous les explosifs et leurs imitations (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : détonateurs, dynamite, feux d'artifice, pyrotechnie, grenades, explosifs plastiques, composants pour la fabrication de bombes, poudre à canon)
- Armes pointues et objets tranchants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : shurikens, couteaux à cran d'arrêt ou à gravité, poignards, couteaux ou ciseaux pourvus d'une lame de plus de 7 cm [y compris les couteaux de poche pliants], rasoirs ouverts, lances ou fusils harpons, équipement de tir à l'arc, arbalètes, carreaux d'arbalète et flèches d'arc longues, sabres, épées, sgian dubh ou kirpans, haches)
- Armes contondantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : coups-de-poing américains, massues, matraques, fléaux ou nunchakus et autres articles adaptés ou destinés à être utilisés comme arme offensive)
- Dispositifs de retenue (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : menottes, sangles de retenue pour les jambes ou la tête)
- Dispositifs paralysants à haute tension et articles contenant des substances incapacitantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : tasers, fusils lance-gaz, bombes lacrymogènes, gaz lacrymogène, phosphore, acide et autres produits chimiques dangereux qui

pourraient être utilisés pour mutiler ou rendre invalide, poison)

- Substances inflammables, sauf si elles sont transportées en quantités limitées (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : essence, alcool à brûler, essence à briquet, peintures, diluants, grosses batteries, etc.)
- Bougies ou encens
- Réservoirs, bouteilles, bonbonnes de gaz comprimé (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : bouteilles de plongée, bouteilles de propane, grands aérosols)
- Les articles contenant des éléments chauffants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : thermoplongeurs, couvertures chauffantes, appareils de chauffage à infrarouge, fers à repasser, bouilloire, machines à café, etc.)
- Appareils volants télécommandés ou indépendants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : drones, jouets, cerfs-volants de toute sorte)
- Hoverboards, monoroues, trottinettes, gyropodes
- Balises de détresse (EPIRB), radios amateurs, téléphones satellites, transformateurs, lasers et pointeurs laser, dispositifs de brouillage de signalisation

La liste ci-dessus n'est pas exhaustive. L'agent de sûreté du navire/le capitaine est autorisé à émettre un jugement professionnel quant à la légalité de tout objet déclaré, détecté ou découvert à bord.



# RESTAURATION

## REPAS

En pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 14 + le petit-déjeuner du jour 2. Non inclus : le dîner du jour 1, le déjeuner du jour 2 et les repas du jour 14.

Bières, vins et spiritueux sélectionnés à volonté au Flora, à l'Árran et au 1893 Bar, servis pendant les heures d'ouverture du restaurant et du bar (à l'exclusion du petit-déjeuner)

Eau minérale, thé et café à volonté toute la journée.

En-cas servis l'après-midi au Bar Panorama.

Démonstrations culinaires et dégustations.

Le bateau possède 3 restaurants et un bar : savourez les richesses de la côte norvégienne, transformées en plats sublimes qui mettent en valeur la gastronomie norvégienne dans ce qu'elle a de meilleur.

### Le Restaurant Flora

Principal restaurant du MS Trollfjord, il s'inspire des herbes comestibles, des baies, des champignons, des fleurs, des fruits et des légumes norvégiens. Cet incroyable garde-manger influence chaque aspect de votre expérience culinaire ici, des mayonnaises parfumées aux herbes aux fleurs et frises empruntées au design folklorique rosemåling norvégien unique qui décorent le restaurant.

Selon la saison, vous pourriez goûter à des plats tels que l'omble chevalier subtilement fumé, le Wellington végétalien accompagné d'un confit de kombu royal récolté dans notre propre ferme d'algues, ou bien du gibier parfumé par les baies, les herbes et les fleurs broutées à l'état sauvage.

Vous pouvez vous y rendre pour les buffets de petit-déjeuner et déjeuner, ainsi que les dîners à la carte. Le placement est libre le jour du départ, mais fixe pour le reste du voyage. Si vous désirez changer de place, veuillez vous adresser au maître d'hôtel à bord. Le restaurant Flora accueillera également le dîner de gala qui marquera la fin de votre voyage.

### Brasserie Árran

La Brasserie Árran est un clin d'œil au peuple Sámi. Le décor en bois sombre, cuir et pierre brute confère au restaurant une rusticité qui reflète les plats réconfortants au menu.

Attendez-vous à déguster des plats traditionnels revus avec une touche de modernité, notamment le bidos (un ragoût de renne Sámi), le souvas (tranches de viande de renne fumée), accompagné d'aïoli aux airelles rouges, ou du hareng mariné servi sur du pain de seigle avec un jaune d'œuf séché au sel.

Árran est ouvert pour le déjeuner et le dîner. Les places sont libres, il n'est donc pas nécessaire de réserver.

### Røst - Restaurant raffiné arctique

Inspiré par l'ancienne communauté de pêcheurs de Røst, dans les îles Lofoten, le restaurant raffiné rend hommage au produit qui fut essentiel à l'essor de la Norvège : le poisson. Le menu de Røst s'inspire de la flore et la faune qui s'épanouissent sous le navire et tout au long de la côte.

Outre la morue séchée, fondement de l'économie et du patrimoine norvégien, votre plat pourrait décliner le saumon ou le renne, mais aussi des ingrédients plus inattendus tels que l'algue, le varech, les perles arctiques (œufs vegan) ou des oursins. Nos sommeliers résidents sont présents pour vous conseiller en matière de mariage mets et vins.

L'attention portée aux détails s'étend à la décoration du restaurant. Œuvres d'art moderne, touches dorées et cuisine ouverte se marient à la perfection avec l'élégant design scandinave, dont les lignes ondulent tel un saumon.

Røst est ouvert pour le dîner, sur réservation directement depuis l'application ou auprès du maître d'hôtel.

### Bar 1893

Votre expérience culinaire à bord du MS Trollfjord s'étend également au bar 1893. Installez-vous confortablement dans un fauteuil face aux immenses baies vitrées du pont d'observation sur deux niveaux et prenez la boisson de votre choix, parfumée par les saveurs et les histoires remarquables de la côte norvégienne.

Pourquoi pas un cocktail signature aux baies ramassées le long de la côte, une bière brassée avec l'eau du Trollfjord, une eau-de-vie distillée avec de l'eau de glacier ou un verre parmi notre large sélection d'aquavit norvégien, y compris le nôtre. C'est l'endroit idéal pour regarder défiler ces paysages extraordinaires.

Il offre d'ailleurs bien plus que des boissons. Chaque jour de 15h30 à 16h30, les passagers peuvent s'offrir une petite douceur du mini buffet de fruits frais et de gâteaux succulents.

À savoir : Les heures d'ouverture peuvent varier en fonction des conditions météorologiques, des escales et des activités à bord. Les horaires d'ouverture du jour sont disponibles dans le programme quotidien à bord.



## VOS HÉBERGEMENTS

1 nuit dans un hôtel 4\* (normes locales) à Oslo, selon votre date de départ, en chambre double et petit-déjeuner inclus.  
12 nuits à bord du navire MS Trollfjord, dans la cabine de votre choix, en pension complète

Toutes les cabines sont confortables et possèdent un salle de bains. Vous pouvez choisir l'emplacement de votre cabine, selon disponibilités.

Les différentes cabines du MS Trollfjord :

### 1/ Polar Extérieures :

Les cabines Polar Extérieures sont principalement situées sur les ponts intermédiaires ou inférieurs ; toutes sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont inférieur pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa ou lits superposés.

Catégorie de cabine: N

Pont : 4

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles sont équipées d'une télévision et d'une salle de bains.

Vue : sabord ou hublot.

**Pont intermédiaire pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts intermédiaires disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Certaines avec un lit double.

Catégorie de cabine: O

Pont : 4 et 6

Superficie : 10 - 12 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision et d'une salle de bains

Vue : sabord ou hublot.

### 2/ Arctic Supérieures :

Situées sur les ponts supérieurs et intermédiaires, elles disposent toutes d'une salle de bain avec douche/WC. Les cabines sont également équipées d'une TV et d'une bouilloire avec du thé et du café offert. La plupart des cabines sont dotées de lits individuels, dont l'un se transforme en sofa. Elles sont rarement équipées d'un lit double. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont intermédiaires pour deux personnes :** Situées sur le pont intermédiaire, ces confortables cabines extérieures peuvent accueillir jusqu'à deux personnes (lit double).

Catégorie de cabine: P

Pont : 6

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.

**Pont supérieur pour deux personnes :** Ces confortables cabines standards extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts supérieurs disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Elles sont rarement équipées d'un lit double.

Catégorie de cabine: U

Pont : 4, 7 et 8

Superficie : 10 - 14 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains. Certaines avec table, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.



MS Trollfjord - Polar Extérieure (N/O)



MS Trollfjord - Arctic Supérieure (P)



MS Trollfjord - Arctic Supérieure (U)

# VOTRE NAVIRE : MS TROLLFJORD

## A PROPOS DU NAVIRE

Cabines : 249 et 21 suites  
Année de construction : 2002  
Chantier naval : Fosen Mek. Verk. (Norvège)  
Nombre de lits : 500  
Longueur : 135,75 m  
Vitesse : 15 nœuds  
Année de rénovation : 2023  
Capacité : 500  
Tonnage brut : 16 140 t  
Largeur : 21,5 m

Avec un programme varié de conférences et d'activités, des équipements remarquables, des points réguliers en cours de voyage et un savoureux dîner d'adieu, le divertissement est tel que l'ennui ne s'installe jamais à bord.

## INFRASTRUCTURES

Le navire **MS Trollfjord** dispose de :

- 1 Salle de fitness et sauna** : Le sauna avec vue panoramique et la salle de fitness se situent sur le pont supérieur. Les fenêtres du sol au plafond vous permettent de vous dépenser tout en admirant le paysage spectaculaire.
- 1 Salle de conférence** : Située sur le pont central, c'est là que l'équipe des guides "Coastal Experience Team" donne des présentations fascinantes.
- 1 boutique** avec un large choix de souvenirs et produits de grande qualité.
- 1 bibliothèque** avec une sélection de livres.
- 1 vaste solarium extérieur** confortablement aménagé.
- 1 salon panoramique** sur deux niveaux sur les ponts supérieurs.

## L'ÉQUIPE À BORD

L'équipe des guides Coastal Experience Team sera à vos côtés tout au long de votre voyage avec nous, partageant avec vous des anecdotes et des connaissances sur la culture, la nature et l'histoire norvégiennes.

**Connaître la Norvège** : Chaque membre de l'équipe dispose d'un répertoire de sujets spécialisés qu'il est prêt à partager avec vous lors de conférences et de présentations à bord, sur le pont et à terre.

**Rencontrez votre équipe** : Adressez-vous à l'équipe pour vous inscrire aux excursions saisonnières disponibles ou pour vous joindre à eux lors de randonnées revigorantes vers des sites pittoresques dans plusieurs des ports où nous faisons escale.

**Bienvenue à bord** : L'équipe organise pour vous une série d'activités inclusives à bord, des conseils en photographie et des démonstrations culinaires.

## Mesures sanitaires et assistance médicale

Un infirmier qualifié sera présent à bord. Le navire n'est jamais loin des côtes au cas où une urgence médicale surviendrait. Si vous devez apporter une ordonnance, les pharmacies norvégiennes exigent que celle-ci soit au format papier et comporte la signature d'un médecin. Les ordonnances mobiles, par e-mail ou par application ne seront pas acceptées.

## RÈGLEMENT A BORD

La devise en vigueur à bord est la couronne norvégienne (NOK). Les espèces ne sont pas acceptées. Vous avez la possibilité de régler par carte visa, MasterCard et Diners. Vous pouvez également utiliser votre carte de cabine à bord pour commander des collations, boissons, repas, excursions et randonnées guidées. La somme due vous sera ensuite facturée à la fin de votre voyage.

## STABILISATEURS

Le MS Trollfjord est équipé de stabilisateurs pour une navigation plus douce. Cependant, il peut y avoir un certain balancement lorsque les vents et les vagues sont forts.

## ESPACES FUMEURS

Fumer, y compris les cigarettes électroniques, est uniquement permis dans les espaces prévus à cet effet sur les ponts extérieurs. Toutefois, il est strictement interdit de fumer sous toutes ses formes, même dans les zones désignées, lorsque le navire est à quai et se ravitaille en carburant. L'équipage informera les passagers lorsque cela sera le cas. Des frais d'environ NOK 1500 seront appliqués si vous fumez dans votre cabine, pour couvrir les coûts de nettoyage et de remise aux normes non-fumeurs



MS Trollfjord - salon panoramique



MS Trollfjord - Sauna



MS Trollfjord - Réception



## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : Pas de décalage horaire.**

**+ 1h en hiver**

**Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

La Norvège a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

### Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

### Vêtements

#### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

#### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

### Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

### Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

### Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.