



## Islande

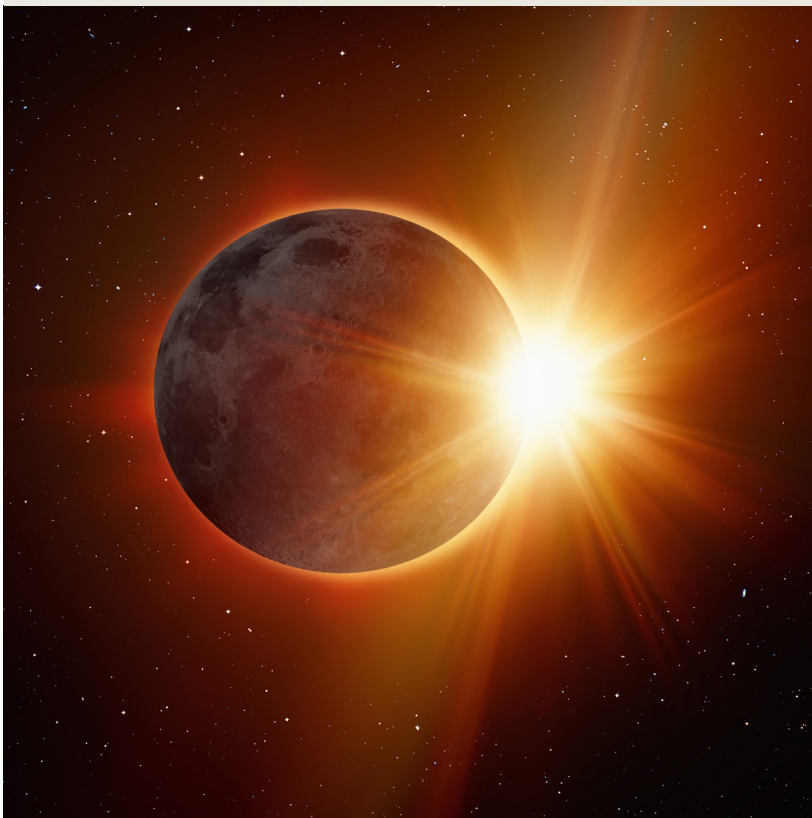
# Évènement - Éclipse solaire en Islande NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos événements.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour un départ le 11/08/2026**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 40

Rythme : **3/5** Traditions : **2/5** Nature : **5/5**



En août 2026, un phénomène céleste rare traversera le ciel : une éclipse solaire totale.

Et quoi de plus magique que de vivre cet événement exceptionnel au cœur de l'Islande, terre de feu et de glace, tout en explorant ses paysages à couper le souffle ?

Ce circuit exclusif vous invite découvrir ou redécouvrir les merveilles naturelles de l'Islande tout en étant témoin d'un spectacle inoubliable.

Vivez un moment d'émerveillement, d'astronomie et d'aventure, dans un cadre aussi unique que mystérieux.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le spectacle de l'éclipse solaire depuis la plage de Djùpalonssandur.
- Les joyaux du Cercle d'or : la cascade de Gullfoss, et le geyser Strokkur, qui jaillit à 30 m de hauteur.
- Un bain dans les sources chaudes au Secret Lagoon
- La région volcanique et insolite de Mývatn.



## Jour 1 : PARIS – REYKJAVIK (50 km / environ)

Convocation à l'aéroport selon vos horaires de vol et envol vers l'aéroport international de Keflavik.

Arrivée et accueil par le guide francophone et transfert à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel à Reykjavik.



## Jour 2 : REYKJAVIK – PENINSULE DE SNAEFELLSNES - REYKJAVIK (405 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la péninsule de Snæfellsnes en passant par Borgarnes. Arrêt sur les fameux champs de lave de **Berskerkjahraun**, vieux de plus de 4000 ans et qui ont inspirés de nombreuses Sagas islandaises de la région ! Cette grande étendue de lave est la preuve de la puissance volcanique en Islande, à la fois destructrice et créatrice.

Visite et déjeuner à **Grundarfjörður**.

Continuation vers l'emblématique montagne de **Kirkufjell**, où nous prendrons le temps de monter jusqu'aux cascades qui offrent un excellent panorama de cette montagne « église » sculptée par les glaciers. Continuation vers le village **d'Arnarstapi** et ses falaises impressionnantes.

Continuation le long de ce littoral déchiqueté offrant des formes suscitant l'imagination. Arrêt à la fameuse plage de **Djupalonssandur**, où vous pourrez vivre une expérience incroyable : **observer l'exceptionnelle éclipse solaire**.

Retour à Reykjavik pour le dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : CERCLE D'OR (310 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la découverte du cercle d'or. Nous nous dirigerons ensuite vers les geysers de Geysir et Strokkur afin d'admirer l'un des sites naturels le plus connu d'Islande. Son nom provient du Grand Geysir, l'un des geysers les plus puissants au monde.

Déjeuner.

Continuation vers l'impressionnante **cascade de Gullfoss**. Les « chutes d'or » doivent leur nom à l'arc en ciel doré qui se forme au-dessus des gorges lorsque le temps est clair. Si Gullfoss n'est pas la plus haute chute d'eau d'Islande, elle est sans doute l'une des plus impressionnantes. Continuation par le **parc national de Pingvellir** classé au patrimoine mondial de l'Unesco pour son importance historique, culturelle et géologique. Si l'on parle géologie : le lieu a une série de fissures de la croûte terrestre causées par l'éloignement des plaques tectoniques Nord-américaine et Eurasienne. Cela crée de merveilleuses structures de pierre. La plus importante des failles est Almannagja. Elle ressemble à un canyon et vous pouvez y admirer la cascade d'**Oxarafoss**. Certaines des failles sont remplies d'eau transparente. Dans la plus connue, Silfra, il est même possible de plonger. Si l'on parle histoire : c'est ici que le parlement islandais a été établi en 930. Il y est resté jusqu'en 1798. Continuation vers la région de Borgarnes.

Sur la route, vous vous arrêterez au "lagon secret". Vous pourrez vous prélasser dans la piscine naturellement chaude, cachée dans la campagne islandaise. L'eau a une température très agréable comprise entre 36 et 40°C toute l'année. L'entrée comprend le prêt d'une serviette.

Dîner et nuit dans la région de Borgarnes.



## Jour 4 : REGION DE SKAGAFJORDUR (300 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du nord, passage au préalable par **Reykholt**, bourgade du célèbre historien et écrivain du Moyen Âge Snorri Sturlason... puis vous découvrirez les superbes cascades de **Hraunfossar** (cascade de lave) et **Barnafossar** (cascade des enfants). Poursuite vers le nord. Au loin, vous admirerez le **volcan Baula** qui domine l'horizon du haut de ses 934 m.

Déjeuner en cours de route.

Traversée du haut plateau de l'**Holtavorduheidi**, un paysage désolé composé de landes à perte de vue. Arrivée dans le nord de l'île, dans le comté de **Skagafjörður**, une des régions les plus prospères du pays grâce à l'agriculture et l'élevage de chevaux. Continuation vers le nord.

Dîner et nuit à l'hôtel Mikligardur ou similaire dans la région.



## Jour 5 : AKUREYRI – MYVATN (230 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction la péninsule de **Tröllaskagi**, appelée la « péninsule des Trolls », la plus grande de la côte Nord qui cache derrière ses montagnes et fjords encaissés de charmants ports de pêche. Passage par Siglufjörður, un port de pêche au fond d'un fjord encaissé. 1200 habitants vivent ici à l'année, dans ce village très joli, aux façades colorées et au port dynamique. Arrivée à **Dalvík**.

Déjeuner.

Continuation vers **Godafoss**, « La Cascade des Dieux ».

Dîner et nuit.



## Jour 6 : MYVATN – EGILSTADIR – LA REGION DES FJORDS DE L'EST (355 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour l'exceptionnelle région de **Myvatn** lieu réputé mondialement pour ses sites géologiques et ornithologiques uniques. Exploration des nombreuses merveilles naturelles de la région comme les cratères impressionnants de **Skútustaðagígur**, les fameuses formations de lave de **Dimmuborgir** « le château sombre » avec ses formations volcaniques mystiques, la zone géothermique de **Hverarönd**. Vous verrez également la centrale géothermique de **Krafla** qui fut dès 1977 la première centrale géothermique de grande échelle à utiliser cette énergie verte. (N.B. : Krafla n'est ouverte au public qu'en juin, juillet et août et pourra être remplacée par la visite de la cascade de Dettifoss en mai et septembre).

Déjeuner.

Continuation à travers les grands espaces du plateau désertique de **Mödrudalsöræfi** offrant des paysages lunaires. Continuation vers les fjords de l'est.

Dîner et nuit dans la région des fjords de l'Est.





## Jour 7 : GLACIER JÖKULSÁRLÓN (440 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le sud de l'Islande. Découverte du **glacier Vatnajökull** et notamment l'impressionnant site du Jökulsárlón – le lagon du glacier Vatnajökull.

Déjeuner.

Continuation et visite du **Parc National de Skaftafell**, une des plus belles régions du pays, situé aussi au pied du glacier Vatnajökull dont vous pourrez observer l'une des langues, **Svínafellsjökull**. Poursuite vers la plus grande région de lave au monde, Eldraun. Passage par **Vik** capitale de la laine islandaise.

Dîner et nuit dans la région de Vik.



## Jour 8 : VIK – REYKJAVIK (180 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Début des visites de la journée avec notre premier arrêt à la fameuse plage de sable noir de Reynisfjara et ses colonnes basaltiques en forme d'orgue.

Continuation vers la cascade de **Skogafoss**.

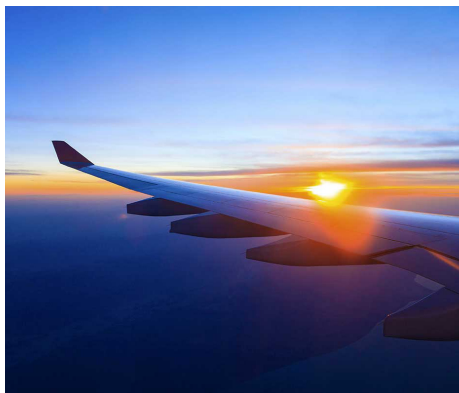
Passage par la cascade de Seljalandsfoss, vertigineuse et somptueuse qui offre l'expérience de pouvoir passer derrière son voile (si les conditions météo le permettent).

Déjeuner.

Visite de la capitale avec votre guide accompagnateur. Vous découvrirez pendant la matinée les charmes de cette ville à taille humaine en passant par l'intrigante église Hallgrímskirkja (en option visite intérieure selon horaires d'ouverture), la très vivante rue Laugavegur, le centre Harpa véritable chef d'œuvre architectural...

Fin d'après midi libre (selon heure de retour et options choisies) pour profiter de la capitale.

Dîner libre et nuit à Reykjavik ou dans la région.



## Jour 9 : REYKJAVIK – PARIS (50 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert en bus jusqu'à l'aéroport international de Keflavik et assistance aux formalités.

Envol pour Paris

**À noter :** Départ le 11/08/2026.

Les vols directs sur compagnie régulière Icelandair.

L'hébergement en hôtels 3\* (normes locales).





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Islande

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 3h40 sans escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

### Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

### Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

### Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

# BOUCLER SA VALISE

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.



## POUR EN SAVOIR PLUS

### Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

### Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

### Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.