



## Sri Lanka

# FESTIVAL PERAHERA A KANDY (Festival de la Dent de Bouddha)

Valable pour les départs du 03/08/2025 au 03/08/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 40

Rythme : 3/5 Traditions : 5/5 Histoire & culture : 5/5



Partez au Sri Lanka assister au festival de l'Esala Perahera ou Festival de la Dent de Bouddha, l'une des fêtes les plus importantes de l'île. Assistez aux spectaculaires processions qui mêlent musiciens, danseurs, acrobates, cacheurs de feux et près de 50 éléphants carapaçonnés et maquillés de couleurs vives.

Profitez de votre voyage pour découvrir la culture de l'île aux Joyaux en vivant de nombreuses expériences authentiques avec la population, visiter un centre de préservation des éléphants, participez à un safari (en option) et découvrez les sites incontournables du pays.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'hébergement en hôtels 3 et 4\*, à Kandy au cœur de la ville à proximité du Temple de la Dent
- Le placement en place assise depuis une tribune située à proximité du Temple de la Dent pour la dernière et principale procession de la Perahera
- De nombreuses expériences et rencontres
- Les visites des sites incontournables
- Le trajet en train local
- Les 2 nuits de séjour balnéaire en pension complète sur les magnifiques plages de la côte sud en chambre avec vue mer



## Jour 1 - 03 AOÛT 2025 : PARIS / COLOMBO

Convocation de tous les participants à l'aéroport et envol à destination de Colombo sur vol régulier avec escale.



## Jour 2 - 04 AOÛT 2025 : COLOMBO / SIGIRIYA

Petit-déjeuner à bord,

Arrivée à l'aéroport de Colombo, accueil personnalisé avec collier de fleurs par votre guide francophone.

Route vers l'intérieur du pays, et arrêt dans une plantation de noix de coco. Vous apprendrez tout sur ce fruit tropical, de sa culture à sa transformation. Vous apprendrez comment grimper aux cocotiers et cueillir les noix de coco. Vous découvrirez comment enlever l'écorce avec des outils traditionnels, et comment râper la chair pour en extraire le lait avant de déguster le délicieux jus de coco frais. Enfin vous participerez à un atelier de tissage de feuilles de palmier et en apprendrez plus sur les différents usages qu'on peut en faire.

Déjeuner local.

Route vers votre hôtel et accueil avec un verre de bienvenue.

Installation dans vos chambres et fin d'après-midi libre pour vous reposer ou profiter de la piscine de l'hôtel.

Dîner et logement.



## Jour 3 - 05 AOÛT 2025 : SIGIRIYA

Matinée consacrée à la découverte du Sri Lanka rural. Vous partirez ensuite pour une promenade en barque d'une durée de 30 minutes sur un étang couvert de fleurs de lotus. Puis vous monterez à bord d'un char à bœuf pour une promenade à travers les chemins de terre au milieu des rizières. Vous visiterez ensuite une plantation avant de vous rendre dans une maison de village où des villageois vous donneront des explications sur la vie quotidienne et familiale traditionnelle. Enfin après une démonstration de cuisine locale vous prendrez le déjeuner chez l'habitant avec dégustation d'arrack, l'alcool typique du Sri-Lanka préparé à partir du nectar des fleurs de cocotier.

Votre repas sera servi dans une feuille de bananier et vous aurez pour seul couvert votre main !

Cet après-midi, visite de la forteresse de Sigiriya, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Cette citadelle antique est perchée à 200 m au sommet d'un rocher. À la base de celui-ci, d'énormes pattes de lion sculptées vous accueillent et vous montrent la voie. À mi-hauteur, vous pourrez saluer les magnifiques fresques peintes des "demoiselles de Sigiriya", représentant 21 bustes de jeunes femmes conservés intacts depuis 1 500 ans. Une fantastique vue sur toute la forêt environnante s'offrira aux plus courageux qui auront atteint son sommet !

Retour à l'hôtel.

Dîner et logement.



## Jour 4 - 06 AOÛT 2025 : TRIANGLE CULTUREL

Votre matinée sera sous le signe de l'expérience spirituelle avec la visite d'un temple du village. Vous aurez l'opportunité de rencontrer les moines qui vivent dans le temple et de leur faire des offrandes. Vous pourrez ainsi partager un moment de gratitude et de générosité avec eux, et en apprendre plus sur leur mode de vie et leur pratique religieuse. Vous participerez ensuite à une session de méditation pendant laquelle vous pourrez vous relaxer et vous ressourcer,

avant de prendre le petit déjeuner local au temple.

Retour à l'hôtel et matinée libre de repos.

Déjeuner puis départ pour le site de Polonnaruwa, ancienne capitale sous la dynastie chola (Xème siècle) que vous visiterez en vélo.

Visite de l'ensemble du palais royal, avec le magnifique palais Parakramabahu Ier qui mesurait 31 mètres de long et comportait 7 étages. Vous verrez la salle d'audience, célèbre pour sa frise d'éléphants qui court sous le soubassement et où chaque éléphant est représenté dans une position différente. Le bassin aux Lotus et ses 8 mètres de diamètre, le Gal Vihara, ensemble de 4 bouddhas marquant l'apothéose de l'art cinghalais en matière de travail du granit.

Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.



## Jour 5 - 07 AOÛT 2025 : DAMBULLA / MATALE / KANDY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite du Temple d'or de Dambulla, un vaste complexe grotte-temple bouddhique troglodytique Inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO particulièrement remarquable par ses peintures murales bouddhiques couvrant une superficie de 2 100 m<sup>2</sup> et par ses 157 statues.

Puis départ pour Kandy et sur la route, visite d'un jardin d'épices à Matale. Bien avant le thé, le Sri Lanka fut réputé pour ses épices. Un massage relaxant d'une quinzaine de minutes vous sera offert avant de déjeuner sur place.

Puis vous vous rendez dans une fabrique de batiks, technique traditionnelle qui consiste à plonger des étoffes dans des bains de teinture tout en préservant certaines parties à l'aide de cire chaude. Vous serez initiés à cette pratique en élaborant votre propre étoffe personnalisée. Initiation au port des habits traditionnels que sont le sari pour les femmes et le sarong pour les hommes.

Arrivée à Kandy. Tapie au pied des hautes terres sur les rives d'un lac bordé d'arbres, Kandy fut la dernière capitale royale du pays jusqu'en 1815 et son rattachement à la couronne britannique. Elle fut inscrite à ce titre au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1988.

Visite du sanctuaire du Dalada Maligawa, le plus célèbre de Kandy également appelé Temple de la Dent de Bouddha en raison de la relique qu'il conserve précieusement.

Puis vous assisterez à la procession de la Perahera, procession d'éléphants et de flambeaux durant laquelle une foule intense de pèlerins rend hommage à la Dalada Maligawa, promenée lors des processions dans les rues de la ville sur le plus âgé des éléphants. Vous passerez cette première soirée dans les rues de Kandy au milieu des très nombreux sri-lankais qui rejoignent la ville à cette occasion.



## Jour 6 - 08 AOÛT 2025 : KANDY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin partez pour une découverte à pied de la ville de Kandy depuis votre hôtel.

Puis vous découvrirez le quotidien d'un danseur professionnel de Kandy. Vous serez accueilli chez lui et après avoir effectué une démonstration de danse, il vous expliquera l'origine de ces danses puis vous détaillera le costume traditionnel élaboré et sophistiqué. Vous serez ensuite initiés aux percussions traditionnelles et enfin pourrez lui poser toutes les questions que vous souhaitez sur son quotidien de danseur traditionnel.

Vous visiterez également un atelier et un musée de pierres précieuses. L'extraction des pierres fines et précieuses est une tradition millénaire au Sri Lanka dont le sous-sol du Sri Lanka regorge de pierres telles que saphir, rubis, spinelle, topaze, tourmaline, pierre de lune, grenats, quartz ou encore du chrysobéryl (dont le fameux « œil-de-chat ») et bien d'autres encore.

Déjeuner tardif au restaurant local,

Après-midi libre avant de vous installer en place assise en tribune pour assister à la dernière et la plus intense des soirées de la Perahera : la grande Procession de Grand Randoli.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.



## Jour 7 - 09 AOÛT 2025 : KANDY / RAMBODA / NUWARA ELIYA / BANDARAWELA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin vous quitterez Kandy pour entrer dans la région de Nuwara Eliya et ses étendues de plantations de thé à perte de vue.

Après un arrêt aux chutes de Ramboda, votre route continuera en direction de Nuwara Eliya à travers un somptueux paysage de montagnes.

Visite d'une plantation de thé et d'une fabrique où vous serez expliqués les différents procédés de fabrication du thé. Le Sri Lanka est le 3<sup>e</sup> producteur mondial de thé et les deux tiers de sa production sont issus de petits producteurs. Vous visiterez la plantation et rencontrez des cueilleuses de thé lors d'un échange pendant lequel elles vous expliqueront leur vie quotidienne et vous initieront aux techniques de cueillette des feuilles de thé que vous pourrez expérimenter sur les théiers environnants. Chacun pourra constater que c'est un métier difficile et fatigant ! Puis vous visiterez la manufacture et participerez à une dégustation des différentes variétés de thé.

Déjeuner à la plantation

Route vers Bandarawela via Nuwara Eliya. Ancienne résidence d'été du gouverneur britannique, située à 1 900 mètres d'altitude, Nuwara Eliya, semble rappeler l'Angleterre avec ses villas victoriennes, ses jardins de roses, ses pelouses immaculées, son terrain de golf et surtout son climat frais et brumeux.

Tour de la ville et continuation vers Bandarawela et son climat plus doux.

Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à votre hôtel.



## Jour 8 - 10 AOÛT 2025 : BANDARAWELA / UDA-WALAWE

Petit-déjeuner

Route vers Uda-Walawe, arrivée et installation à votre hôtel.

Déjeuner puis visite de l'Elephant Transit Home, structure dépendant du Conservatoire de la Vie Sauvage dont le rôle consiste à nourrir et élever près d'une trentaine d'éléphants orphelins avant de les libérer dès qu'ils ont atteint un certain âge. Vous assisterez au spectacle du nourrissage des éléphants au biberon.

Après-midi libre, possibilité de safari 4x4 à la découverte de la faune du Parc. Sur une surface de plus de 30 000 hectares, on trouve sur l'espace protégé d'Uda-Walawe une importante faune sauvage composée d'un grand nombre d'éléphants mais également de buffles, léopards, crocodiles, sans compter 183 espèces d'oiseaux.

Dîner et logement.



## Jour 9 - 11 AOÛT 2025 : GALLE / BENTOTA

Petit-déjeuner

Route vers la côte pour assister au spectacle des pêcheurs perchés sur leur échasse, technique de pêche si caractéristique de cette région. Vous visiterez également un élevage de tortues à Koggala.

Arrivée à Galle, la plus hollandaise des villes cinghalaises. Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité, Galle fut un port prospère connu depuis l'Antiquité. Colonisée par les portugais au début du 16<sup>e</sup> siècle, elle connût son apogée sous la domination hollandaise au 18<sup>e</sup> siècle avant de passer sous drapeau britannique. De nombreux monuments font de Galle un très bel exemple de ville fortifiée à l'architecture coloniale.

Déjeuner puis départ pour un petit trajet en train local jusqu'à la gare de Bentota.

Installation dans votre chambre avec vue mer et après-midi libre.

Dîner et logement.



## Jour 10 - 12 AOÛT 2025 : BENTOTA

Petit-déjeuner

Journée libre en pension complète, logement



## Jour 11 - 13 AOÛT 2025 : COLOMBO

Petit-déjeuner

Route vers la capitale Colombo et tour guidé de la ville. Toutes les cultures de l'île s'y côtoient avec une majorité de Singhalais et Tamuls, elle est également le centre de nombreuses communautés étrangères tels que Indiens, Malais, Portugais...

Déjeuner au restaurant près de l'aéroport, puis transfert vers l'aéroport et assistance à l'enregistrement. Envol vers la France



## Jour 12 - 14 AOÛT 2025 : PARIS

Arrivée en France

**À noter :** *Tout rassemblement populaire et festif peut donner lieu à des comportements indéliques, il conviendra donc d'être particulièrement vigilant.*

*Votre guide restera attentif tout au long de votre séjour pour que votre voyage se déroule en toute sérénité.*

*Le voyage est recommandé aux enfants de 10 ans.*

## EXCURSION OPTIONNELLE

L'excursion optionnelle du programme est à réserver et à régler avant le départ:

- SAFARI EN 4X4 D'UNE DUREE 2H30 AU PARC NATUREL DE UDA-WALAWE

## VOTRE HEBERGEMENT

Sigiriya : Camellia Resort & Spa 4\*

Kandy : Suisse Hôtel 4\*

Bandarawela: Orient Hotel 3\*

Uda-Walawe: Centuria Wild 4\*

Bentota: Ekho Surf 4\*



**NOUVELLES  
FRONTIERES**



**NOUVEAU**

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## Sri Lanka

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée : <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### REGLEMENTATION DOUANIERE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

### Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

### Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

### Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

**Nuits en hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

### Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

### Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

**Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.**

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

## BOUCLER SA VALISE

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.  
Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.  
Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.  
Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

### Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.