CRICTAUT





Costa Rica

Costa Rica autrement

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 06/12/2023 au 03/12/2024 inclus



11h sans escale



- 7h en hiver, - 8h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **3/5** Nature : 5/5 Hors des sentiers battus : 2/5 Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Loin des routes fréquentées, ce voyage authentique au Costa Rica vous emmène randonner et dormir dans la nature. Rencontrez les habitants et découvrez leurs plantations de café, palmiers et cacaotiers, participez aux activités d'une ferme et partagez le quotidien des Malekus dans la forêt tropicale. Une occasion unique d'expérimenter la vie locale et écotouristique du pays!

Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Des randonnées pour découvrir une faune et une flore incomparables.
- La découverte de régions authentiques, presque vierges de toute activité touristique : San Gerardo de Dota, Sarapiquí et Bijagua.
- Une étape écotouristique dans la région de Tenorio.
- Des rencontres pleines d'émotions avec une famille costaricienne et la communauté des Malekus.



Jour 1 : France - San José

Envol pour San José. Transfert et installation à l'hôtel Crowne Plaza Corobici 4* (ou similaire) pour 2 nuits. Dîner libre.





Jour 2 : San José – Plantation de café – Sarchí – San José

(48 km / environ 1h20)

Départ vers la province d'Alajuela, dans la région de Poás. Lors de l'ascension, profitez d'une belle vue sur les montagnes à proximité du volcan Poás, l'un des plus actifs du pays. Vous visiterez une plantation de café dont tout le processus vous sera expliqué. De plus, vous dégusterez différents types de café et des produits préparés à partir des graines torréfiées. Puis départ vers le petit village artisanal de Sarchí. C'est ici, en particulier, que se fabriquent les célèbres maquettes de charrettes colorées, qui rappellent les chariots transportant du café et des fruits. C'est devenu un objet décoratif emblématique du pays.

Déjeuner.

Retour vers San José et reste de l'après-midi libre.

Dîner

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : San José – Volcan Irazú – San Gerardo de Dota

(88 km / environ)

Visite panoramique de la capitale avec son musée de l'Or (entrée non incluse). Départ vers Cartago et visite du Parc National volcan Irazú. Lors de l'ascension, vous pourrez observer des plantations diverses. Si le temps est clair, la vue panoramique sur les vallées et montagnes avoisinantes est splendide. À votre arrivée au volcan Irazú, vous marcherez jusqu'au cratère principal d'où vous pourrez contempler un paysage lunaire unique formé d'un lac couleur émeraude autour duquel s'échappent des fumées ardentes. La marche s'achèvera au sommet du volcan, qui culmine à 3 432 m.

Déjeuner.

Route vers San Gerardo de Dota à travers de jolis paysages de montagne. Vous passez par le point le plus élevé de la route panaméricaine qui s'étend de l'Alaska à la Terre de Feu, en Argentine.

Installation au Suria Lodge 3* (ou similaire) pour 2 nuits. Dîner.



Jour 4 : San Gerardo de Dota

Journée d'excursion dans cette région de moyenne altitude. Balade à pied pour observer de nombreuses espèces d'oiseaux (toucans, pics-verts...) et surtout, si vous êtes chanceux, le fameux quetzal, oiseau mythique. C'est de ses plumes que les Mayas ornaient leurs parures. Pour votre déjeuner, attrapez votre truite!

Après manger, vous pourrez opter pour une petite balade afin de poursuivre vos observations du matin, ou bien vous reposer dans votre lodge.

Nuit au lodge.



Jour 5 : San Gerardo de Dota – Cartago – Sarapiquí

(175 km / environ 3h40)

Départ vers Cartago et visite de la basilique de Notre Dame des Anges à Cartago, de style byzantin. Elle est le principal centre de pèlerinage religieux du Costa Rica, où est fêtée la Vierge des Anges. La relique de la Vierge Noire est restée intacte depuis la construction de la basilique.

Déjeuner.

Poursuite vers la zone de Sarapiquí pour découvrir l'histoire de l'un des aliments les plus séduisants du monde, le **chocolat**, ainsi que son processus de transformation et d'élaboration. Vous réveillerez et émerveillerez vos papilles en dégustant du chocolat bio issu de la forêt tropicale!

Installation à votre hôtel La Quinta Lodge 2* (ou similaire). Dîner.





Jour 6 : Sarapiquí

Petit-déjeuner typique avant une journée de découverte et d'aventure.

Vous arriverez a Aguas Bravas afin de partir vers une plantation de palmiers, où vous seront dévoilés des secrets de production. Vous aurez l'occasion de goûter à ce fruit et d'apprendre une recette typique.

Déjeuner traditionnel en cours de balade.

Puis embarquez à bord d'un bateau à moteur pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, de papillons, mais aussi de paresseux et de singes. Peut-être pourrez-vous également apercevoir des crocodiles ?

Installation pour la nuit dans les tentes de Pozo Azul 3* (ou similaire).

Dîner



Jour 7 : Sarapiquí – Volcan Arenal (90 km / environ 1h30)

Route vers La Fortuna, au pied du volcan Arenal. Temps libre pour vous promener dans le village.

Déjeuner.

Découvrez la nature luxuriante de la forêt d'Arenal en vous promenant sur des ponts suspendus, tout en gardant un œil sur les singes et les toucans peuplant cette forêt. Installation à l'hôtel Arenal Paraiso Lodge 3* pour 2 nuits. Profitez des sources chaudes, des cascades et des bassins naturels au milieu de cette nature sauvage ou à l'extérieur de l'hôtel.

Dîner

Nuit à l'hôtel.



Jour 8: Volcan Arenal

Après le petit déjeuner, préparez-vous pour la randonnée sur les majestueuses sentiers du Parc National du Volcan Arenal, où vous aurez l'occasion de vous approcher d'une ancienne coulée de lave fossilisée. Puis départ vers La Fortuna, où vous découvrirez la "Vida Campesina". Profitez d'une visite guidée à la ferme où vous attendent notamment une grande variété de cultures traditionnelles, des plantes médicinales et la collecte de légumes du jardin. Puis vous traiterez la canne à sucre dans un moulin manuel pour déguster le jus et la canne en segments, sans oublier de savourer la "guaro". Cette boisson à base de canne, l'un des fruits de la saison, est reservée aux adultes!

Vous **visiterez une ferme avec des animaux** afin d'en apprendre davantage sur la production de gaz méthane et l'élevage de vers, tout en participant au nourrissage des chèvres.

Après cela, vous confectionnerez vos propres tortillas de maïs pour les déguster lors du déjeuner traditionnel préparé à partir de produits biologiques récoltés à la ferme (80 %) et cuits au poêle à bois.

Vous terminerez la visite avec le "Café Chorreado".

Reste de la journée libre.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



Jour 9 : Volcan Arenal – Village Maleku – Bijagua

(85 km / environ 2h)

Découverte de la culture maleku. Vous ferez une promenade guidée par un membre de cette communauté à travers la forêt tropicale de son pays natal : il vous donnera des explications sur les plantes médicinales et vous profiterez de la nature alentour selon la tradition maleku. Au cours de cette balade, vous visiterez la maison culturelle indigène Maleku, avec un jardin de plantes médicinales et d'orchidées. Dans l'Ecocentro Danaus, la communauté indigène Maleku propose des spectacles, expose et vend son artisanat. Les Maleku ou Guatusos sont l'un des plus petits groupes indigènes du Costa Rica. Ils travaillent à la confection de figures indigènes en utilisant le bois de balsa comme matière première, fabriquant également leurs arcs et leurs flèches pour la chasse et la pêche. Déjeuner.

Départ vers la zone de Bijagua et installation au Celeste Mountain Lodge 3* (ou similaire). Vivez toutes les émotions de la forêt : sa vie, ses créatures, ses bruits et ses mystères, le tout au milieu de la propriété.

Dîner.

Nuit au lodge.





Jour 10 : Bijagua – Volcan Tenorio – Rincón de la Vieja

(120 km / environ 2h)

Randonnée pédestre dans le Parc National du **Volcan Tenorio**. Vous marcherez jusqu'à la **grande cascade de la rivière Céleste**, où vous observerez un phénomène étrange : la couleur turquoise de la rivière. Cet effet optique est produit par la diffusion de la lumière du soleil, due à la forte concentration de silicates d'aluminium dans ses eaux. Déieuner à l'hôtel.

Continuation vers **Rincón de la Vieja** avec un **arrêt dans le refuge "Las Pumas"**, qui accueille et soigne des aras, des singes et des toucans, parmi d'autres animaux. Nuit à l'hôtel Buena Vista Lodge 3* (ou similaire) pour 2 nuits.

Dîner



Jour 11 : Rincón de la Vieja

Changement de décor dans la région du Guanacaste, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visitez le Parc National du volcan Rincón de la Vieja lors d'une randonnée au cœur de cette forêt tropicale sèche, à la rencontre des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis... tout en cheminant au milieu des fumerolles et des bassins de boue bouillonnante.

Avant le déjeuner, vous aurez la **possibilité de découvrir les vertus curatives et relaxantes de cette argile volcanique**, appliquée directement sur vous, dans un cadre naturel et authentique.

Après-midi libre pour profiter des activités optionnelles. Explorez la canopée et le canyon Colorado en tyrolienne (env. 75 \$US par personne). Sensations fortes garanties !

Nuit à l'hacienda.



Jour 12 : Rincón de la Vieja – San José – France (235 km / environ)

Transfert à l'aéroport de San José. Déjeuner libre en cours de route. Envol pour la France.

Dîner et nuit à bord.



Jour 13 : Arrivée vers la France

Arrivée en France.

À noter : La randonnée (env. 3h) à Tenorio pourra se faire si les conditions climatiques le permettent. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Extension à Manuel Antonio - 3 nuits

CRICTAUP

L'hôtel Parador Resort & Spa 4* (en demi-pension) est une destination idéale pour poursuivre votre découverte du pays et de ses trésors naturels. Vous profiterez pleinement des plages de "carte postale" du Parc National Manuel Antonio tout proche (entrée au parc non incluse), tout comme des 160 hectares de forêt tropicale qui entourent l'hôtel. Charme méditerranéen, raffinement et ambiance tropicale vous attendent dans cet établissement qui compte 129 chambres.

Nous consulter.





Extension balnéaire

Séjour balnéaire au Club Lookéa Punta Leona

Situé à Punta Léona et bordé par les eaux cristallines du Pacifique, votre Club Lookéa vous accueille en solo, en couple, entre amis ou en famille, pour une expérience balnéaire inoubliable. Entrez en communion avec la nature, dans un décor dont la faune et la flore exotiques vous émerveilleront. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter à notre Brochure Clubs - Collection 2023-2024.





INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée. Maximum 1 enfant de 8 à - 11 ans dans la chambre de 2 adultes.



Costa Rica

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- Passeport en cours de validité et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
- A leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour et des ressources suffisantes pour la durée de leur séjour.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire:

• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Le Costa Rica a levé toutes les restrictions sanitaires liées à la Covid-19 : les voyageurs à destination du Costa Rica ne sont pas tenus de présenter à leur arrivée une preuve de vaccination, une preuve de guérison ou un résultat négatif au test PCR.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- Costa Rica: voyage au cœur du vivant / Stéphane Bonneau
- Le Costa Rica: volcans, fleurs et quetzals / Christian Rudel
- Costa Rica Rencontres au dernier Jardin d'Éden/ Sabine Bernert et Michel Denis-Huot Littérature costaricienne
- Une musique magique / Lara Ríos Les contes de la tante Panchita / Carmen Lyra

Mini Lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes Comment allez-vous ? = Cómo estás? Très bien, merci, et vous ? = Muy bien, gracias, y usted? Au revoir = Adiós Bienvenue = Bienvenido Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias Excusez-moi / SVP = Por favor Non merci = No gracias Oui / Non = Si / No

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée. Ne dépassez pas les 15 Kg si possible.
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire...)

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basse, imperméables ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable
- une veste polaire ou pull
- un pantalon de toile type randonnée
- short ou bermuda
- chemises à manches longues et T-shirts.
- chaussettes en coton pour la marche
- maillot de bain
- chapeau ou casquette

Matériel

- lunettes de soleil à verres filtrants
- crème solaire (lèvres et peau)
- une paire de jumelles
- pharmacie personnelle : un collyre, un anti diarrhéique, un désinfectant externe (alcool à 90°), une crème anti-inflammatoire, du paracétamol, des pansements, une bande, un coton hémostatique, une crème anti-moustique, une épingle à nourrice.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Costa Rica a tout comme beaucoup de pays d'Amérique du Sud, vécu 3 périodes dans son histoire. La première est la période précolombienne : avant l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes différentes.

La seconde qui a débuté en 1502 est marquée par le débarquement des espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île avec notamment de très nombreuses plantations de banane et café.

Enfin, c'est en 1821 que la déclaration de l'indépendance est signée : l'esclavage est abolit et les premières élections démocratiques ont eu lieu en 1889.

Fconomie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Ses ressources principales sont le tourisme. Il est le pays qui accueille le plus de touristes en Amérique Centrale avec 1,6 millions de personnes. Sa deuxième ressource importante est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, banane et ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans l'industrie high technologie.

Monnaie

La devise officielle est le Colon costaricien. 1EUR = 575,33 CRC (à titre indicatif).

Le premier jour du circuit, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau dans le bus, vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements.

Si vous voulez en acheter, il faut prévoir \$2 pour une bouteille de 1litre, \$2 à \$3 pour des jus de fruits et d'autres boissons non alcoolisées ainsi que pour une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros sur place en colones dans des banques ou bureau de change. Vous pouvez également faire des retraits de colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques facilement accessibles.

Culture et religion

« i Pura vida! » Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête et notamment lors que c'est celle du village en fin de semaine. Au programme animations traditionnelles autour des chevaux, grillades, et de nombreuses autres activités.

Très croyant, le Costa Rica est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle est l'espagnol mais on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles comme grèves ou travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option (payantes) indiquées dans le texte ne sont pas obligatoires, il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité.

Il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Il répond à vos attentes et à vos questions sur le pays, sa culture, ses traditions, et joue souvent les interprètes avec les populations rencontrées. Le guide connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités proposées - bien qu'accessibles à tous et sans danger - (telles que Canopy tour-tyrolienne ou Rafting) vous semblent trop sportives, des activités plus calmes sont proposées en remplacement.

Transport

Vous serez transporté dans de véhicules type HIACE (1-7 places) ou COASTER (8 à 17 places), ou SENIOR (18-20 places) selon le nombre de personnes qui voyagent.

Ces véhicules sont équipés d'une prise allume-cigare de 120 volts, de l'air conditionné, et d'un microphone. Transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel, en bateau collectif avec d'autres touristes.

Hébergement

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Climat tropical – La saison sèche de décembre à avril est la saison la plus touristique. La saison des pluies ou saison verte dure de mai à octobre. La température entre 25° et 30° toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées et c'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que tout est plus vert (les plantes aiment l'eau!). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités d'eau.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine est variée et équilibrée. La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, du riz, des haricots rouges, des crudités, du poulet ou du poisson. D'ailleurs le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter s'appelle le « casado » (qui signifie « marié) et c'est le plat que « toute bonne épouse doit savoir servir à son mari » (!). C'est une grande assiette où l'on retrouve : une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits ou un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Pourboire à votre discrétion au guide et au chauffeur. Comptez environ 4€/jour/personne pour le guide et pour le chauffeur à titre indicatif. Pourboires au restaurant ; La taxe de service est comprise dans la facture, mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (prévoir un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.