



Mauritanie, Sénégal, Gambie, Guinée Bissau

Grand voyage en Afrique de l'Ouest **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 14/01/2025 au 02/12/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 16

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 3/5

Cette traversée de quatre pays de l'ouest de l'Afrique bordant l'océan Atlantique vous conduira sur des chemins historiques. Vous passerez notamment par Chinguetti, en Mauritanie, qui possède l'un des plus anciens minarets au monde, mais aussi par la ville de Saint-Louis du Sénégal, située à la jonction du désert du Sahara et de la brousse subsaharienne. Vous poursuivrez votre voyage vers l'île de James, en Gambie, qui témoigne du passé colonial et de la traite négrière, avant de rejoindre la Casamance, où vous découvrirez les cases à impluviums et les bâtiments fortifiés du peuple Diola. Entre mangrove et savane, l'archipel des Bijagos, qui mêle aujourd'hui encore âmes africaine et portugaise, viendra conclure en beauté ce voyage grandiose.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- La traversée de quatre pays d'Afrique de l'Ouest.
- De nombreux sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Chinguetti, la "Sorbonne du désert".
- La visite de la ville de Saint-Louis en calèche.
- Les villages animistes de Casamance.
- 3 jours de découverte dans l'archipel des Bijagos.



Jour 1 : France – Nouakchott

Envol pour Nouakchott. Arrivée à Nouakchott dans la nuit. Accueil et transfert à votre hôtel 3*.



Jour 2 : Nouakchott – Chinguetti (550 km / environ)

Présentation de l'équipe mauritanienne et du programme de votre voyage. Installation à bord des 4 x 4 et route vers le nord de la Mauritanie. Traversée d'Oumoutounsi, où eut lieu une bataille historique contre la colonie française en 1932. Le nouvel aéroport international de Nouakchott, inauguré en 2016, porte son nom. Après 3 heures de route, arrivée à Akjoujt, petite ville connue pour ses réserves minières de cuivre et dénommée "Fort Repoux" à l'époque coloniale. Déjeuner et route jusqu'à la magnifique vallée de Tezent, aux surprenants paysages de canyons et de dunes. Passage par la ville d'Atar, qui constitue un carrefour incontournable entre la capitale et l'Est du pays. On y trouve notamment des voiles mauritaniens et des "samaras", chaussures ouvertes fabriquées en cuir de chameau. À partir de là, une piste d'environ 85 km vous mènera vers la Passe Ould Ebnou (600 m alt.) avant d'entreprendre la montée vers la passe d'Amogjar (720 m alt.), en faisant un petit détour au km 32 pour découvrir les ruines du "Fort Saganne", construit pour les besoins du film du même nom avec Sophie Marceau et Gérard Depardieu. Poursuite de l'itinéraire du jour pour un bivouac entre les dunes et les oasis vers Chinguetti. Dîner et nuit au cœur du désert.



Jour 3 : Chinguetti

Départ pour la visite de Chinguetti, surnommée la "Sorbonne du désert". La ville, qui fut un important carrefour commercial, est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle est aussi la septième ville sainte de l'islam et regorge de nombreuses bibliothèques conservant de très vieux ouvrages scientifiques et religieux. Il sera possible d'en visiter quelques-unes, mais également de découvrir le cimetière situé dans la ville ancienne aujourd'hui désensablée. Départ pour une randonnée chamelière (ou à pied) d'environ 2h30 qui vous mènera, à l'heure du déjeuner, jusqu'au lieu de votre pique-nique. Vous pourrez voir les étendues de dunes de l'erg Ouarane, semblant se prolonger à l'infini... Tel un vaisseau parmi les vagues, votre caravane, avec à sa tête le chef des chameliers, avancera entre les couloirs dunaires. Puis, par une autre randonnée de durée équivalente, vous atteindrez le lieu du bivouac pour le dîner et la nuit au cœur du Sahara, entre dunes et oasis.



Jour 4 : Chinguetti – Tiguend (630 km / environ)

Départ tôt le matin pour une brève visite des villes d'Azougui et Atar avant de prendre la route du retour en direction de Nouakchott. Déjeuner en cours de route et poursuite vers Tiguend, à 140 km de Diamana, pour votre dernier bivouac non loin de la frontière avec le Sénégal. Dîner et nuit sous tente mauritanienne.



Jour 5 : Tiguend – Parc National de Djoudj – Saint-Louis

(170 km / environ)

Départ tôt le matin pour la frontière sénégal-mauritanienne de Diama, à environ 140 km. Après les formalités, route vers le Parc National des Oiseaux du Djoudj, troisième plus grande réserve ornithologique du monde, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce sanctuaire vivant, situé dans le delta du fleuve Sénégal, abrite une zone humide de 16 000 hectares et 1,5 million d'oiseaux migrateurs. Déjeuner dans un restaurant local avant de commencer la visite de la réserve en pirogue, permettant ainsi l'observation de crocodiles, pythons, phacochères, singes et varans le long des berges. Départ dans l'après-midi pour la ville de Saint-Louis. Installation pour 2 nuits en hôtel 3*. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Saint-Louis

Ce matin, visite du centre historique de la ville en calèche avec le musée Mermoz, un petit musée qui donne un aperçu de la vie de Jean Mermoz avec ses effets personnels, ainsi que des médailles, de la correspondance, des périodiques et des affiches. Visite du quartier animé des pêcheurs de Guet N'Dar, dans la "Langue de Barbarie", un lieu magique avec des dizaines de pirogues utilisées pour la pêche artisanale. Poursuite vers la cathédrale – située à côté du Palais du Gouverneur, un bâtiment de 1828 à la façade néoclassique – qui compte parmi les plus anciennes églises du Sénégal. Déjeuner dans un restaurant local, puis après-midi libre pour vous détendre ou flâner dans les ruelles de Saint-Louis. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Saint-Louis – Île de Gorée – Dakar (265 km / environ)

Après le petit déjeuner, départ pour Dakar (env. 4h30 de route) et embarquement en ferry pour l'île de Gorée. Après 25 minutes de traversée, vous partirez pour une promenade des plus plaisantes dans les petites ruelles de pierre de ce village historique. Gorée était un point d'embarquement pour les esclaves qui attendaient d'être expédiés vers les Amériques. Les quelques bâtiments restaurés qui subsistent témoignent de cette période sombre. Visite guidée de la Maison des Esclaves, de l'église Saint-Charles, du Musée historique du Sénégal et des ateliers de peintres (N.B. : les musées de Gorée ferment le lundi). Déjeuner au restaurant Ann Sabran, puis flânerie dans les venelles tapissées de sable ou pavées de blocs de basalte irréguliers sous les baobabs, bougainvillées et arbres à palabres. L'après-midi, vous reprendrez le ferry pour Dakar, qui était le centre politique, économique et culturel de l'Afrique-Occidentale française. Arrivée à votre hôtel 3* pour le dîner et la nuit.



Jour 8 : Dakar – Mbour (120 km / environ)

Tour de ville panoramique de Dakar. Visite du quartier du Plateau : la gare ferroviaire, la place de l'Indépendance, le palais présidentiel installé dans une demeure historique ou encore l'imposante Cathédrale du Souvenir africain, construite en 1929. L'édifice est un curieux mélange de styles avec ses deux tours qui évoquent des minarets, un dôme pseudo-byzantin et une façade monumentale. Votre visite passera aussi par le monument de la Renaissance Africaine, qui domine la ville et offre une belle vue sur l'océan. Plus grande que celle de la Liberté, à New York, cette statue dakaroise symbolise l'espoir africain renouvelé. Vous verrez également le village artisanal de Soumbédioune, qui regroupe plus d'une centaine d'artisans : sculpteurs, tisserands, tailleurs, orfèvres, maroquiniers... Déjeuner dans un restaurant local, puis route en direction de Mbour. Dans l'après-midi, visite du port de pêche de Mbour pour assister au retour des pêcheurs. Dîner et nuit dans votre hôtel 3*.



Jour 9 : Mbour – Joal Fadiouth – Saloum (220 km / environ)

Départ pour rejoindre Toubacouta. En cours de route, visite de Joal, ville natale du premier président du Sénégal, Léopold Sédar Senghor, puis visite à pied de l'île de Fadiouth. L'île aux coquillages est une île chrétienne, tandis que Joal est musulmane. La visite du cimetière, où se côtoient tombes chrétiennes et musulmanes, offre un bel exemple de tolérance. Visite des greniers à mil, balade dans les ruelles de Fadiouth et visite de l'église. Retour à Joal pour une rencontre avec l'association Mboga Yaay, qui œuvre dans la transformation et la commercialisation des produits halieutiques et forestiers non ligneux. Le groupement travaille aussi dans la fabrication de bio-charbon à base de paille. Route vers Kaolack pour déjeuner à l'hôtel Le Relais de Kaolack. Puis poursuite en direction de Toubacouta et installation à l'hôtel (3*). Le soir, excursion en pirogue pour observer les oiseaux à travers la mangrove jusqu'à leur reposoir. Vous pourrez admirer des centaines de volatiles à la recherche d'un endroit sûr pour passer la nuit. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Saloum – Juffureh – Banjul (365 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel et départ tôt le matin pour rejoindre la frontière sénégal-gambienne de Karang. Après les formalités de visa à la frontière, poursuite de l'itinéraire avec la visite du village de Juffureh et de James Island, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2003 pour honorer l'histoire lointaine de ces peuples africains victimes de l'esclavage. Déjeuner dans un restaurant local et départ pour la frontière gambienne de Soma en direction de Banjul, improbable capitale animée par un esprit africain caractéristique, avec son port et son marché très fréquentés. Arrivée en fin d'après-midi à Banjul et installation à votre hôtel 3*. Détente au bord de la piscine. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Banjul – Ziguinchor (160 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour un tour de ville de Banjul incluant son musée, l'Arche 22, Alberta Market, Katchikali et Bijilo Monkey Park. Déjeuner et poursuite de la journée avec la visite du village de Tanji, où il est possible d'observer les populations locales vaquant à leurs occupations quotidiennes, les pêcheurs locaux et les femmes ramassant des huîtres dans la mangrove, mais aussi de découvrir le vin de palme. Vous prendrez ensuite la direction de la Casamance. Arrivée à Ziguinchor, installation, dîner et nuit à l'hôtel (3*).



Jour 12 : Ziguinchor – Casamance – Seleki (90 km / environ)

Vous découvrirez les cases à impluviums et bâtiments fortifiés du peuple Diola, qui constituent un exemple intéressant de ce style d'architecture africaine. Vous serez ensuite reçus par le monarque de l'un des plus anciens royaumes de Diola, en fonction son agenda, et, avec sa permission, vous pourrez être invités dans la forêt sacrée pour une explication de certains rituels traditionnels. Poursuite de l'itinéraire vers le campement villageois de Seleki ou Enampore pour le déjeuner, puis découverte de la culture et des traditions de ce village installé au cœur de la forêt. Dîner et nuit en campement villageois.



Jour 13 : Ziguinchor – Quinhamel – Parc National d'Orango (220 km / environ)

(220 km / environ)

Après avoir traversé la frontière avec la Guinée-Bissau, vous vous arrêterez à Bula pour y rencontrer, selon sa disponibilité, le roi animiste ("regulus") de l'ethnie Brame (Mancanhin), qui vous parlera de sa communauté. Déjeuner dans un restaurant local et poursuite vers Quinhamel pour embarquer en bateau rapide vers le Parc National d'Orango au cœur d'un archipel comptant environ 80 îles. Installation pour 3 nuits dans un hôtel 3* enfoui dans la forêt, au bord d'une plage paradisiaque. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Orango – village d'Eticoga (5 km / environ)

Randonnée avec un éco-guide dans la forêt jusqu'au village d'Eticoga, connu pour son sanctuaire où repose la reine Okinka Pampa et sa famille. Lieu de vénération, le sanctuaire accueille régulièrement des rituels en compagnie des descendants de la reine et des villageois. Visite à l'association des femmes et découverte de ses activités artisanales et horticoles. Déjeuner et après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Archipel des Bijagos – Lac Anor

Balade en bateau de plage en plage en présence d'éco-guides. Poursuite à pied à travers la mangrove et la savane jusqu'au site du lac Anor avec ses poches d'eau douce où, avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir les hippopotames de mer. Pique-nique dans la savane et retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



Jour 16 : Orango – Quinhamel – Bissau

Le matin, transfert en bateau pour retourner à Quinhamel et route à Bissau pour une courte visite de la ville. Vous commencerez par Bissau Vehlo, l'ancien quartier portugais dont l'atmosphère rappelle cette influence passée et où se mêlent les âmes africaine et portugaise. Après le déjeuner, découverte du palais présidentiel, de la cathédrale catholique, de Fortaleza Amura, du monument de l'Indépendance et de la place Che Guevara. Dîner et nuit en hôtel 3*.



Jour 17 : Bissau – France

Départ matinal pour votre transfert à l'aéroport et vol retour vers la France.

À noter : Bien que nos équipes aient pour priorité le respect de l'itinéraire tel qu'il est décrit ici, un certain degré de flexibilité est requis afin de tenir compte des conditions météorologique et maritime ou des temps de traversée des frontières, entre autres aléas.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement / accompagnement

Nos guides sont une force clé, choisis pour leur connaissance et leur passion pour les domaines dans lesquels ils travaillent. Tous nos guides, triés sur le volet et soigneusement sélectionnés, ne sont pas seulement de passage dans ces pays : ils y sont généralement nés. Nous avons toute confiance en nos représentants nommés localement, qui sont responsables de l'organisation des visites en notre nom. Notez que vous aurez le même guide aussi longtemps que possible durant votre voyage, mais qu'il sera parfois nécessaire de changer de guide à un ou plusieurs moment(s) du circuit.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne présente aucune difficulté technique. Néanmoins, les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, dans un esprit de découverte, au détriment du confort qui peut parfois être sommaire. Vous devrez prendre en charge vous-même le port de vos bagages.

Transport

Dans le désert de Mauritanie, les véhicules utilisés sont des Toyota Hilux double cabine datant de 2016, 2019, 2022 ou 2023 pour les plus récents, pouvant accueillir au maximum 4 passagers. Ils sont équipés d'un GPS et disposent de l'air climatisé.

Les déplacements au Sénégal et en Gambie se feront en minibus climatisé, et en bateau dans l'archipel des Bijagos.

Vous utiliserez également divers transports locaux tels que la calèche (à Saint-Louis), la pirogue, le ferry ou encore le taxi local.

Repas

Ce circuit est en pension complète du petit déjeuner du jour 2 au dîner du jour 17. Les boissons ne sont pas comprises, sauf lors des pique-niques.

Pourboires

Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par voyageur.

HÉBERGEMENT

• Bivouac en Mauritanie (3 nuits de bivouac - J2, J3 et J4)

Le bivouac est constitué de petites tentes de type *khāïma* ou *igloo* pouvant accueillir jusqu'à 2 personnes, d'une très grande tente servant de restaurant et d'une tente pour la cuisine. Les matelas sont fournis aux participants, qui doivent en revanche apporter leurs drap, sac de couchage, coussin et linge de toilette. Les repas sont pris sur des tables avec chaises pliantes ou sur des nattes à même le sol. Ils sont généralement servis sous forme de pique-nique le midi, autour d'une grande salade, et sous forme de repas chaud le soir avec plat principal, soupe et dessert.

• Ailleurs, les participants à ce circuit sont hébergés dans des hôtels ou des lodges d'un bon confort, mais aussi dans de petites structures à l'architecture traditionnelle de type "campements villageois", notamment en Casamance. Le confort y est simple mais la plus grande attention est portée à l'hygiène et à la qualité de l'accueil. En général, ils consistent en des cases africaines ventilées avec salle d'eau privative et moustiquaires. Certains hébergements disposent en outre de prises électriques alimentées par un groupe électrogène, permettant de recharger les appareils photos, téléphones et caméscopes. Les coupures d'eau sont fréquentes.

Voici les noms des hébergements prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hébergements similaires de même catégorie (normes locales) :

NOUAKCHOTT (nuit d'arrivée) : Hôtel Sunset 3*

SAINT-LOUIS (2 nuits - J5 et J6) : Hôtel La Résidence 3*

DAKAR (1 nuit - J7) : Lodge des Almadies 3*

MBOUR (1 nuit - J8) : Hôtel Blue Afrka 3*

SALOUM (1 nuit - J9) : Hôtel Keur Saloum 3*

BANJUL (1 nuit - J10) : Hôtel Holiday Inn 3*

ZIGUINCHOR (1 nuit - J11) : Hôtel Kadiandoumagne 3*

CASAMANCE (1 nuit - J12) : Campement villageois de Seleki

PARC NATIONAL D'ORANGO (Guinée-Bissau - 3 nuits - J13,14 et 15) : Orango Parque Hôtel 3*

BISSAU (1 nuit - J 16) : Hôtel Azalai Dunia 3*

La liste définitive des hébergements est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Vous trouverez ci-dessous quelques informations supplémentaires concernant les différents sites que vous visiterez durant votre voyage.

Chinguetti

En plein milieu du désert, le village de Chinguetti, en Mauritanie, a des allures de mirage. Il s'agit pourtant de la septième ville sainte de l'islam. Aujourd'hui en retrait, elle fut longtemps empruntée par de nombreux musulmans en pèlerinage vers La Mecque, en Arabie Saoudite. À Chinguetti, la ferveur religieuse est toujours très présente parmi la population, qui obéit aux lois de la charia. Les écoles coraniques, où les récitations du Coran sont quotidiennes, font le plein d'élèves. L'un des plus anciens minarets au monde, datant du 13^e siècle, se trouve dans le village. Véritable trésor menacé par le sable, cette ville sacrée bénéficie de la protection de l'UNESCO. Chinguetti est également réputée pour ses bibliothèques et les manuscrits qu'elles abritent. La commune possède en effet de nombreux parchemins sacrés, rapportés par des pèlerins et datant d'époques diverses. Ils abordent notamment la religion, mais également la philosophie et les mathématiques.

Parc National du Djoudj

Par sa situation géographique, le Parc National du Djoudj est plus qu'un havre de paix pour les oiseaux migrateurs du Paléarctique : il représente un véritable oasis dans le désert avec sa chaîne de lacs, ses marigots, ses gués et ses bancs de sable. Le parc constitue la première étape de la migration après la traversée du Sahara pour les espèces d'oiseaux paléarctiques et afro-tropicales. Cet habitat accueille plus de 1 500 000 oiseaux de 365 espèces, dont plus de 120 espèces de migrateurs paléarctiques. C'est aujourd'hui un sanctuaire vital pour la nidification d'espèces telles que le pélican blanc, le héron pourpré, la spatule d'Afrique, la grande aigrette, le héron bihoreau et le cormoran. Grâce à des aménagements techniques réalisés dans le but d'améliorer les conditions d'accueil de la migration (avec la construction de nichoirs, notamment), certaines espèces ont commencé à s'y reproduire. La réhabilitation annuelle de ces aménagements et les efforts déployés pour la maîtrise du régime hydraulique ont permis de faire progresser le nombre de migrateurs, tout comme celui des espèces nicheuses.

À noter : le bateau utilisé pour l'excursion dans le Parc National du Djoudj n'offre aucun abri pour se protéger du soleil. Il est donc recommandé d'apporter de la crème solaire, un chapeau et de l'eau.

Saint-Louis (Sénégal)

Située au bord de l'océan Atlantique et à la jonction du désert du Sahara et de la brousse subsaharienne, Saint-Louis est certainement la meilleure introduction à la découverte de l'Afrique de l'Ouest francophone. En effet, cette minuscule bande de terre, aujourd'hui insérée entre les deux bras de l'embouchure du fleuve Sénégal, jouit d'un environnement exceptionnel, mariage subtil entre des paysages terrien et fluvial. Premier comptoir français sur la côte atlantique de l'Afrique en 1659, l'île de Saint-Louis fut une plaque tournante pour les négociants européens remontant le fleuve à longueur d'année à la recherche d'esclaves, mais aussi de gomme arabique, d'or ou encore de peaux. La petite cité océane sera la capitale politique de la colonie et de l'Afrique-Occidentale française (AOF) jusqu'en 1902, et capitale du Sénégal et de la Mauritanie jusqu'en 1957, avant de tomber en déclin du fait du transfert de la capitale à Dakar. Elle fut néanmoins, par son influence prépondérante sur les régions d'Afrique, en termes d'architecture mais aussi en ce qui concerne l'éducation, la culture, l'artisanat et les services, le premier laboratoire de cette nouvelle société différentielle faite de métissages et d'hybridations. Saint-Louis fait ainsi figure de creuset d'élaboration et de diffusion d'une synthèse culturelle et d'un éveil à la citoyenneté pour toute l'AOF, contribuant à la naissance d'un nouvel humanisme. Grâce à son patrimoine architectural unique, l'île de Saint-Louis est depuis l'an 2000 classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

À noter : la visite de la ville se fait généralement en calèche et à pied. Il est recommandé d'apporter un chapeau et de l'eau.

Île de Gorée

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1978, l'île de Gorée témoigne d'une expérience humaine sans précédent dans l'histoire des peuples. En effet, cette "île mémoire" est pour la conscience universelle le symbole de la traite négrière avec son cortège de souffrances, de larmes et de mort. Cette petite île de 28 ha située à 3,5 km au large de Dakar cristallise les douloureuses mémoires de la traite transatlantique. Gorée doit ce destin singulier à sa position géographique d'une extrême centralité entre le Nord et le Sud, et à son excellente position stratégique offrant un abri sûr pour le mouillage des navires, d'où son nom de "Good Rade". De ce fait, elle a été, depuis le 15^e siècle, un enjeu entre diverses nations européennes qui l'ont successivement utilisée comme escale ou comme marché d'esclaves. Premier point d'aboutissement des "homéo ducs" qui drainaient les esclaves de l'arrière-pays, Gorée a été au cœur des rivalités entre nations européennes pour le contrôle de la traite négrière.

À noter : la chaloupe pour la traversée de l'île de Gorée étant publique, le temps d'attente pour y embarquer peut parfois atteindre 30 minutes.

Dakar

Située sur la péninsule du Cap Vert, Dakar est la ville la plus occidentale d'Afrique. Cette capitale florissante de plus de trois millions d'habitants, colorée et animée, offre aux participants à ce circuit une véritable expérience de l'Afrique de l'Ouest urbaine. Impétueuse et souvent intransigeante, elle était autrefois l'une des principales villes de l'Empire français. Avec une circulation dense et des vendeurs de rue omniprésents, Dakar est un véritable monde à part, à l'écart du reste du Sénégal. À proximité de la capitale sénégalaise se trouve l'île de Gorée, sanctuaire paisible, dont la tranquillité contraste avec l'agitation de la ville. Les bâtiments coloniaux qu'elle abrite, bien conservés, lui confèrent une atmosphère presque méditerranéenne.

Fadiouth, l'île aux coquillages

"Fadiouth, reine du royaume de Fasna" est une île aux coquillages au charme indéniable. C'est l'une des plus grandes passes permettant de traverser la lagune Mama Nguedj, l'une des portes de la Petite Côte. Située à près de 120 km de Dakar, l'île semble se détacher au loin, derrière

Joal, avec son pont pittoresque en bois long de 725 m. Tout à côté, sur une autre île, le cimetière marin perché à près de 9 m de hauteur élève ses croix blanches, relié à Fadiouth par un autre pont. Tout autour se trouvent des bras de mer, des palétuviers ainsi que d'autres petites îles posées au milieu de la mangrove. La population locale est composée, dans sa grande majorité, de Sérères qui se présentent comme des Sérères-Socés et des descendants du roi Waly Mané. Les chrétiens sont ici les plus nombreux, les musulmans représentant à peine 2 % de la population de l'île qui compte environ 10 000 âmes.

À noter : la visite de l'île de Fadiouth se fait à pied et dure environ 1h30 à 2h. Il est recommandé d'apporter un chapeau et de l'eau.

La Gambie

Petit État continental d'Afrique enclavé dans le Sénégal, la Gambie s'étend de part et d'autre du cours inférieur et de l'estuaire du fleuve Gambie, sur une mince bande de territoire (20 à 50 km de largeur, pour une longueur, d'est en ouest, supérieure à 300 km). Principale artère commerciale du pays, ce fleuve débouche sur la rade de Banjul, la capitale, jadis nommée Bathurst. L'industrie demeure très embryonnaire et concentrée à Banjul, seule véritable ville du pays. Ancienne zone vassale, au moins partiellement, de l'empire du Mali, mais éclatée en multiples petites chefferies – Niimi et Badibu sur la rive droite vers l'embouchure, Niani, Wulli et Cantor sur le haut fleuve –, la Gambie a été explorée par les Portugais, puis par les Anglais. Elle est devenue le lieu privilégié d'acheminement de l'or du Bambouk vers la côte par les Anglais et les Français au début du 17^e siècle, avant que cette activité se soit remplacée par la traite des esclaves.

Juffureh et James Island

Juffureh est une ville de Gambie située sur la rive nord du fleuve éponyme, juste à côté de laquelle se trouve Albreda, ancien comptoir français. Toutes deux font partie des sites UNESCO associés à l'île James, tout comme les vestiges des quelques forts également témoins de l'époque coloniale et de la traite négrière. Aujourd'hui, Albreda-Juffureh accueille un musée consacré à l'esclavage. Depuis 2003, le village et les sites environnants font l'objet d'une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO, du fait du témoignage qu'ils apportent au développement, puis à la disparition, du commerce d'esclaves. L'endroit doit aussi sa célébrité au célèbre roman d'Alex Haley, "Racines", auquel il sert de décor.

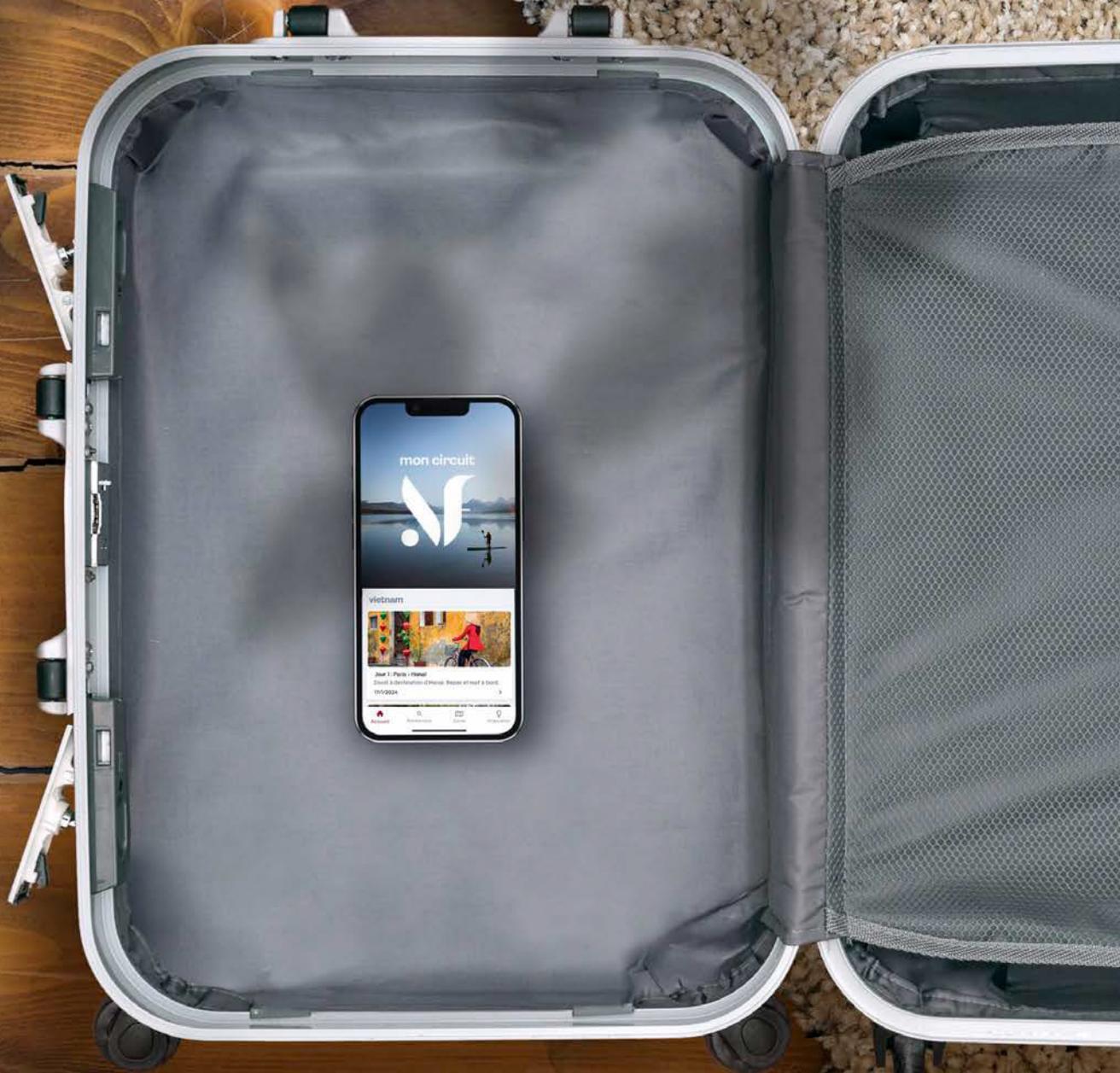
À noter : pour la visite de James Island, prévoir une traversée en pirogue d'environ 1h à 1h20. Il est recommandé d'apporter de la crème solaire, un chapeau et de l'eau.

La Casamance

Les limites de la région naturelle de la Casamance tiennent à la fois de la nature et de l'histoire. Elles se matérialisent à l'ouest par l'océan Atlantique, à l'est par la rivière Kuluntu (affluent du fleuve Gambie), au nord par la Gambie et au sud par la Guinée-Bissau. Ses forêts denses, ses plages bordées de cocotiers du Cap Skirring à Abéné, ses îles et ses bolongs ou encore ses villages mystérieux abrités par d'immenses fromagers contribuent à son charme et marquent sa différence avec le nord du pays.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Mauritanie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 9h avec escale.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- **Visa biométrique obligatoire.** Les représentations diplomatiques mauritaniennes à l'étranger ne délivrant pas de visa biométrique, le visa s'obtient à l'arrivée, sur présentation du passeport et du formulaire de demande de visa complété (fourni sur place). Les passagers doivent également détenir une preuve d'hébergement pour leur séjour. Visa individuel de tourisme valable 30 jours : 55 € (à ce jour).
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie d'une pièce d'identité du parent signataire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée, en particulier pour les voyageurs qui se rendent au sud du Sahara.
- Vaccination contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135 recommandée.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

La langue

La langue officielle de la Mauritanie est l'arabe dialectal, le hassanyia, qu'aurait introduit les guerriers Bani Hassan lors de leur conquête du pays dès le 14^e siècle. Le français, parlé par une partie de la population, reste utilisé dans le cadre administratif.

Le climat

Le climat du désert mauritanien, frais en hiver, n'est chaud que durant l'été. Les températures sont toujours plus élevées à l'intérieur du pays que sur son littoral, qui bénéficie des vents marins. Les pluies, presque inexistantes dans le nord, tombent entre juillet et septembre. Le climat local est également caractérisé par une amplitude thermique extrême. Car si les nuits sont parfois fraîches, l'arrivée du soleil au petit matin fait aussitôt et rapidement remonter les températures. On peut se baigner toute l'année (réserve naturelle du banc d'Arguin).

Artisanat

Vous trouverez en Mauritanie des tapis traditionnels faits en laine et décorés de motifs géométriques, dans les tons brun-beige. Vous pourrez également rapporter des bijoux en or, en argent, en ébène ou en corne. L'orfèvrerie locale se décline en différents objets, tels que des théières en métal incrusté de cuivre rouge ou jaune, des marteaux à sucre, des coffrets en bois d'ébène recouverts de motifs métalliques, des serrures finement ouvragées, des pipes traditionnelles en cuivre ressemblant à des fume-cigarettes, ou encore des poignards damasquinés. La maroquinerie est un autre savoir-faire répandue en Mauritanie. Avec des peaux de chèvre, les artisans y fabriquent ainsi des coussins, des sacs et des sabretaches traditionnels nomades, des portefeuilles, des boîtes, des selles de chameau, des étuis à pipe ou encore des chaussures. L'art de la vannerie se matérialise quant à lui à travers des nattes destinées à servir de tapis de sol, des corbeilles et des paniers.

Monnaie et pourboires

Monnaie nationale de la Mauritanie (MRO), l'ouguiya est non convertible. Cela signifie que vous ne pouvez la changer qu'en Mauritanie. Il est possible d'échanger vos devises à l'aéroport, mais vous n'aurez pas de mal à trouver des bureaux de change aux taux raisonnables dans les grandes villes de Mauritanie, où l'utilisation de la carte de crédit est en revanche quasi inexistante. Toutefois, à Nouakchott, vous trouverez des distributeurs où vous pourrez retirer de l'argent avec votre carte. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com. Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, au chauffeur, au cuisinier ainsi qu'aux chameliers (prévoyez environ 4 à 5 € par jour et par personne.)

Électricité

Vous n'aurez pas accès à l'électricité lors des bivouacs. Notez également que les coupures de courant sont fréquentes à travers le pays. Le voltage mauritanien est de 220 V et les prises de type C. Cela signifie que vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

De préférence, prévoyez un sac souple de 20 kg plutôt qu'une valise, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez une paire de chaussures de marche légères ou une paire de basket.

Vêtements

Optez notamment pour des tenues vestimentaires qui couvrent les épaules et descendent sous le genou. Vous pourrez également emmener :

- des shorts ;
- des pantalons ;
- des t-shirts ;
- des chemises en coton léger ;
- un maillot de bain ;
- un foulard ou un chèche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- un blouson de type coupe-vent ou une polaire et une paire de chaussettes en coton pour les soirées et les nuits, qui peuvent être fraîches en bivouac.

Matériel

Vous penserez à glisser dans vos bagages :

- un drap, un sac de couchage et un coussin/oreiller ;
- 1 ou 2 gourdes ;
- une lampe torche frontale ;
- des lunettes de soleil ;
- de la crème solaire ;
- de la crème anti-moustiques ;
- du linge et un nécessaire de toilette ;
- votre trousse à pharmacie personnelle ;
- un briquet ou une boîte d'allumettes pour brûler vos déchets ;
- du papier hygiénique et des lingettes.

Pharmacie

Les véhicules à bord desquels vous circulerez disposent d'une trousse de secours pour les premiers soins. Prévoyez néanmoins d'emporter vos médicaments et/ou traitements habituels.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Mais votre aide sera toujours la bienvenue !

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire et la dégradation des ordures y est quasi nulle. Chaque visiteur est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Ainsi, vous veillerez à laisser le paysage aussi vierge que lorsque vous avez eu le plaisir de le découvrir. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays désertiques : ne la souillez pas et prévoyez des savons et shampoings biodégradables. Vos pas vous mèneront souvent vers une oasis, ce qui constitue toujours une émotion dans le Sahara. Ne la souillez pas par une baignade intempestive, surtout s'il y a un village à proximité. Cette précaution est d'autant plus valable que des bergers viennent sûrement y abreuver leurs bêtes, ce qui vous expose à des risques de bilharziose. Enfin, veillez à ne pas utiliser de savon à proximité immédiate de ces oasis.

Gestion des déchets

Vous devrez gérer vos propres déchets. Chacun doit donc se munir d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler papier toilette et lingettes, tout en veillant à ce que ces déchets soient bien consommés (ce qui n'est pas toujours facile). Les autres déchets ne doivent pas être mélangés, aussi distinguerez-vous le biodégradable et le reste. Les restes de cuisine profiteront toujours à quelques chèvres, insectes ou petits mammifères tandis que les autres déchets devront être brûlés, avec un peu de bois et que le métal, le verre et l'aluminium seront récupérés et stockés pour être rapportés en ville. Vos accompagnateurs seront là pour vous aider dans la gestion de ces différents déchets.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur et pensez à assurer votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

De plus :

- n'emmenez pas d'objets dont la perte serait source d'ennuis ;
- prenez avec vous une photocopie de vos papiers d'identité, que vous conserverez à l'écart des originaux ;
- ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts ou vêtements dont la marque apparaît de manière ostensible, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux ;
- gardez un peu de monnaie sous la main, séparément du reste de vos économies, pour ne pas avoir à sortir une grosse somme d'argent à chacun de vos achats ;
- ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) sans surveillance dans votre tente ou votre véhicule, et gardez-les plutôt sur vous ;
- suivez attentivement les conseils de vos guides locaux, accompagnateurs.

Savoir-vivre

Vous voyagez dans un pays musulman, aussi un certain nombre de règles s'imposent-elles en matière de comportement et de tenue vestimentaire.

Ainsi :

- évitez de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints ;
- ne passez jamais devant quelqu'un qui est en prière ;
- déchaussez-vous avant d'entrer dans une maison particulière ;
- ne refusez jamais le repas que l'on vous offre ;
- prolongez volontiers la pause thé en acceptant plusieurs verres.



Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !



Gambie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de sortie prévue du pays, comportant 2 pages vierges face à face.
 - Visa de court séjour obligatoire, délivré à titre gratuit à l'arrivée sur le territoire gambien. Les autorités gambiennes apposent sur le passeport un visa gratuit ("free of charge") de court séjour, d'une durée de quinze jours renouvelables.
 - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccination contre la fièvre jaune (fortement recommandée).
- ATTENTION** : Dans la pratique, les autorités sanitaires gambiennes peuvent exiger la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens.
- Vaccination contre la méningite à méningocoque par un vaccin quadrivalent (A, C, Y, W-135) recommandée.
 - Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
 - Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Concernant la détention de médicaments, y compris ceux qui sont délivrés, hors de Gambie, sans ordonnance : il est indispensable de se munir d'une ordonnance médicale, sous peine de se voir accusé de détention de produit stupéfiant.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



Guinée Bissau

FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : - 1 heure en hiver
- 2 heures en hiver**

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois après la date de retour.**
- **Visa obligatoire.** La demande est à faire auprès de l'ambassade de Guinée-Bissau à Paris.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les mineurs voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- **Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire.**
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.