



## Vietnam

# Circuit Découverte et détente Vietnam, rizières et plage d'Hoi An

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 18/02/2027 au 08/04/2027 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16**

**Enfants à partir de 8 ans**



Idéal pour une première découverte du Vietnam, ce voyage allie harmonieusement culture et détente. Partez pour 7 jours de circuit à la découverte des sites incontournables, avant de profiter d'un séjour balnéaire de 5 jours à Hoi An, ville historique au charme unique. Vivez une expérience inoubliable avec une nuit à bord d'une jonque au cœur de la baie d'Halong, entre pitons karstiques et mer de jade. Marchez autour des superbes rizières en terrasse de Pu Luong et séjournez une nuit en écolodge au cœur d'une nature préservée. À Hoi An, flânez dans ses ruelles ou détendez-vous dans un resort de standing en bord de mer.

**Parole du Guide :** Bon plan, Hoi An est connue pour ses tailleurs sur mesure : faites vous confectionner des habits ou sac sur mesure, montrer une photo de ce que vous recherchez, choisissez votre tissu. 24h plus tard pour les essayages et retouches et vous voilà paré ! Il y a tant à explorer à Hoi An, maisons anciennes, échoppes le long de la rivière sous les lanternes multicolores et c'est aussi un paradis pour le choix des restaurants et le shopping.

### L'expérience Nouvelles Frontières

- Vols avec Vietnam Airlines.
- 2 vols intérieurs et des hôtels 4\* pour plus de confort.
- 7 nuits de circuit et 5 nuits dans un magnifique resort 4\*sup sur la plage de Hoi An et toutes les activités à proximité.
- La magnifique région préservée de Pu Luong et ses rizières en terrasse.
- La nuit dans un écolodge de charme avec vue sur les rizières à Pu Luong.
- La nuit dans la baie d'Halong.
- Barque dans le paysage poétique de la baie d'Halong terrestre.
- Votre cadeau : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !



## Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï.  
Repas et nuit à bord.



## Jour 2 : Hanoï – Mausolée d’Hô Chi Minh – Pagode pilier unique (40 km / environ 1h)

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l’aéroport par notre représentant muni du panneau Nouvelles Frontières (voir dans la fiche programme les informations relatives à l’accueil à l’aéroport). Transfert à Hanoï (chambre disponible à partir de 14h). Découverte de la capitale, une ville culturelle et historique : la **place Ba Dinh**, l’extérieur du mausolée de Hô Chi Minh, la **pagode au Pilier unique**. Déjeuner local. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque, de l’opéra, via le parc Ly Thai To, au lac de l’Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Puis vous déambulerez dans les **ruelles du vieux quartier**. Dîner de spécialités de Hanoï pour vous imprégner de l’atmosphère locale. Nuit à l’hôtel.



## Jour 3 : Hanoï – Village de la céramique – Atelier poterie – Déjeuner chez l’habitant – Temple de la Littérature (40 km / environ 1h30)

Transfert à Bat Trang, un village aux faubourgs de Hanoï situé de l’autre côté du fleuve Rouge, célèbre pour sa **fabrication artisanale de céramiques**. Les céramiques et porcelaines du Vietnam sont une activité traditionnelle vieille de plusieurs siècles et leur savoir-faire est largement reconnu. Vous vous promènerez dans le village entre les échoppes de poterie. Vous visiterez une fabrique où vous participerez à un **atelier de poterie** ; les artisans de la fabrique vous aideront à pétrir et à modeler l’argile sur un plateau tournant, puis vous pourrez le colorier et le mettre au four. Vous retournerez à l’atelier pour récupérer votre œuvre après le déjeuner.

Déjeuner chez l’habitant au village Bat Trang.

Dans l’après-midi, visite du **temple de la Littérature** dédié à Confucius et aux lettrés : il fut la première université du Vietnam.

Dîner local. Nuit à l’hôtel



## Jour 4 : Hanoi – Réserve naturelle de Pu Luong – Marche d’1h30/2h – Nuit en ecolodge de charme (180 km / environ 4h30)

Départ en direction de la **réserve naturelle de Pu Luong**. Région de toute beauté avec ses paysages de montagnes calcaires, de vastes panoramas, et ses rizières en terrasse où vous verrez des scènes de la vie paysanne bucoliques.

Déjeuner dans l’**écolodge**.

Belle **marche d’1h30/2h\*** à travers montagnes, vallées et villages. Profitez d’une vue imprenable sur les **rizières en terrasses** et les explications de votre guide sur tout le processus complexe de la culture du riz, cette denrée qui nourrit plus de la moitié de la terre. Fin d’après-midi libre pour profiter de l’**écolodge** et de sa piscine au cœur des rizières avec un panorama à couper le souffle.

Dîner et nuit dans l’**écolodge**.

\* prévoyez des chaussures de marche adaptées et confortables.



## Jour 5 : Pu Luong – Ninh Binh – Baie d’Halong terrestre – Barque et balade à vélo (140 km / environ 3h)

Route vers Hoa Lu appelée la "**baie d’Halong terrestre**", l’ancienne capitale, célèbre grâce au film Indochine. Contrairement à la Baie d’Halong, elle se situe à l’intérieur du pays et présente un paysage similaire formé de rizières splendides où serpentent des rivières, entourées de pics de calcaire couverts de végétation tropicale. Visite des **temples des dynasties Dinh et Lê**.

Déjeuner local.

**Tour en barque** (2) au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires.

**Promenade à vélo** (1) jusqu’à la **pagode Bich Dong**.

Dîner de spécialités locales à base de viande de chèvre. Nuit à l’hôtel.

(1) Si les clients ne veulent pas faire la balade à vélo, ils attendront le reste du groupe, ou ils peuvent faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 5 à 7USD).

(2) pour votre rameuse dans la baie d’Halong terrestre, prévoir de lui acheter lors de la balade un petit souvenir de 2-3usd à titre de gratification.



## Jour 6 : Ninh Binh – Fabrique de perle – Nuit en jonque dans la Baie Halong (210 km / environ 4h)

Route vers Halong et visite d’une **fabrique de production de perle** et de confection de bijoux. Vous saurez tout sur le long processus de naissance d’une perle. Embarquement à bord d’une **jonque dans la baie d’Halong**, c’est l’une des merveilles du Vietnam, elle est constituée de quelque 1 600 îles et îlots, pics calcaires émergeant d’une eau vert jade. C’est au milieu de ces milliers d’îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez.(NB: votre guide francophone vous accompagne durant la croisière)

Déjeuner de fruits de mer frais de la baie.

Ce paysage mythique invite à la baignade. Découverte des grottes naturelles.

Dîner et nuit à bord de la jonque.



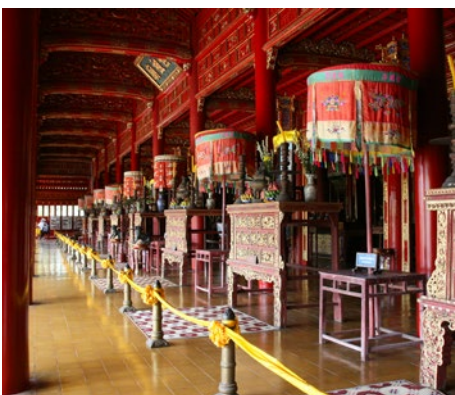
## Jour 7 : Baie Halong – Hanoi – Vol vers Huê (180 km / environ 3h)

Réveil au cœur de la baie d’Halong. Poursuite de la navigation parmi les îlots environnants.

Déjeuner à bord de la jonque avant le débarquement et retour vers la capitale. Passage par un village (si le timing le permet) connu pour ses estampes d’autrefois où quelques familles essaient de préserver et de perpétuer les traditions de cet art populaire.

Envol pour Huê (1h de vol). Arrivée et transfert.

Dîner et nuit à votre hôtel à Huê.



## Jour 8 : Huê – Cité impériale – Pagode de la Dame Céleste – Tombeau royal Tu Duc – Hoi An – Hôtel balnéaire à Hoi An (150 km / environ 3h)

**Ancienne capitale impériale** classée au Patrimoine Mondial de l’Humanité par l’UNESCO, **Huê** est construite de part et d’autre de la rivière des Parfums. Visite de la **Citadelle et de la cité impériale** entourée de magnifiques jardins. Ce site classé au Patrimoine Mondial de l’UNESCO, somptueux et grandiose, est digne du plus grand intérêt. Visite de la **pagode de la Dame Céleste** située sur les bords de la rivière des Parfums.

Déjeuner local.

Visite du **tombeau royal Tu Duc**. Route pour Hoi An.

Dîner dégustation du « Cao Lau ». Installation pour 5 nuits au hôtel Palm Garden Beach Resort & Spa 4\* sup.



## Jour 9 : Hoi An – Pont japonais – Maison Phuc Kien – Hôtel balnéaire à Hoi An (15 km / environ 30 min)

Visite d'**Hoi An**, ville inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> siècle, offrant un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial. Promenade dans la vieille ville d'Hoi An parmi les maisons antiques et les vieux temples, le **pont japonais couvert** et la **maison communale Phuc Kien**.

Déjeuner local.

Le guide vous quitte à votre hôtel.

Après-midi libre consacrée à la détente et au farniente à votre hôtel.

Dîner libre. Nuit à votre hôtel.



## Jour 10 : Hôtel balnéaire à Hoi An – Journée et repas libres – Activités en option

Votre hôtel sur la plage d'Hoi An :

Situé le long de la plage, le **Palm Garden Beach Resort & Spa 4\* sup**, vous accueille au cœur de 5 hectares de jardins paysagers. Il se compose de 210 chambres réparties dans des petits batiments d'un étage. Les chambres supérieures très spacieuses(40 m<sup>2</sup>) offre un décor local en bois tropical, une salle de bains avec douche, sèche-cheveux. Balcon vue jardin, Wifi gratuit, télévision, minibar, plateau/bouilloire avec thé/café gratuit, coffre-fort.

Il dispose d'un spa, d'une salle de gym et d'une grande piscine extérieure très agréable.

Le Palm Garden Beach Resort & Spa propose un service de navette gratuite vers la vieille ville de Hoi An, située à 7 minutes en voiture.

Excellent buffet petit-déjeuner très complet, où se mêlent cuisine locale et internationale.

Le restaurant Colibri, en bord de mer, propose des plats italiens et des fruits de mer. Le restaurant Chu Cha propose pour dîner de la cuisine japonaise.



## Jour 11 : Hôtel balnéaire à Hoi An – Journée et repas libres – Activités en option

Pendant les journées libres à votre hôtel d'Hoi An : options à réserver sur place, auprès de votre guide 72h avant l'arrivée à Hoi An. Minimum 4 participants. Guide francophone et disponibilités non garantis de janvier à mars.

- **Balade à vélo** pour rejoindre le village agricole Tra Que. Initiation à la cuisine et déjeuner local sur place au village. Prix : 35USD/pers

- **Balade en bateau** sur la rivière Thu Bon et visite du village de charpentiers Kim Bong et rencontre avec des artisans. Prix 30USD/pers

- Participez à un **atelier de confection de lanternes** chez un artisan. Minimum de 4 participants à réserver 72h00 à l'avance. Prix : 32USD/pers

- **Journée culinaire avec un chef local**. Au matin, partez avec votre guide et chef pour acheter directement au marché local les ingrédients pour votre cours de cuisine. De retour au restaurant, préparez en compagnie de votre chef quelques spécialités locales comme le Cao Lau. Prix : 45USD/pers



## Jour 12 : Hôtel balnéaire à Hoi An – Journée et repas libres – Activités en option



### Jour 13 : Hoi An – Danang – Vol vers Hô Chi Minh Ville – Tour de ville (50 km / environ 1h30)

Dans la matinée, envol (1h) de Da Nang à Hô Chi Minh Ville (ex-Saïgon). Accueil par votre guide francophone à la sortie de l'aéroport.

Découverte de cette ville pleine d'énergie, poumon économique de la ville qui a hérité de nombreux vestiges de l'histoire locale et de la colonisation française.

Arrivée et déjeuner local.

Vous visiterez la **Poste Centrale**, chef-d'œuvre de l'architecture coloniale dont la charpente aurait été conçue par Gustave Eiffel. Promenade à pied en passant par les beaux monuments : l'**Hôtel de Ville**, l'**extérieur du palais de la Réunification**, l'ex-rue Catinat.

Dîner local.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une **calligraphie originale porte-bonheur** réalisée par un maître calligraphe. Nuit à votre hôtel à Ho Chi Minh ville.



### Jour 14 : Hô Chi Minh – Marché Ben thanh – Fabrique de laques – Paris (30 km / environ 2h)

Shopping au **marché Ben Thanh** et visite d'une **fabrique de laques**. Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Vol de retour pour Paris. Dîner et nuit à bord.



### Jour 15 : Arrivée à Paris

**À noter :** Plusieurs repas libres pendant le séjour à l'hôtel balnéaire à Hoi An. Il y a énormément de choix pour vous restaurer à tarif avantageux à Hoi an et ses environs.

## ACCUEIL A L'AEROPORT D'HANOI

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui" au niveau du pilier N°9 (visible depuis la rue).

Ne partez pas avec un Taxi ou une personne qui n'a pas le panneau "Nouvelles Frontières - Tui".

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

Pension complète pendant les journées de circuit jusqu'à l'arrivée à l'hôtel à Hoi An le jour 9.

Dîner libre le jour 9 et séjour balnéaire à Hoi An en base petit déjeuner (autres repas libres). Déjeuner libre le jour 14 avant le vol retour.

Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Hanoi avant 12h00.
- un départ d'Ho Chi Minh dans l'après-midi.

### VOL(S) INTERIEUR(S) : Hanoi/Huê et Da Nang/Hô Chi Minh

sur Vietnam Airlines, maximum 20kg en soute et 7kg en cabine. Les billets des vols intérieurs sont remis sur place.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Rythme du voyage : 3/5 pour la partie circuit compensé par 5 nuits de repos à Hoi An. Une marche d'1h30/2h sans difficulté.

## VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales :

Hanoi : MK Premier Boutique Hotel 4\* ou similaire, très bien placé à 10 min à pied du centre historique d'Hanoi.

Pu Luong : Pu Luong Jungle Lodge ou similaire, charme

Ninh Binh : Hidden Charm Hotel 4\* ou similaire.

Baie Halong : Calypso Croisière 4\* ou similaire

Hue : Thanh Lich Royal Boutique Hotel 4\* ou similaire

Hoi An : Palm garden Hoi An 4\*sup ou similaire

Ho Chi Minh : Central Palace Hotel 4\* ou similaire

**Hébergement en jonque dans la baie d'Halong** : votre guide francophone vous accompagne durant la croisière

Jonque 4\* (normes locales). Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privés (douche), avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple seront logés soit dans une cabine double + un lit supplémentaire, soit dans une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible)

Pour la nuit en jonque, nous vous conseillons d'emporter à bord un sac d'appoint avec les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport,...), le bagage principal, faute de place dans les cabines, restant généralement dans la soute du véhicule.

Hôtels :

Tous les hôtels du circuit en dehors d'Hanoi sont dotés d'une **piscine**.

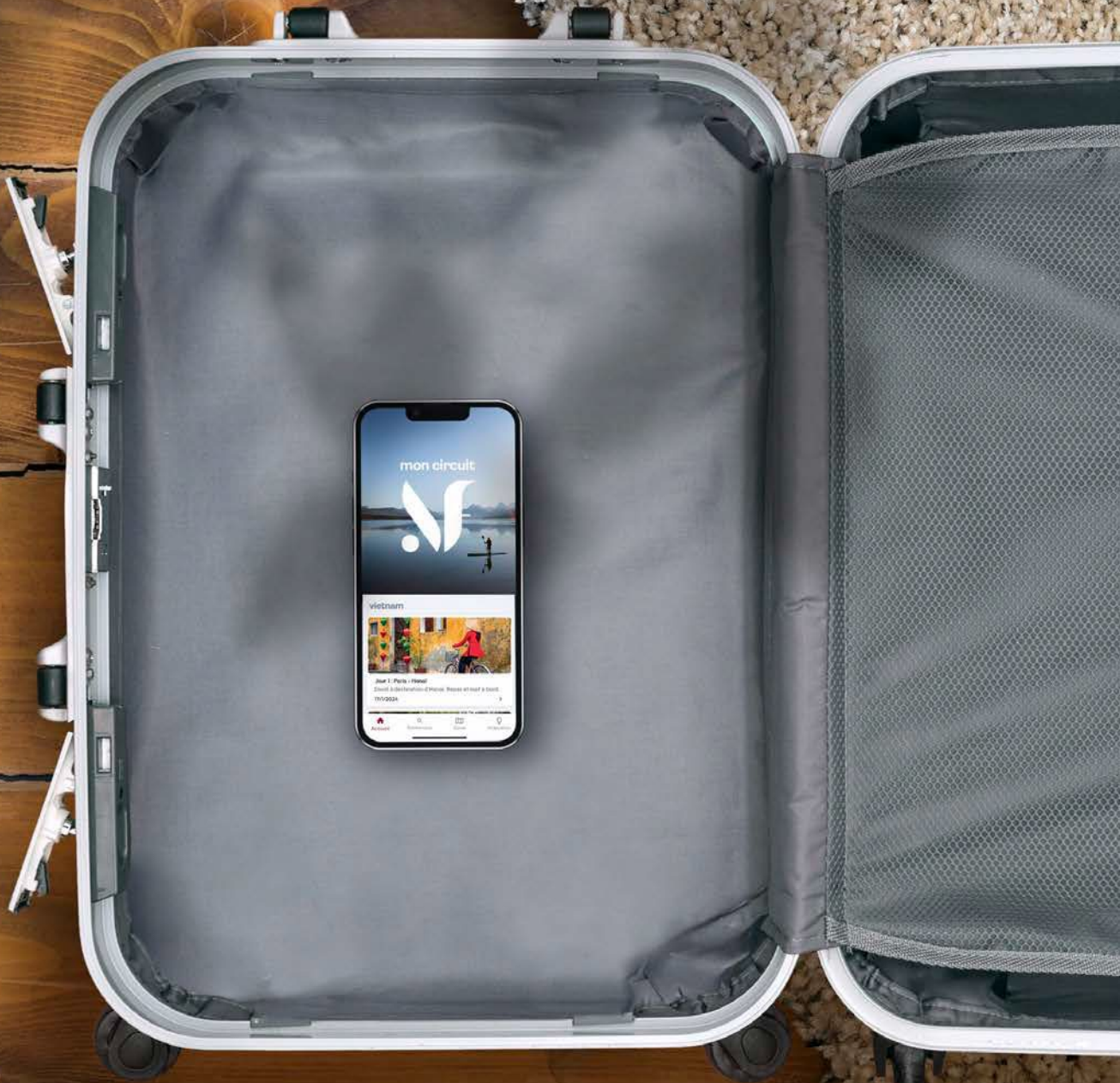
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 14h.

Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



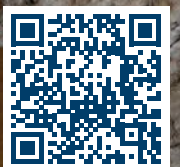
NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver**

**Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale**

**15h à 18h avec escale**

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

- a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).
- b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

# FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

- exemption de visa jusqu'à **45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

- Depuis le 15/04/26, **déclaration Pré-Arrival obligatoire** à remplir sur ce site. Cette formalité est à effectuer dans les 2 jours précédant l'arrivée. Un QR sera généré et devra être présenté à l'arrivée. Cette formalité ne concerne pour le moment que les arrivées sur l'aéroport de Ho Chi Minh (SGN).

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

- Anti-moustique recommandé.

- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

**(1)** Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS VIETNAM

## CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 1650 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le nord du Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

## CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises vietnamiennes sont de type A, C ou G. Selon les lieux, les prises coïncident avec nos appareils français et parfois non. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !

## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE VIETNAM

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE VIETNAM

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không