



Japon

L'âme du Japon

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 27/03/2024 au 23/10/2024 inclus

17h30 avec escale + 7h en été, + 8h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **4/5** Traditions : **2/5** Histoire & culture : **5/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Depuis la trépidante Tokyo, arpentez les quartiers historiques et bien conservés de Kyoto, promenez-vous dans le parc aux 1 200 daims de Nara, ou admirez le torii veillant sur le temple d'Itsukushima sur l'île de Miyajima... Entre château de samourais, temples shintoïstes et jardins zen, découvrez un pays dont la religion et les traditions rythment le quotidien des Japonais.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte complète des icônes du Japon.
- Le quartier bikan à Kurashiki, le venise nippone entre canaux et vieilles bâtisses.
- La forêt de bambous géants de Sagano.
- Le sanctuaire Fushimi Inarai Taisha et son enfilade de 10 000 Torii vermillon.
- Le jardin Korakuen d'Okayama, parmi les plus beaux jardins du pays.
- L'ancienne capitale Nara et le temple Todaji et son immense Bouddha



Jour 1 : France – Tokyo

Envol à destination du Japon.
 Nuit à bord.



Jour 2 : Tokyo

Arrivée en début d'après-midi. Accueil par votre guide. Transfert à Tokyo. Découverte du quartier Asakusa. Vous visiterez le temple Senso-Ji, puis balade dans la rue commerçante Nakamise-dori et ses nombreuses échoppes.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Shinjuku Washington Hotel 3*.

Dîner dans un restaurant local.



Jour 3 : Tokyo

Journée consacrée à la visite de Tokyo en transports publics. Vous commencerez par une balade sur le marché extérieur de Tsukiji, qui regorge de centaines d'échoppes proposant produits alimentaires, poissons frais ou séchés, articles de cuisine et petits restaurants. Puis, continuation vers le siège du gouvernement métropolitain pour admirer la vue sur Tokyo.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du sanctuaire Meiji-jingu, dédié aux âmes divines de l'empereur Meiji et de sa femme, l'impératrice Shoken. Découverte extérieure du Palais impérial. Poursuite par la découverte de 2 quartiers tokyoïtes : Harajuku, où l'on croise parfois des adolescents déguisés en personnages mangas, en "Gothic Lolita", et celui très en vogue d'Omotesando qui abrite les "Champs-Élysées" de Tokyo et les boutiques de luxe. Retour à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit.



Jour 4 : Tokyo – Kamakura – Hakone (220 km / environ)

Ce matin, direction Kamakura. À l'arrivée, visite du sanctuaire Tsurugaoka Hachiman-gu dédié au dieu de la guerre, suivie d'une balade dans la rue commerçante de Komachi.

Déjeuner.

Découverte du Grand Bouddha du temple de Kotokuin. Ce trésor national est l'une des plus grandes statues bouddhistes après celle de Todai-Ji à Nara. Enfin, départ pour Hakone.

Arrivée et installation à l'hôtel TKP Lectore Hakone Gora 3* pour 1 nuit en chambre ryokan, où vous dormirez sur un tatami. Profitez d'une pause zen au onsen, bain traditionnel japonais.

Dîner et nuit.



Jour 5 : Hakone – Nihondaira – Hiroshima (730 km / environ)

Le matin, passage sur le Mishima Sky Walk, le plus long pont suspendu du Japon. Depuis le pont, profitez de la vue sur le mont Fuji.

Ensuite, vous prendrez le téléphérique de Nihondaira qui vous emmènera à la découverte du Kunozan Toshogu, sanctuaire shinto, réputé pour ses détails colorés et beaux ornements.

Départ pour la gare de Shizuoka jusqu'à Hiroshima (changement de train à Nagoya).

Déjeuner pique-nique à bord.

À l'arrivée à Hiroshima, transfert en transports en commun jusqu'à l'hôtel. Installation à l'hôtel Daiwa Roynet Hiroshima Ekimae 3* pour 2 nuits.

Dîner et nuit.



Jour 6 : Hiroshima – Miyajima – Hiroshima (70 km / environ 2h)

Départ en transports en commun vers le port de Miyajimaguchi. Traversée en ferry-boat vers l'île sacrée de Miyajima, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous contemplerez le célèbre "torii" flottant et découvrirez le beau temple d'Itsukushima sur pilotis. Admirez l'harmonie entre collines boisées, pagodes, lanternes de pierre et décor marin.

Balade sur l'île et déjeuner.

Reprise du ferry et départ en bus pour Hiroshima pour une visite de la ville. Découverte du musée et du mémorial de la Paix de Hiroshima et du dôme, l'un des rares bâtiments restés debout près du lieu où explosa la première bombe atomique, le 6 août 1945. Retour à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local d'une spécialité de la ville : l'Okonomiyaki. Nuit.



Jour 7 : Hiroshima – Kurashiki – Okayama (165 km / environ)

Le matin, départ vers Kurashiki. Vous découvrirez son quartier historique, abritant de vieilles maisons, appelé "Bikan". Passage sur le pont Seto Ohashi, le pont à deux niveaux le plus long du monde.

Déjeuner.

Ensuite, route vers Okayama pour la visite du jardin de Korakuen, l'un des trois plus beaux du pays. Transfert et installation à l'hôtel Granvia Okayama 3* pour la nuit. Dîner.



Jour 8 : Okayama – Himeji – Kyoto (230 km / environ)

Départ pour Bizen et découverte de l'art traditionnel de cette ville : la céramique. Ensuite, petit arrêt pour découvrir une ancienne brasserie de saké.

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis, départ pour la visite du château de Himeji. Surnommé "le château du Héron blanc", c'est l'un des plus anciens bâtiments du Japon médiéval. Enfin, départ pour Kyoto, installation pour 3 nuits à l'hôtel Urban Kyoto Nijo 3*.

Dîner dans un restaurant local et nuit.



Jour 9 : Kyoto

L'ancienne capitale, Kyoto, s'ouvrira à vous pour la journée. Vous débuterez par la visite du temple Kinkaku-Ji ou "pavillon d'or" qui fut à l'origine la villa de détente d'un shogun. Petite pause avec dégustation de thé matcha. Ensuite, découverte du temple Ryoan-Ji, très célèbre pour son "kare sansui" ou son jardin de roche, certainement le plus beau du Japon du mouvement Zen.

Déjeuner, puis continuation par le château Nijo, reflet de la puissance des shoguns qui ont gouverné le Japon pendant plus de 200 ans.

Enfin, vous terminerez cette journée par une promenade dans le quartier Gion, l'un des quartiers historiques de Kyoto : ses ruelles étroites abritent des maisons typiques, des magasins et restaurants. Retour à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local et nuit.



Jour 10 : Kyoto

Le matin, direction le quartier d'Arashiyama et le temple de Tenryuji, temple bouddhique fondé au milieu du 14^e siècle qui abrite un magnifique jardin zen. Vous découvrirez ensuite la bamboueraie de Sagano. Balade le long de cette célèbre forêt de bambous géants qui s'étend sur 500 m jusqu'au sanctuaire Nonomiya-jinja abritant l'un des plus anciens torii du Japon. Passage par le pont Togetsukyo qui enjambe la rivière Katsura et offre une jolie vue sur la montagne Arashiyama.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à l'hôtel et après-midi libre.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Kyoto – Nara – Osaka

Vous débuterez la journée par la découverte du fameux sanctuaire shinto de Fushimi Inari où se succèdent des milliers de toriis vermillon formant un chemin menant au temple sur la colline. Ensuite, direction la ville de Nara. À l'arrivée, visite du temple Todai-Ji. Le Daibutsuden Hall, plus grand bâtiment bois du monde, abrite l'un des plus grands bouddhas du monde. La statue actuelle, reconstruite en 1709, mesure 18 m de haut et se compose de 437 tonnes de bronze et de 130 kg d'or. Ensuite, découverte du parc de Nara, refuge de plus de 1 200 daims qui y vivent toute l'année en semi-liberté et considérés comme des messagers divins.

Déjeuner.

Départ pour Osaka et le quartier de Namba, un des quartiers animés de la ville. Temps libre (1 h).

Transfert à l'hôtel Holiday inn express midosuji 3* pour la nuit. Dîner libre.



Jour 12 : Osaka – France

Temps et repas libres jusqu'au transfert (avec assistance anglophone) à l'aéroport. Envol pour la France.



Jour 13 : Arrivée en France

À noter : L'ordre des visites ou des journées pourra être inversé mais toutes les visites seront assurées. En raison de l'affluence sur les sites ou de la circulation, certaines visites pourront être également assurées un jour différent. Pour tout groupe de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics. Les chambres sont souvent petites au Japon, en particulier à Tokyo. Jour 4 : prévoyez un sac d'appoint pour 2 jours et n'emportez que l'essentiel ; votre bagage (1 par personne) sera transféré directement de Tokyo à Hiroshima.



Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement à l'entrée sur le territoire japonais, dans le cadre de la procédure Fast Track, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/> afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

- Depuis le 29 avril 2023 Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de guérison ou de vaccination ou un résultat négatif du test COVID 19 pour entrer au Japon.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Climat

Le Japon se situe en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins il est variable selon les régions (le pays s'étire sur 3000 km de long du nord au sud). Le printemps offre un temps doux, c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores...L'automne est doux et frais, la nature offre un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent des palettes où la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : avril 13 à 14°, juillet 25 à 27° octobre/novembre 17°c.

L'hiver (de décembre à Mars) est une période froide et un peu pluvieuse, mais est en général ensoleillée et lumineuse, c'est à cette saison que la visibilité du mont Fuji, est la meilleure. Pour les amateurs de photos, les couleurs sont très belles en hiver. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : octobre/novembre 17°c, décembre à mars 5 à 12°c.

Gastronomie

Les repas sont pris principalement dans des restaurants locaux. Vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétariens...) doit être précisé à la réservation : sous réserve de confirmation de notre prestataire et peut être soumis à supplément.

Monnaie

Les prix sont à peu près identiques aux prix pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). (1 USD : 143 JPY, 1 EUR : 155 JPY (juin 2023)).

Prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous, au Japon on paie généralement en espèces.

Les euros peuvent être changés sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont acceptées, mais principalement dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets ne sont pas nombreux.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Dans les restaurants et les cafés, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. En entrant dans les temples et chez l'habitant, il est d'usage de se déchausser (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et elles jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut ce qui sera apprécié. Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire de ses corps de métiers. Vous y trouverez des objets en céramique, laque, bois, bambou, bronze, washi (papier japonais traditionnel); de l'origami (papier plié), des boîtes de calligraphie; des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées ; des sabres ; de l'électronique... On notera que les objets de qualité sont chers. Et pour terminer... pourquoi pas une bouteille de saké ? Le marchandage n'est pas pratiqué.

Langue

Le japonais est la langue du pays. Vous pourrez rencontrer dans les grandes agglomérations des personnes parlant l'anglais.

Religion et croyances

Le voyageur au Japon rencontrera une multitude de temples et sanctuaires, il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion d'origine du Japon. Elle se divise en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste (shintô signifie "la voie des dieux"). Elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaise encore aujourd'hui. Le bouddhisme fut introduit au Japon au 6^{ème} siècle (552 après JC) en provenance de Corée. Actuellement il y a 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes) dans le bouddhisme japonais.

BON A SAVOIR

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (île principale) Hokkaido (au nord) Shikoku et Kyushu (au sud-ouest) entourées de quelques 3.000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377.400 km². La population du Japon s'élève à 127 millions d'habitants, concentrés pour une grande partie dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. Tokyo, la capitale, compte environs 8,5 millions d'habitants, et constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont Yokohama (3 millions d'habitants) fait également partie. Osaka atteint près de 3 millions, Kobe 1,5 million et enfin Kyoto tend à dépasser 1,5 million de personnes.

Transports

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions



climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Si moins de 10 participants les visites se feront en transports publics.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Egalement à certaines étapes, il sera confirmé une chambre avec douche (pas de possibilité de salle de bains avec baignoire).

Nuit en chambre en ryokan : il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

L'horaire de check-in dans les hôtels au Japon est vers 15 heures en général. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez occuper votre chambre avant l'heure de check-in, mais vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel.

Electricité au Japon

Le courant électrique au Japon est de 100 volts avec fiches plates. Vous trouverez dans certains hôtels quelques prises en 220 V. Un adaptateur est donc indispensable.

Préparer sa valise

Nous vous conseillons de prendre un bagage souple (à roulettes de préférence). Merci de prévoir également un petit sac pour les affaires de la journée (appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire...).

Une pochette de sécurité où vous mettrez votre argent, passeport, billets d'avion... est conseillée. Vous porterez vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel.

Côté vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons) faciles à laver (machines) ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir : aussi, prévoyez une cape de pluie ou un k-way et un petit parapluie. Choisissez des chaussures confortables, qui permettent de marcher facilement et longtemps (genre basket, tennis...). Mais n'oubliez pas qu'il faut pouvoir les enlever facilement (visites de temples, monastères, certains restaurants). Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. N'oubliez pas d'emporter également un chapeau, des lunettes de soleil, crème solaire, boules quiès, lampe de poche.

Côté chaussures :

Des chaussures confortables qui permettent de marcher facilement et longtemps, et une paire de chaussures de ville.

Matériel

Un foulard chaud. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle. Des masques.