CRIATELE

NOUVELLES FRONTIERES

Costa Rica

Autotour Essentiel
Élégance tropicale du Costa Rica NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 31/10/2027 inclus

Enfants à partir de 8 ans



Au volant de votre voiture, venez parcourir un Costa Rica vibrant et contrasté, entre volcans, zones humides protégées, forêts tropicales et douceur caribéenne. D'Arenal à Caño Negro, de Sarapiquí à Puerto Viejo, chaque étape révèle une nature vivante et des atmosphères uniques. Un voyage équilibré, pensé pour allier découverte, confort et liberté.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Le volcan Arenal et ses paysages emblématiques.
- La brume de Caño Negro au lever du jour.
- Les zones humides de Caño Negro, refuge exceptionnel pour la faune.
- Sarapiquí et sa forêt dense, vibrante de vie.
- Les plages de Puerto Viejo, sable clair et ambiance afro-caribéenne.
- La douceur des fins de journée caraïbes et la vraie déconnexion.
- Des hébergements de charme, confortables et intégrés à la nature.

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



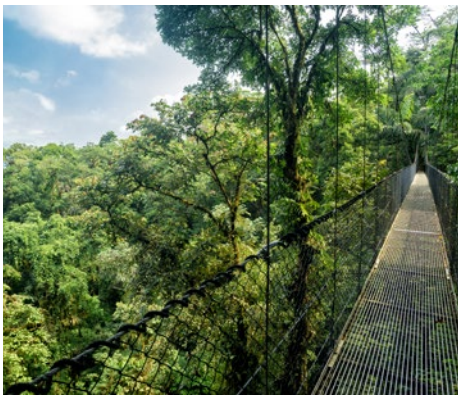
Jour 1 : France – San José

Envol pour San José. Arrivée à l'aéroport, prise en charge de votre véhicule de location et direction votre hôtel en ville pour votre première nuit au Costa Rica.



Jour 2 : San José – Arenal (160 km / environ 3h)

Départ vers l'une des régions les plus emblématiques du pays : Arenal, dominée par son volcan parfaitement conique. Profitez des magnifiques paysages de montagnes, de plantations et de villages typiques en cours de route. En chemin, vous traversez des zones agricoles où poussent café, ananas et canne à sucre.
À l'arrivée, installation dans votre lodge niché au pied du volcan. Repas libres.
Nuit à votre hôtel.



Jour 3 : Arenal

Au pied du majestueux **volcan Arenal**, cette journée libre vous invite à explorer l'une des régions les plus emblématiques du Costa Rica, véritable paradis pour les amoureux de nature et de sensations douces. Vous pourrez emprunter les célèbres **ponts suspendus** pour admirer la canopée, **randonner** sur les sentiers du **parc national** à travers anciennes coulées de lave, ou vous offrir une montée d'adrénaline sur les **tyroliennes** qui survolent la forêt tropicale. Les passionnés de faune apprécieront l'observation des oiseaux, des paresseux et des grenouilles multicolores, tandis que les amateurs de détente pourront se prélasser dans les **sources thermales naturelles** chauffées par l'activité volcanique.
Pour une immersion encore plus complète, la **cascade de La Fortuna** ou un **safari nocturne** figurent parmi les expériences incontournables de la région.
Repas lobres.
Nuit à votre hôtel.



Jour 4 : Arenal – Caño Negro (98 km / environ 2h20)

Après votre petit-déjeuner, vous quittez les pentes verdoyantes de l'Arenal pour rejoindre les vastes zones humides de **Caño Negro**, l'un des sanctuaires de faune les plus préservés du pays. La route traverse des paysages agricoles paisibles, ponctués de plantations de riz, de canne à sucre et de petits villages authentiques. À l'approche de Caño Negro, l'atmosphère change : la végétation devient plus dense, les lagunes se multiplient et les oiseaux apparaissent par dizaines. Installation dans votre lodge au cœur d'un environnement sauvage, où les sons de la nature remplacent peu à peu ceux de la route.
Nuit à l'hôtel.



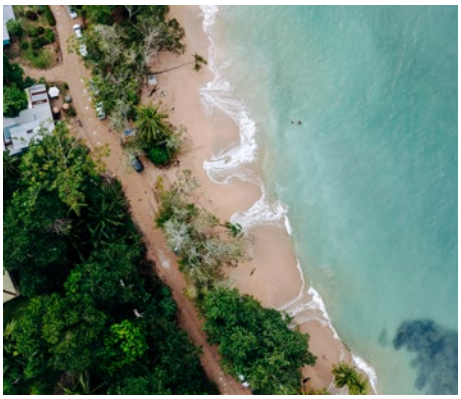
Jour 5 : Caño Negro

Cette journée est entièrement consacrée à l'exploration de l'un des écosystèmes les plus riches du Costa Rica. À bord d'un **bateau** glissant silencieusement sur les eaux calmes, vous pourrez observer **caïmans** immobiles sur les berges, **singes** capucins bondissant entre les branches, **tortues** se chauffant au soleil et **iguanes** aux couleurs éclatantes. Les amateurs d'ornithologie seront comblés : hérons, anhingas, jacanas, ibis verts et parfois même le majestueux jabiru, emblème des zones humides. L'expérience est immersive, douce, presque méditative, portée par la beauté brute de cette nature intacte. Ce sont des propositions de visites ou expériences que vous pouvez faire si vous le souhaitez.
Repas libres.
Nuit à votre hôtel.



Jour 6 : Caño Negro – Sarapiquí (130 km / environ 2h30)

Vous reprenez la route vers **Sarapiquí**, région tropicale luxuriante où la forêt humide règne en maître. Ici, la nature se vit au rythme des rivières, des plantations de cacao et des réserves privées qui abritent une biodiversité exceptionnelle. Après votre installation, profitez de l'après-midi pour vous imprégner de cette atmosphère verdoyante : **balade** dans la jungle, visite d'une plantation de cacao avec **dégustation artisanale,** ou simple contemplation depuis votre lodge, bercé par les cris des oiseaux et le murmure de la rivière.
Nuit à votre hôtel.



Jour 7 : Sarapiquí – Puerto Viejo de Talamanca

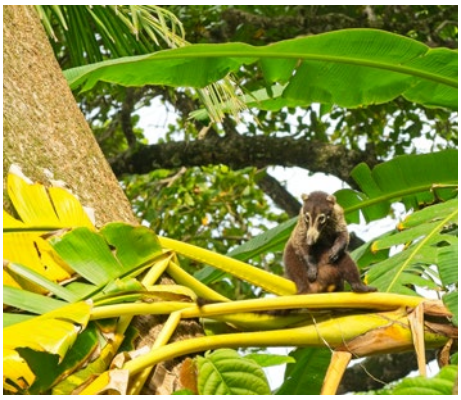
(225 km / environ 3h40)

Changement total de décor : cap sur **la côte caraïbe**, où la jungle rencontre la mer dans une explosion de couleurs et de culture. En arrivant à **Puerto Viejo**, vous découvrez un village vibrant, au charme afro-caribéen, rythmé par la musique reggae, les odeurs d'épices et les plages bordées de cocotiers. Votre lodge, niché dans la végétation tropicale, vous plonge immédiatement dans l'ambiance douce et chaleureuse de la région. Ici, tout invite à ralentir, à savourer, à vivre au rythme du "pura vida" version caraïbe.



Jour 8 : Puerto Viejo de Talamanca

Journée libre pour savourer la douceur de la côte caraïbe. Vous pourrez vous détendre sur les plages de Cocles ou Punta Uva, flâner dans les **boutiques artisanales** du village, goûter aux **saveurs créoles** comme le lait de coco, les épices ou les fruits tropicaux, ou encore partir en balade à vélo le long de la côte. L'atmosphère est chaleureuse et solaire, idéale pour profiter pleinement du rythme caribéen.



Jour 9 : Puerto Viejo de Talamanca

Une nouvelle journée libre pour approfondir votre découverte de la région. **Le Refuge de Faune Gandoca-Manzanillo**, situé à quelques kilomètres, est un véritable paradis naturel : sentiers côtiers, plages secrètes, récifs coralliens et possibilité d'observer paresseux, singes hurleurs, toucans et parfois même des lamantins. Les amateurs de snorkeling apprécieront la richesse des fonds marins, tandis que les voyageurs en quête de détente pourront simplement profiter de la mer chaude et des paysages tropicaux.



Jour 10 : Puerto Viejo – San José (217 km / environ 4h)

Vous quittez les rivages caraïbes pour rejoindre la vallée centrale et San José. Le trajet offre de beaux panoramas sur les montagnes et les plantations de café qui sculptent les collines. De retour dans la capitale, profitez de votre dernière soirée pour flâner dans les rues animées, découvrir un restaurant local ou simplement vous reposer avant votre vol. Une transition douce qui clôture harmonieusement votre voyage.



Jour 11 : San José – France

Selon l'horaire de votre vol, route vers l'aéroport Juan Santamaría. Après la restitution de votre véhicule, vous prenez votre envol pour la France.



Jour 12 : Arrivée en France.

À noter : *Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États-Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays. Les excursions et visites se font en groupe, en anglais et en espagnol. Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis. Par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.*

Des expériences pensées pour vous : *Votre pack excursions "zen" (en option) réunit un dîner aux sources d'eau chaude d'Arenal, une parenthèse masque et tuba dans le parc national de Cahuita et une escapade douce entre kayak, randonnée et centre de sauvetage des jaguars à Punta Uva. Des instants de nature et de sérénité qui accompagnent harmonieusement votre voyage. Un choix malin pour enrichir votre autotour... à prix malin.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Lors d'événements spéciaux ou en très haute saison, l'autotour sera sur demande.

EXCURSIONS A RÉSERVER AVANT DÉPART

Informations (descriptifs, horaires d'ouverture donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis)

Jours 2 et 3 : Arenal
• Mistico Park : ponts suspendus sans guide - 2h30
Ouvert de 6h à 15h30
Un lieu unique pour observer les espèces repérées en chemin. Portez une attention particulière aux différentes couches de la forêt tropicale, de la cime des arbres, au sous-bois et au sol de la forêt ; de cette façon, vous pourrez apprécier de nombreuses espèces abritées par ce couloir biologique spectaculaire.
Conseil à emporter : À porter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, insectifuge, veste légère, imperméable, appareil photo, jumelles.
Prix : à partir de 30 €

• Ecotermales sources chaudes (entrée et dîner inclus)
Ouvert de 16h45 à 21h45
Une expérience mémorable, entourée par la paix et la sérénité de la forêt tropicale, abrité par l'impressionnant volcan Arenal, qui chauffe et nourrit les eaux des Ecotermales.
Une énergie naturelle provenant des veines du volcan d'Arenal ; chauffer les sources d'où naissent les piscines d'eau thermale, allant de 37°C à 41°C.
Combinés avec la piscine et la cataracte d'eau froide, ils effectuent un massage relaxant sur tout le corps. Le dîner ne sera que plus profitable!
Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales, insectifuge, maillot de bain et serviette.
Prix : à partir de 95 €

PACK EXURSION "ZEN"

Votre pack excursions "zen" (en option) réunit un dîner aux sources d'eau chaude d'Arenal, une parenthèse masque et tuba dans le parc national de Cahuita et une escapade douce entre kayak, randonnée et centre de sauvetage des jaguars à Punta Uva. Des instants de nature et de sérénité qui accompagnent harmonieusement votre voyage. Un choix malin pour enrichir votre autotour... à prix malin.

- Dîner et Ecotermales – Arenal - Le transport n'est pas inclus dans le tarif
Profitez d'une soirée de détente aux sources thermales naturelles d'Arenal, accompagnée d'un délicieux dîner dans un cadre exceptionnel au pied du volcan.

- Snorkeling et Parc National Cahuita – Puerto Viejo / Manzanillo
Découvrez les récifs coralliens de la côte caraïbe lors d'une excursion de snorkeling, combinée à la visite du Parc National Cahuita, réputé pour sa biodiversité et ses magnifiques plages.

- Journée complète Punta Uva : Kayak, Randonnée et Centre de Sauvetage Animalier – Puerto Viejo / Manzanillo
Explorez les canaux de Punta Uva en kayak, partez en randonnée dans la forêt tropicale et visitez un centre de sauvetage dédié à la protection de la faune locale

CONDITIONS GÉNÉRALES DE LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Conditions générales de location :

• Avoir un passeport valide.
• Avoir l'original du permis de conduire du pays d'origine en cours de validité.
• Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans et 1 an de permis minimum.
• Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
• Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé, en plus, un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

La location de voiture comprend :

- L'assurance LDW (idem CDW) : couvre les dommages directs, collision, capotage du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, ni le remorquage, ni l'assistance routière. Vol partiel ou total du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés à des tiers.
- Le kilométrage illimité.
- Le conducteur additionnel.
- Un routeur Wifi portable.
- Maintenance et huile.
- Service d'urgence 24/24.
- Carte du Costa Rica.
- Garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :

- L'essence/carburant.
- Couverture optionnelle à la franchise.
- Pièces de circulation.
- Le téléphone portable.
- Suppléments pour les sièges bébé et enfant.
- La franchise de 800 $US environ.
- La garantie en fonction du véhicule.
- Les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les hôtels sélectionnés pour ce voyage. Selon les disponibilités, vous pourrez être logés dans des établissements similaires de même catégorie. La classification des hôtels est indiquée en normes locales.

San José : D Sabana ou similaire
Arenal : Lomas del Volcán ou similaire
Caño Negro : Hotel Tocu Caño Negro ou similaire
Sarapiquí : Aranwa Sarapiquí ou similaire
Puerto Viejo : Almendros y Corales ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels : L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h. Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES



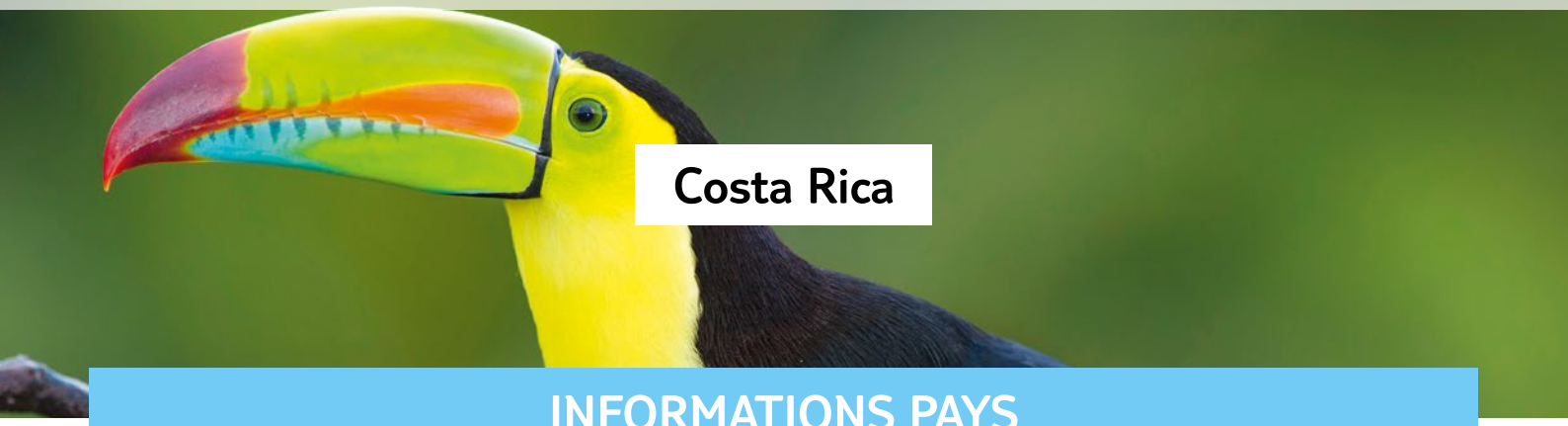
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières

Téléchargez l'appli

TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.
Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Histoire et politique

Comme de nombreux pays d'Amérique du Sud, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

Économie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.
Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d´eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 $US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 $US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.
Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.
Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
• À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
• Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.
Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

Transport

Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.
Selon le nombre de participants, des bagages pourront être rangés au fond du véhicule.

Hébergement

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée.
La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne).
Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?
Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?
Au revoir = Adiós
Bienvenue = Bienvenido
Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias
Excusez-moi / s'il vous plait = Por favor
Non merci = No gracias
Oui / Non = Si / No