NOUVELLES FRONTIERES

Inde

L'Inde du Sud

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 16/01/2024 au 12/11/2024 inclus

13h avec escale **+ 3h30 en été, + 4h30 en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 22

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **3/5** *Enfants à partir de 10 ans*

VOTRE VOYAGE

L'Inde du Sud vous ouvre les portes de ses États du Tamil Nadu, du Kerala et du sud du Karnataka. Vous découvrirez une région où la ferveur hindoue est la plus forte et où le souvenir des Dravidiens et de l'ancien royaume chola a laissé de beaux témoignages. Vous traverserez des paysages verdoyants, longerez des plantations d'épices et goûterez au charme de la belle Pondichéry.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Les plus beaux temples de la région dont le temple aux milles couleurs de Meenakshi, ainsi que ceux de Mahabalipuram et de Tanjore.
- L'ancien comptoir français de Pondichery et la pittoresque ville de Cochin.
- Une balade en bateau sur les luxuriants backwaters du Kérala.
- Deux spectacles de danses traditionnelles.
- Une cérémonie religieuse au temple de Meenakshi.
- L'extension de 4 nuits de Cochin à Bangalore, incluant l'impressionnant Palais de Mysore aux influences indo-musulmanes.

Jour 1 : France – Chennai

Envol à destination de Chennai.
Nuit à bord.

Jour 2 : Chennai – Kanchipuram – Chennai (150 km / environ 3h30)

Arrivée à Chennai le matin et départ pour Kanchipuram. Quelques chambres seront mises à disposition pour vous changer, puis un petit-déjeuner vous sera servi. Vous partirez ensuite pour une visite de Kanchipuram avec le temple de Kailasanatha, le plus ancien, et celui de Sri Ekambaranathar.
Déjeuner libre.
Puis route pour Chennai, qui fût le siège d'une civilisation ancienne et dispose d'un riche héritage. Tour d'orientation incluant une visite de la basilique Saint-Thomas de Chennai. Vous découvrirez également le temple de Kapaleeshwarar, dédié au Seigneur Shiva et à son épouse Parvati. Promenade dans le marché local situé à proximité.
Dîner et nuit au Quality inn Sabari (3*).

Jour 3 : Chennai – Mahabalipuram – Pondichéry

(160 km / environ 3h30)

Départ pour Mahabalipuram, célèbre pour son temple en bord de mer. Découverte du Temple Varaha Cave, du complexe de Pancha Rathas et du temple du rivage. Puis, route vers Pondichéry, l'ancien comptoir français et la capitale des anciennes Indes françaises, au charme et à l'ambiance uniques.
Vous déjeunerez dans cette ville au cachet particulier.
Après le repas, vous visiterez le musée et l'ashram Sri Aurobindo, devenu un centre de yoga intégral. Puis vous profiterez d'une balade en rickshaw dans la ville. Arrêt au marché aux fleurs et aux légumes pour avoir un aperçu de la vie locale.
Dîner. Nuit à l'hôtel Atithi 3*.

Jour 4 : Pondichéry – Chidambaram – Kumbakonam

(180 km / environ 5h)

Cette journée vous donnera l'occasion de pénétrer au cœur de la culture tamoule avec la visite de plusieurs temples. À Chidambaram, ancienne capitale du royaume chola et haut lieu du shivaïsme depuis plus de 2 000 ans, le temple de Nataraja expose quatre grands gopuram ornés de statues de divinités hindoues finement sculptées. Découvrez ensuite, à Gangaikondacholapuram, un temple abritant de magnifiques statues, dont celles de Ganesh, de Nataraj et de Harihara. Le temple d'Airavatesvara, à Darasuram, est quant à lui la réplique miniature des grands temples de Tanjore. Vous visiterez également les ateliers de tissage qui emploient les familles du village. Enfin, vous reprendrez la route en direction de Kumbakonam.
Déjeuner en cours de visite.
Au dîner, démonstration et dégustation de "paper dosa", et spectacle de danses bharata natyam.
Nuit à l'hôtel Quality inn Viha 3*.

Jour 5 : Kumbakonam – Tanjore – Trichy – Tanjore

(180 km / environ 4h30)

Découverte de Tanjore, la ville des rois chola. Le magnifique temple de Brihadesvara, haut lieu du shivaïsme, vous surprendra par la finesse de sa réalisation et sa remarquable muse de bronze. Utilisé pour des cérémonies religieuses royales, c'est l'un des plus grands temples en Inde.
Au déjeuner, vous dégusterez une spécialité locale le "Thali" (plat végétarien).
À Trichy, montée des quelques 400 marches menant jusqu'au Rock Fort. Sur l'île de Srirangam, vous visiterez le temple-cité dédié à Vishnu, avant votre trajet retour vers Tanjore.
Dîner.
Nuit à l'hôtel Red Fox 3*.

Jour 6 : Tanjore – Chettinad – Madurai (180 km / environ 4h)

Départ pour Madurai, capitale religieuse du Tamil Nadu. Sur le chemin, arrêt à Chettinad pour y découvrir la tradition artisanale, encore très vivante dans cette région, et visiter différents ateliers familiaux travaillant le bois, l'argent, le textile et la faïence.
Déjeuner.
Après manger, vous reprenez la route pour Madurai. À votre arrivée, vous visiterez la ville et le palais de Tirumalai Nayak ainsi que le temple de la déesse Mînâkshî. Situé au cœur de la ville, c'est l'un des temples en activité les plus importants du pays. Enfin, vous assisterez à la cérémonie du coucher de la déesse Parvati.
Dîner. Nuit à l'hôtel Germanus 3*.

Jour 7 : Madurai – Lac de Periyar (150 km / environ 4h30)

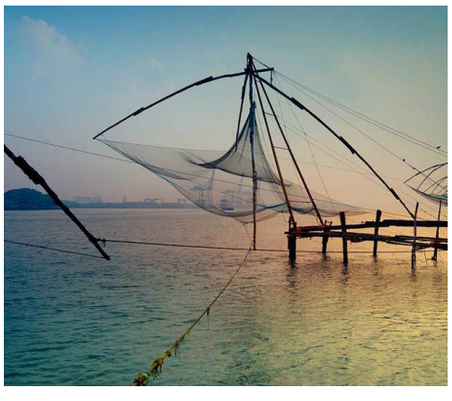
Le matin, vous prendrez la direction de Periyar.
Après le déjeuner, embarquez pour une excursion en bateau sur le lac. Appréciez la nature environnante et apercevez les buffles et les oiseaux qui viennent s'abreuver sur ses rives !
Dîner. Nuit à l'hôtel Peppervine (lodge).

Jour 8 : Periyar – Kumarakom (150 km / environ 4h)

Le matin, vous visiterez une plantation d'épices avant de prendre la route en direction de Kumarakom. Visite de la ville de Kottayam et de l'église Cheriapally (Sainte-Marie).
Déjeuner dans un restaurant local.
Puis, découverte du Kerala rural et traditionnel, en compagnie de quelques habitants, autour du travail de la noix de coco : cueillette de la coco, tissage des feuilles de coco, fabrication de la feuille de coco et rencontre avec un pêcheur. Retour à Kumarakom.
Dîner. Nuit à l'hôtel Lemon Tree Vembanad 4*.

Jour 9 : Kumarakom – Cochin (65 km / environ 2h)

Croisière en "houseboat" sur les backwaters du Kerala. Vous longerez des lacs bordés de cocotiers, où sont disposés des filets de pêche chinois, afin d'observer la vie des habitants.
Déjeuner à bord.
Puis, route pour Cochin. Reste de la journée libre.
Le soir, dîner, puis spectacle de danses kathakali, typiques du Kerala. Nuit à l'hôtel Starlit suites 3*.



Jour 10 : Cochin – Paris

Le matin, visite de Cochin, la plus ancienne et pittoresque ville du Kerala : Saint Francis Church, édifiée en 1503 par des moines franciscains, la synagogue du quartier juif (fermée les vendredis et samedis), le Palais hollandais et les "chinese fishing nets". Ces carrelets de pêche chinois, alignés à l'extrémité du fort de Cochin, furent introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kubilai Khan.
Déjeuner libre en cours de visites.
Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres seront mises à disposition avant le dîner).
Transfert à l'aéroport et vol retour pour la France.

Jour 11 : Arrivée en France

À noter : *L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Depuis le 1er janvier 2016, un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur dans les temples hindouistes de l'État du Tamil Nadu : seule la tenue traditionnelle y est désormais autorisée, sous réserve des coutumes et traditions en vigueur dans divers temples locaux. Ce circuit dans sa version avec extension n'est réservable qu'aux dates suivantes : 30/01, 27/02, 19/03, 23/04 et 05/11/24. En cas de réservation pour 3 adultes ou pour 2 adultes + 1 enfant dans une chambre, il sera confirmé une chambre double avec un lit d'appoint pour la 3e personne. Visa non inclus.*

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Bangalore, le pays où les dieux dansent, 4 nuits

012

Jour 10 : Cochin

Le matin, visite de Cochin, la plus ancienne et pittoresque ville du Kerala : la Saint Francis Church, édifiée en 1503 par des moines franciscains, la synagogue du quartier juif (fermée les vendredis et samedis), le Palais hollandais et les "chinese fishing nets". Ces carrelets de pêche chinois, alignés à l'extrémité du fort de Cochin, furent introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kubilai Khan.
Déjeuner libre et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Starlit Suites 3*.

Jour 11 : Cochin – Ooty (345 km / environ 7h50)

Vous prenez la direction des Nîlgîri et traversez une région montagneuse, avant d'arriver à Ooty. Appréciez le spectacle de la route qui serpente à travers les collines !
Déjeuner et dîner inclus.
Arrivée à Ooty. Installation et nuit à l'hôtel Hotel La Montana 3*.

Jour 12 : Ooty – Mysore (160 km / environ 3h30)

Visite du jardin botanique abritant plus de 650 espèces de plantes et d'arbres.
Déjeuner.
Route vers Mysore, la capitale des maharajahs les plus fastueux d'Inde. À l'arrivée, visite de son palais entièrement reconstruit en 1912.
Dîner. Nuit à l'hôtel The Quorum Mysore 3*.

Jour 13 : Mysore – Hassan (125 km / environ 3h)

Le matin, départ pour la visite du temple de Somnathpur, dont les murs en forme d'étoile sont recouverts de superbes sculptures en pierre, puis du temple de Sri Shri Ranganathaswami.
Déjeuner végétarien chez l'habitant, puis départ pour Hassan.
Dîner. Nuit à l'hôtel The Pearls Hotel 3*.

Jour 14 : Hassan – Bangalore – Paris

Visite de la ville et découverte des temples de Chennakeshava. Les piliers intérieurs et les linteaux portent une profusion de sculptures, tandis que le gopuram à sept étages arbore de remarquables sculptures sensuelles. À Halebid, visitez le Hoysaleswara Temple, double temple hindou dédié à Shiva et à la déesse Pârvatî, dont les murs sont recouverts de bas-reliefs.
Déjeuner.
Après le repas, vous prenez la route pour Bangalore. Tour d'orientation de Bangalore et passage devant le Vidhana Soudha.
Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (où quelques chambres seront mises à disposition avant le dîner).
Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Jour 15 : arrivée à Paris

Code vestimentaire pour les visites des temples

INDCT004/012

Depuis le 1er janvier 2016, un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur dans les temples hindouistes de l'État du Tamil Nadu. Seule la tenue traditionnelle y est désormais autorisée, sous réserve des coutumes et traditions en vigueur dans divers temples locaux.

Cependant, pour les étrangers, il n'est pas obligatoire de porter la tenue traditionnelle. Le corps doit néanmoins être complètement couvert. Voici, ci-dessous, les tenues autorisées pour les hommes et les femmes :
- pour les hommes : pantalons longs (pas de jean), chemises à manches longues.
- pour les femmes : hauts à manches longues et jupes longues ou pantalons longs, avec un châle ou un foulard.

COLLANTS, LEGGINGS, SHORTS, TEE-SHIRTS ET CHEMISES À MANCHES COURTES sont INTERDITS.
À l'entrée des temples, des châles sont en vente. Le guide aide les clients qui le souhaitent à acheter ces articles, SAUF pour les temples de Chennai, Kanchipuram, Chidambaram, Gangakondaicholapuram, Bhrihadeeswarar et Srirangam, à l'entrée desquels il n'est pas possible d'acquérir ce type d'articles.

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.

• **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.
Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 novembre 2022, les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives au COVID-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, d'œufs préparés à votre goût, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Monnaie et budget

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. C'est la raison pour laquelle le guide constitue en plus, sans aucune obligation, une cagnotte pour les petits frais divers : garde-chaussures, robes pour les femmes lors de la visite des mosquées, conducteurs de rickshaws, charmeurs de serpent, chauffeurs de 4 x 4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, personnel à l'accueil des toilettes, etc. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les

adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.
Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.
Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat
L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Transports
Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement
En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.
Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Électricité
En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.
Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.
Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté.
De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures
Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus,

sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

• Lunettes de soleil
• Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
• Casquette, chapeau ou foulard
• Affaires de toilette personnelles
• Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très diffférents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.