



## Japon

# Japon légendaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits privés.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 30/04/2026 au 20/12/2026 inclus**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 4/5



De Tokyo à Hiroshima en passant par Kyoto, l'ancienne capitale impériale du Japon, partez pour un voyage inoubliable à la découverte du Japon éternel. A votre rythme, découvrez des quartiers futuristes ou traditionnels, des temples et sanctuaires ancestraux, ainsi qu'une culture raffinée et captivante.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Les villes incontournables du Japon Tokyo, Kyoto et Osaka.
- L'étape de 2 nuits à Hakone pour un bain de nature.
- La ville historique de Hiroshima.
- La nuit sur l'île de Miyajima.
- Les nuits en chambre ryokan à Hakone et à Miyajima (hébergement traditionnel japonais).
- La possibilité de découvrir Tokyo, Kyoto et Osaka accompagnés d'un guide privé local francophone.
- Un choix d'expériences optionnelles pour enrichir votre voyage.



## Jour 1 : France – Tokyo

Envol à destination du Japon.  
Nuit à bord.



## Jour 2 : Tokyo

Arrivée à Tokyo, accueil et transfert en navette jusqu'à votre hôtel à Tokyo. Installation à l'hôtel pour 3 nuits. Reste de la journée libre et repas libres.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Tokyo

Petit-déjeuner. Journée libre (repas libres) pour faire vos premières découvertes de Tokyo, capitale du Japon et l'une des plus grandes mégapoles du monde.  
Possibilité de réserver un guide local privé francophone pendant 4 heures en option, à réserver et à régler avant le départ.  
Possibilité de participer à une visite de Tokyo by night, en option à réserver et à régler avant le départ.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Tokyo

Petit-déjeuner. Nouvelle journée libre (repas libres) afin de continuer votre découverte de Tokyo. Selon vos envies : explorez les nombreux quartiers animés de la ville, découvrez les temples, monuments, musées traditionnels ou futuristes ou encore le marché aux poissons de Tsukiji. La ville vous réserve une infinité de découvertes.  
Possibilité d'assister à un entraînement de sumo, en option, à réserver et à régler avant le départ.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Tokyo – Hakone

Après le petit-déjeuner, déposez vos bagages à la réception de l'hôtel (un bagage par personne sera transféré directement de Tokyo à votre hôtel à Kyoto, merci de prévoir un petit sac avec le nécessaire pour vos 2 nuits à Hakone).

Rejoignez par votre propre moyen la gare de Shinjuku à Tokyo (en transports en commun ou en taxi) et départ en train pour la gare de Hakone-Yumoto (1h20 environ).

A l'arrivée, rejoignez votre hôtel et installation à l'hôtel pour 2 nuits en chambre ryokan, reste de la journée libre (déjeuner libre). Munis du Hakone free pass, profitez par exemple d'une croisière sur le lac ou empruntez le téléphérique...

Dîner traditionnel inclus à l'hôtel. Nuit.



## Jour 6 : Hakone

Petit-déjeuner. Nouvelle journée libre (déjeuner libre) pour découvrir à votre rythme Hakone : entre le mont Fuji et la péninsule d'Izu, la région de Hakone offre un large éventail de sites naturels, de musées et de sources chaudes naturelles.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Hakone – Kyoto

Petit-déjeuner. Transfert à la gare Hakone-Yumoto par votre propre moyen et prenez le train pour la gare de Kyoto. A l'arrivée, rejoignez votre hôtel par vos propres moyens pour 3 nuits (reste de la journée libre, repas libres).



## Jour 8 : Kyoto

Petit-déjeuner. Journée libre (repas libres) pour découvrir cette ancienne cité impériale.

Nous vous proposons en option la mise à disposition d'un guide privé local francophone pendant 4 heures (à réserver et à régler avant le départ)

Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Kyoto

Petit-déjeuner. Nouvelle journée libre (repas libres) à Kyoto pour découvrir ce joyau culturel. Plein de possibilités s'offrent à vous : la pittoresque rue Nene-no-michi jusqu'à la célèbre rue Ninenzaka, le quartier Gion, la multitude de temples et sanctuaires qui parsèment la ville, le marché de Nishiki...

Possibilité en option d'une balade en pousse-pousse japonais dans le quartier d'Arashiyama en jinrikisha, en option à réserver et à régler avant le départ.

Nous vous proposons également en option la mise à disposition d'un guide privé local francophone pour une journée (à réserver et à régler avant le départ) afin de découvrir Nara (à 45 minutes de train). Cette ancienne capitale impériale abrite le temple Todaiji et son majestueux Bouddha de bois, son parc peuplé de daims et le magnifique sanctuaire shintoïste Kasuga Taisha et sa multitude de lanternes... Retour libre en train.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Kyoto – Miyajima

Après le petit-déjeuner, déposez vos bagages à la réception de l'hôtel (un bagage par personne sera transféré directement de Kyoto à votre hôtel à Hiroshima, merci de prévoir un petit sac avec le nécessaire pour votre nuit à Miyajima).

Puis, départ à la gare de Kyoto par vos propres moyens puis train en direction de Miyajima. Arrivée à la gare, rejoignez le port (à 200m de la gare) afin de prendre le ferry jusqu'à l'île de Miyajima. Miyajima est considérée comme sacrée depuis plus de mille ans. En 806, le moine Kūkai (Kôbô Daishi) gravit le Mont Misen et y établit un haut lieu de pratique spirituelle, faisant de l'île un centre majeur du bouddhisme Shingon.

L'île est célèbre pour son torii flottant vermillon, ainsi que pour son sanctuaire Itsukushima, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Profitez également d'une vue panoramique à 360° sur la mer intérieure de Seto du haut du mont Misen. Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel en chambre ryokan pour une nuit. Dîner à l'hôtel.

Possibilité d'atelier calligraphie et cérémonie du thé dans un temple japonais, en option, à réserver et à régler avant le départ.



## Jour 11 : Miyajima – Hiroshima

Après le petit-déjeuner. Retour en ferry, puis en train local jusqu'à la gare de Hiroshima, rejoignez votre hôtel, installation pour une nuit. Reste de la journée libre et repas libres.

Nous vous recommandons de découvrir le parc et le musée du Mémorial de la Paix, le jardin Shukkei-en et le château d'Hiroshima.



## Jour 12 : Hiroshima – Osaka

Après le petit-déjeuner. Rejoignez la gare de Hiroshima, puis prenez le train pour Osaka, l'une des 3 plus grandes villes du Japon. Arrivée à la gare, transfert à votre hôtel par vos propres moyens. Installation pour 2 nuits à l'hôtel et reste de la journée libre (repas libres).

Selon vos envies : admirez l'élégant château d'Osaka, ou rejoignez le quartier de Namba, dans le sud de Osaka, considéré comme l'un des quartiers les plus animés avec sa rue commerçante, Dôtonbori, réputées pour leur cuisine de rue et découvrez de nombreux plats japonais populaires.



### Jour 13 : Osaka

Petit-déjeuner. Nouvelle journée à la découverte d'Osaka selon vos envies (journée et repas libres).

Nous vous proposons en option la mise à disposition d'un guide privé local francophone 4 heures (à réserver et à régler avant le départ).

Nuit à l'hôtel.



### Jour 14 : Osaka – France

Petit-déjeuner, selon l'horaire de votre vol, transfert en navette pour l'aéroport d'Osaka (repas libres). Vol retour pour la France. Arrivée en France le jour même ou le lendemain selon le vol choisi.

**À noter :** En cas de non disponibilité du guide local francophone le jour prévu à Tokyo et à Kyoto, la demi journée ou la journée avec un guide local se fera sur une autre journée.

Merci de noter que toutes les visites et activités optionnelles sont anglophones et regroupent des personnes d'autres nationalités.

Maximum 6 personnes par dossier : merci de noter qu'en cas d'une réservation d'un dossier de 5 ou 6 personnes, selon la disponibilité des hôtels, toutes les chambres ne pourront pas être confirmées dans le même hôtel.

Départ quotidien du 30/04/2026 au 31/12/2026.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES

Nous vous proposons une sélection d'excursions ou activités à régler et à régler avant le départ.

## A Tokyo

### Mise à disposition d'un guide local privé francophone 4h.

rendez vous avec votre guide à l'accueil de votre hôtel. La découverte sur les conseils du guide et selon vos choix se fera à pied et en transports en commun.

Merci de noter que cette option n'inclut pas les frais d'entrée dans les sites, les trajets en transports en commun, les repas et boissons et les dépenses personnelles.

### Tokyo by night

Accompagné d'un guide anglophone, découvrez la vie nocturne de Tokyo au cœur d'un quartier animé et vivez une expérience conviviale dans un authentique Izakaya (une dizaine de spécialités japonaises à partager et 3 boissons incluses, attention options limitées pour les végétariens).

Durée 3h30. Rendez vous à 17h. Excursion anglophone, regroupant d'autres participants d'autres nationalités, rendez vous sur place (transferts A/R non inclus).

### Entraînement de Sumo

Découvrez l'une des anciennes traditions japonaises et assistez à une démonstration sous forme de spectacle au monde et à la culture des Sumo-tori. Le Sumo Hall présente un spectacle immersif qui fait découvrir au public le riche univers du sumo, en mettant l'accent sur ses rituels d'origine shintoïste, des pas de shiko à la purification au sel, qui élèvent la performance au-delà d'une simple démonstration de force. L'arène à gradins offre une vue imprenable sur le dohyo sacré, tandis que d'anciens lutteurs professionnels racontent l'histoire, les règles et les stratégies gagnantes de ce sport de manière captivante et accessible. Un panier-repas est fourni.

Durée 1h. Place standard. Anglophone, regroupant d'autres participants d'autres nationalités, rendez vous sur place (transferts A/R non inclus).

## A Kyoto

### Mise à disposition d'un guide local privé francophone 4h.

rendez vous avec votre guide à l'accueil de votre hôtel. La découverte sur les conseils du guide et selon vos choix se fera à pied et en transports en commun.

Merci de noter que cette option n'inclut pas les frais d'entrée dans les sites, les trajets en transports en commun, les repas et boissons et les dépenses personnelles.

### Mise à disposition d'un guide local privé francophone 8h pour la découverte de Nara.

rendez vous avec votre guide à l'accueil de votre hôtel. Départ en transports en commun et en train pour Nara. La découverte de Nara sur les conseils du guide et selon vos choix se fera à pied et en transports en commun.

Merci de noter que cette option n'inclut pas les frais d'entrée dans les sites, les trajets en train et en transports en commun, les repas et boissons et les dépenses personnelles.

### Arashiyama en jinrikisha

Découvrez le quartier pittoresque d'Arashiyama et sa bamboueraie à bord d'un jinrikisha, chariot traditionnel japonais apparu à l'époque Meiji (1868-1912).

Tiré par un conducteur expérimenté, ce mode de transport emblématique offre une visite paisible et en hauteur, idéale pour admirer les paysages et l'atmosphère unique du lieu. Toujours apprécié des voyageurs comme des Japonais, le jinrikisha permet de redécouvrir Kyoto autrement, à un rythme doux et authentique.

Durée 1heure, excursion anglophone, regroupant d'autres participants d'autres nationalités, rendez vous sur place (transferts A/R non inclus).

## A Miyajima

### Atelier de calligraphie et cérémonie du thé dans un temple japonais.

Initiez-vous à l'art ancestral de la calligraphie japonaise avant de participer à une cérémonie du thé, tradition autrefois associée aux samouraïs et devenue au fil des siècles un véritable art de vivre. Cette expérience unique se déroule dans un temple de Miyajima, île sacrée et emblématique du Japon, où spiritualité, nature et traditions se rencontrent dans un cadre d'exception.

Durée 1h30, activité anglophone, regroupant d'autres participants d'autres nationalités, rendez vous sur place (transferts A/R non inclus).

## A Osaka

### Mise à disposition d'un guide local privé francophone 4h.

rendez vous avec votre guide à l'accueil de votre hôtel. La découverte sur les conseils du guide et selon vos choix se fera à pied et en transports en commun.

Merci de noter que cette option n'inclut pas les frais d'entrée dans les sites, les trajets en transports en commun, les repas et boissons et les dépenses personnelles.

## ACCUEIL ET TRANSFERTS EN NAVETTES

A votre arrivée, un agent d'accueil (anglophone ou francophone) vous attendra au niveau de l'arrivée avec une pancarte à votre nom. Cet agent vous remettra les différents documents nécessaires à votre voyage (carte de transport IC, Hakone Free Pass, le billet de train à grande vitesse shinkansen entre la gare d' Odawara (Hakone) jusqu'à Kyoto et le Kansai Hiroshima JR Pass), ainsi que quelques explications, puis vous accompagnera jusqu'à votre navette.

Merci de noter que les transferts aéroport Tokyo/hôtel ou à proximité immédiate de l'hôtel et hôtel (ou à proximité immédiate de l'hôtel) Osaka/aéroport international du Kansai sont assurés en navette.

Ces navettes sont partagées avec d'autres clients d'autres nationalités et partent entre 1,5 et 3 heures après l'heure d'arrivée prévue de votre vol, des arrêts peuvent être effectués avant votre hôtel.

## CARTE ESIM

Cette carte est incluse dans le forfait. Vous profiterez d'une couverture 98,5% partout dans le pays et du partage de connexion inclus dès votre arrivée.

Le code d'activation vous sera envoyé par email.

L'eSIM est compatible avec certains modèles uniquement et ne peut pas être utilisée sur des appareils non pris en charge.

Votre téléphone doit être débloqué pour utiliser l'eSIM.

Si votre appareil ne prend pas en charge la bande 19 (800 MHz), la connexion internet peut être instable dans certaines zones rurales.

N'activez pas le lien dès réception, car dès que le code est généré, le compte à rebours commence automatiquement après 48h. Vous avez besoin d'une connexion internet (Wi-Fi ou données mobiles) pour obtenir votre code d'activation. Nous recommandons de le faire à l'aéroport de départ ou à votre arrivée au Japon (aéroport ou hôtel).

Suivez le guide utilisateur joint afin d'obtenir votre code d'activation et configurez-le sur votre téléphone. Il n'y a pas de date limite pour activer votre eSIM. Pour des instructions détaillées, veuillez vous référer au guide envoyé avec le lien d'activation.

Si vous essayez de vous connecter immédiatement après avoir téléchargé l'eSIM sur votre appareil, patientez quelques instants car la connexion peut ne pas s'établir tout de suite. Ne supprimez jamais l'eSIM de votre appareil.

L'annulation et le remboursement ne sont pas possibles une fois que vous avez reçu l'e-mail avec le lien d'activation.

En cas de problème, veuillez contacter notre service client, mais ne supprimez jamais l'eSIM de votre appareil. Si vous la supprimez, aucun remboursement n'est possible, même si l'eSIM n'a pas fonctionné.

Assurez-vous de désactiver l'eSIM de votre opérateur d'origine afin d'éviter d'éventuels frais d'itinérance.

## CARTE DE TRANSPORT PRÉPAYÉE

Cette carte prépayée, vous permettra de régler vos trajets dans dans la plupart des métros et bus des grandes villes.

Cette carte sera chargée à hauteur de 1500 JPY par personne, puis à recharger à vos frais aux bornes une fois le montant épuisé.

Cette carte sera remise à l'aéroport à votre arrivée.

## HAKONE FREE PASS

Le Hakone Free Pass est un pass incluant un billet aller-retour sur la ligne Odakyu (de Tokyo Shinjuku à Hakone-Yumoto).

Le Hakone Freepass permet également de circuler librement dans Hakone et sa région et donne accès à huit différents moyens de transport, y compris la ligne de train Hakone Tozan ou le funiculaire d'Hakone, le bateau Hakone Sightseeing Cruise, et les différents bus, ce qui permet d'effectuer un tour complet de la région.

De Tokyo, embarquez sur la ligne Odakyu depuis la gare de Shinjuku - Odakyu, destination Odawara, à quelques kilomètres de Hakone. De là, toute la région s'offre à vous. Vous pourrez voyager en illimité sur les lignes suivantes :

- les trains de la ligne Hakone Tozan, d'Odawara jusqu'à Gora en passant par Hakone Yumoto ;
- le funiculaire Hakone Tozan, entre Gora et Sounzan ;
- les bus Hakone Tozan dans la zone de Hakone ;
- les téléphériques de Hakone, de Sounzan jusqu'à la pointe nord du lac Ashi ;
- le bateau de la Croisière touristique à Hakone, qui vous fait traverser tout le lac Ashi ;
- les autobus rapides Odakyu Hakone, qui longent le lac Ashi jusqu'à Gotemba ;
- les Tokai Bus orange shuttle, qui vous font visiter le sud du lac Ashi jusqu'à Mishima ;

Seuls les trains Romancecar ne sont pas inclus.

Le Hakone Free Pass propose également des offres spéciales et des réductions dans plus de 50 sites touristiques de Hakone : onsen et spas (dont le Hakone Kappa Tengoku et le Hakone Yuryo), musées (dont le Musée d'art Pola et le Musée d'art Okada), lieux historiques (le point de passage de Hakone Sekisho Shiryōkan et le sanctuaire Hakone-jinja), jardins botaniques, parcs (comme le Parc Hakone Gōra), parcs de loisirs et centres sportifs ainsi que de nombreux restaurants et magasins.

Vous pouvez consulter la liste complète sur le site officiel, rubrique "Pass Economiques".

A noter que pour bénéficier de ces réductions, il vous suffit de montrer votre Hakone Free Pass à l'entrée de chaque site.

Ce pass vous sera remis à l'aéroport à votre arrivée.

## KANSAI HIROSHIMA JR PASS

Le JR Kansai Hiroshima Area Pass permet de voyager dans la région occidentale du Japon en passant par Kyoto, Nara, Osaka, Hiroshima et Miyajima (y compris le ferry Miyajimaguchi -Miyajima)...avec un accès illimité aux trains régionaux JR, au Shinkansen pendant 5 jours consécutifs.

Pour prendre le train, vous devez échanger votre e-voucher sur place et recevoir le ticket physique.

Lors de l'échange :

Vous devez présenter votre passeport.

Vous devez choisir une date d'activation. Cette date peut être postérieure à la date d'échange du titre (jusqu'à 30 jours dans le futur).

Le pass doit être activé le jour 9.

Les jours de validité sont comptés à partir de la date d'activation jusqu'au dernier jour à 23h59.

Une fois en possession de votre ticket, vous pouvez demander à réserver des places dans les trains que vous prévoyez de prendre.

Votre e-voucher doit être échangé dans les 3 mois (90 jours) suivant l'achat.

Le pass est valable pour 5 jours consécutifs avec un accès illimité à la majorité des trains opérés par JR qui circulent dans la région, y compris le Shinkansen.

Merci de noter que les détenteurs d'un passeport japonais et les étrangers vivant au Japon ne peuvent pas utiliser ce pass.

Ce pass ne permet pas de prendre les bus urbains de Kyoto et d'Osaka.

Les voyageurs ayant un bagage de plus de 160cm (longueur, largeur, hauteur) toutes mesures cumulées, doivent réserver un « siège avec espace valise » en gare avant la montée dans le train sous risque d'amende (1000¥). Tous bagages de plus de 250cm cumulés sont interdits.

Ce pass vous sera remis à l'aéroport à votre arrivée.

# HÉBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

VOS HÔTELS (ou similaires) :

Tokyo : Hotel OMO3 Tokyo Akasaka 3\*

Hakone : Hotel Hidamari Ichinoyu 3\*

Kyoto : The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo 3\*

Hiroshima : Hotel Intergate Hiroshima 3\*

Miyajima : Miyajima Seaside Hotel 3\*

Osaka : Hotel Intergate Osaka Umeda 3\*

Merci de noter que durant les nuits en chambre ryokan à Hakone et à Miyajima, vous dormirez sur des futons placés sur le tatami. La chambre ne dispose pas de salle de bain et de sanitaire privatif (possibilité en supplément de salle de bain dans la chambre à Hakone : nous consulter).

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Merci de noter que les chambres sont plutôt de petites tailles au Japon. Egalement, la chambre triple (2 adultes et 1 enfant ou 2 adultes et 1 adulte supplémentaire) est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

Attention, au Japon la chambre double est le plus souvent équipée de 2 lits jumeaux. A l'arrivée, certains hôtels peuvent demander l'empreinte de la carte de crédit qui servira à couvrir des dépenses personnelles supplémentaires (minibar, blanchisserie).

Check in à l'arrivée à partir de 15h, vous devrez libérer les chambres avant 10h.

Merci de noter qu'une taxe de séjour dans chaque ville est à régler sur place à chaque hôtel (environ 2€ / nuit / personne).

# REPAS

Petits déjeuners inclus du jour 3 au jour 14, ainsi que les dîners des jours 5, 6 et 10.




NOUVELLES  
FRONTIÈRES



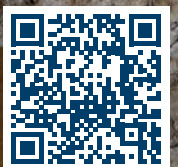
NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Japon

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 7h en été, + 8h en hiver**

**Temps de vol : 17h30 avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- **ATTENTION** : Selon la destination de transit, certains pays peuvent exiger une durée de validité du passeport plus importante.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais et dans le cadre de la procédure Fast Track, il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT JAPON

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

Au Japon, les prix sont à peu près identiques à ceux pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site [www.xe.com](http://www.xe.com).

Au Japon, on paie généralement en espèces : prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous.

Les euros peuvent être changés sur place sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont principalement acceptées dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets sont peu nombreux.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Il est d'usage d'en laisser un aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (prévoir environ 7 € par jour et par personne). En revanche, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire dans les restaurants et les cafés.

## Transports

Les distances ainsi que la durée estimée du temps de trajet sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes, situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour tout voyage de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics.

Merci de noter que la réglementation des transports imposent des arrêts réguliers durant les trajets.

## Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont généralement de petite taille. Il s'agit, en outre, de véritables chambres individuelles et non de chambres "twin".

Notez également qu'à certaines étapes, vous pourrez loger dans une chambre avec douche, sans possibilité de salle de bain avec baignoire.

La nuit en ryokan se déroule dans un hôtel proposant des chambres de style japonais, avec tatami au sol et futon pour le couchage, qui disposent néanmoins de tout le confort moderne. L'établissement permet également de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais. Attention, ceux-ci sont non-mixtes et la nudité y est obligatoire. Merci de noter que les personnes tatouées n'auront pas accès aux onsen, bains, sources, plages, piscines...

Au Japon, le check-in a généralement lieu autour de 15 h. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas occuper votre chambre mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel.

# INFORMATIONS PAYS JAPON

## Bon à savoir

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (l'île principale), Hokkaido (au nord), Shikoku et Kyushu (au sud-ouest). Ces 4 îles sont entourées de quelques 3 000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377 400 km<sup>2</sup>. Ses 127 millions d'habitants sont, pour une grande partie, concentrés dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. La capitale Tokyo, qui compte environs 8,5 millions d'habitants, constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont font également partie Yokohama et ses 3 millions d'habitants. Osaka compte près de 3 millions d'habitants, tandis que la population de Kobe et Kyoto se situe autour de 1,5 million.

## Climat

Le Japon étant situé en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins, il est variable selon les régions, et ce d'autant que le pays s'étire sur 3 000 km du nord au sud.

Le printemps offre un temps doux ; c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores... Pendant l'automne, doux et frais, la nature dévoile un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent de véritables palettes sur lesquelles la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. De décembre à mars, l'hiver est une période froide et un peu pluvieuse, mais généralement ensoleillée et lumineuse. C'est à cette saison que la visibilité sur le mont Fuji est la meilleure. Les couleurs hivernales sont également très belles, pour le plus grand plaisir des amateurs de photographie. Les températures moyennes à Tokyo, Kyoto ou Hiroshima sont de 13 à 14 °C en avril, de 25 à 27 °C en juillet, de 17 °C en moyenne en octobre/novembre, et de 5 à 12 °C de décembre à mars.

## Gastronomie

Les repas, pris pour la plupart dans des restaurants locaux, seront autant d'occasions de découvrir la savoureuse cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, sans gluten, etc.) doit être précisé dès la réservation, sous réserve de confirmation de la part de notre prestataire. Notez également qu'il pourra faire l'objet d'un supplément tarifaire.

Merci de noter que dans certains hôtels, des petits déjeuners exclusivement japonais sont servis.

## Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. Ainsi, il est d'usage de se déchausser en entrant dans les temples et chez l'habitant (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut, ce qui sera apprécié. Enfin, dans les transports en commun et les files d'attente, veillez à toujours respecter la discipline générale.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire des différents corps de métiers. Vous trouverez notamment des objets en céramique, en laque, en bois, en bambou, en bronze ou en washi, le papier japonais traditionnel. L'origami, art de plier le papier, est une autre spécialité locale, tout comme les boîtes de calligraphie. Vous pourrez également rapporter de votre voyage des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées, des sabres ou encore de l'électronique. Et pourquoi pas une bouteille de saké ? Gardez néanmoins à l'esprit que les objets de qualité sont chers, et que le marchandage n'est pas pratiqué au Japon.

## Langue

Le japonais est la langue officielle du pays. Néanmoins, vous trouverez des personnes parlant l'anglais dans les grandes agglomérations.

## Religion et croyances

Au Japon, le voyageur rencontrera une multitude de temples et sanctuaires : il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion originelle du Japon. Elle se décline en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste ("shinto" signifie "la voie des dieux"). Aujourd'hui encore, elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaises. Le bouddhisme fut quant à lui introduit au 6<sup>ème</sup> siècle (en l'an 552), en provenance de Corée. Actuellement, le bouddhisme japonais compte 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes).

## Électricité

Au Japon, le courant électrique est de 100 volts avec fiches plates. Bien qu'on trouve quelques prises en 220 volts dans certains hôtels, un adaptateur est indispensable.

# PREPARER SA VALISE POUR LE JAPON

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Nous vous conseillons d'emporter un bagage souple, de préférence à roulettes car vous devrez porter vous-même vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel. Prévoyez également un petit sac à dos ou en bandoulière pour vos affaires de la journée : appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire, etc. Vous pouvez également vous équiper d'une pochette de sécurité ou d'une ceinture de voyage où mettre votre argent, votre passeport et vos billets d'avion.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Côté vêtements

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons), faciles à laver en machine ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir durant votre voyage, aussi pensez à emmener une cape de pluie ou un k-way, ainsi qu'un petit parapluie. N'oubliez pas non plus d'emporter un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des boules quies et une lampe de poche.

## Côté chaussures

Choisissez des chaussures confortables de type baskets ou tennis, qui permettent de marcher facilement et longtemps. Optez pour une paire facile à retirer pour les visites de temples ou de monastères ou l'accès à certains restaurants. Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. Glissez également une paire de chaussures de ville dans vos bagages.

## Matériel

- un foulard chaud
- vos affaires de toilette personnelles
- une petite pharmacie personnelle
- des masques

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN JAPON

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.