



Canada, États-Unis

## Splendeurs de l'Est Version "Budget Malin" NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 31/05/2026, 17/07/2026, 09/08/2026 et 18/09/2026**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **2/5** Enfants à partir de 5 ans



Retrouvez les grandes villes du Nord-Est américain qui ont contribué à la naissance du Nouveau Monde : Ottawa, Montréal, Québec, Toronto côté canadien, puis Washington, Philadelphie, New York et Boston côté États-Unis. Vous y découvrirez le meilleur de chaque cité dans une aventure urbaine, historique et culturelle intense, tout en traversant de magnifiques paysages.

Ce circuit vous est proposé en version « **Budget Malin** » à certaines dates : même itinéraire, hébergements et accompagnement que le programme classique, mais certains repas et activités sont laissés libres ou en option. L'idéal pour maîtriser votre budget tout en vous accordant un peu plus de liberté !

### Sont libres dans cette version :

- Les déjeuners des jours 1 à 4, 6, et 9 à 13
- Les diners des jours 1, 2, 5, 6, 9, 10, 12

### Les excursions et visites proposées en option dans cette version:

- La visite du site traditionnel Wendat (**jour 3**)
- La croisière aux pieds des chutes Niagara (**jour 6**)
- L'accès au Top of the Rock (**jour 10**)

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des principales villes de l'Est canadien, entre Québec et Toronto.
- La croisière dans le dédale des Mille-Îles
- La rencontre avec la communauté amish à Lancaster.
- Les monuments incontournables de la capitale fédérale des États-Unis : Washington.
- La bouillonnante "Big Apple" et ses différents quartiers, dont l'impressionnant Times Square.
- La visite à pied de Boston en suivant le "Freedom Trail".



## Jour 1 : France – Montréal – Région de Montréal

Envol pour Montréal.

Accueil par votre guide et transfert pour l'hôtel.

Dîner et soirée libres.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : région de Montréal – Parc de la Chute-Montmorency – Région de Québec (350 km / environ 3h45)

Ce matin, visite guidée de Montréal qui offre de beaux contrastes entre la modernité de ses gratte-ciels et les ruelles pavées du Vieux-Montréal, au bord du Saint-Laurent.

Découvrez le centre des affaires, la rue commerçante Sainte-Catherine et son réseau souterrain, le quartier du Vieux-Montréal, le Mont-Royal, surnommé "la montagne" par les Montréalais...

**Déjeuner libre.**

Route vers la capitale provinciale. Faites un premier arrêt sur l'Île d'Orléans et ses paysages pittoresques puis poursuivez jusqu'au parc de la Chute Montmorency avant de rejoindre Québec.

**Dîner libre.**

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.



## Jour 3 : région de Québec – Wendake et les Wendat – Région de Québec

Visite guidée de Québec, seule ville fortifiée existant au nord de Mexico, avec ses rues à flanc de colline et ses nombreux cafés-terrasses. Admirez également le château Frontenac, la pittoresque rue du Petit-Champlain, les plaines d'Abraham, etc.

**Déjeuner libre.**

Temps libre dans la ville pour faire vos propres découvertes.

**En option à réserver et à régler sur place :** Wendake, visite d'un site traditionnel Wendat, la reconstitution la plus authentique d'un village indien au Québec. C'est l'occasion unique de découvrir l'histoire, la culture et le mode de vie de cette première nation.

Terminez la journée par un dîner aux saveurs d'étable dans une cabane à sucre... ambiance folklorique garantie !

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : région de Québec – Ottawa – Région des Mille-Îles (600 km / environ 6h)

Départ vers Ottawa, capitale fédérale du Canada.

Tour d'orientation de la ville avec la colline parlementaire et ses splendides édifices, le musée des Beaux-Arts, le château Laurier, la résidence du gouverneur général et du premier Ministre, le quartier du marché By...

**Déjeuner libre.**

Rejoignez ensuite la belle région des Mille-Îles pour votre installation à l'hôtel.

Dîner et nuit.



## Jour 5 : région des Mille-Îles – Croisière sur le Saint-Laurent – Toronto – Région de Toronto (300 km / environ 3h15)

Vous embarquez pour une croisière d'environ 1h au milieu du chapelet d'îles et îlots qui parsèment le fleuve Saint-Laurent sur près de 80 km.

Déjeuner à Kingston, ville au riche passé colonial britannique.

Poursuite de votre itinéraire vers Toronto et tour d'orientation de la ville.

Admirez les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, l'impressionnant centre Rogers, où évoluent de nombreuses équipes sportives, sans oublier une vue extérieure de la tour du CN, qui domine la ville du haut de ses 553 mètres.

**Dîner libre.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : région de Toronto – Niagara-on-the-Lake – Niagara Falls – Région de Niagara Falls (155 km / environ 2h)

Route vers les chutes du Niagara, les plus célèbres du continent.

En cours de route, arrêt au charmant village de Niagara-on-the-Lake, datant du 18<sup>e</sup> siècle, où est produit le célèbre "vin de glace".

**En option à réserver et à régler sur place :** embarquez pour une croisière jusqu'au pied des chutes. Éclaboussures assurées !

**Déjeuner libre.**

Profitez d'un peu de temps libre après votre repas, et offrez-vous un survol en hélicoptère de ce superbe site (**en option, à réserver et à régler sur place, à partir de 185\$CA/pers**).

**Dîner libre.**

Nuit à l'hôtel



## Jour 7 : région de Niagara Falls – Harrisburg – Lancaster (650 km / environ 7h30)

Départ matinal pour le début de votre escapade américaine.

Vous passez la frontière sur le pont international qui relie le Canada aux États-Unis (les formalités peuvent parfois être un peu longues).

Déjeuner en cours de route.

Vous poursuivez votre route vers Harrisburg, capitale de la Pennsylvanie depuis 1812.

Après un rapide tour de ville pour admirer le State Capitol de style Beaux-Arts, avec son parc et son Musée, et le quartier du River Front, vous continuez jusqu'à Lancaster, au cœur du pays amish.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Lancaster – Visite de Washington – Région de Washington (190 km / environ 2h30)

Visite d'une ferme amish reconstituée.

Souvent appelés les "Pennsylvania Dutch", la communauté amish vit, selon des coutumes du 8<sup>e</sup> siècle, de l'agriculture et de l'artisanat. Elle se tient à l'écart de la société moderne et se base sur une application stricte de la Bible, avec un mode de vie sans électricité, voitures, ni téléphone. Fascinant !

Départ vers la capitale fédérale des États-Unis.

Déjeuner à Washington DC.

L'après-midi, découverte de la ville. Ici, pas de tours ni de gratte-ciel, mais de grands espaces de verdure où serpente le fleuve Potomac, bordé de beaux bâtiments blancs. Admirez de l'extérieur la Maison-Blanche, le Capitole, le Washington Monument, le Lincoln Memorial puis le Pentagone, ainsi que le cimetière d'Arlington et le siège du FBI.

Dîner.

**En option à réserver et à régler sur place Washington by night à partir de 69 \$US par personne.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : région de Washington – Philadelphie – New York –

### Région de New York (380 km / environ 4h15)

Route vers Philadelphie.

Tour d'orientation avec, vu de l'extérieur, le hall de l'Indépendance, gracieux bâtiment de briques rouges datant de 1732 dans lequel ont été signées la déclaration d'Indépendance et la Constitution des États-Unis, puis la visite du pavillon de la Cloche de la liberté, l'un des symboles les plus importants des États-Unis.

**Déjeuner libre.**

Après manger, retour sur la route en direction de New York.

Faites votre entrée dans la Big Apple à bord du ferry de Staten Island. La vue sur les gratte-ciels de Manhattan y est imprenable et vous pourrez admirer la célèbre statue de la Liberté éclairant le monde. Elle fut offerte par la France pour le centenaire de l'Indépendance des États-Unis. Visite de downtown : le Memorial du 11/9, le quartier financier de Wall Street et Chinatown.

**Dîner libre.**

**En option à réserver et à régler sur place New York by night à partir de 69\$US/pers.**

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.



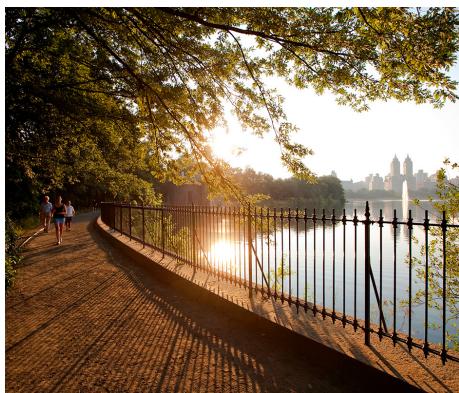
## Jour 10 : région de New York – Manhattan – Région de New York

Une journée complète ne sera pas de trop pour découvrir tous les "highlights" de New York ! Explorez ces lieux légendaires lors d'une visite guidée : Columbus Circle, la Cathédrale St Patrick, la 5<sup>e</sup> avenue, la magie de Times Square et de Broadway, la gare de Grand Central et son spectaculaire hall dont le plafond peint par un artiste français représente les constellations du zodiaque...

**En option à réserver et à régler sur place :** admirez la splendide vue sur la ville depuis le Top of the Rock situé au sommet du Rockefeller Center.

**Déjeuner, après-midi et dîner libres.**

Retour à votre hôtel pour la nuit.



## Jour 11 : région de New York – Région de Boston

(370 km / environ 4h)

Ce matin, route pour Boston en traversant les paysages verdoyants de la Nouvelle-Angleterre.

**Déjeuner libre.**

Visite de Boston, où débarquèrent les premiers colons anglais.

Cette ville, riche de son passé et de ses traditions, rayonne vers le futur grâce à ses universités et ses technologies de pointe.

C'est à pied que vous découvrez Boston, en suivant la "Freedom Trail", pour admirer ses bâtiments historiques emblématiques.

**Dîner.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : région de Boston – Burlington – Région de Montréal

(495 km / environ 5h)

Vous prenez la route en direction de Montréal.

Arrêt en chemin dans la pittoresque ville de Burlington, dans l'état du Vermont. Niché au bord du lac Champlain, son centre historique allie histoire, culture et ambiance décontractée. La rue piétonne Church Street Marketplace est l'une des attractions majeures du centre-ville. Profitez d'un peu de temps libre pour le déjeuner.

**Déjeuner libre.**

Continuation jusqu'à votre hôtel en région de Montréal.

**Dîner libre.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 13 : région de Montréal – Montréal – France

En fonction de votre horaire de vol, temps libre.

### Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 14 : arrivée en France

**À noter :** Pour les groupes de moins de 23 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.

En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places) Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

En début et fin de saison, il est possible que les chutes du Niagara ne soient pas accessibles en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes.

Pendant les périodes d'événements importants (tels que le Grand Prix de Montréal), les hébergements seront excentrés (jusqu'à environ 60 km du centre-ville).

Une taxe de 7 \$US (montant sujet à modification sans préavis) est à régler sur place pour le passage par voie terrestre de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

À certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec les participants de notre programme "Feuille d'érable & Big Apple".

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

### REPAS

Le petit déjeuner du jour 2 au jour 13 + le déjeuner des jours 5, 7 et 8 et le dîner des jours 3, 4, 7, 8 et 11.

# EXCURSIONS OPTIONNELLES (À RÉSERVER ET À RÉGLER SUR PLACE)

Ces excursions vous seront proposées par votre guide lors de votre circuit.

Les informations sont données à titre indicatif et sont soumises à modification sans préavis

**Les prix indiqués sont ceux de l'été 2025** - Les prix 2026 seront indiqués ultérieurement

- La visite du site traditionnel Wendat (jour 3)

Explorez le site traditionnel huron de Wendake, une reconstitution fidèle qui plonge les visiteurs dans la culture, les savoir-faire et l'histoire du peuple wendat.

**À partir de 18 \$CA** par personne

- La croisière aux pieds des chutes Niagara (jour 6)

Admirez de plus près les spectaculaires chutes américaines et canadiennes lors d'une croisière immersive au cœur du grondement et des embruns. Eclaboussures garanties !

Durée env. 1h

**À partir de 42 \$CA** par personne

- Survol en hélicoptère des chutes du Niagara (jour 6)

Admirez les chutes vues d'en-haut, elles sont tout aussi impressionnantes !

Survol de plus ou moins 10 minutes

Appareils de 3 à 6 places (vous pourrez être regroupés avec d'autres participants)

**À partir de 185 \$CA** par personne

- Washington by night (jour 8)

À la tombée de la nuit, embarquez pour une découverte inoubliable à travers les symboles de Washington, en passant notamment par Georgetown, quartier historique au charme préservé, le Pentagone, imposante figure du pouvoir militaire et l'incontournable Lincoln Memorial, baigné dans une lumière solennelle.

Selon le guide, les points d'intérêt peuvent varier, mais tous offrent une perspective unique sur l'âme nocturne de la capitale;

Durée : env. 4h

**À partir de 69 \$US** par personne

- New York by night (jour 9)

Découvrez une autre facette de New York, totalement transformée une fois la nuit tombée.

Lors de cette visite en bus ponctuée d'arrêts, laissez-vous éblouir par Times Square et ses néons, admirez l'Empire State Building illuminé, contemplez la Skyline de Manhattan qui scintille depuis le New Jersey ou Brooklyn... et profitez de quelques surprises en chemin, selon l'inspiration de votre guide.

Durée : env. 4h

**À partir de 69 \$US** par personne

- L'accès au Top of the Rock (jour 10)

Profitez d'une vue panoramique spectaculaire sur New York, entre l'Empire State Building et Central Park. Une expérience incontournable pour des souvenirs inoubliables.

**À partir de 45 \$US** par personne

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région de Montréal** : Royal Versailles 3\* ou similaire

**Région de Québec** : Econo Lodge Airport 2\* ou similaire

**Région des 1000 îles** : Ramada Provincial Inn 3\* ou similaire

**Région de Toronto** : Quality Inn Toronto 2\* ou similaire

**Région de Niagara** : Days Inn by Wyndham Near the Falls 2\* sup. ou Holiday Inn & Suites St Catharines Conference Center 3\* ou similaire

**Lancaster** : Harvest Drive Inn 2\* ou similaire

**Région de Washington** : La Quinta Inn & Suites NY Avenue 2\*sup ou similaire

**Région de New York** : Days Hotel by Wynam North Bergen 3\* ou similaire

**Région de Boston** : EnVison Hotel & Conference Center 3\* ou similaire

**Région de Montréal** : Royal Versailles 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minéral) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>.

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER :** vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER :** en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25)).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025).

**ATTENTION : Il est essentiel de vérifier à nouveau le statut de votre ESTA, 2 semaines avant votre arrivée aux États-Unis, afin de vous assurer qu'il est toujours valide.**

### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque :** il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres évènements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrédition")

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

### Nous vous souhaitons un très beau voyage !



## États-Unis

### FORMALITÉS & SANTÉ

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Passeport biométrique en cours de validité\* couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.

\* **Sauf en cas de croisière ou d'extension croisière : passeport valable 6 mois après le retour.**

- **ESTA** (exemption de visa VWP) ou **visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

Pour l'Esta, la demande se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (env. 40USD à ce jour), au moins 72 heures avant le départ.

l'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

**ATTENTION :** Il est essentiel de vérifier le statut de votre ESTA jusqu'au jour de votre départ afin de vous assurer que son statut est toujours « approuvé ».

#### ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1<sup>er</sup> mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

**ATTENTION :** Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

**ATTENTION :** Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

**ATTENTION :** En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais d'environ 30 \$ US sont également dûs.

**ATTENTION :** En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### **Les pourboires**

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Pour les serveurs dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

### **La gastronomie**

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

### **Prises électriques**

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

### **Recommandations**

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur - Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## BOUCLER SA VALISE

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périsposables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

### **Chaussures**

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

### **Pharmacie**

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100ml (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.