



## États-Unis

# New York, New York – Hôtel RIU PLAZA

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 21/02/2025 au 28/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 50**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **1/5** Enfants à partir de 6 ans



Laissez-vous surprendre par la démesure de la "Big Apple", la ville qui ne dort jamais. Du haut du Top of the Rock, profitez d'un panorama complet sur les gratte-ciels de Manhattan et sur Central Park. Vibrez au son d'une messe gospel à Harlem, arpentez les puces de Brooklyn et saluez la mythique Statue de la Liberté. Vous serez ému par la visite du Musée & Memorial du 11 septembre 2001.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Transfert privé avec accueil à votre nom à l'aéroport de New York.
- Le choix entre 2 hôtels très centraux à Manhattan, entre Times Square et Central Park : le Sheraton 4\* ou le Riu Plaza 4\* plus récent.
- 2 musées inédits : le Musée & Memorial du 11 septembre 2001 et le musée des indiens d'Amérique.
- La ferveur d'une messe et ses chants gospel à Harlem.
- L'observatoire Top of the Rock du Rockefeller Center, la meilleure vue sur l'Empire State Building !
- Promenade dans le quartier trendy de Dumbo à Brooklyn et visites du marché aux puces.
- Le ferry jusqu'à la Statue de la Liberté et le musée de l'immigration d'Ellis Island.
- 3 journées de visites complètes avec guide.
- Une carte métro illimitée valable pendant toute la durée de votre séjour.



## Jour 1 : Paris – New York

Arrivée à New York. Accueil par le transfériste avec un panneau et transfert privé (1) (un transfert par dossier) directement vers l'hôtel Sheraton New York Times Square 4\* ou au Riu Plaza Times Square situé au cœur de Manhattan. Rencontre avec votre guide le jour d'arrivée ou le lendemain si vous arrivez à l'hôtel après 18h00.

À 50 m de la station de métro "7 Av", l'hôtel est idéalement situé à 400 m de Times Square, de Central Park, du Rockefeller Center, de la 5<sup>e</sup> avenue et du Moma.

Votre guide vous remettra une carte de métro/bus valable pour la durée de votre séjour. Installation à l'hôtel pour 4 nuits.

Dîner libre.

NB(1) : pour des raisons d'organisation et de planification horaire du transfert, il est IMPERATIF de laisser le numéro de portable du client sur le dossier, sinon le transfériste ne pourra pas donner RDV au client à son arrivée.



## Jour 2 : Tour de Manhattan : Times Square, Flatiron Building, Empire State Building, Grand Central Station, Greenwich Village, Soho, Wall Street. – Marché fermier Union Square Greenmarket – Brooklyn Bridge et le marché aux puces

Départ avec votre guide francophone qui vous accompagnera toute la journée pour le tour de Manhattan. Vous découvrirez **Times Square** et ses panneaux publicitaires immenses et illuminés, **Grand Central Station**, **Washington Square Park**, le **Flatiron Building** et **Empire State Building**. Arrêt au **marché fermier Union Square Greenmarket**, où vous pourrez flâner le long des échoppes, glâner des produits locaux et goûter aux spécialités locales comme un vrai New-yorkais.

Visite de **Greenwich Village** le long de ses rues bordées d'arbres, puis de **Soho** et **Chinatown**, enclaves ethniques et authentiques de Manhattan. Enfin, passage par **Wall Street** dans le Financial District.

Déjeuner chinois.

Après le repas, découverte du musée de Southstreet Seaport consacré à l'histoire portuaire de New York. Si le temps le permet, vous traverserez le célèbre pont du Brooklyn Bridge, une structure du 19<sup>ème</sup> siècle qui enjambe la East River et vous mène dans le **quartier de Brooklyn**. À quelques pas de là, laissez-vous envahir par l'**atmosphère branchée du quartier Dumbo**, puis flâner dans le **marché aux puces de Brooklyn**. C'est le lieu idéal pour déguster des souvenirs locaux uniques et pas chers. Retour à l'hôtel en métro.

Dîner libre.

NB : départ du 28/12/25 : les visites du Southstreet Seaport Museum et du marché aux puces de Brooklyn ne seront pas réalisées.



### Jour 3 : Central Park – Harlem – Cathédrale Saint John The Divine – Messe gospel – Brunch soul food – Roosevelt Island – Top of the Rock

Avec votre guide, transfert en métro vers **Central Park** pour débiter votre journée par une promenade où vous pourrez découvrir le poumon vert de New York, avec notamment, la fontaine de Bethesda et Strawberry Field où plane l'ombre bienveillante de John Lennon. Puis découverte de **Harlem**, la capitale du monde noir américain avec le quartier de "Sugar Hill", réputé pour ses magnifiques demeures construites durant l'âge d'or d'Harlem et le temple du jazz, le célèbre "Apollo Theater". C'est là que réside une importante partie des communautés noire et hispanique de la ville. L'histoire de ce haut lieu de l'héritage de la culture noire américaine a été marquée par des personnages phares, à l'image de Malcolm X et Martin Luther King. Admirez la gigantesque cathédrale Saint John The Divine (vue extérieure), l'une des 4 plus grandes cathédrales du monde, dont la construction commença en 1892 et reste à ce jour inachevée.

Vous assisterez ensuite à une **véritable messe gospel** organisée par les habitants de Harlem. Soyez prêts à vibrer au son des chœurs noirs, dont la ferveur et les voix puissantes sont particulièrement émouvantes.

Restez dans cette ambiance en profitant d'un **brunch soul food**, un type de cuisine américaine née dans les années 1960 et associée aux traditions culinaires afro-américaines du sud des États-Unis.

Après le repas, vous irez vous promener à **Roosevelt Island** et pourrez découvrir le Freedom Park qui offre une belle vue de l'autre côté de East River. Retour à Manhattan par les transports en commun jusqu'au Rockefeller Center. Vous bénéficierez d'un billet pour le **Top of the Rock**, vous permettant de compléter votre vision panoramique de Manhattan. En fin de journée, la vue sur l'Empire State Building est fantastique. Retour libre à l'hôtel à l'aide de votre pass Metro ou à pied, sans le guide qui vous donnera toutes les informations pratiques. NB : départ du 28/12/25 : la visite d'Harlem est assurée mais la messe Gospel ne sera pas réalisable.



### Jour 4 : Statue de la Liberté et Ellis Island – Musée et du Memorial du 11 septembre – Musée national des indiens d'Amérique

Départ avec le guide pour prendre le métro jusqu'à Battery Park et monter sur le ferry en direction de la **Statue de la Liberté et d'Ellis Island**. Après quelques minutes de ferry, vous aborderez l'île de la **Statue de la Liberté**, œuvre du sculpteur Bartholdi avec la collaboration de Gustave Eiffel pour la charpente métallique. La Statue de la Liberté éclairant le monde fut offerte par la France pour le centenaire de l'indépendance des États-Unis.

Ensuite, arrêtz sur **Ellis Island** par lequel passèrent, de 1890 à 1950, près de 15 millions de migrants venus d'Europe, fuyant les guerres et les disettes du vieux continent. Chargés de leurs bagages et de leurs rêves, ils étaient ici auscultés et entourés avant de pouvoir entrer dans le Nouveau Monde. Aussi intéressante qu'émouvante, la visite du musée éclaire sur l'histoire du peuple américain.

Retour à terre et déjeuner.

Grand moment d'émotion lors de la visite du **musée et du Mémorial du 11 septembre 2001**, édifié en hommage aux victimes des attentats et construit dans les fondations des 2 anciennes tours jumelles. Une pièce retrace en détail le déroulement de cette journée d'épouvante. Des objets retrouvés, des témoignages de survivants sont présentés et pour finir une analyse politique est donnée sur les causes de la montée du terrorisme.

A proximité du musée, visite de la magnifique structure de l'**Oculus**, la nouvelle gare, œuvre architecturale grandiose.

Puis vous découvrirez le **musée national des indiens d'Amérique**, qui siège dans un très beau bâtiment historique et expose de multiples objets issus de différentes tribus.

Retour à l'hôtel par vos propres moyens, à l'aide de votre carte de métro.

Dîner libre.

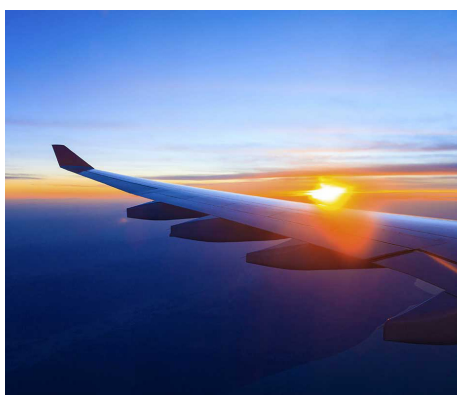
Nuit à Manhattan.



## Jour 5 : New York – Paris

Journée et déjeuner libres sans le guide. Profitez-en pour faire du shopping ou vous promener dans la ville.

Rendez-vous à l'hôtel et transfert en navette vers l'aéroport pour le vol retour.



## Jour 6 : arrivée à Paris

**À noter :** Ce circuit accueille des clients d'autres organisateurs de voyages francophones. Pour tout groupe de moins de 22 participants, le guide local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide local francophone.

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Extension à New York - 1 jour

USACTN31

#### Jour 5 : Hudson Yards, The Vessel, High Line

Avec votre guide, vous prendrez le métro pour promenade à la découverte de la **High Line**, une ancienne voie de chemin de fer devenue parc urbain. Vous y découvrirez de magnifiques vues sur la ville, notamment les quartiers "tendance" du Meatpacking District et de Chelsea. À la fin de cette promenade, vous découvrirez **Hudson Yards** ainsi que **The Vessel**, une construction futuriste d'escaliers entrelacés.

Vous pourrez aussi apercevoir la nouvelle réalisation Days End, une sculpture publique de l'artiste David Hammon. Déjeuner au Chelsea Market sous forme de coupon et après-midi libre. Retour à l'hôtel par vos propres moyens à l'aide de votre carte de métro.

Dîner libre. Nuit à votre hôtel.

NB : départ du 28/12/25 : cette journée est libre (pas de visites ni de repas inclus).

#### Jour 6 : New York, journée libre – Paris

Journée et déjeuner libres sans le guide. Profitez-en pour faire du shopping ou vous promener dans la ville.

Rendez-vous à l'hôtel et transfert en navette vers l'aéroport pour le vol retour.

#### Jour 7 : Arrivée à Paris

---

## ACCUEIL AUX AEROPORTS DE NEW YORK : JFK ou EWR, tous terminaux

**IMPORTANT : il est impératif de noter le numéro de téléphone portable des voyageurs sur le dossier Nouvelles Frontières afin de pouvoir les joindre pour coordonner le transfert. Nous vous conseillons vivement de vous connecter via WhatsApp dès la sortie de l'avion.**

## **1 / ARRIVEE AUX AEROPORTS – transfert arrivée privé.**

Vous serez transférés en **véhicule privé (1 transfert par dossier)**.

Vous recevrez dans votre carnet de voyage une dizaine de jours avant départ, des **bons d'échanges de transfert au nom de Go West Tours** avec des instructions ; il faudra le présenter au transfériste.

### **ARRIVEE A L AEROPORT DE JFK (John F. Kennedy) :**

Votre chauffeur vous accueillera à la sortie avec votre nom sur un panneau 1H après l'atterrissage et vous attendra pendant une heure. Si vous ne le trouvez pas, veuillez appeler le service de transfert (en anglais) au numéro gratuit : +1 888 545 9571 ou connectez-vous au Wifi gratuit de l'aéroport et envoyer un message texte au +971 56 756 2977 sur Whatsapp pour contacter votre chauffeur et lui communiquer votre nom. En cas de difficulté à joindre le service de transfert, n'hésitez pas à demander de l'aide au Welcome Center (présents dans tous les terminaux au niveau 1). Si le passage à la douane prend plus de temps, veuillez-nous en informer.

En cas de besoin, vous pouvez contacter le numéro de téléphone d'urgence de Go West Tours au +1 415-710-1913 généralement en français. Si vous ne parlez pas anglais, vous pouvez nous écrire en français au +1 415-848-7201 (message par SMS ou Whatsapp)

### **ARRIVEE A L AEROPORT DE NEWARK**

Après l'atterrissage, allumez votre téléphone et connectez-vous au Wifi gratuit de l'aéroport. Veuillez appeler le service de transfert (en anglais) au numéro gratuit : +1 888 545 9571 ou envoyer un message texte au +971 56 756 2977 sur Whatsapp pour contacter votre chauffeur et lui communiquer votre nom. En cas de difficulté à joindre le service de transfert, n'hésitez pas à vous adresser au Welcome Center pour leur demander de l'aide. Votre chauffeur sera présent 1H après l'atterrissage et vous attendra pendant une heure. Après avoir récupéré vos bagages, rendez-vous au niveau des arrivées 1 (Arrivals 1) et sortez pour rencontrer le chauffeur au lieu de prise en charge qu'il vous aura indiqué. Si le passage à la douane prend plus de temps, veuillez-nous en informer.

En cas de besoin, vous pouvez contacter le numéro de téléphone d'urgence de Go West Tours au +1 415-710-1913 généralement en français. Si vous ne parlez pas anglais, vous pouvez nous écrire en français au +1 415-848-7201 (message par SMS ou Whatsapp)

## **2 / DEPART DE L'HOTEL – transfert départ regroupé avec des clients du circuit.**

1 à 3h avant l'heure de votre prise en charge (« Pick up Time » indiquée sur votre voucher Go West), veuillez appeler le service de transfert (en anglais) au numéro gratuit +1 888 545 9571 ou envoyer un message texte au +971 56 756 2977 sur Whatsapp pour contacter votre chauffeur et lui communiquer votre nom. Votre chauffeur vous attendra au lieu de prise en charge près de l'hôtel qui vous a été indiqué, à l'heure prévue.

En cas de besoin, vous pouvez contacter le numéro de téléphone d'urgence de Go West Tours au +1 415-710-1913 généralement en français. Si vous ne parlez pas anglais, vous pouvez nous écrire en français au +1 415-848-7201 (message par SMS ou Whatsapp)

Il est d'usage de donner un pourboire (tip) directement au chauffeur (+-8/10 USD).

**ATTENTION** : ne prenez pas de taxi à la sauvette, beaucoup de taxis peuvent vous réclamer des sommes exorbitantes, nous vous encourageons à appeler le numéro d'urgence si problème.



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### TRANSFERT ARRIVÉE

Possible depuis les 3 aéroports de New York : JFK, Newark et La Guardia.

Transfert privé avec un chauffeur anglophone (1 transfert par dossier) qui vous accueillera avec un panneau à votre nom.

Vous recevrez, une douzaine de jours avant le départ, un bon d'échange de notre prestataire "Go West" mentionnant la compagnie de transfert qui effectue le transfert arrivée et le détail du rendez-vous. **Pour des raisons d'organisation et de planification horaire du transfert, il est IMPERATIF de laisser le numéro de portable du client sur le dossier, sinon le transfériste ne pourra pas donner RDV au client à son arrivée.**

Transfert départ en navette-minibus regroupée avec plusieurs clients.

### GUIDES

Guide-accompagnateur francophone lors des visites et des repas inclus (absent pendant les temps libres).

### REPAS INCLUS :

- Petits déjeuners américains "buffet" à l'hôtel
- Déjeuner chinois le jour 2
- Brunch Soul Food le jour 3
- Le déjeuner le jour 4

### LES VISITES INCLUSES

Les visites et frais mentionnés au programme comme suit :

- MétroCard 7 jours
- Harlem Gospel (sauf pour le circuit du 28/12)
- Observatoire Top of the Rock
- Ferry vers la Statue de la Liberté & Ellis Island
- Memorial & Musée du 11 septembre

## VOS HEBERGEMENTS

hôtel Riu Plaza New York Times Square 4\* sup.



# États-Unis

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport biométrique** valide couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.
- **ESTA** (exemption de visa VWP) **ou visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

La demande d'ESTA se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (21 \$US à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ**. L'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

### ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1<sup>er</sup> mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

**ATTENTION** : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

**ATTENTION** : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais de 6 \$US sont également dûs.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 12 mai 2023, il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de vaccination ou un test de dépistage à l'arrivée aux frontières américaines.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires.

Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS GENERALES

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone vous accompagne tout au long de votre voyage.

### TRANSPORT

Transport par bus ou minibus climatisé selon la taille du groupe.

Aux États-Unis, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes).

Pour des raisons de sécurité (risque de chutes) il est déconseillé de se servir des toilettes pendant que le car se déplace. C'est pourquoi, les guides prévoient des arrêts fréquents.

### LES POURBOIRES

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés.

**Votre guide** s'attend à recevoir un pourboire à hauteur de 5 à 6\$/ jour/ personne. Quant au **chauffeur** : 4 à 5\$ jour/ personne.

Pour les **serveurs** dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

### HEBERGEMENTS

Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire.

Vous serez logés en hôtels / motels standards de catégorie 2/3\* (normes locales) selon les étapes.

Les chambres triples et quadruples sont équipées de 2 grands lits de +/-140 cm pouvant accueillir 2 adultes chacun.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

**La liste définitive des hôtels** est disponible, pour les circuits accompagnés auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

### LA GASTRONOMIE :

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

### PRISES ELECTRIQUES :

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

### RECOMMANDATIONS :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.



## BOUCLEZ SA VALISE

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

### **Chaussures**

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

### **Pharmacie**

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100<sup>ml</sup> (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.