



Sri Lanka

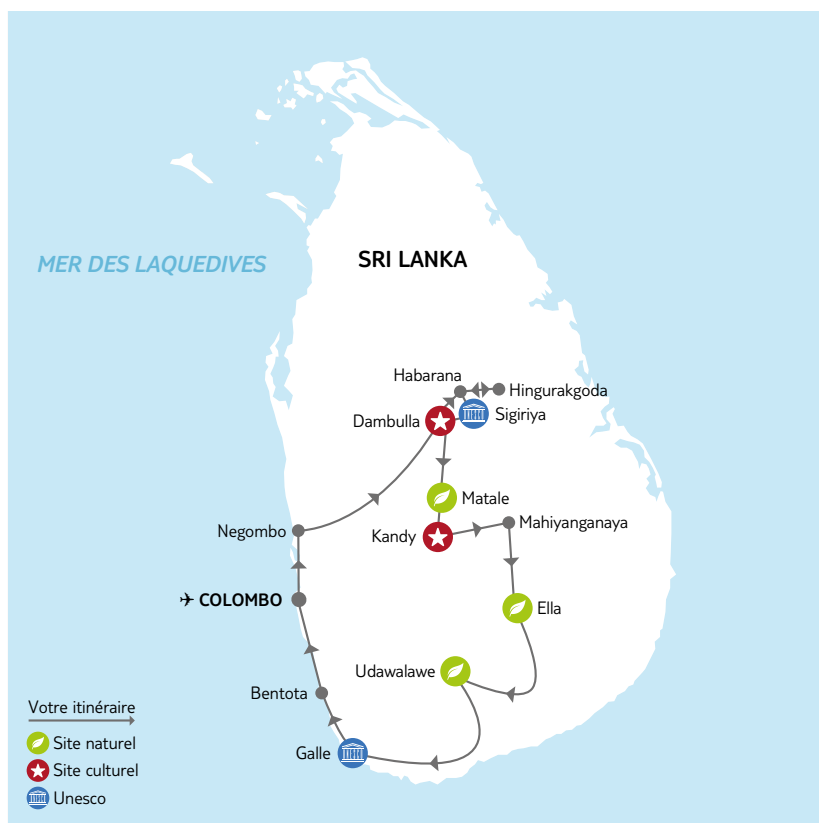
Circuit Saveurs cinghalaises NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/01/2027 au 13/08/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 10 ans



Explorez le Sri Lanka à travers ses sites majeurs et ses saveurs uniques.

Partagez des moments chez l'habitant, cuisinez et goûtez des spécialités locales, des marchés aux tables traditionnelles.

De Sigiriya à Kandy, entre temples et villages, vivez un voyage riche en rencontres, en goûts et en émotions.

Parole du Guide : Mon moment préféré, c'est le petit matin au lac Sorabora.

On part en bateau, puis on marche doucement jusqu'au sommet d'un rocher pendant que le jour se lève.

Prendre un petit déjeuner face à ce paysage, dans ce calme, c'est un instant simple, une expérience inoubliable à partager ensemble.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte émouvante de Sigiriya et sa vue spectaculaire
- La rencontre authentique avec les habitants autour de la cuisine locale
- La participation apaisante à une méditation avec un moine
- La promenade immersive en tuk-tuk et pirogue
- La découverte des traditions au Temple de la Dent à Kandy
- Le spectacle vibrant de danses traditionnelles kandyennes
- La balade nature au lever du soleil au lac Sorabora
- La rencontre rare avec les Veddas et leurs traditions ancestrales
- La visite du jardin d'épices et ses parfums
- La détente finale entre mer et douceur de vivre à Bentota



Jour 1 : France – Colombo

Envol à destination de Colombo.

Nuit à bord.



Jour 2 : Colombo – Negombo (12 km / environ 30 min)

Arrivée à Colombo.

Accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à Negombo, village de pêcheurs de bord de mer connu pour son marché aux poissons et son port de pêche.

Déjeuner et journée libres.

Dîner dégustation de fruits de mer dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

Vols "Choix FLEX"

Si vous ne voyagez pas avec les vols du groupe, prévoyez impérativement un vol arrivant entre 05h et 15h.

Selon votre horaire d'arrivée, vous pourrez bénéficier de votre transfert sans assistance et rejoindrez votre guide et les autres participants directement à l'hôtel.

Des restrictions peuvent également s'appliquer aux horaires du vol retour. (Voir descriptif du dernier jour)



Jour 3 : Negombo – Ridigama et le temple d'argent –

Habarana (140 km / environ 4h)

Route pour Habarana.

Vous visitez le temple de **Ridi Viharaya** (temple d'argent), un temple rupestre construit il y a 2 000 ans.

Ridi Viharaya est un complexe comportant 25 grottes dont une servant de temple principal à l'intérieur d'une structure doublée d'argent.

Vous y verrez des peintures murales de la période kandyenne aux côtés de représentations de divinités hindoues.

Participez à une séance de méditation paisible et immersive guidée par un moine bouddhiste. Vous serez initié aux bases de la pleine conscience et aux techniques de respiration.

Déjeuner au temple.

Poursuite à Dambulla avec un arrêt chez un coiffeur local pour un massage de la tête de quelques minutes.

En chemin, arrêt dans un marché local ou une épicerie pour l'achat de quelques produits qui serviront à la préparation du dîner ou du petit déjeuner du lendemain.

Arrivée à Habarana, vous rencontrez vos hôtes qui vous accueillent avec une tasse de belimal (infusion servie chaude typique du Sri Lanka, préparée à partir de fleurs ou de fruits séchés de l'arbre Aegle marmelos réputé pour ses propriétés digestives et détoxifiantes).

Dégustation de l'alcool local "l'Arak" (alcool distillé à base de noix de coco) après avoir participé à la préparation de votre dîner.

Dîner et nuit chez l'habitant.



Jour 4 : Habarana – Hingurakgoda et la ferme CIC –

Habarana (100 km / environ 3h)

Le matin, rejoignez vos hôtes pour participer à la préparation de votre petit-déjeuner. Vous prenez la route en direction de Hingurakgoda pour visiter la ferme CIC, le plus grand producteur de semences du pays.

Vous y découvrirez la méthode de préparation du caillé de lait, appelé "curd", une sorte de fromage blanc obtenu par la fermentation du lait, généralement celui de la bufflonne. Un régal !

Et vous y verrez des plantations de bananes, de mangues et de légumes.

Déjeuner à la ferme.

Vêtu de votre tablier et coiffé de votre toque de chef vous prendrez part à la préparation du repas.

De retour à Habarana, profitez d'une balade en tuk-tuk dans le village et en pirogue sur le lac avant d'être accueilli par une famille sri-lankaise pour une pause thé à la ferme.

Vous pourrez accompagner votre boisson avec le "hakuru", un sucre à base de sève de palmier...qui ne fond pas, et un "pol roti", fait d'une pâte de farine de blé mélangée à de noix de coco râpée.

Observez la préparation de votre dîner que vous partagez avec vos hôtes.

Installation à l'hôtel et nuit.



Jour 5 : Habarana – Sigiriya et le Rocher du Lion – Matale et son jardin d'épices – Kandy et le temple de la Dent

(45 km / environ 2h30)

Après le petit-déjeuner, visite d'une école du village (hors vacances scolaires et jours fériés).

Puis, visite de Sigiriya, le "Rocher du Lion", l'un des sites les plus visités du pays.

Au sommet du rocher, que vous atteignez après une ascension de 200 mètres (env. 1300 marches !), subsistent les ruines du Palais Royal, mais vous y apprécierez, surtout, une vue panoramique à couper le souffle.

Une fois redescendu, profitez d'un "thambili", une noix de coco royale originaire du Sri Lanka. Ensuite, départ pour Kandy.

En chemin, visite à Matale d'un jardin d'épices où vous trouverez toutes les variétés indigènes telles que poivre, noix de muscade, clous de girofle, piment, curcuma...

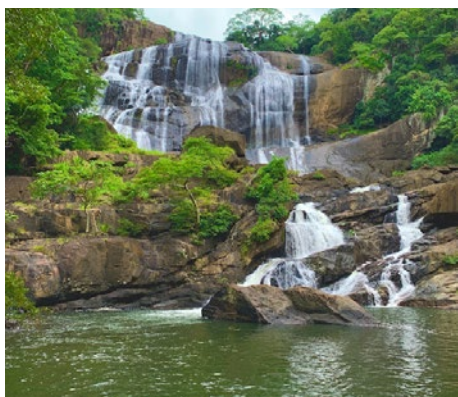
Vous profitez d'un court massage relaxant (env. 10 min.) aux produits naturels du jardin.

Déjeuner typique sur place, avec en entrée une "rasam", une soupe légère, épicée et très aromatique à base d'un mélange d'épices, d'ail, de piment, de jus de tamarin et d'huile de coco

À votre arrivée dans la capitale historique, vous visitez le Temple de la Dent qui abrite la fameuse relique de la dent de Bouddha, grandement convoitée au cours de l'histoire de royaume cinghalais.

Le soir, spectacle de danses traditionnelles rythmées par le son des tambours, avec pour final, une démonstration de marche sur le feu.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Kandy – Hasalaka et la cascade de Rathna Ella – Dambana et les Veddas – Mahiyanganaya (120 km / environ 3h30)

Après le petit-déjeuner, vous faites route vers Dambana pour aller à la rencontre des Veddas, qui signifie "chasseurs".

Mais auparavant, découvrez la cascade de Rathna Ella, haute de 100 mètres et située au alentours d'Hasalaka, à l'occasion d'une randonnée (env. 1h30 - niveau moyen) à travers des rizières et le village.

Déjeuner d'un repas typique sri-lankais concocté par des cuisiniers locaux que vous rencontrez à votre retour.

Vous goûterez au dessert traditionnel, le "kurakkan thalapa", à base de millet rouge. Il est traditionnellement cuit à la vapeur dans une feuille de bananier, ce qui lui confère un arôme unique et une douceur naturelle.

Trajet jusqu'à l'hôtel pour votre installation.

En fin d'après-midi, vous visitez le village des aborigènes à Mahiyangana et assistez à une démonstration de leur danse traditionnelle accompagnée par des chants et les tambours. Un spectacle authentique d'une des plus anciennes cultures de l'île.

Présents sur l'île bien avant l'arrivée des premiers Cinghalais et Tamouls, les Veddas constituent le peuple autochtone du Sri Lanka.

Vivant encore en partie à l'écart du monde moderne, ils tirent traditionnellement leurs ressources de la chasse et de la cueillette. Aujourd'hui, leur communauté ne compte plus que quelques centaines d'individus.

Retour à l'hôtel pour un dîner traditionnel avec du "malu ambulthiyal" (curry de poisson séché) et du "pork istu" (curry de porc), des plats très populaires.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Mahiyanganaya – Le lac Sora Bora – Visite du village – Mahiyanganaya

Départ matinal en direction du lac de Sora bora.

Appréciez le calme du petit matin et le lever du soleil pendant la balade en bateau sur le lac jusqu'à une rizière, où débute une courte randonnée (niveau facile).

Vous arrivez au sommet d'une petite montagne pour le petit-déjeuner.

Admirez le paysage en dégustant, entre autres, de la patate douce et un jus de kekiri (concombre sri-lankais).

Retour à l'hôtel pour un peu de temps libre.

En fin de matinée, accompagné par le chef, ou un de ses collègues, qui vous donnera des explications sur la gestion de la cuisine, vous visitez les coulisses, depuis la zone de livraison des marchandises jusqu'à la zone de préparation et de stockage.

Déjeuner.

Après votre repas, un guide local vous accompagne jusqu'au village pour un après-midi à la rencontre des habitants.

(Prévoir des chaussures confortables, adaptées à la marche).

Au retour de votre balade, vous serez accueilli au village avec une tasse de tisane accompagnée d'un "halapa", une pâtisserie traditionnelle à base de farine, de noix de coco râpée et de mélasse, cuite à la vapeur dans une feuille de kenda, de l'arbre Macaranga peltata, une espèce tropicale indigène du pays.

Vous rencontrez aussi le forgeron qui se fera un plaisir de vous faire une démonstration de son métier.

Pour vous rafraîchir, baignez-vous dans le puit comme le font les habitants.

Retour à l'hôtel, dîner et nuit.



Jour 8 : Mahiyanganaya – Ella – Udawalawe (180 km / environ 4h30)

Ce matin, vous vous rendez à Ella et visitez un artisanat de dentelle à votre arrivée.

Puis vous profitez d'un peu de temps libre dans la ville à l'atmosphère agréable, chaleureuse et dynamique.

Déjeuner libre.

Poursuite vers Udawalawe dans l'après-midi.

Vous visitez le "Elephant Transit Home", où les éléphants, victimes de la déforestation, sont recueillis, soignés et protégés, avec pour but leur réinsertion en milieu naturel.

Installation à l'hôtel.

Dîner avec dégustation du "polos ambula", un curry à base de jeunes fruits du jacquier.

Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Udawalawe – Galle – Région balnéaire (180 km / environ 3h)

Offrez-vous un safari-photo dans le Parc National d'Udawalawe, et partez à la rencontre des éléphants (*).

Votre petit-déjeuner vous attend à l'hôtel à votre retour.

(Départ très matinal aux alentours de 4h30 - en option, à réserver et à régler sur place, en espèces uniquement)

Après le petit-déjeuner, direction la côte sud et la ville de Galle, important port de l'île, en longeant la côte pour admirer les villages de pêcheurs et leurs barques à balanciers.

En chemin, vous croiserez également les pêcheurs sur leurs échasses.

Déjeuner.

Visite de la ville avec son fort et ses remparts, ses demeures au charme colonial et son église, la Groote Kerk, datant de 1754.

Avant de rejoindre votre hôtel, promenez-vous en bateau sur la rivière Balapitiya et ses canaux.

Plusieurs arrêts sont prévus.

Le premier, sur une petite île pour visiter le temple bouddhiste et les bonzes qui résident dans un petit monastère.

Le second, dans une plantation de cannelle ; découvrez les villageois épluchant les tiges de cannelle pour en faire des bâtons.

Le troisième, à la fin de cette balade, pour un atelier de peinture sur masques traditionnels où vous créez votre cadeau-souvenir personnel.

Installation à l'hôtel

Dîner et nuit.

(*) : les animaux se déplacent librement, il n'est pas garanti d'en voir.



Jours 10 et 11 : Région balneaire (160 km / environ 2h)

Profitez de ces journées libres à la plage en demi-pension.

Déjeuners libres.

(votre guide ne sera pas présent pendant ces 2 jours)



Jour 12 : Région balnéaire – Colombo – France

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée et **déjeuner libres.**

Transfert à Colombo.

Visite de la ville de Colombo avec son ancien parlement et faites la promenade le long du "Main Street". Goutez les différents plats dans les restaurants de la rue autour de Colombo.

Route vers l'aéroport.

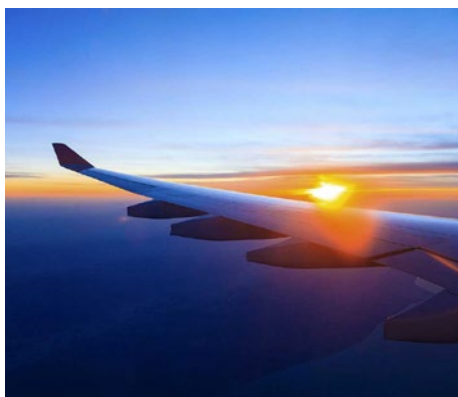
Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.

Option FLEX

si vous ne volez pas avec les vols du groupe, (vols choix FLEX), pour bénéficier de toutes les prestations prévues au programme, prévoyez un vol à partir de 20h.

A défaut, selon l'horaire du vol retour, vous pourriez ne pas pouvoir faire toutes les visites, aucun remboursement partiel ne sera possible.



Jour 13 : arrivée en France

À noter : certains temples ne sont pas accessibles lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé. Les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

Pour la visite des temples, il est obligatoire, pour les femmes et les hommes, de porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux.

Pour les randonnées (niveau facile à moyen) porter des chaussures adapter à la marche.

Les nuits en région balnéaire peuvent s'effectuer dans la région de Bentota sur la côte Ouest ou dans la région de Galle sur la côte Sud, selon disponibilités.

Votre guide ne sera pas présent pendant le séjour balnéaire en fin de programme.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Vols "Choix FLEX"

Si vous choisissez d'autres vols que ceux prévus pour le circuit, prévoir :

- à l'aller : une arrivée à Colombo dans la journée

- au retour : un départ de Colombo après 20h

Si ces horaires ne sont pas respectés, les visites et/ou repas ne seront pas honorés, ni remboursés.

REPAS

Pension complète à l'exception de 6 repas : le déjeuner des jours 2, 8, 10 et 11 et 12 et le dîner du jour 12.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et ne pourrions en être tenus responsables.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

ACTIVITES OPTIONNELLES À RÉSERVER ET À REGLER SUR PLACE

Les excursions optionnelles du programme sont à réserver et à régler sur place **en espèces (dollars, euros ou roupies - les cartes bancaires ne sont pas acceptées)**.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer sans préavis.

Jour 9 : SAFARI PHOTO AU PARC NATIONAL D'UDAWALAWA

60 \$US par personne

minimum 6 pers

repas non-inclus

(le prix inclut les frais d'entrée et le transport).

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Negombo : Earls Regent 4* ou Arie Lagoon 5* ou Amagi Aria 5* similaire

Hingurakgoda : chez l'habitant

Habarana : Occidental Paradis 4* ou Amaya Signature 4* ou similaire

Kandy : Fox Kandy 5* ou Grand Kandyan 5* ou similaire

Mahiyandanaya : Kevans Casa 3* ou similaire

Udawalawe : Thuduwa Camp 3* ou Athgira River Camp 4* ou similaire

Benthota / Ahangama : Joes Resort Bentota 4* ou South Lake Ahangama 3* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



Voyagez avec l'essentiel.

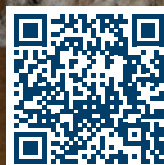
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Sri Lanka

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire (Gratuit à compter du 25/05/2026).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

REGLEMENTATION DOUANIÈRE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.