NOUVELLES FRONTIERES

Inde

Gujarat, sur les pas de Gandhi

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/02/2024 au 14/11/2024 inclus

13h avec escale **+ 3h30 en été, + 4h30 en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Hors des sentiers battus : **3/5** *Enfants à partir de 10 ans*

VOTRE VOYAGE

Parcourez ce petit État indien qui abrite le premier ashram créé par Gandhi. Souvent oublié des circuits touristiques, il vous offrira une vision très contrastée de l'Inde par les différentes religions et communautés qui la composent, entre désert et terres fertiles. Vous y découvrirez notamment le magnifique site de Modhera, l'un des douze temples sacrés de Shiva ou encore Palitana.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Le site de Modhera et le temple du soleil.
- Le splendide puits de la Reine à Patan.
- Le Little ran de Kutch et les paysages étonnants de son désert salin.
- Les temples jaîns de Palitana, haut lieu de pélerinage.
- La visite des sites dédiés à la mémoire de Gandhi, dont sa maison natale.
- La découverte de l'artisanat des petits villages du Kutch (tissage, broderie).

Jour 1 : France – Ahmedabad

Envol à destination d'Ahmedabad.
Nuit à bord.

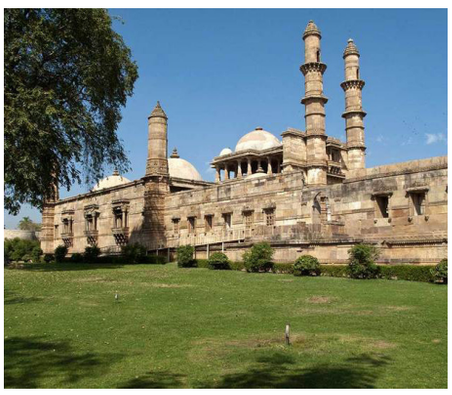
Jour 2 : Ahmedabad

Arrivée à Ahmedabad. Accueil par notre représentant à l'aéroport et transfert.
Découverte des "bâoli" d'Adalaj. Spécificités du Gujarat, ces puits à galeries se composent de paliers souterrains accessibles par des marches.
Puis, visite de l'ashram de Sabarmati, devenu un musée dédié à la mémoire de Mahatma Gandhi.
Enfin, découverte du temple jaïn de Hathee Singh, à l'architecture raffinée.
Déjeuner et dîner libres.
Nuit à l'hôtel River View 3*.

Jour 3 : Ahmedabad – Gandhinagar – Ahmedabad

(35 km / environ 1h)

Le matin, vous partirez à pied à la découverte du patrimoine du quartier historique d'Ahmedabad. Vous commencerez par assister à une procession religieuse dans le temple hindou Swaminaryan. Puis, vous vous baladerez le long de ruelles parfois bordées de belles havelis en bois et de temples, où vous apercevrez les commerçants se préparant pour une nouvelle journée : barbiers, bouquinistes... Puis, visite de la mosquée Siddhi Sayed.
Au déjeuner, vous dégusterez un thali traditionnel du Gujarat.
Après le repas, départ pour Gandhinagar, la capitale du Gujarat, qui tient son nom du père de la nation, le Mahatma Gandhi. Visite du temple Akshardham, célèbre pour son imposante architecture, dont l'intérieur en marbre est richement sculpté et décoré. Puis, visite du musée Dandi Kutir qui présente la vie et les enseignements de Gandhi.
Retour à Ahmedabad.
Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Ahmedabad – Champaner – Jambughoda

(175 km / environ 3h)

Le matin, vous prendrez la route pour Champaner, ancienne capitale musulmane. Visite du parc archéologique avec les mosquées Jama Masjid, Nagida Masjid et Kevda Masjid. Puis, poursuite vers Jambughoda.
Déjeuner en cours de visite.
À l'arrivée, dîner et installation pour 2 nuits à "A Home For Nature Lovers", une maison d'hôtes située à Jambughoda.

Jour 5 : Jambughoda

Départ vers Chhota Udaipur pour visiter la ville et les villages des tribus Rathawa. Vous prendrez la direction des Hatt Tribales, où les tribus locales achètent et vendent leurs objets. Vous visiterez également un village de potiers.
Déjeuner.
L'après-midi, visite de Sankheda, où sont fabriqués des meubles en bois de teck.
Dîner et nuit.

Jour 6 : Jambughoda – Vadodara (85 km / environ 2h)

Le matin, route vers Vadodara. À l'arrivée, vous découvrirez le palais Laxmi Vilas, le mémorial Kirti Mandir et le musée Fathesing.
Déjeuner en cours de route.
Après le repas, installation à l'hôtel.
Dîner et nuit au Lords Hotel 3*.

Jour 7 : Vadodara – Lothal – Bhavnagar (240 km / environ 6h)

Le matin, route vers Bhavnagar. Arrêt à Lothal pour découvrir le site et son petit musée d'archéologie.
Poursuite vers Bhavnagar, où vous visiterez le temple de Takteshwar, perché sur une colline. De son sommet, vous apprécierez la vue sur les paysages alentour.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au Lords Hotel 3*.

Jour 8 : Bhavnagar – Palitana – Somnath (300 km / environ 7h)

Le matin, vous partirez en direction de Somnath. Sur le chemin, vous visiterez le site de Palitana, haut lieu de pèlerinage du jaïnisme.
Découverte de ses quelque 850 temples jaïns, situés au sommet de la majestueuse colline de Shatrunjaya : un spectacle grandiose (photos non autorisées).
Ensuite, poursuite vers Somnath pour la visite de son superbe temple, l'un des douze temples sacrés de Shiva.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Lords 3*.

Jour 9 : Somnath – Junâgadh – Gondal – Rajkot
(200 km / environ 4h30)

Ce matin, vous ferez route vers Rajkot. Arrêt à Junagadh pour la découverte de Ashok Rock Edict et du Mohhabat Maqbara, mausolée du nabab Mahabat Khan II.
Vous visiterez également les grottes de Khambhalida, trois grottes bouddhistes de calcaire qui remontent aux 4e et 5e siècles.
Déjeuner.
Poursuite vers Gondal, où vous visiterez le palais Navlakha et le temple Swaminarayan. Enfin, départ pour Rajkot, la ville où Gandhi passa une partie de son enfance.
Dîner. Nuit à l'hôtel Lords Inn 3*.

Jour 10 : Rajkot – Muli (85 km / environ 2h)

Ce matin, visite du musée Watson et de la maison natale de Gandhi. Route vers Muli. À l'arrivée, installation à l'hôtel.
Vous visiterez le village de Somasar, où les artisans travaillent le cuivre.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Ambica Niwas Palace 3* de charme.

Jour 11 : Muli – Bhuj (250 km / environ 5h30)

Départ vers Bhuj. En route, visite du village tribal Dhaneti, réputé pour ses belles broderies. À l'arrivée à Bhuj, visite du musée Aina Mahal qui présente l'Inde du 19e siècle, puis du palais de Parag Mahal et du temple Swaminarayan, tout en marbre. Ce dernier mélange les architectures traditionnelles hindoues du nord et du sud de l'Inde.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits au Kutch Safari Lodge 3*.

Jour 12 : Bhuj – Tribus – Bhuj

Visite des villages des communautés du Kutch, dont vous découvrirez au plus près le quotidien, les traditions et l'artisanat.
Excursion dans un village Banni où les artisans travaillent le coton, la laine et le bois, et où les femmes réalisent de superbes broderies.
Visite de plusieurs villages de communautés différentes et découverte du musée de Kala Raksha, où vous découvrirez les broderies réalisées par les locaux.
Déjeuner et dîner inclus. Nuit au Kutch Safari Lodge 3*.

Jour 13 : Bhuj – Bhujodi – Little Rann de Kutch

(250 km / environ 5h)

Départ vers Little Rann de Kutch. Arrêt au village de Bhujodi pour une visite. Ce village d'artisanat traditionnel Vankar, une communauté de tisserands, est considéré comme le meilleur centre de tissage du Kutch. Vous découvrirez également Ajrakpur et assisterez à une démonstration de block printing. Poursuite vers Little Rann de Kutch.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits au Royal Safari Camp (lodge).

Jour 14 : Little Rann de Kutch

Balade en 4 x 4 dans le Little Rann de Kutch. Selon la saison, découverte des salines, du travail du sel et observation de la faune : petits échassiers, flamants roses, canards, grues, ânes asiatiques, taureaux bleus, loups et renards des sables...
Après le déjeuner, arrêt pour une visite de villages de tribus Vaghri et Rabari qui ont conservé leurs traditions artisanales (Kalamkari, tissage de châles Tanglia...).
Le soir, vous apprécierez un "tuar dal" et la musique traditionnelle du Gujarat.
Dîner. Nuit au lodge.

Jour 15 : Little Rann de Kutch – Modhera – Patan – Poshina

(250 km / environ 5h30)

Départ pour Modhera. Sur place, visite du splendide site de Modhera et de son superbe temple du Soleil exposant des scènes érotiques. Puis départ pour Patan et visite de cette ville, qui fut la capitale du Gujarat jusqu'en 1411. Vous découvrirez également le Rani Ki Vav, l'un des plus beaux baolis ou puits à degrés d'Inde. Les différents paliers du Rani Ki Vav, construit au départ comme un mémorial pour un roi du 11e siècle, sont magnifiquement sculptés.
Vous vous rendrez au musée Patoala, avant le déjeuner avec une famille indienne pour déguster un plat typique gujarati.
Route vers Poshina.
Dîner et nuit à l'hôtel à Darbargah Poshina 3* charme.

Jour 16 : Poshina – Ahmedabab (190 km / environ 4h)

Le matin, départ pour une excursion en 4 x 4 à la découverte de villages tribaux. Départ vers Ahmedabad à l'issue de l'excursion.
À l'arrivée, installation à l'hôtel River View 3*.
Déjeuner et dîner inclus.

Jour 17 : Ahmedabad – France

Tôt le matin, vous profiterez d'un cours de yoga (1h). Vous découvrirez ensuite l'ashram Kochrab, qui fut le premier ashram en Inde organisé par Mohandas Gandhi, le leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Visite de la galerie NC Mehta, abritant une belle collection de peintures miniatures.
Déjeuner libre.
Dîner inclus avant le transfert à l'aéroport et le vol retour pour la France. Nuit à bord.

Jour 18 : Arrivée en France

À noter : *Le site de Palitana compte plus de 3 700 marches. Les photos y sont interdites. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Notez qu'il est obligatoire de retirer vos chaussures pour entrer dans les temples. Le temps de votre viste, elles sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.*

Départs du 19/09/24 : *la visite du musée Watson du jour 10 est remplacée par le musée Gandhi. Certaines visites pourront également être affectées le 2 octobre, en raison de Gandhi Jayanti (fête nationale) dans la région de Kutch.*

Départs du 17/10/24 : *la visite du musée Watson du jour 10 est remplacée par le musée Gandhi. Certaines visites pourront également être affectées les 1er et 2 novembre, en raison de la fête de Diwali à Ahmedabad.*

Quelques chambres seront mises à votre disposition dès votre arrivée, vous permettant de vous rafraîchir et de prendre un petit déjeuner avant de partir pour votre première visite.

Merci de noter que les repas sont exclusivement végétariens à Bhavnagar, Somnath et Rajkot.

Enfin, il est interdit de photographier à Somnath (les appareils photos devront rester dans le bus).

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.

• **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.

Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).

Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)

Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.

N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.

Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 novembre 2022, les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives au COVID-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.
En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.
Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.
Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.
En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie
La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.
Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.
Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, d'œufs préparés à votre goût, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.
Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.
Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Monnaie et budget
La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.
On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.
Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.
Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.
L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. C'est la raison pour laquelle le guide constitue en plus, sans aucune obligation, une cagnotte pour les petits frais divers : garde-chaussures, robes pour les femmes lors de la visite des mosquées, conducteurs de rickshaws, charmeurs de serpent, chauffeurs de 4 x 4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, personnel à l'accueil des toilettes, etc. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.
À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Savoir-vivre et coutumes
En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.
Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.
Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les

adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.
Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.
Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat
L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Transports
Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement
En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.
Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Électricité
En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.
Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.
Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté.
De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures
Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus,

sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

• Lunettes de soleil
• Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
• Casquette, chapeau ou foulard
• Affaires de toilette personnelles
• Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très diffférents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.