



Inde

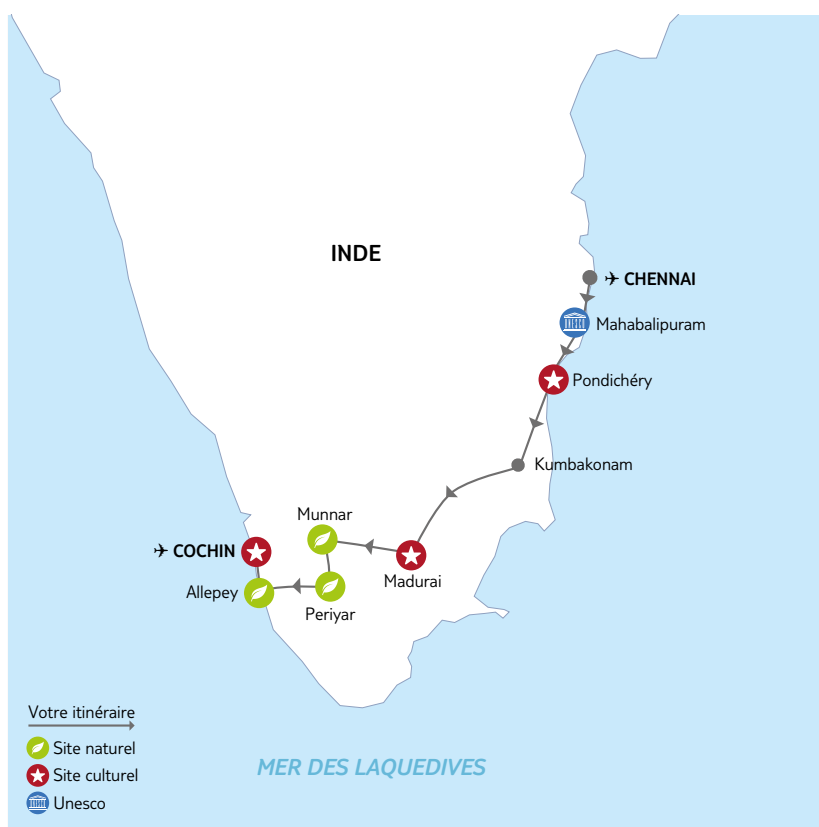
Circuit Saveurs de l'Inde du sud

NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 20/10/2027 inclus

Enfants à partir de 8 ans

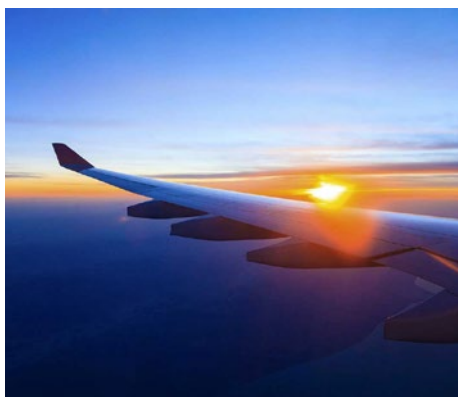


Du Tamil Nadu au Kerala, laissez-vous porter par une véritable parenthèse gourmande au cœur de l'Inde du Sud. Entre marchés, jardin d'épices, cuisine traditionnelle et découverte de sites emblématiques, chaque étape mêle saveurs et patrimoine, sublimés par la nature luxuriante des backwaters et du lac Periyar.

Parole du Guide : Moi, mon moment préféré, c'est la balade dans les plantations de thé de Munnar. On marche tranquillement, entouré de collines à perte de vue, teintées de différentes nuances de verts. Et surtout, on profite du calme et de la fraîcheur. On découvre un autre visage du Kerala.

L'expérience Nouvelles Frontières

- Les sites phares du Kerala et du Tamil Nadu, entre paysages verdoyants et culture.
- Le majestueux temple de Brihadeeswara, à Tanjore, et ses façades ornées de sculptures.
- Le fascinant temple Meenakshi à Madurai.
- L'ancien comptoir portugais Cochin et ses vieilles bâtisses coloniales.
- La démonstration de cuisine et la soirée chez une famille du Kerala.
- Les plantations de thé à perte de vue de Munnar.
- L'expérience de la nuit en bateau sur les Backwaters et ses paysages luxuriants.
- Les deux spectacles inclus : Kalaripayattu, art martial ancestral, et danses Kathakali.



Jour 1 : France – Chennai

Envol à destination de Chennai. Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Chennai

Accueil à l'aéroport de Chennai suivi d'un transfert à l'hôtel.
repas libres et reste de la journée libre selon l'horaire de votre vol.
Nuit à Chennai.



Jour 3 : Chennai – Kanchipuram – Mahabalipuram

(150 km / environ 4h)

Départ pour Mahabalipuram. En chemin, visite de Kanchipuram, l'une des sept villes saintes de l'Inde : découverte du temple Kailasanatha, le plus ancien, et du temple Sri Ekambaranathar. Vous finirez cette première journée par la visite de Mahabalipuram, célèbre pour son temple en bord de mer.

Déjeuner libre, dîner inclus et nuit.



Jour 4 : Mahabalipuram – Pondichéry (95 km / environ 2h)

Route vers Pondichéry, ancien comptoir français et capitale des Indes françaises.

Déjeuner libre.

Vous visiterez le musée, le Sri Aurobindo Ashram, devenu un centre de yoga intégral, puis l'église du Sacré-Cœur de Jésus, une église néo-gothique à la façade blanche et brune. Construite par des missionnaires français au xviii^e siècle, elle est l'une des plus belles églises catholiques de Pondichéry.

Promenade en rickshaw dans le vieux quartier français. Arrêt au marché aux fleurs et aux légumes pour aperçu de la vie locale.

Dîner dans un restaurant local avec dégustation de poisson grillé.

Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Pondicherry – Chidambaram – Gangaikonda Cholapuram – Darasuram – Kumbakonam (150 km / environ 3h30)

Aujourd'hui, vous vous immergerez au cœur de la culture tamoule en visitant plusieurs temples. À Chidambaram, ancienne capitale du royaume Chola, vous découvrirez le temple de Nataraja et ses quatre imposants gopurams (tours-portes), ornés de statues finement sculptées de divinités hindoues. À Gangaikonda Cholapuram, le temple abrite de magnifiques statues, notamment celles de Ganesh, Nataraja et Harihara.

À votre arrivée à Kumbakonam, installation à votre hôtel.

Un déjeuner traditionnel du sud de l'Inde, le thali, vous sera servi.

Vous visiterez ensuite Darasuram, le temple d'Airavatesvara (une réplique miniature des grands temples de Tanjore) ainsi que les ateliers de tissage où travaillent les familles du village. Dîner avec démonstration culinaire de dosa.

Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Kumbakonam – Tanjore – Madurai (250 km / environ 4h)

Départ pour Tanjore, la cité antique des rois Chola. Découvrez le magnifique temple Brihadesvara, haut lieu du shivaïsme, qui vous émerveillera par la finesse de son architecture et notamment par sa statue de bronze.

Ensuite, départ vers Madurai, capitale religieuse du Tamil Nadu.

Déjeuner libre.

Dégustation de café filtre, boisson très appréciée des habitants du Tamil Nadu. Ce café fort et aromatique est préparé en faisant infuser du café moulu avec de la chicorée à travers un filtre métallique traditionnel, puis en y incorporant du lait chaud et du sucre.

Visite du palais Tirumalai Nayak, chef-d'œuvre du 17^e siècle mêlant les styles dravidien, rajput et européen, et du temple de la déesse Meenakshi, un vaste complexe de style dravidien dédié à la déesse Meenakshi et à son époux, le seigneur Sundareswarar (le sanctuaire du temple n'est pas ouvert aux visiteurs).

Au dîner, dégustation du célèbre riz au rasam, spécialité du sud de l'Inde : une soupe aigre-douce et épicée servie sur du riz vapeur.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Madurai – Munnar (185 km / environ 4h30)

Route vers Munnar, une station de montagne du Kerala, réputée pour ses vastes plantations de thé vallonnées, ses montagnes enveloppées de brume et ses paysages verdoyants et luxuriants, située à 1 600 mètres d'altitude.

A votre arrivée, installation à l'hôtel.

Déjeuner libre.

Reste de la journée libre.

Au dîner, dégustation de « Kadala Curry », un curry de pois chiches noirs (kadala) mijotés dans une sauce au lait de coco grillé.

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Munnar

Le matin, départ pour une balade dans les plantations de thé, selon la saison vous pourrez observer les cueilleurs à l'œuvre, utilisant des techniques traditionnelles.

Déjeuner libre.

Arrêt dans un stand de thé local pour une dégustation de thé de Munnar.

L'après-midi, visite d'une ferme d'épices : ici chaque arbre, chaque plante est un remède ou une épice...découverte et apprentissage sur les différentes épices comme la cardamome, le poivre, la noix de muscade, la cannelle...

Puis, vous emprunterez une belle route en direction de Top Station, l'un des points culminants de Munnar. A l'arrivée, vous profiterez d'un magnifique panorama.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Munnar – Periyar (103 km / environ 3h)

Le matin, départ vers Periyar, une réserve faunique et ornithologique, où vous embarquerez pour une courte croisière sur le lac.

Ensuite, vous assisterez à une démonstration de Kalaripayattu, un art martial dravidien originaire du Kerala.

Déjeuner libre.

En soirée, vous vous rendrez chez une famille pour une démonstration culinaire suivie d'un dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Periyar – Allepey (140 km / environ 3h30)

Aujourd'hui, vous emprunterez une magnifique route traversant des plantations de thé et d'hévéas pour atteindre les rives de l'immense lac Vembanad. Vous vous trouverez alors au bord des Backwaters, un réseau de rivières et de canaux entouré de montagnes et de plantations d'hévéas.

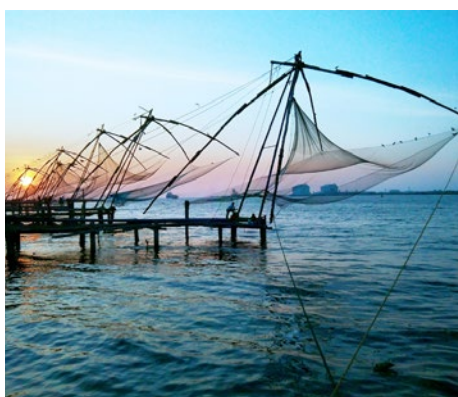
Arrivée à Kottayam (Alleppey), embarquement et navigation sur les eaux paisibles du lac, à travers un paysage de rizières, de champs et de villages construits en bordure de l'eau.

Durant la navigation sur le lac Vembanad, vous ferez quelques arrêts pour visiter des villages, des marchés et découvrir l'église locale.

Déjeuner inclus.

Pour le dîner, savourez des spécialités du Kerala, simples et authentiques.

Nuit à bord du bateau.



Jour 11 : Allepey – Cochin (58 km / environ 2h)

Après le petit-déjeuner, débarquement. Puis, départ vers Cochin, la plus ancienne et la plus pittoresque ville portuaire du Kerala, entourée de voies navigables intérieures et de lagunes tropicales.

Arrivée à Cochin, installation à l'hôtel. Déjeuner libre et reste de la journée libre.

En soirée, vous assisterez à un spectacle de Kathakali, un art traditionnel emblématique du Kerala.

Au dîner, vous dégusterez un curry de poisson frais, typique du Kerala.

Nuit.



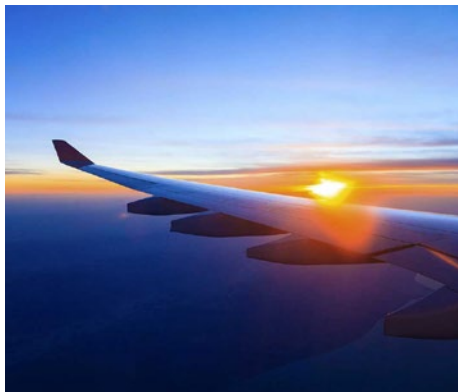
Jour 12 : Cochin – France

Départ pour l'exploration de la vieille ville, notamment l'église Saint-François, construite en 1503 par des moines franciscains. Visite de la synagogue (fermée les vendredis et samedis) située dans le quartier juif.

Puis, direction le front de mer pour admirer les fascinants « filets de pêche chinois » (alignés le long du Fort Cochin, ces filets en porte-à-faux ont été introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kublai Khan), suivie d'une visite du Palais hollandais.

Déjeuner et dîner libres.

Transfert à l'aéroport pour votre vol retour vers la France.



Jour 13 : Arrivée en France

À noter : Circuit privatif. Jour 6, le Sanctum Santorium du temple de la déesse Mînâkshî est fermé aux visiteurs. Pas de guide les jours 7, 9 et 11, guide local anglophone le jour 8 et naturaliste anglophone durant la croisière à Periyar le jour 9. Possibilité de réserver le programme en catégorie supérieure. Possibilité de guide accompagnateur francophone avec supplément. La synagogue et le Palais hollandais, à Cochin, sont fermés les vendredis et samedis.

Merci de prévoir un vol retour à partir de 18h, le programme du dernier jour ne pouvant être assuré en cas de départ avant cet horaire.

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

2 catégories possibles selon votre choix :

En catégorie standard :

Chennai : Grand Continent / Zone by Park (3*)
Mahabalipuram : Mamalla Heritage / Hotel Sea Breeze (3*)
Pondicherry : Hotel Atithi / Shenbaga (3*)
Kumbakonam : Indeco Hotel Swamimalai (3*)
Madurai : Germanus / Sterling Madurai (3*)
Munnar : Silver Tips / Abad Copper Castle (3*)
Periyar : Hotel Peppervine (3*)
Alleppey : Deluxe Houseboat
Cochin : Starlit Suites / Abad Fort hotel (3*)

En catégorie supérieure :

Chennai : The Residency (4*)
Mahabalipuram : MGM Beach Resort (4*)
Pondicherry : Hotel Sivakavi Iconic (4*) / Residency Towers (4*)
Kumbakonam : Indeco Hotel Swamimalai (3*)
Madurai : Heritage Resort (4*)
Munnar : Hotel Vibe Resort (4*)
Periyar : The Elephant Court (4*)
Alleppey : Deluxe Houseboat
Cochin : Travancore Court (4*)

Merci de noter que durant la nuit en bateau, la climatisation est disponible à bord des péniches de 21h00 à 6h00 le lendemain.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Merci de noter que les hébergements en Inde n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : les déjeuners des jours 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12 et les dîners des jours 2 et 12 sont libres.

CODE VESTIMENTAIRE POUR LES VISISTES DES TEMPLES

Depuis le 1^{er} janvier 2016, un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur dans les temples hindouistes de l'État du Tamil Nadu. Seule la tenue traditionnelle y est désormais autorisée, sous réserve des coutumes et traditions en vigueur dans divers temples locaux.

Cependant, pour les étrangers, il n'est pas obligatoire de porter la tenue traditionnelle. Le corps doit néanmoins être complètement couvert. Voici, ci-dessous, les tenues autorisées pour les hommes et les femmes :

- pour les hommes : pantalons longs (pas de jean), chemises à manches longues.
- pour les femmes : hauts à manches longues et jupes longues ou pantalons longs, avec un châle ou un foulard.

COLLANTS, LEGGINGS, SHORTS, T-SHIRTS ET CHEMISES À MANCHES COURTES sont INTERDITS.

À l'entrée des temples, des châles sont en vente. Le guide aide les clients qui le souhaitent à acheter ces articles, SAUF pour les temples de Chennai, Kanchipuram, Chidambaram, Gangakondaicholapuram, Bhrihadeeswarar et Srirangam, à l'entrée desquels il n'est pas possible d'acquérir ce type d'articles.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



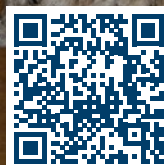
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**



Téléchargez
l'appli





Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
- **E-Arrival Card obligatoire**. Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/> dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenté à l'arrivée.
- **Formulaire de déclaration sanitaire obligatoire** à remplir jusqu'à 72 heures avant l'arrivée en Inde sur ce site, <https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/>. À l'arrivée, il devra être présenté au bureau de santé des voyages internationaux ou au guichet de l'immigration.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Lors des demandes d'ESTA, AVE, VISA ou autres formalités, il est essentiel de saisir correctement les données figurant sur votre passeport. Le numéro du passeport français comporte des lettres et des chiffres. (9 caractères au total, sous le format : 2 chiffres, 2 lettres, 5 chiffres). Attention par exemple de bien orthographier les données et ne pas confondre le chiffre « 0 » avec la lettre « O ». Ou la lettre « I » du chiffre « 1 ». Cela entraîne généralement l'invalidation du formulaire.
Le numéro de passeport se situe sur la même page que votre photo d'identité, en haut à droite de la page (Passeport n°)
- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT INDE

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

INFORMATIONS PAYS INDE

Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jains, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

Souvenirs et artisanat

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Électricité

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE INDE

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Merci de noter que les cigarettes électroniques sont interdites en Inde.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqure d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.