



Pérou

Circuit Grand voyageLe Pérou Authentique NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/03/2027 au 08/12/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

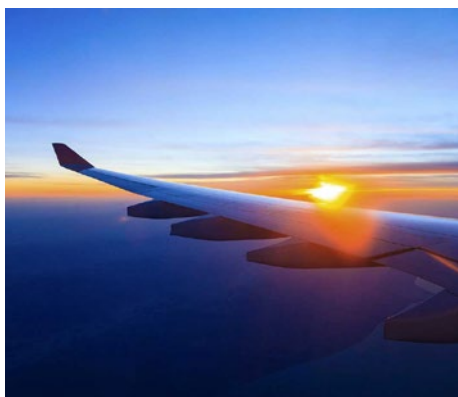


Partez à la découverte du Nord du Pérou, entre cités ancestrales, paysages grandioses et cultures fascinantes. Explorez temples pré-incas, pyramides et forteresses spectaculaires, puis marchez jusqu'à la chute de Gocta. Traversez vallées, montagnes et villages authentiques. Vivez un voyage complet mêlant histoire des différentes civilisations ancestrales, nature et rencontres locales.

Parole du Guide : Moi, j'adore vous emmener à Chan Chan. Quand on découvre cette immense cité de terre, on comprend que l'histoire du Pérou a commencé bien avant les Incas. Se promener dans ses ruelles face à l'océan, c'est un moment à part, presque hors du temps.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte impressionnante de la cascade de Gocta en pleine nature.
- La montée spectaculaire vers la forteresse de Kuelap en télécabines.
- La visite fascinante de Chan Chan, immense cité de terre.
- L'exploration émouvante des temples sacrés de Pachacamac.
- La rencontre marquante avec les pyramides colorées Huacas del Sol y Luna.
- La traversée grandiose des Andes et du canyon du Marañón.
- La découverte intrigante des mausolées suspendus de Revash.
- L'émotion face aux trésors du musée des Tumbas Reales.
- La balade agréable dans les quartiers historiques de Lima.
- La découverte vivante des marchés et saveurs locales de Lima.



Jour 1 : France – Lima

Envol à destination du Pérou. Arrivée en fin d'après-midi à Lima.
Accueil par notre représentant à l'arrivée et transfert à votre hôtel à Lima.
Dîner inclus.
Nuit à votre hôtel.



Jour 2 : Lima – Pachacamac – Lima (45 km / environ 1h)

Vous serez pris en charge à votre hôtel pour un trajet vers le sud sur l'autoroute panaméricaine en direction de **Pachacamac**, situé à 1 heure de la ville de Lima.

Ce **complexe archéologique**, édifié en l'an 200 apr. J.-C., est l'un des centres religieux **pré-incas** les plus importants de la côte péruvienne. Appartenant à l'origine à la culture Ichma (bien qu'il ait été principalement construit par le peuple Wari puis conquis par les Incas), le sanctuaire est situé à 30 kilomètres au sud de Lima.

C'était le lieu de culte de Pachacamac, **le dieu créateur du monde**. Le centre religieux, qui abrite plusieurs temples, a fonctionné pendant des siècles jusqu'à l'arrivée des Espagnols, marquant le début de la chute de l'Empire Inca.

Ensuite, vous partirez déjeuner avec un spectacle de chevaux de pas.

Vous retournerez à votre hôtel à la fin de l'excursion.

Reste de la journée libre.

Dîner inclus.

Nuit à votre hôtel à Lima



Jour 3 : Lima – Trujillo (environ 3h)

Visite panoramique de la partie coloniale et moderne de la ville de **Lima**, "la cité des rois".

Découverte des quartiers de **Miraflores** et de **San Isidro**.

Arrêt au parc de l'Amour, au bord du Pacifique. Puis, **visite du centre historique et sa Plaza Mayor**, où se trouvent la cathédrale et le palais du Gouvernement et, à deux pas, le monastère de Santo Domingo.

Déjeuner dans un restaurant local et transfert à l'aéroport.

Envol pour la ville de Trujillo.

Accueil à l'aéroport.

Arrivée à Trujillo. Installation pour 2 nuits à votre hôtel.

Dîner inclus.



Jour 4 : Trujillo – Chan Chan – Huacas del Sol y la Luna – Huanchaco – Trujillo (50 km / environ 1h20)

Après le petit déjeuner, visite de **Trujillo**. Fondée en 1534, Trujillo est le fleuron de l'architecture coloniale péruvienne avec ses églises, ses résidences et palais aux couleurs chatoyantes et aux typiques balcons ornés de grilles. Nous visiterons la place d'armes, la maison Calonge Urquiaga, l'église de La Merced, la maison de La Emancipacion, le palais Iturregui, la Plazuela El Recreo.

Déjeuner en cours de route.

Puis direction **Huacas del sol et de la luna**, centre de pouvoir de la société mochica (environ 100 – 600/800 ap. J.-C.) composé de deux imposantes pyramides caractérisées par leurs incroyables reliefs polychromes.

La Huaca du soleil est la plus grande et est construite en adobe sur une base rectangulaire. L'ensemble était enduit d'argile peinte. En face, on trouve la Huaca de la lune, composée de 6 terrasses superposées d'une hauteur totale de 20 m. Grâce aux fouilles et restaurations réalisées depuis plusieurs années, on peut apprécier de magnifiques reliefs polychromes, principalement à l'effigie du dieu Ai Apaec.

Après un passage à la station balnéaire de Huanchaco, visite de **Chan Chan**, la cité de terre crue la plus grande d'Amérique, déclarée patrimoine culturel de l'humanité. Ce complexe archéologique, situé face à l'océan pacifique, était la capitale de la culture Chimú (environ 1000-1470 ap. J.-C.).

Retour à Trujillo.

Dîner.

Nuit à votre hôtel.



Jour 5 : Trujillo – El Brujo – Chiclayo (245 km / environ 4h45)

Départ pour le complexe archéologique de **El Brujo** qui regroupe 3 pyramides d'époque Mochica et Sican: Huaca Prieta, Huaca Cao Viejo et Huaca Cortada.

On visite uniquement la Huaca Cao Viejo où fut retrouvé en 2006 la señora de Cao, gouvernante de la vallée de Chicama, exposée dans le petit musée de site que nous visiterons. La Huaca en elle-même se caractérise par ses peintures murales en haut relief représentant des groupes de prisonniers mais aussi la figure de Ai apaec.

Déjeuner en cours de route et départ pour Chiclayo.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Chiclayo – Túcume – Tumbas Reales – Huaca Rajada – Chiclayo (130 km / environ 3h)

Route pour **Túcume**, village privilégié par son grand patrimoine culturel.

En effet, Túcume abrite **la plus grande concentration de pyramides d'adobe de toute l'Amérique**, œuvre de la culture Lambayeque, aussi dénommée Sicán, qui se développa entre 800 et 1300 ap. J.-C. approximativement, avant de tomber sous le joug des Chimú, les constructeurs de Chan Chan.

La visite permettra d'apprécier les 26 pyramides organisées autour d'une montagne sacrée mais aussi le musée du site qui offre à ses visiteurs un voyage pas à pas au cœur de la culture Lambayeque.

Déjeuner en cours de route.

La Huaca Rajada est le complexe archéologique où fut découvert en 1987 la tombe du célèbre Señor de Sipán, personnage d'élite de la culture Mochica (environ 100 – 600/800 ap. J.-C.). Cette découverte est une des plus importantes des 30 dernières années. Le somptueux matériel archéologique retrouvé dans la tombe (ornements en or, coiffes, emblèmes, parures en or et en argent ornées de pierres précieuses, ...) est exhibé au musée de **Tumbas Reales** (le musée est fermé les lundis).

Dîner.

Nuit à votre hôtel.



Jour 7 : Chiclayo – Chachapoyas (490 km / environ 9h)

Départ en matinée pour un trajet à destination de la ville de **Chachapoyas**, capitale du département d'Amazonas.

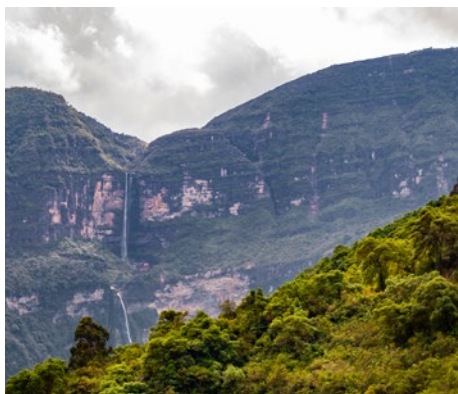
Après avoir quitté le désert côtier, nous passerons le **col de Porculla** avant de redescendre dans les vallées verdoyantes de l'Amazonas.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Chachapoyas.

Installation pour 3 nuits à votre hôtel.

Dîner.



Jour 8 : Chachapoyas – La chute de Gocta – Chachapoyas

(90 km / environ 2h)

Le matin, départ pour le village de **Cocachimba** d'où commencera notre randonnée (10 km, environ 4h de marche) pour arriver à la **cascade de Gocta**, la troisième chute d'eau la plus haute du monde avec 770 m de hauteur.

Cette marche nous fera traverser un paysage de forêt d'altitude abritant une grande variété de faune et de flore.

Nous prendrons le temps d'admirer l'impressionnant spectacle qu'offre cette cascade avant de retourner à Chachapoyas.

Déjeuner en cours de route.

Retour à Chachapoyas.

Dîner et nuit.



Jour 9 : Chachapoyas – Forteresse de Kuelap – Chachapoyas

(100 km / environ 2h15)

En début de matinée, départ en direction du village de **Tingo** d'où nous prendrons les télécabines (40 min A/R) pour accéder à la **forteresse de Kuelap**, célèbre site archéologique chachapoya aux murs périmétraux de 600 m de long et 20 m de haut.

C'est l'héritage préhispanique le plus connu de la région mais aussi le plus imposant.

Le site archéologique se compose de plusieurs secteurs comme la Malca, la Forteresse et la Barreta, desquels se détache plus particulièrement la Forteresse que nous visiterons.

La Forteresse de Kuelap, construite aux environs de 500 ap. J.-C., est située à 3000 m d'altitude sur un plateau qui domine la vallée de l'Utcubamba.

Elle se présente sous la forme de deux grands terre-pleins allongés, superposés, et entourés chacun d'un mur sur les faces est et sud. Elle couvre une extension de 6 ha. Le complexe archéologique se compose d'environ 500 - 600 structures ce qui permet de proposer que, à son apogée, le site abritait à peu près entre 3000 et 4000 habitants. Une atmosphère unique règne dans les ruelles de cette citadelle encore enveloppée par la végétation tropicale.

Déjeuner en cours de route.

Retour à Chachapoyas.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Chachapoyas – Revash – Musée de Leymebamba – Leymebamba (125 km / environ 4h)

De **Chachapoyas**, nous nous rendrons au village de San Bartolo d'où commencera notre marche pour arriver au **site de Revash**.

Ce complexe funéraire chachapoya se compose de mausolées (chullpas) de 1, 2 et 3 étages, décorés par de nombreuses peintures ocre-rouges.

Une atmosphère quasi mystique se dégage de ce petit « village de morts ».

Déjeuner.

Départ pour Leymebamba pour la visite de son musée.

Le **musée de Leymebamba** abrite plus de 2000 pièces archéologiques dont les 220 momies découvertes dans les mausolées de la lagune des Condors (ou des Momies). Le musée se caractérise aussi par la présence d'une pépinière d'orchidées et de plantes endémiques. Ce musée est unique en son genre car il présente un véritable trésor archéologique. A ne pas laisser de côté par les curieux et les passionnés d'archéologie préhispanique.

Installation à votre hôtel (confort sommaire).

Dîner et nuit.



Jour 11 : Leymebamba – Cajamarca (240 km / environ 6h30)

Départ matinal pour la ville de **Cajamarca**.

Ce trajet nous fera franchir le col de Calla Calla, qui culmine à 3600 m, avant de plonger dans le profond **canyon du Marañón** qui court 3000 m plus bas.

Cette incroyable route nous fera traverser une grande variété d'étages écologiques et d'incroyables paysages que seule la cordillère des Andes peut nous offrir.

Déjeuner en cours de route.

Nous ferons aussi une halte dans le fond de la vallée du Marañón, au petit village de **Balsa**, **oasis caractérisé par son abondante végétation** d'arbres fruitiers ; notamment des manguiers.

Arrivée à **Cajamarca**. Installation à votre hôtel.

Dîner et nuit.



Jour 12 : Cajamarca – Cumbemayo – Ventanillas de Otuzco – Cajamarca (60 km / environ 2h15)

En matinée, nous nous rendons au complexe archéologique de **Cumbemayo** (3500m).

Dans un impressionnant paysage où trône majestueusement la **célèbre forêt de rochers**, on pourra admirer des pétroglyphes, un sanctuaire et le canal (une des plus importantes œuvres d'ingénierie hydraulique de l'Amérique précolombienne).

Déjeuner en cours de route.

Dans l'après-midi, nous irons à la nécropole **d'Otuzco** connue comme Ventanillas de Otuzco. Il s'agit d'un complexe archéologique funéraire composé de niches quadrangulaires ou rectangulaires disposées en rangées consécutives et taillées dans une falaise d'origine volcanique.

Retour à **Cajamarca** pour la visite de la ville à pieds.

Direction le centre ville où vous allez trouver la **Cathédrale**, une des constructions religieuses de style baroque les plus représentatives du Pérou colonial, l'église de San Francisco et l'ensemble monumental de Belén, un des édifices coloniaux les plus importants de la ville, qui abrite le musée archéologique et ethnographique.

Puis, nous nous rendons au **Cuarto del Rescate**. Selon les chroniqueurs, Atahualpa a offert aux Espagnols de remplir cette pièce d'or et d'argent en échange de sa liberté.

L'offre fût acceptée mais cette rançon n'a pas empêché l'exécution de l'Empereur inca.

La visite se terminera par la **place d'Armes**, lieu de rencontre entre Atahualpa et Francisco Pizarro ; événement historique qui termina par la capture et l'exécution du souverain inca.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 13 : Cajamarca – Lima

Matinée libre pour profiter des joies de Cajamarca à votre rythme.

Déjeuner puis transfert à l'aéroport pour votre vol vers Lima.

Arrivée en fin d'après-midi à Lima.

Accueil par notre représentant à l'arrivée et transfert à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Lima

Départ pour le marché local de Surquillo, réputé pour offrir l'une des plus grandes variétés de produits frais de la ville. Explorez ses étals colorés, découvrez fruits et légumes exotiques, et profitez d'une **dégustation** savoureuse.

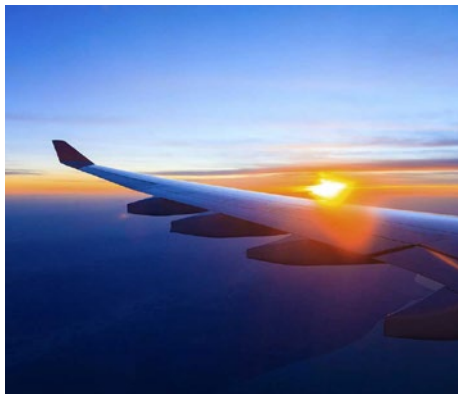
Poursuivez votre découverte dans le quartier pittoresque du **Chinatown** de Lima, véritable carrefour culturel où se mêlent traditions péruviennes et chinoises. Vous y trouverez une ambiance unique, entre restaurants typiques, boutiques d'ingrédients rares et scènes de vie locales.

Dégustation d'un plat typique.

Après-midi libre pour découvrir la ville.

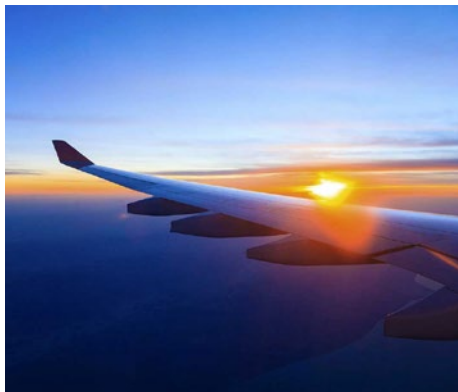
Dîner libre

Retour à votre hôtel et nuit.



Jour 15 : Lima – France

Matinée libre jusqu'à votre transfert pour l'aéroport pour prendre votre vol pour la France.



Jour 16 : Arrivée en France

À noter : Le musée des "tumbas reales" le jour 6 est fermé les lundis. Certaines visites peuvent nécessiter le week end une bonne condition physique. Circuit fortement déconseillé aux enfants.

LE VOYAGE CONTINUE... EN AMAZONIE

Extension en Amazonie péruvienne à Iquitos

PERCTNOA / PERCTNOA-FL



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

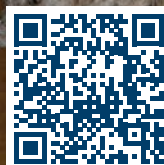
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Pérou

FORMALITÉS ET SANTÉ

Décalage horaire : - 6h en hiver, - 7h en été

Temps de vol : 15h avec escale

12h45 avec escale, 15h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide au moins 6 mois** à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Dans le cadre de nos programmes incluant la visite du Machu Picchu, il est impératif de nous communiquer les informations figurant sur votre passeport au moment de la réservation (numéro de passeport, date et lieu d'émission, date d'expiration, date de naissance). Ces informations sont primordiales pour réserver l'entrée au Machu Picchu et les vols intérieurs. Sans ces informations, nous ne pourrions vous garantir l'accès au site.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. De plus, la réglementation péruvienne impose aux voyageurs de moins de 18 ans les conditions suivantes :
 - pour les mineurs, quelle que soit leur nationalité, accompagnés de leurs deux parents : justifier à l'aéroport qu'il s'agit bien des parents du mineur (livret de famille, par exemple) ;
 - pour les mineurs accompagnés d'un seul parent : les mineurs non-Péruviens ayant séjourné au Pérou moins de 90 jours sont exemptés d'autorisation de sortie.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à réaliser avant le départ dans un centre de vaccination agréé).
- Traitement anti paludéen conseillé.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

Vaccination obligatoire :

- Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour se rendre au Vénézuéla depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, ou "Perú" en espagnol et "Piruw" en quechua et en aymara, est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est à la fois la capitale et la plus grande ville du pays. Cuzco, capitale historique, est l'ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent 45 % de la population, suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 %) et les descendants d'Européens (15 %).

Économie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique latine. Le Pérou est le 1^{er} producteur d'argent au monde, le 5^e producteur d'or, le 3^e producteur de cuivre et le 4^e producteur d'étain. À ces ressources, il faut ajouter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vivant avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente en effet plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. Si le catholicisme est la religion la plus importante, de nombreuses croyances ont encore un impact considérable. Aussi, vous croiserez au Pérou bon nombre de syncrétistes.

Langues

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), le quechua et l'aymara.

Monnaie

La monnaie officielle du Pérou est le sol. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

INFORMATIONS CIRCUIT

TUI vous souhaite un agréable voyage au Pérou !

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations quant à l'altitude des villes que vous visiterez et la durée des trajets. Le circuit est établi en fonction de horaires de vol théoriques. Tout changement décidé par la compagnie aérienne nécessitera de modifier le circuit, sans que ne soient remises en cause les excursions prévues. Notez qu'il est obligatoire de fournir à votre agence le N° de votre passeport et votre date de naissance, indispensables pour réserver l'accès au site du Machu Picchu (ce dont se charge notre réceptif local). Celui-ci est en effet réglementé : désormais, seules 2500 personnes sont autorisées à entrer sur le site chaque jour.

ENCADREMENT / ACCOMPAGNEMENT

À chaque étape, un accompagnateur-guide bilingue sera là pour partager avec vous son goût pour sa ville. Ce guide local saura mieux que quiconque vous faire découvrir les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale et les sites d'intérêt. Notez que la présence d'un accompagnateur n'est prévue que pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer. En effet, vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM), dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition, le plus souvent entre 3 000 et 3 500 mètres : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que les mains ou le visage. Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ils doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Il est important de tenir compte de votre itinéraire et d'adapter vos bagages au climat et à la géographie des régions que vous allez visiter. Ainsi, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Lima), les températures peuvent être hautes la journée (attention aux brûlures de soleil), et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit. Les nuages et le vent sont fréquents (ayez un pull à portée de main), parfois accompagnés de pluie. Sur la côte péruvienne, notamment à Lima, le degré d'humidité est élevé : de 80 à 90 %.

Repas

La nourriture vous sera servie dans les hôtels et les restaurants sélectionnés par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons à cœur de vous faire découvrir les "cuisines péruviennes" dans toute leur diversité. Certains repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Le prix des cafés, thés, infusions et bouteilles d'eau ou de limonade varient de 0,60 à 2 € dans les hôtels et lieux touristiques. Au supermarché, vous les trouverez à partir de 0,30 €, les prix dépendant néanmoins de la marque choisie (les boissons gazeuses nationales sont moins chères que les marques internationales). Les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent généralement de 1,30 à 2,60 € (selon les fruits et la saison), tandis que les infusions chaudes achetées dans la rue auprès des échoppes ambulantes ("emolientes") coûtent autour de 0,10 ou 0,15 €.

Budget

Donnés en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, les pourboires ne sont pas obligatoires mais conseillés. Il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur et aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 0,50 \$US par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, comptez 0,50 \$US pour le chauffeur et 1 \$US pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits de leurs services.

Photos et voltage

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et un chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés et solliciter, le cas échéant, leur accord pour un cliché.

Électricité

Au Pérou, le courant est sur 220 V, avec des fiches dites "américaines". Un adaptateur est donc à prévoir.

BOUCLER SA VALISE

Vos bagages en soute ne devront pas excéder 20 kg. Prévoyez également un sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

Emportez une paire de chaussures de randonnée basses ne craignant pas l'eau, une paire de sandales de marche et des chaussures confortables pour le soir.

Vêtements

Parmi les affaires à disposer dans votre valise, pensez à prendre une polaire, des chemises légères à manches longues, des tee-shirts, un pantalon transformable en short, une tenue de rechange et un short ou un bermuda-short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court). En cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes opteront pour une jupe longue de style portefeuille ou pagne, tandis que les hommes préféreront le pantalon (en toile ou en jean) au short. N'oubliez pas non plus d'emmener un maillot de bain, des chaussettes en coton et/ou respirantes, une casquette pour protéger votre nuque et une petite serviette qui sèche rapidement.

Matériel

- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- un nécessaire de toilette peu encombrant (avec de la crème solaire à fort indice de protection)
- un sac de type congélation pour rapporter le papier usagé dans la poubelle collective
- une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange
- un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement à la consommation et la cuisine)

Pharmacie

- un collyre
- un antidiarrhéique
- un désinfectant externe (alcool à 90°)
- une crème anti-inflammatoire
- des pansements
- une bande de type "Elastoplast"
- du paracétamol
- une crème ou un spray anti-moustiques, adaptés au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) sans surveillance dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence et n'oubliez pas, à l'hôtel, de mettre le verrou ou la chaîne de porte.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- l'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa
- "Le tombeau de l'éclair", de Manuel Scorza
- l'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

Mini-lexique

Bonjour : Buenos días

Bon après-midi : buenas tardes

Bonsoir : buenas noches

Merci : gracias

Combien ça coûte ? : ¿Cuanto cuesta?

Trop cher ! : ¡muy caro!

Les toilettes, s'il vous plaît : los servicios por favor

Sans piment, s'il vous plaît : sin aji por favor

J'ai mal à la tête : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina