



Norvège

Circuit Essentiel Îles Lofoten, fjords et baleines

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 22/05/2027 au 11/09/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Enfants à partir de 8 ans



Découvrez la Norvège entre fjords majestueux et archipels sauvages des Lofoten et Vesterålen. Observez les baleines en mer et explorez des paysages spectaculaires. Empruntez des routes panoramiques et naviguez sur des fjords impressionnants. Ressentez toute l'émotion d'un itinéraire riche et contrasté, au plus près d'une nature grandiose.

Parole du Guide : Mon moment préféré, c'est le safari d'observation des baleines. On navigue doucement en mer, on scrute... puis elles apparaissent. On aperçoit parfois cachalots, orques ou rorquals. Là, il y a toujours une émotion incroyable dans le groupe, un vrai moment qu'on vit ensemble.

L'expérience Nouvelles Frontières

- L'observation impressionnante des baleines au large des Vesterålen.
- Les paysages sauvages et préservés des îles Lofoten.
- Les authentiques rorbus face à la mer à Sortland.
- La croisière à Geiranger au cœur d'un fjord grandiose.
- La découverte fascinante de la Route des Trolls et ses 11 virages en épingle.
- La traversée spectaculaire de la Route de l'Atlantique entre mer et îles.



Jour 1 : France – Oslo

Envol à destination de l'aéroport d'Oslo Gardermoen.

Transfert, dîner et nuit dans la région d'Oslo.

En option FLEX :

Envol pour l'aéroport d'Oslo Gardermoen.

Transfert en navette shuttle sans assistance francophone, dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 2 : Oslo – Vol vers Evenes – Îles Vesterålen

(255 km / environ 4h)

Visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne, Oslo. Au programme : le palais royal, l'hôtel de ville, le nouvel opéra, le parc Frogner et les surprenantes sculptures de Gustav Vigeland, élève du sculpteur Rodin.

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport d'Oslo et **envol à destination d'Evenes**, au nord du cercle polaire. Départ pour les **îles Vesterålen** et la petite ville portuaire de Sortland, surnommée "la ville bleue". La beauté des paysages, le charme des rorbus (cabanes de pêcheurs sur pilotis) et les chaînes de pitons rocheux qui tombent à pic dans la mer, font de cette région l'une des merveilles du Nord.

Dîner et installation pour 2 nuits dans la région de Sortland.



Jour 3 : Safari baleines – Îles Vesterålen (260 km / environ 4h)

Départ vers Andenes, la partie la plus sauvage et la plus septentrionale des îles Vesterålen. À Andenes, **visite du Centre des Baleines** afin d'approfondir votre connaissance de ces mammifères fascinants.

Déjeuner libre.

Embarquement pour **un safari d'observation des baleines** à environ 1 h des côtes afin de vivre des émotions fortes, l'attente en scrutant les flots, l'excitation et l'émerveillement à la vue du dos et de l'immense queue qui émergent. Durant l'excursion, qui dure environ 4 h, vous aurez sans doute la chance d'observer de près ces géants des mers. Vous pourrez notamment admirer des spécimens comme le grand cachalot, l'orque et le rorqual. Petite soupe servie à bord.

Retour à Sortland.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Îles Vesterålen – Îles Lofoten (340 km / environ 6h)

Départ pour les îles Lofoten en empruntant la ligne de ferry reliant Melbu à Fiskebøl.

Traversée des îles Lofoten en passant par les petits ports de Henningsvær, Reine ou Å. Cet archipel spectaculaire s'étend sur près de 150 km et se compose d'une myriade d'îlots dominés par plus de quatre-vingts sommets escarpés plongeant directement dans la mer. Certains culminent à plus de 1 000 mètres d'altitude et offrent des panoramas saisissants. Les côtes des Lofoten, bordées de plages de sable blanc et de rorbus, les traditionnelles cabanes de pêcheurs sur pilotis, témoignent de la forte tradition de pêche de la région, dont l'un des principaux héritages est le stockfish, la célèbre morue séchée.

Déjeuner en cours d'excursion.

Dîner libre. Nuit à Svolvær.



Jour 5 : Croisière sur le Vestfjord – Fauske – Train de nuit

(290 km / environ 6h)

Départ pour Lødingen et embarquement pour une **croisière d'1 h dans le magnifique Vestfjord** pour rejoindre Bognes : une traversée au cœur de paysages grandioses entre pics montagneux, plages de sable blanc et mer bleue. Puis continuation vers Fauske.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite à travers la région du Nordland jusqu'à Fauske.

Dîner, puis embarquement à bord du train de nuit reliant Fauske à Trondheim, en cabine double.

Nuit à bord.



Jour 6 : Trondheim – Route de l'Atlantique – Région de Molde

(300 km / environ 8h)

Arrivée à **Trondheim** et petit déjeuner. Trondheim est une ville verdoyante et fleurie dont les rues piétonnes et les vieux quartiers se prêtent à d'agréables flâneries. Elle fut durant le Moyen Âge, la capitale de la Norvège. Visite panoramique de la ville avec le quartier de Munkegata et la cathédrale gothique de Nidaros (vue extérieure), dont la construction débuta en 1030. Elle est aujourd'hui la cathédrale médiévale la plus septentrionale du monde.

Départ vers Orkanger puis Valsøyfjord.

Déjeuner en cours de route

Poursuite vers **Kristiansund**, petite ville développée autour de la pêche et plus particulièrement du klipfisk (morue salée), avant de rejoindre la **Route de l'Atlantique**, remarquable ouvrage d'art construit entre mer et terre. Longue de 8 kilomètres, elle relie plusieurs îles par une succession de ponts et de digues au bord de l'océan. Passage par le petit village de pêcheurs de Bud avant de rejoindre Molde.

Dîner et nuit dans la région de Molde.



Jour 7 : Région de Molde – Route des Trolls – Croisière sur le Geirangerfjord – Région de Skei (330 km / environ 6h)

Petite traversée pour rejoindre Åndalsnes et **montée de la route des Trolls**. Cette route sinueuse, qui constitue l'une des attractions les plus impressionnantes de Norvège, compte onze virages à flanc de montagne et grimpe jusqu'à 858 m d'altitude. Poursuite vers Geiranger.

Déjeuner libre.

Embarquement pour une croisière d'1 h sur le Geirangerfjord, l'un des fjords les plus étroits et les plus impressionnants de Norvège. Il est dominé par une énorme paroi rocheuse d'où se précipitent de superbes cascades. Trajet par la magnifique route montagneuse de Strynefjell, en direction de Stryn et Loen.

Dîner et nuit dans la région de Skei.



Jour 8 : Région de Skei – Sognefjord – Région de Bergen

(215 km / environ 4h)

Route jusqu'aux **rives du Sognefjord** par les montagnes. Souvent surnommé "le roi des fjords", le Sognefjord est le plus long et le plus profond de Norvège. Avec ses 200 km de longueur, il s'enfonce profondément dans les terres au milieu de paysages grandioses, avec des profondeurs atteignant jusqu'à 1 300 m. **Traversée du fjord jusqu'à Oppedal**, avant de poursuivre vers Bergen.

Déjeuner libre en cours de route.

Arrivée à Bergen, port historique et ancienne cité de la Hanse germanique. La ville offre un harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois, de bâtiments hérités du Moyen Âge et d'espaces verts. **Visite de 2 h avec guide local** : le port et son marché aux poissons, le quartier hanséatique de Bryggen, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que le vieux Bergen.

Fin d'après-midi libre.

Dîner et nuit dans la région de Bergen.



Jour 9 : Région de Bergen – Cascades de Steinsdalsfoss & Vøringfoss – Région de Geilo (470 km / environ 7h)

Route vers la région du majestueux **Hardangerfjord**. Arrêt à la **cascade de Steinsdalsfoss**, puis route le long de ce fjord vaste et fleuri.

Déjeuner en cours de route.

Traversée du fjord en empruntant le pont.

Arrêt à la **cascade de Vøringfoss**, l'une des plus hautes de Norvège avec sa chute vertigineuse de 182 m. Puis traversée du haut plateau du **Hardangervidda**, vaste étendue désertique où les célèbres explorateurs Amundsen et Nansen ont préparé leurs légendaires expéditions polaires.

Dîner et nuit dans la région de Geilo.



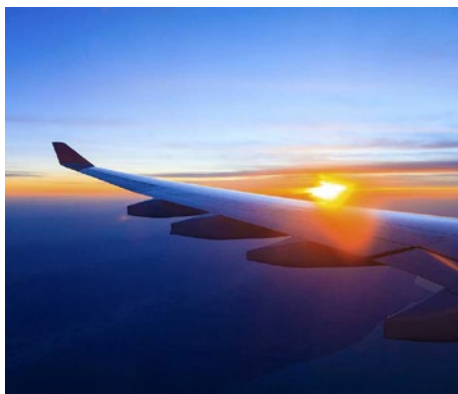
Jour 10 : Région de Geilo – Région d'Oslo (230 km / environ 3h30)

Route vers la verte vallée de Hallingdal puis le long des rives du Tyrifjord, l'un des plus grands lacs de Norvège.

Arrivée à Oslo, la capitale norvégienne nichée au bord de son fjord.

Déjeuner et après-midi libres pour une découverte personnelle de la ville.

Dîner et logement dans la région d'Oslo.



Jour 11 : Oslo – France

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres). Envol pour la France.

En option FLEX

Transfert en navette shuttle sans assistance francophone à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres) et envol pour la France.

À noter : Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Le programme peut être effectué en sens inverse. Jour 3 : selon les conditions météorologiques, le safari baleine peut être annulé. L'activité sera remplacée ou remboursée à votre retour. Jour 5 : le trajet en train peut exceptionnellement être remplacé par un transfert en avion ou en bus. En mai, la route des Trolls peut être fermée en raison de neige. Les hôtels, tout au long de votre voyage, sont excentrés, sauf à Trondheim.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 11, à l'exception de 6 repas : les déjeuners des jours 2, 3, 7, 8 et 10; le dîner du jour 4.

TRANSFERTS OPTION FLEX

Pour les clients voyageant sur des vols différents de ceux du reste du groupe : transferts possibles uniquement à l'arrivée et au départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen, en navette (shuttle), avec assistance francophone entre 8 et 21h. En dehors de ces horaires, sans assistance francophone. Entre l'aéroport d'Oslo-Gardermoen et l'hôtel situé à proximité de l'aéroport : premier départ de l'hôtel à 4h30, dernier départ de Gardermoen à 00h25. En dehors de ces horaires, des transferts en taxi sont possibles avec supplément. Nous consulter.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide francophone est à vos côtés pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel.
La présence d'un guide local pendant les visites d'Oslo et Bergen.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme.

Vol intérieur Oslo / Evenes sur compagnie norvégienne : 1 bagage en soute (23 kg max.) et 1 bagage à main (10 kg). Dimension : 55x40x20cm

Train de nuit Fauske/Trondheim en cabine double ou individuelle (pas de cabine triple), selon l'occupation réservée.

Ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

TRAIN DE NUIT

1 nuit en train entre Fauske/Trondheim.

- Cabines doubles ou individuelles (le train ne dispose pas de cabines triples. Le cas échéant, il sera réservé 1 cabine double et 1 individuelle).
- Lavabo avec eau chaude/froide dans chaque cabine.
- Toiletttes par wagon / Pas de douche.
- Une seule prise en 220v par cabine. Prévoir une multiprise si besoin.

BON À SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3*

Région des Vesterålen : hôtel Thon Sortland 3*

Région des Lofoten : hôtel Scandic Svolvær 3*

Train de nuit

Région de Molde : hôtel Scandic Seilet 3*

Région de Skei : hôtel Grand Skei 3*

Région de Bergen : hôtel Scandic Kokstad 4*

Région de Geilo : Ustedalen hotel

Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. L'hébergement s'effectue en hôtels de catégorie 3* et 4* avec salle de bains privée (normes locales). La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle observée en France.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour hôtelier, sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge. Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



Voyagez avec l'essentiel.

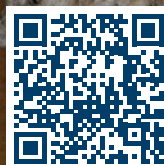
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.