



## Bulgarie

# Magie de la Bulgarie

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 30/05/2025 au 12/09/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30**

Rythme : 3/5 Traditions : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 8 ans



La Bulgarie, nichée entre les Carpates et la mer Noire, offre des trésors insoupçonnés, dont l'héritage culturel remonte aux Thraces. Vous découvrirez comment le passage des Grecs, des Romains et des Ottomans y a forgé le ferment d'une identité propre aux Slaves, dont le monastère de Rila, la ville de Veliko Tarnovo ou la capitale Sofia sont les fiers représentants.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'ancienne cité de Nessebar.
- Le monastère de Rila.
- L'église de Boyana à Sofia.
- Kazanlak, la capitale de la "vallée des roses".
- La réplique du tombeau de Kazanlak.
- Plovdiv, la capitale artistique et culturelle.
- Le musée en plein air d'Étara.
- Le "Chevalier de Madara".



## Jour 1 : Paris – Varna

Envol à destination de Varna. À l'arrivée, accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : Varna – Nessebar – Kazanlak – Plovdiv

(450 km / environ 2h45)

Départ pour Nessebar, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, surnommée la "ville des 40 églises" et réputée pour ses maisons typiques en bois et en pierre. Suivez votre guide dans ses rues pavées et explorez les nombreuses églises du 13<sup>e</sup> siècle. Les rues étroites, les monuments historiques et les anciennes églises vous ramèneront au temps des antiques Grecs, Romains et Byzantins. Visitez l'église Saint-Étienne, l'un des monuments les plus importants du patrimoine culturel bulgare. L'église est unique non seulement en raison de son style architectural, mais surtout en raison de son iconostase et de ses remarquables peintures murales.

Déjeuner en ville.

L'après-midi, route pour Kazanlak, centre de la "vallée des roses" et des anciens rois thraces. Vous visiterez une réplique du tombeau de Kazanlak, sépulture thrace de la fin du 4<sup>e</sup> siècle avant notre ère. Inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, il impressionne par ses œuvres d'art, les mieux conservées du monde hellénistique. Visite d'une distillerie de produits issus de la rose, où vous découvrirez le savoir-faire du premier producteur mondial d'huile de rose (cette visite pourra être remplacée par la visite du musée de la Rose). Poursuite de l'itinéraire vers Plovdiv, la deuxième ville de Bulgarie, mélange harmonieux de vestiges romains empreints d'un héritage thrace.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Plovdiv – Bansko (150 km / environ 3h)

Visite de la cité ancienne de Plovdiv à l'occasion d'une balade dans son dédale de ruelles aux maisons anciennes. Découverte du Musée ethnographique (ou maison Hindliyan). Vous découvrirez la vie des riches marchands à l'époque médiévale. En option (à régler sur place), visite de l'amphithéâtre romain, construit au début du 2<sup>e</sup> siècle après J.-C. sous le règne de l'empereur Trajan. C'est l'un des théâtres antiques les mieux conservés au monde.

Déjeuner dans un restaurant typique de la vieille ville.

Poursuite de l'itinéraire vers le massif de Pirin et la station de sports d'hiver de Bansko, la plus récente et la plus dynamique de Bulgarie. Elle a conservé le style architectural représentatif du paysage rural des 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles.

Dîner pique-nique autour de mets typiques de la région, au son de musiques folkloriques traditionnelles.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Bansko – Eglise de Dobarsko – Monastère de Rila –

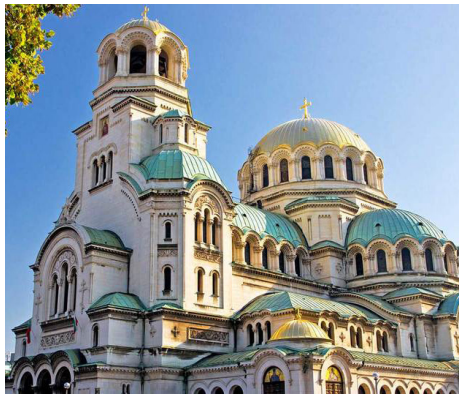
Sofia (250 km / environ 2h30)

Départ vers l'église Saint-Théodore-Stratilate-et-Saint-Théodore-Tiron de Dobarsko, datant de 1614. La qualité exceptionnelle de ses fresques en fait l'un des spécimens les plus précieux de l'art pictural bulgare. Puis, poursuite de l'itinéraire vers le plus imposant des monastères bulgares.

Déjeuner en cours de route.

En début d'après-midi, visite du monastère de Rila, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Fondé par Saint Jean de Rila, ce monument religieux orthodoxe date du 10<sup>e</sup> siècle. Constitué de quatre sections correspondant aux quatre points cardinaux qui proposent 300 cellules de moines, il occupe une superficie de 8 800 m<sup>2</sup>. Ce monastère caractéristique de la Renaissance bulgare symbolise la prise de conscience des Slaves de leur identité culturelle après des siècles d'occupation ottomane. Ce chef-d'œuvre architectural mérite à lui seul un voyage en Bulgarie. Poursuite vers Sofia.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Sofia

Journée consacrée à la découverte de la capitale bulgare : tour de ville à pied de Sofia, ancienne ville romaine fortifiée au riche passé historique et culturel. Découverte de la cathédrale Saint-Alexandre-Nevski, la plus vaste cathédrale de la péninsule balkanique et du monde orthodoxe : laissez-vous impressionner par ses dômes couverts d'or. Poursuite de la visite avec la rotonde Saint-Georges, monument le plus ancien de la capitale, l'église russe Saint-Nicolas et le théâtre national d'Ivan Vazov.

Déjeuner en ville.

Dans l'après-midi, visite de l'église de Boyana (classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO), dont les fresques sont considérées comme étant les premières traces de la Renaissance en Europe. Temps libre pour effectuer des achats de souvenirs typiques de Bulgarie. En option : visite du musée national d'Histoire bulgare (à régler sur place).

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Sofia – Étara – Veliko Tarnovo (270 km / environ 3h)

Route pour Étara, musée en plein air représentant un village artisanal avec des ateliers, utilisant l'eau comme principale source de mouvement.

Déjeuner en ville.

En début d'après-midi, départ pour Veliko Tarnovo, capitale historique du Second Empire bulgare jusqu'au 14<sup>e</sup> siècle : la ville, située sur un site naturel exceptionnel, est dotée d'une architecture très intéressante aux maisons serrées les unes aux autres, construites à flanc de coteau. Vous vous promènerez le long de la vieille ville pour rejoindre la place en face de la magnifique forteresse Tzarevets, avant d'explorer les joyaux cachés de la rue artisanale Samovodska Charshia.

Dans la soirée, court transfert vers le village voisin d'Arbanassi pour le dîner, avec dégustation de vins bulgares, dans un restaurant typique "mehana" (taverne).

Retour à Veliko Tarnovo et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Veliko Tarnovo – Arbanassi – Madara – Varna

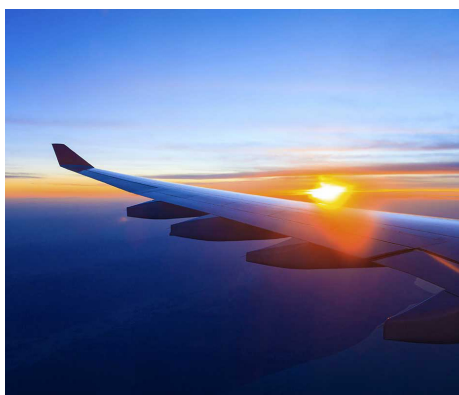
(240 km / environ 3h)

Départ pour Arbanassi, classée ville-musée. Dans ce grand bourg, qui se distingue par son architecture très typique et sa valeur artistique, se trouve l'un des joyaux religieux de Bulgarie : l'église de la Nativité, aux magnifiques fresques murales du 17<sup>e</sup> siècle. Route pour Varna. En chemin, arrêt à Madara la "Troie de Bulgarie". Découverte du "Chevalier de Madara", inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, modèle de l'art ancien bulgare. Il symbolise la puissance et la grandeur de la Bulgarie pendant la période byzantine.

Déjeuner chez l'habitant dans le village de Kuylevtcha, avec spectacle folklorique.

Puis départ pour Varna. Temps libre à Varna.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Varna – Paris

Temps libre jusqu'au transfert pour l'aéroport et envol pour Paris.

**À noter :** L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des impératifs locaux.

# EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

## Extension balnéaire optionnelle

VARSLLAG

Séjour : **Club Lookéa Laguna Beach** (nous consulter)





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Bulgarie

### FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h été / hiver.

+1h.

Temps de vol : 2h45.

3h.

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour. Les documents de voyage ayant dépassé leur date de validité seront considérés comme invalides et l'entrée vous sera refusée.
- Pour un séjour en Bulgarie inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- **ATTENTION** : L'entrée sur le territoire bulgare est systématiquement refusée à toute personne se présentant avec un document d'identité précédemment déclaré perdu ou volé. Ce titre ayant en effet été invalidé informatiquement de manière permanente, il ne peut plus être utilisé, même dans le cas où vous le retrouveriez. Les documents en question se verront systématiquement confisquer.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Économie

Le Lev Bulgare : 1€ = 1.96 lev bulgare.

Pour connaître le taux de change en vigueur lors de votre séjour, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Les cartes bancaires sont facilement acceptées et vous trouverez des distributeurs de billets dans les villes.

## Culture et religion

Les Bulgares adorent faire la fête et les occasions ne manquent jamais pour cela. Outre les fêtes religieuses et les jours fériés, ils célèbrent avec ferveur tous les événements importants de la vie et de la famille, tels que les mariages, les anniversaires, les baptêmes, "les premiers pas" (d'un enfant), et les pendants de crémaillère. La Bulgarie demeure une société conservatrice et traditionnelle. Le mode de vie rural n'y a guère changé depuis un siècle. Il en va différemment dans les villes, tournées vers l'Europe et un mode de vie occidental. La très grande majorité des Bulgares est de confession orthodoxe mais la religion reste le domaine des plus âgés, la jeunesse bulgare délaissant volontiers les églises.

## Langue

La langue officielle est le bulgare. L'usage de l'anglais est également répandu.

## Souvenirs et artisanat

Les produits de Bulgarie, d'une manière générale, sont d'une qualité satisfaisante pour un prix intéressant. N'hésitez pas à faire les magasins et les marchés, car vous y craquerez forcément pour un objet qui marquera votre voyage. Il existe un certain nombre de produits typiques, faciles à transporter et riches en souvenirs. Art ancestral, la sculpture sur bois est encore pratiquée aujourd'hui. Vous pourrez donc trouver de petits objets sculptés, tels que des jeux d'échecs, des boîtes à bijoux, des jouets et même des instruments de musique.

Le tissage et la broderie sont également des activités séculaires, comme en témoignent la beauté des costumes traditionnels et les intérieurs des maisons bulgares. La poterie, qui date du 9<sup>e</sup> siècle, est certainement le métier d'art le plus ancien en Bulgarie. Aujourd'hui, au-delà de son aspect décoratif, c'est surtout son caractère utilitaire qui est recherché. Le cristal bulgare mérite lui aussi d'être mentionné. Bien que peu connu, il n'en demeure pas moins attrayant. Notez enfin que la Bulgarie est le premier exportateur mondial d'essence de rose. Dans la Vallée des roses, mais aussi un peu partout dans le pays, vous la trouverez en petits flacons ou en vaporisateurs.

## Climat

En Bulgarie, le climat est généralement continental, avec des hivers froids et des étés chauds ; il est légèrement plus doux sur la côte de la mer Noire, et naturellement plus froid dans les montagnes.

## Pourboires

S'ils ne sont pas obligatoires, les pourboires, employés en signe de remerciement, sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide-accompagnateur et au chauffeur. Prévoir environ 5 € par jour et par personne.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Dans certains sites, il vous faudra payer pour prendre des photos ou des vidéos. À certains endroits, cela est tout bonnement interdit.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Encadrement :

Ce circuit est encadré par un guide local francophone.

Sa connaissance de la Bulgarie vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues.

### Niveau de difficulté :

Les circuits ne sont pas adaptés pour les personnes à mobilité réduite si celles-ci ne sont pas accompagnées. Les marches à gravir ne manquent pas dans les sites visités et les hôtels ne sont pas en mesure de garantir la mise à disposition de chambres accessibles aux fauteuils roulants. Les bus ne sont pas non plus prévus pour les passagers à mobilité réduite.

### Bagages :

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.). En revanche, le port des bagages bus/chambre/bus n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus, et ce à chaque changement d'hôtel.

### Logement :

Vous serez logés en hôtels 3\* et 4\* (normes locales). Les hôtels sont mentionnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant départ : demandez-la à votre agence de voyage.

### Photos :

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Dans certains sites, il vous faudra payer pour prendre des photos ou des vidéos. À certains endroits, cela est tout bonnement interdit.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez de préférence un bagage souple, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.

### Vêtements

Les vêtements confortables sont les plus adaptés pour voyager en Bulgarie. Il est également recommandé de prendre des vêtements chauds pour le séjour en montagne. Les chemises sans manches, les shorts, les jupes courtes ou les vêtements étroits ne conviennent pas à la visite des temples, des édifices religieux ou des bâtiments officiels. Une protection solaire, des lunettes de soleil, un chapeau et un anti-moustique peuvent être très utiles pendant votre séjour.