CRICT001





Costa Rica

Découverte et aventure au Costa Rica

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 07/01/2024 au 14/12/2025 inclus



11h sans escale



- 7h en hiver, - 8h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **4/5** Nature : 5/5 Hors des sentiers battus : 2/5 Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Découvrez l'exubérance de la nature costaricienne préservée par les communautés, avec ses sommets vertigineux, ses décors de jungle, ses mangroves inextricables et sa faune d'une incroyable diversité. Jouez les Indiana Jones à l'assaut du paradis vert et pratiquez des activités accessibles à tous : vélo, kayak, rafting, balade à pied et à cheval, tyrolienne, plongée...

Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Des activités en pleine nature incluses : marche, vélo, ponts suspendus, rafting, tyrolienne sur la canopée, balade à cheval, kayak.
- 2 à 3 nuits consécutives dans le même hébergement pour profiter pleinement de la région.
- Le Parc National de Tortuguero et ses canaux.
- Une expérience unique au plus près des volcans Turrialba, Arenal et Rincón de la Vieja.
- De précieux moments de détente au bord de la Playa Carillo.



Jour 1 : France - San José

Envol dans la journée à destination de Costa Rica. Arrivée à San José en fin de journée. Accueil et transfert à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Country Inn & Suites 3*.





Jour 2 : San José – Volcan Irazú – Turrialba (67 km / environ 1h30)

Départ pour le Parc National du **volcan Irazú**. Lors de l'ascension, vous pourrez observer diverses plantations. Si le temps est clair, la vue panoramique sur les vallées et montagnes avoisinantes est splendide. Vous marcherez jusqu'au **cratère principal** d'où vous pourrez contempler un paysage lunaire unique formé d'un lac, qui prend une teinte émeraude lorsqu'il pleut, autour duquel s'échappent des fumées ardentes. La **marche** s'achèvera au sommet du volcan, qui culmine à 3 400 m d'altitude. Déjeuner.

Turrialba est le lieu idéal pour des activités en pleine nature dans la forêt luxuriante du Costa Rica. Vous découvrirez notamment le "**canopy**", sorte de tyrolienne (câble tendu à la cime des arbres) qui vous fera glisser au-dessus de la forêt. Tout le matériel nécessaire vous sera fourni. Le Canopy Tour est accessible à tous mais vous pouvez lui préférer une balade sur les ponts suspendus (très facile).

Dîner et installation pour 2 nuits au Guayabo Lodge 3* à Turrialba.



Jour 3: Turrialba

Vous rejoindrez le village de **Turrialba** pour un **tour à vélo** autour des plantations du **jardin botanique du Catie**. Votre guide vous expliquera la grande diversité des forêts et des plantations locales. Grâce à leur diversité de fleurs et de fruits, les plantations sont des sites parfaits pour observer les oiseaux, les mammifères et certains reptiles.

Déjeuner typique. Puis retour à votre lodge.

Dîner et nuit au Lodge.



Jour 4 : Turrialba – Tortuguero (125 km / environ 4h)

Vous partirez en minibus jusqu'à l'embarcadère et prendrez place à bord d'un bateau à moteur. Lors de la promenade, vous profiterez de la végétation exubérante et typique de la forêt tropicale humide. Installation au lodge, suivie d'un déjeuner.

L'après-midi, vous rejoindrez le village de **Tortuguero** et sa plage, lieu de ponte de milliers de tortues marines de juillet à octobre. Les quatre espèces qui se reproduisent dans la mer des Caraïbes sont la tortue luth, la tortue verte (qui est la deuxième plus grande et la plus abondante dans le parc), la tortue brune caouanne et la tortue imbriquée, plus petite et menacée en raison de la valeur de sa coquille, utilisée dans l'artisanat. Le charmant **village de Tortuguero** est une petite communauté implantée sur l'un des îlots situés entre la mer et les lagunes de Tortuguero. Vous y découvrirez le rythme de vie des Caribéens, leur culture et les coutumes de la région.

Dîner et installation pour 2 nuits au Pachira Lodge 2*sup.



Jour 5 : Tortuguero

Sortie en bateau dans les canaux afin d'observer la faune du Parc National de Tortuguero. Vous aurez probablement la chance d'observer des caïmans, des singes, des toucans, des hérons, des perruches, des paresseux, des lamentins... et peut-être même un jaguar ou un tapir, le plus grand animal des forêts tropicales d'Amérique! Dans ce parc abritant une très grande biodiversité, on trouve plus de 400 espèces d'arbres et environ 2 200 espèces d'autres plantes dont l'icaco, le cocotier commun (originaire du sud de l'Inde), ou des arbres comme le sangrillo ou le cativo. En outre, 405 espèces d'oiseaux s'y épanouissent, dont environ la moitié originaires du Costa Rica, aux côtés de nombreuses espèces de poissons et d'insectes.

Déjeuner au lodge.

Dans l'après-midi, marche pour explorer la faune et la flore des sentiers alentour. Dîner et nuit au lodge.





Jour 6 : Tortuguero – Sarapiquí – Arenal (300 km / environ 4h30)

Vous emprunterez le bateau jusqu'à l'embarcadère, où le minibus vous attendra pour vous conduire à Guapiles pour le déjeuner.

Route vers **Sarapiquí**. Brève introduction aux règles de sécurité du **rafting** et embarquement pour une expérience inoubliable sur le **fleuve Sarapiquí**, l'un des plus pittoresques de la forêt tropicale du Costa Rica. Le parcours que vous emprunterez, très sûr, est divisé en trois sections proposant différents niveaux de difficulté. Aucune expérience particulière n'est requise pour cette activité et les différents niveaux disponibles vous permettront d'opter pour celui qui vous correspond le mieux. Si votre choix se porte sur une activité plus calme, embarquez sur un **"floating"**, **un bateau gonflable**, dans une partie plus tranquille du fleuve (2 participants minimum). Vous pourrez, dans tous les cas, apprécier pleinement les beaux paysages qu'offre cette forêt tropicale!

Route vers le **volcan Arenal**, l'un des plus actifs du Costa Rica. Par temps clair, vous admirerez le point culminant du volcan, au cône parfait.

Dîner dans un restaurant typique et installation pour 2 nuits à l'hôtel Arenal Paraiso 3*, à Arenal.



Jour 7: Arenal

Départ vers la chute de La Fortuna. La balade suit des chemins balisés semés de roches volcaniques. Baignade et détente dans la piscine naturelle de la chute. Située à proximité du Parc National Arenal, cette chute de 70 m aux eaux cristallines est entourée d'une végétation luxuriante et d'une large variété de faune et de flore. Puis cap sur la ferme de Juan Bautista Castro pour y déjeuner. L'occasion de découvrir la culture costaricienne et ses microentreprises, dont celle-ci dédiée à la production de plantes médicinales.

Rencontre originale et très sympathique sur le thème de la production autosuffisante. Élaborée par l'ancien éducateur, Juan Bautista Castro, la présentation se concentre sur la culture bio et le recyclage des déchets pour générer sa propre énergie. À la fin de la journée, vous pourrez nager dans des eaux thermales relaxantes, riches en minéraux, dans les jardins tropicaux de l'hôtel (ou, si l'établissement ne dispose pas de source, dans des eaux thermales situées non loin).

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8: Arenal – Monteverde (160 km / environ 4h)

Tôt le matin, balade dans un magnifique parc naturel équipé de nombreux **ponts suspendus** (accessibles à tous) surplombant la jungle tropicale. Au milieu d'une forêt tropicale, vous profiterez d'une promenade vivifiante en plein air et admirerez une cascade haute de 18 m. Une expérience unique à vivre!

Déjeuner en route.

Puis, départ pour **Monteverde** en empruntant la route qui contourne le lac Arenal. Vous poursuivrez l'ascension jusqu'à la **réserve biologique de Monteverde**. Cette forêt dense, qui s'étend sur un vaste territoire, est reconnue pour sa riche végétation qui héberge le fameux **quetzal**. Fin d'après-midi libre.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Monteverde Country Lodge 3*, à Monteverde.



Jour 9: Monteverde

Nous vous proposons une balade sur des **ponts suspendus** dans la forêt primaire, semblable à une jungle épaisse. Vous découvrirez la faune et la flore qui peuplent cette **forêt nuageuse** tout au long des 3 km du parcours, ainsi qu'un jardin survolé par de multiples **colibris**. Visite d'une **serre à papillons** et d'une exposition de reptiles en tout genre.

Déjeuner

En option, avec supplément et à réserver avant le départ, Canopy Tour (1h30) : équipé d'un harnais et suspendu à un câble, vous glisserez d'une plate-forme à l'autre. Montée d'adrénaline garantie sur la tyrolienne longue de 1 km, où vous aurez l'impression de voler audessus de la jungle! Reste de l'après-midi libre pour découvrir Monteverde et ses environs. Dîner dans un restaurant local et nuit au lodge.





Jour 10 : Monteverde – Rincón de la Vieja (111 km / environ 3h)

Départ à destination du **Guanacaste**, province réputée pour ses nombreux élevages et ses grandes haciendas.

Déjeuner, puis route vers Rincón de la Vieja.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Buena Vista Lodge 3*.



Jour 11 : Rincón de la Vieja

Le matin, **balade à cheval** dans la campagne jusqu'à la cascade (accessible à tous). Une promenade fantastique, emmenée par l'un des cowboys expérimentés du ranch, vous attend à travers les bois.

Déjeuner libre.

Après-midi libre pour vous détendre, profiter d'activités telles que la tyrolienne ou le canyoning (en option), ou encore visiter le Parc National de Rincón de la Vieja (avec supplément, à réserver avant départ).

Dîner et nuit à Rincón de la Vieja.



Jour 12 : Rincón de la Vieja – Playa Carrillo (113 km / environ 2h30)

Départ pour la péninsule de Nicoya et les villages typiques de **Santa Cruz y Nicoya**. Petit arrêt dans la **communauté de Guatil**, dont les artisans sont spécialisés dans la confection d'objets en terre cuite. Un savoir-faire immuable, issu des techniques mises au point par leurs ancêtres précolombiens.

Déjeuner libre.

Départ pour une belle **plage** dans la petite ville balnéaire de **Carrillo Beach**. Reste de l'aprèsmidi libre pour profiter du bord de mer.

Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Nammbù 3* à Playa Carillo.



Jour 13: Playa Carrillo

Excursion **en kayak sur l'île Chora**, située à 20 minutes de la plage. Vous pourrez faire du **kayak** et de la **plongée avec masque et tuba** pour partir à la découverte de la riche faune marine (en fonction des conditions climatiques). Vous pourrez également vous détendre et profiter du soleil sur la plage.

Déjeuner libre et après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Playa Carrillo

Journée libre en demi-pension pour profiter des **activités balnéaires de la région**. Nuit à l'hôtel.





Jour 15 : Playa Carrillo - San José - France (274 km / environ 6h)

Retour vers l'aéroport en passant par la ville de Sarchí, où vous aurez l'opportunité de faire vos derniers achats avant de quitter le Costa Rica.

Déjeuner libre en chemin.

Puis arrivée à l'aéroport afin de procéder à votre enregistrement et prendre votre vol retour pour la France.



Jour 16 : Arrivée en France

À noter: Pour les activités de pleine nature, organisées et sécurisées, le matériel nécessaire est fourni. Certaines activités nécessitent une bonne condition physique. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Pour les activités de pleine nature, organisées et sécurisées, le matériel nécessaire est fourni.

Certaines activités nécessitent une bonne condition physique. Si les activités proposées - bien qu'accessibles à tous et sans danger - (telles que Canopy tour-tyrolienne ou rafting) vous semblent trop sportives, des activités plus calmes seront proposées en remplacement. Les enfants, dès 8 ans, sont les bienvenus sur ce circuit.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement avoir lieu en fin de journée.



Costa Rica

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- Passeport en cours de validité et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
- A leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour et des ressources suffisantes pour la durée de leur séjour.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire:

• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Le Costa Rica a levé toutes les restrictions sanitaires liées à la Covid-19 : les voyageurs à destination du Costa Rica ne sont pas tenus de présenter à leur arrivée une preuve de vaccination, une preuve de guérison ou un résultat négatif au test PCR.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- Costa Rica: voyage au cœur du vivant / Stéphane Bonneau
- Le Costa Rica: volcans, fleurs et quetzals / Christian Rudel
- Costa Rica Rencontres au dernier Jardin d'Éden/ Sabine Bernert et Michel Denis-Huot Littérature costaricienne
- Une musique magique / Lara Ríos Les contes de la tante Panchita / Carmen Lyra

Mini Lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes Comment allez-vous ? = Cómo estás? Très bien, merci, et vous ? = Muy bien, gracias, y usted? Au revoir = Adiós Bienvenue = Bienvenido Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias Excusez-moi / SVP = Por favor Non merci = No gracias Oui / Non = Si / No

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée. Ne dépassez pas les 15 Kg si possible.
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire...)

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basse, imperméables ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable
- une veste polaire ou pull
- un pantalon de toile type randonnée
- short ou bermuda
- chemises à manches longues et T-shirts.
- chaussettes en coton pour la marche
- maillot de bain
- chapeau ou casquette

Matériel

- lunettes de soleil à verres filtrants
- crème solaire (lèvres et peau)
- une paire de jumelles
- pharmacie personnelle : un collyre, un anti diarrhéique, un désinfectant externe (alcool à 90°), une crème anti-inflammatoire, du paracétamol, des pansements, une bande, un coton hémostatique, une crème anti-moustique, une épingle à nourrice.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Costa Rica a tout comme beaucoup de pays d'Amérique du Sud, vécu 3 périodes dans son histoire. La première est la période précolombienne : avant l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes différentes.

La seconde qui a débuté en 1502 est marquée par le débarquement des espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île avec notamment de très nombreuses plantations de banane et café.

Enfin, c'est en 1821 que la déclaration de l'indépendance est signée : l'esclavage est abolit et les premières élections démocratiques ont eu lieu en 1889.

Fconomie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Ses ressources principales sont le tourisme. Il est le pays qui accueille le plus de touristes en Amérique Centrale avec 1,6 millions de personnes. Sa deuxième ressource importante est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, banane et ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans l'industrie high technologie.

Monnaie

La devise officielle est le Colon costaricien. 1EUR = 575,33 CRC (à titre indicatif).

Le premier jour du circuit, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau dans le bus, vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements.

Si vous voulez en acheter, il faut prévoir \$2 pour une bouteille de 1litre, \$2 à \$3 pour des jus de fruits et d'autres boissons non alcoolisées ainsi que pour une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros sur place en colones dans des banques ou bureau de change. Vous pouvez également faire des retraits de colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques facilement accessibles.

Culture et religion

« i Pura vida! » Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête et notamment lors que c'est celle du village en fin de semaine. Au programme animations traditionnelles autour des chevaux, grillades, et de nombreuses autres activités.

Très croyant, le Costa Rica est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle est l'espagnol mais on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles comme grèves ou travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option (payantes) indiquées dans le texte ne sont pas obligatoires, il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité.

Il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Il répond à vos attentes et à vos questions sur le pays, sa culture, ses traditions, et joue souvent les interprètes avec les populations rencontrées. Le guide connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités proposées - bien qu'accessibles à tous et sans danger - (telles que Canopy tour-tyrolienne ou Rafting) vous semblent trop sportives, des activités plus calmes sont proposées en remplacement.

Transport

Vous serez transporté dans de véhicules type HIACE (1-7 places) ou COASTER (8 à 17 places), ou SENIOR (18-20 places) selon le nombre de personnes qui voyagent.

Ces véhicules sont équipés d'une prise allume-cigare de 120 volts, de l'air conditionné, et d'un microphone. Transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel, en bateau collectif avec d'autres touristes.

Hébergement

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Climat tropical – La saison sèche de décembre à avril est la saison la plus touristique. La saison des pluies ou saison verte dure de mai à octobre. La température entre 25° et 30° toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées et c'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que tout est plus vert (les plantes aiment l'eau!). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités d'eau.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine est variée et équilibrée. La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, du riz, des haricots rouges, des crudités, du poulet ou du poisson. D'ailleurs le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter s'appelle le « casado » (qui signifie « marié) et c'est le plat que « toute bonne épouse doit savoir servir à son mari » (!). C'est une grande assiette où l'on retrouve : une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits ou un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Pourboire à votre discrétion au guide et au chauffeur. Comptez environ 4€/jour/personne pour le guide et pour le chauffeur à titre indicatif. Pourboires au restaurant ; La taxe de service est comprise dans la facture, mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (prévoir un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.