NORCTLAP-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège, Finlande, Suède

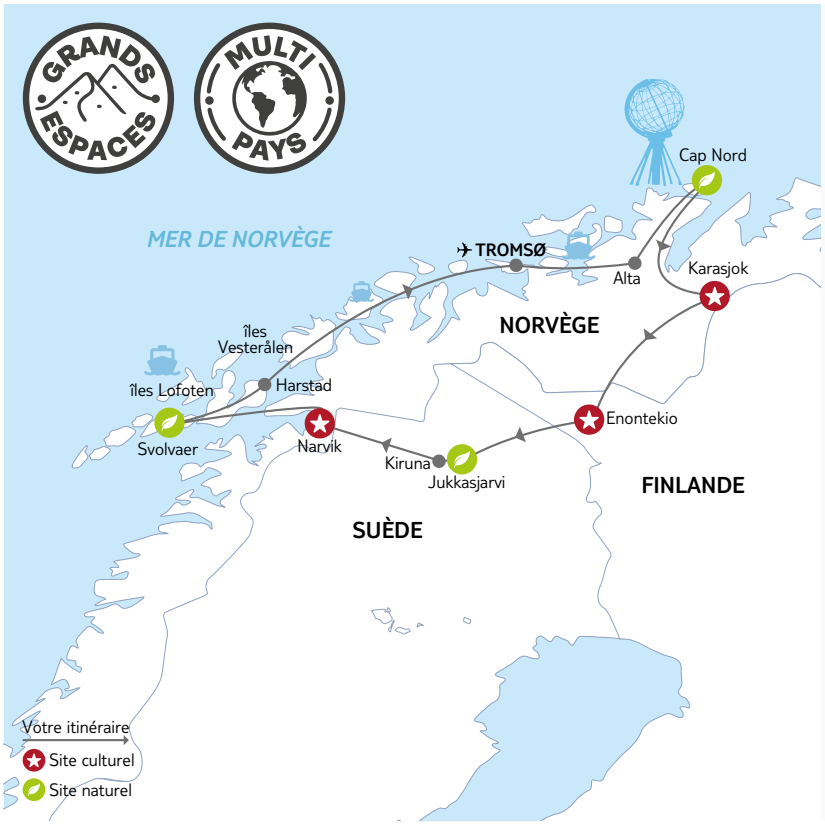
Circuit Essentiel
Les 3 Laponies

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 12/06/2027 au 14/08/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 40

Enfants à partir de 8 ans



Partez à la découverte des trois Laponies, entre Norvège, Finlande et Suède. Franchissez le cercle polaire, rejoignez le mythique Cap Nord, découvrez la culture samie et les îles Lofoten. Visitez une ferme de huskys et l'étonnant hôtel de glace de Jukkasjärvi, puis naviguez jusqu'au spectaculaire Trollfjord, au cœur des paysages du Grand Nord.

Parole du Guide : *J'aime particulièrement notre passage à Karasjok, au cœur de la culture samie. La visite du musée de plein air permet de découvrir cette culture qui fait partie de l'identité de la Laponie. C'est une étape différente, que je trouve essentielle dans ce voyage.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- L'émerveillement d'une journée au cœur des paysages sauvages des îles Lofoten.
- L'arrivée dans le Grand Nord et l'émotion du mythique Cap Nord.
- L'immersion dans la culture samie entre traditions et saveurs.
- La rencontre avec les huskys, chiens emblématiques de l'Arctique.
- La découverte insolite de l'hôtel de glace à Jukkasjärvi.
- La navigation spectaculaire au cœur du Trollfjord, à la rencontre des aigles de mer.



Jour 1 : France – Tromsø (Norvège)

Envol à destination de Tromsø.
Transfert en navette sans assistance au centre-ville de Tromsø. Située à 69° Nord et à 320 km au nord du cercle polaire arctique, cette ville possède des cafés animés, des restaurants de fruits de mer de classe mondiale, une vie culturelle active, une vie nocturne très développée, des musées, des galeries d'art captivantes.
Déjeuner et dîner libres.
Nuit au centre-ville de Tromsø.



Jour 2 : Tromsø – Alta – Cap Nord – Honningsvåg

(500 km / environ 8h30)

Traversées en ferry de Svensby à Breivikeidet et de Lyngseidet à Olderdalen, puis route en direction du Cap Nord, à travers des paysages grandioses, entre le Lyngenfjord et les montagnes de Kvaenangsfjell. Arrivée à **Alta**, ville du Grand Nord norvégien avec ses maisons de bois. Située à la jonction de la mer et de l'immense plateau du Finnmark, elle fut un lieu de rencontre pour les peuples indigènes de l'âge de pierre jusqu'aux Samis qui peuplent la Laponie.
Déjeuner dans un camp sami.
Route vers Kafjord via Skaidi. La roche est maintenant nue, les vastes plaines sont battues par les vents et les campements lapons commencent à apparaître. Traversée du tunnel sous le Kafjord et arrivée sur **Mageroy, l'île du Cap Nord**.
Installation et dîner à l'hôtel à Honningsvåg.
En soirée, **excursion au Cap Nord** pour y admirer l'océan depuis son mythique rocher et peut-être, si la météo le permet, contempler le soleil de minuit.
Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Honningsvåg – Karasjok – Kautokeino – Ferme de huskys – Enontekiö (Finlande) (440 km / environ 6h)

Départ pour Karasjok, en longeant le Porsangerfjord vers Lakselv. Arrêt à **Karasjok, centre culturel Lapon** de 2 700 habitants dont 80 % sont des Samis. Vous y découvrirez le Parlement sami de Norvège, ainsi que la plus ancienne église conservée du Finnmark, construite en 1807. **Visite du musée lapon de plein air Sápmi**.
Déjeuner.
L'après-midi, continuation à travers le haut-plateau du Finnmarksvidda, vaste étendue boisée sillonée de rivières tumultueuses, en direction de la Finlande voisine. En chemin, passage par **Kautokeino**, important centre de la culture samie, qui abrite notamment l'École supérieure samie et d'élevage de rennes. Passage de la frontière avec la Finlande. Arrivée dans la petite localité d'Enontekio, où vous visiterez **une ferme de huskys**, chiens emblématiques des régions arctiques.
Dîner et nuit à l'hôtel à Enontekiö.



Jour 4 : Enontekiö (Finlande) – Jukkasjärvi (Suède) – Kiruna – Narvik (Norvège) (410 km / environ 6h30)

Passage de la frontière avec la Suède. Route à travers la **Laponie suédoise,** entre immenses forêts et maisons typiques en bois rouge disséminées ça et là. Arrivée à **Jukkasjärvi et visite du célèbre Ice hotel, l'hôtel de glace**, créé chaque hiver depuis plus de 30 ans sous une nouvelle forme, à partir de la glace naturelle de la rivière Torne. Depuis 2016, un immense entrepôt permet également d'admirer ces œuvres d'art tout au long de l'année. On y trouve notamment des chambres, un bar de glace, des expositions.
Déjeuner.
Puis, direction **Kiruna**, ville de contrastes entre modernité et traditions samies. Elle abrite la plus grande mine de fer souterraine au monde. Poursuite à travers les superbes paysages de Laponie, le long du **parc national d'Abisko** et du lac de Torneträsk, en direction de la Norvège. En chemin, vous apercevrez le Kebnekaise, point culminant de la Suède avec ses 2 117 m d'altitude.
Après le passage de la frontière, arrivée à **Narvik**, port stratégique qui fut l'un des témoins majeurs de la célèbre bataille des Lofoten durant la Seconde Guerre mondiale.
Dîner et nuit à l'hôtel à Narvik.



Jour 5 : Narvik – Croisière jusqu'au Trollfjord – Svolvær

(220 km / environ 3h30)

Départ pour Svolvær, idéalement situé entre mer et montagnes. Principale localité de l'archipel, elle compte environ 5 000 habitants. Vous embarquerez pour une **croisière de 3 h entre les îles et le long des côtes des Lofoten,** en direction du spectaculaire Trollfjord, l'une des attractions naturelles les plus visitées de la région. Long de 2 km de long et large de seulement 100 m dans sa partie la plus étroite. Ce fjord est bordé d'impressionnantes montagnes escarpées culminant entre 600 et 1 100 m d'altitude. Vous pourrez y observer la faune sauvage, de nombreuses espèces d'oiseaux marins et notamment les majestueux **aigles de mer**.
Déjeuner léger servi à bord.
Installation à l'hôtel à Svolvær pour 2 nuits.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Les îles Lofoten (250 km / environ 5h)

Journée entière consacrée à la découverte des **îles Lofoten**, dominées par d'imposants sommets plongeant dans la mer. Éparpillées dans les eaux de la mer de Norvège, au-delà du cercle polaire arctique, elles offrent des paysages spectaculaires où se mêlent montagnes, fjords, oiseaux marins, longues plages et charmants villages de pêcheurs.
Séparées du continent par le Vestfjord, les îles Lofoten s'étirent sur environ 150 km du nord au sud. Vous découvrirez leurs villages de pêcheurs animés, profondément liés à la pêche à la morue, et notamment Reine, Henningsvær...
Déjeuner en cours de route.
Retour à Svolvær.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Svolvær – Traversée côtière 3 h – Tromsø

(150 km / environ 3h)

Départ vers le sud des Vesterålen en empruntant la route Lofast.
Déjeuner en cours de route.
Continuation vers Harstad, principal port du sud de l'archipel des Vesterålen. Vous embarquerez pour une **traversée de 3 h en bateau rapide vers Tromsø,** entre les îles arctiques et le long de fjords sauvages...
Arrivée à Tromsø. Installation à votre hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Tromsø – France

Selon votre horaire de vol, transfert en navette sans assistance à l'aéroport de Tromsø (repas libres). Envol pour la France.

À noter : *Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Durant ce voyage, vous ferez étape dans trois pays : Norvège, Finlande et Suède. Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires. Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne seront pas en mesure de servir le petit déjeuner. La présence des animaux n'est pas garantie. Jour 2 : Au Cap Nord, l'observation du soleil de minuit est possible de mi-mai à fin juillet et n'est pas garantie. Elle dépend notamment des conditions météorologiques. Obligatoire : arrivée/départ à l'aéroport de Tromsø. Les transferts sont en navette sans assistance.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

• REPAS
Pension complète à l'exception de 3 repas : les dîners des jours 1, 5 et 7.
Les repas des jours d'arrivée et de départ ne sont pas inclus. Pour les départs matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

• TRANSFERTS
Transferts en navette sans assistance depuis/vers l'aéroport de Tromsø. Les vouchers vous seront envoyés avant le départ.
Horaires des navettes :
- aéroport de Tromsø centre-ville : dernier départ à 22h35 ;
- centre-ville aéroport de Tromsø : premier départ à 6h32.
En dehors de ces horaires, les transferts ne sont pas assurés et restent à votre charge.

• ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
Un guide accompagnateur francophone vous accompagne pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'hôtel avec une pancarte au nom de : "Au cœur des 3 Laponies".

• TRANSPORT
- Transport en bus grand tourisme du jour 2 au jour 7.
- Traversées en ferry.

• SOLEIL DE MINUIT
Le soleil de minuit, ou jour polaire, est un phénomène naturel qui a lieu en été, au sud du cercle antarctique et au nord du cercle arctique, dont notamment en Norvège du Nord.
Au Cap Nord, son observation est possible de mi-mai à fin juillet et n'est pas garantie. Elle dépend notamment des conditions météorologiques.

• NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Pas de difficulté particulière.
Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

• BON À SAVOIR
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

• NOUVELLE TAXE DE SÉJOUR EN NORVÈGE
À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici la liste des hôtels prévus ou similaires sur ce programme :

Tromsø : hôtel Thon Tromsø 3*
Région du Cap Nord (Honningsvåg) : hôtel Scandic Nordkapp 3*
Enontekio (Finlande) : hôtel Hettan Majatalo, équivalent 3* selon les standards français.
Narvik : hôtel Scandic Narvik 4*
Svolvær : hôtel Scandic Svolvær 3*

Les hôtels et catégories mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
La Finlande ne dispose pas de système officiel de classement hôtelier.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

HEBERGEMENT
L'hébergement s'effectue en général en hôtels de catégorie 3*/4*, sur la base de chambres confortables, avec salle de bains privée.
La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle observée en France.
La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour hôtelier, sont à régler au moment de quitter votre établissement.
Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.



Finlande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h en hiver
+1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède, Norvège)
Temps de vol : 5h55 avec escale
2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
En Finlande, les températures sont marquées par l'influence d'un climat plus continental et plus sec. Elles peuvent descendre jusqu'à - 30 °C l'hiver.
L'été est donc relativement chaud, avec des températures au-dessus des 20 °C, mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.
Dans l'extrême nord du pays, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Gastronomie
En Finlande, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. À midi et au dîner, vous pourrez vous régaler de boulettes de viande ou de ragoûts, mais également de cabillaud et de truite, souvent consommés cuits ou fumés et agrémentés de différentes sauces.

Monnaie
En Finlande, la monnaie utilisée est l'euro. Notez que les banques et les distributeurs sont rares dans le nord du pays. Il convient donc de prévoir des espèces.

Savoir-vivre et coutumes
De manière générale, les Finlandais sont accueillants tout en étant discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. En Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main. Enfin, une invitation au sauna ne se refuse pas. C'est LE lieu de sociabilité par excellence !

Souvenirs et artisanat
L'artisanat lapon est notamment réputé pour ses tasses de bouleau (kuksa), ses peaux de renne ou encore ses objets en corne.

Langue
Une très large majorité de Finlandais parle le finnois, tandis que les Lapons parlent le sami. L'anglais et l'allemand sont également beaucoup pratiqués en Finlande.

BOUCLER SA VALISE

Valise
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Vous garderez sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Chaussures / vêtements

• En hiver :
Habillez-vous chaudement ! Optez pour des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez la micro-polaire, la laine ou la matière synthétique, pour des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Dès la mi-janvier, glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème hydratante sans eau pour les lèvres et une crème de protection solaire.
Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pour les excursions optionnelles (disponible dans les magasins de sports).

• En été :
Privilégiez les vêtements légers et confortables tels que tee-shirts et pantalons de randonnée. Pensez aussi à une paire de chaussures de marche.
Pour le soir, prévoyez une polaire légère ou un ou deux pull-overs.
Vous vous protégerez du soleil avec une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil ainsi qu'une bonne crème solaire. Enfin, prévoyez un répulsif contre les moustiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220 V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France.

Pourboires
Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir environ 3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).



Suède

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède,Norvège)
Temps de vol : 2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour en Suède inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
L'été, de mi-juin au mois d'août, est la saison la plus agréable pour visiter la Suède. Les jours sont longs et ensoleillés, avec des températures qui peuvent aller jusqu'à 30 °C.

Repas
Pour vos repas libres, prévoir un budget de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats).
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver, au buffet du matin, des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Monnaie
La devise nationale de la Suède est la couronne suédoise (SEK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, moyennant des frais bancaires sur chaque transaction. Nous vous conseillons par conséquent de disposer d'espèces, que vous pourrez vous procurer dans les nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Souvenirs et artisanat
Vous pourrez rapporter de Suède différents ustensiles et objets de décoration en bois, comme un cheval de Dalécarlie ou une tasse, la "kuska" lapone, mais aussi des objets en porcelaine, en verre ou en céramique.

Langue
En Suède, la langue officielle est le suédois mais l'anglais est couramment pratiqué. Outre l'anglais, très bien parlé par les habitants, beaucoup d'entre eux connaissent également l'allemand.

BOUCLER SA VALISE

La valise
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Gardez également sur vous les médicaments qui vous sont indispensables, accompagnés de votre ordonnance. Notez que le port des bagages n'est pas inclus.
Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre. Mieux vaut donc emmener quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi qu'une paire de chaussures de marche confortables et une paire de tennis ou de chaussures de randonnée, car vous serez souvent en pleine nature. En été, vous pouvez voyager plus léger, tout en gardant à l'esprit que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Glissez également dans vos affaires :
- vos lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui pourront vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (nécessaires si vous voyagez l'été, car les moustiques sont une véritable plaie en cette saison).

POUR EN SAVOIR PLUS

Pourboires
Si le service apporté durant votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir 4 € par jour et par personne).

Courant
En Suède, le courant est sur 220V et les prises identiques à celles que l'on trouve en France.

Savoir-vivre et coutumes
De manière générale, les Suédois sont accueillants et discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Gardez à l'esprit que le marchandage ne fait pas partie des mœurs et qu'il est d'usage d'enlever ses chaussures avant d'entrer dans une maison ou un appartement.