



Canada

# Grand tour de l'Est

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour le départ du 07/09/2024**

8h sans escale, +/- 11h avec escale -6h en été

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 48

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 5 ans

## VOTRE VOYAGE



En plus des incontournables de l'Est du Canada, explorez la région des Cantons-de-l'Est et ses charmants villages d'hier et d'aujourd'hui. Après une croisière dans la baie de Tadoussac, vous ferez une étape de quelques jours en pleine nature dans la région de la Mauricie. Attendez-vous à un dépaysement total et à un véritable ressourcement !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La croisière aux pieds des chutes du Niagara, précédée d'un déjeuner avec vue panoramique sur ce site impressionnant.
- Les visites de Toronto, Kingston, Ottawa et le musée canadien de l'Histoire, Montréal et Québec.
- La croisière pour admirer les Mille-Îles dans la région de Kingston, et celle pour observer les baleines à Tadoussac.
- La pause de 2 nuits dans le centre-ville de Montréal en milieu de programme.
- Les 3 nuits en étape "nature" à La Seigneurie du Triton 2\*, pour terminer votre voyage en toute sérénité sur un site de renom.
- La découverte des Cantons-de-l'Est avec le Parc National du Mont-Orford, et de l'Île-aux-Coudres.
- La vue magnifique sur Québec en arrivant par le traversier depuis Lévis.
- Les expériences culinaires locales avec la fameuse poutine, un repas dans une cabane à sucre ainsi qu'un dîner "AVV - Apportez Votre Vin", concept très québécois.

### Jour 1 : France – Toronto – Région de Toronto

Envol pour Toronto.  
Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel Best Western Plus Toronto Airport 2\*sup.  
Installation pour 2 nuits.  
Dîner et soirée libres.



## Jour 2 : Région de Toronto – Niagara-On-The-Lake – Chutes du Niagara – Toronto (280 km / environ 3h30)

Route vers les chutes du Niagara. Arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 18<sup>e</sup> siècle qui produit le célèbre vin de glace. Située à l'embouchure de la rivière Niagara, sur le lac Ontario elle fut la première capitale du Haut-Canada. Vous poursuivez via la route panoramique du "Niagara Parkway", le long de la rivière Niagara.

Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes.

Vous effectuez une croisière jusqu'au pied des chutes canadiennes, suivie d'un peu de temps libre pour profiter du site ou vous offrir un survol des chutes en hélicoptère (en option et avec supplément).

Retour vers Toronto, pour un tour d'orientation de la capitale provinciale de l'Ontario : les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, sans oublier la tour du CN qui domine la ville du haut de ses 553 m (ascension en option, avec supplément).

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Région de Toronto – Kingston – Croisière dans les Mille-Îles – Ottawa – Gatineau (460 km / environ 5h)

Longeant une partie du Lac Ontario, vous rejoignez Kingston pour un tour d'orientation. Première Capitale du Canada de 1841 à 1844, Kingston est un joyau colonial qui abrite la prestigieuse Université Queen's, de charmants quartiers pittoresques et de nombreuses boutiques.

Déjeuner dans la région des Mille-Îles

En début d'après-midi, vous embarquez pour une croisière à travers le millier d'îles et îlots baignés par les eaux du Saint-Laurent, et prisés par les villégiateurs depuis des décennies.

Poursuite de l'itinéraire vers Ottawa et tour d'orientation de la capitale nationale pour découvrir les plus beaux endroits de la ville. Admirez la rue Wellington et ses bâtiments officiels, le Parlement canadien de style néo-gothique que domine la Tour de la Paix, la Promenade Sussex où l'on retrouve les résidences officielles du Premier ministre et du Gouverneur général ainsi que plusieurs ambassades, les grands musées nationaux, le quartier animé du marché By et le canal Rideau traversant le cœur de la ville.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Comfort Inn 3\* de Gatineau.



## Jour 4 : Gatineau – Musée canadien de l'Histoire – Ottawa – Montréal (200 km / environ 2h30)

Visite du célèbre musée canadien de l'Histoire, chef-d'œuvre architectural le plus visité au Canada, et dans lequel vous pourrez admirer la plus grande exposition jamais créée sur l'histoire du pays. Vous serez impressionnés par sa collection de totems, la plus grande du monde !

Déjeuner.

Profitez d'un peu de temps libre dans la capitale avant de prendre la route vers Montréal.

Dîner AVV "Apportez Votre Vin", un concept original, très populaire au Québec.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Les Suites Labelle 3\* en centre-ville de Montréal.



## Jour 5 : Montréal

Ce matin, visite guidée de Montréal. Partez explorer cette métropole québécoise, ville cosmopolite où les héritages français et anglo-saxons coexistent depuis plusieurs siècles. Prenez soin d'admirer la rue Sainte-Catherine et son intense activité commerciale, le centre des affaires et ses hauts buildings de verre et d'acier, la prestigieuse rue Sherbrooke et le quartier du Vieux-Montréal.

Déjeuner et après-midi libres.

Profitez-en pour découvrir les quartiers de Montréal à votre rythme. Empruntez le boulevard Saint-Laurent, appelé également "la Main", et découvrez notamment le Plateau-Mont-Royal, aussi connu sous le nom de "la montagne", ainsi que le quartier de la Petite Italie.

Dîner libre.

Ville multiculturelle, Montréal compte une multitude de restaurants internationaux, pour tous les goûts et tous les budgets.

Nuit à l'hôtel.





## Jour 6 : Montréal – Parc National du Mont-Orford – Région des Cantons-de-l'Est (215 km / environ 3h)

En direction de la région des Cantons-de-l'Est, vous faites un arrêt-visitte d'une cidrerie locale avec dégustation de produits du cru à la clé. Vous reprenez ensuite la route jusqu'au Parc National du Mont-Orford.

Déjeuner.

Après le repas, votre guide naturaliste vous accueille et vous accompagne pour une belle balade guidée dans le parc, planté de nombreux érabes.

Vous repartez pour une découverte de quelques-uns des plus beaux villages de cette région au riche héritage patrimonial, d'inspiration "Nouvelle-Angleterre".

Visite guidée de l'abbaye Saint-Benoît-du-Lac.

Arrivée à l'hôtel Cheribourg 3\*, dans la région d'Orford, en fin d'après-midi.

Dîner et nuit.



## Jour 7 : Région des Cantons-de-l'Est – Québec – Région de Québec (240 km / environ 3h)

Au programme de cette journée : Trois Rivières avec la visite guidée du Musée Pop, témoignage de l'identité de la société québécoise. Reliée au musée, la vieille prison, classée monument historique, offre une visite inoubliable dans l'univers carcéral du 19<sup>e</sup> siècle.

Déjeuner à Trois Rivières.

Poursuite de l'itinéraire vers Québec, avec un arrêt à Lévis pour traverser le Saint-Laurent à bord du traversier reliant les deux villes. Cette "traverse" vous offre une vue imprenable sur le Vieux-Québec et son charme historique. Une visite guidée de la ville vous permettra d'apprécier son cachet européen, unique sur ce continent, avec l'imposant Château Frontenac, l'Hôtel du Parlement québécois, les Plaines d'Abraham, la Citadelle à la Vauban, les fortifications, sans oublier le pittoresque quartier du Petit-Champlain et la Place Royale.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Le Voyageur 2\*sup.



## Jour 8 : Québec

Journée libre pour arpenter la vieille capitale, berceau de la francophonie en Amérique. Prenez votre temps, déambulez dans les rues pavées du Vieux-Québec pour vous imprégner de l'atmosphère tranquille de la ville et promenez-vous le long du fleuve, sur la Terrasse Dufferin. Sans oublier de déguster une "queue de castor" pour le goûter !

Déjeuner libre.

Pour le dîner, "sucrez-vous le bec" dans une cabane à sucre, en dégustant des plats typiques dans une ambiance chaleureuse et festive.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Région de Québec – Le canyon Sainte-Anne et sa chute – Région de Charlevoix – L'Île-Aux-Coudres (185 km / environ 2h40)

Visite de la Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré puis arrêt au spectaculaire canyon Sainte-Anne, avec sa chute vertigineuse haute de 74 mètres.

Déjeuner barbecue sur le site.

Départ vers la région vallonnée de Charlevoix, jusqu'au joli village de Baie-Saint-Paul qui inspire et séduit toujours de nombreux artistes. Vous y trouverez d'ailleurs plusieurs galeries d'art et aurez probablement l'occasion de dénicher des cadeaux-souvenirs originaux. Vous embarquez ensuite à bord du traversier pour l'Île-Aux-Coudres.

Installation à l'hôtel **Cap-Aux-Pierres** 3\*.

Selon l'heure de votre arrivée, profitez d'un peu de temps libre pour découvrir le site, admirer le paysage, et vous balader le long du Saint-Laurent sur le chemin des Coudriers.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Île-Aux-Coudres – Croisière d'observation des baleines – Tadoussac – Sainte-Rose-Du-Nord – Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean (175 km / environ 3h)

Ce matin, découvrez l'île en compagnie d'un guide local. En plus de vous présenter son île, ce dernier vous fera visiter une cidrerie locale. Bien entendu, la dégustation en fin de visite est incluse ! Vous partez ensuite en direction du fjord du Saguenay.

Une fois à Baie-Sainte-Catherine, c'est le moment tant attendu de la croisière d'observation des baleines... ouvrez l'œil !

On trouve des baleines dans tous les océans du monde, mais c'est dans ce coin du Saint-Laurent que l'on peut observer le nombre le plus important de grandes baleines et de petits cétacés. Le Québec est l'un des plus importants sanctuaires d'observation des baleines dans le monde et cette croisière vous permettra de les voir "grandeur nature" dans leur habitat naturel.

Déjeuner tardif à bord du bateau (plateau-repas ou lunch-box)

Poursuite de l'itinéraire vers le lac Saint-Jean avec un court arrêt photo au pittoresque village de Sainte-Rose-du-Nord, avant de reprendre la route jusqu'à la rive ouest du lac.

Dîner.

Nuit au Motel Roberval 2\*sup.



## Jour 11 : Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean – Région de la Mauricie (315 km / environ 4h15)

En route pour la visite du zoo sauvage de Saint-Félicien, qui offre une expérience unique au Québec ! Dans les sentiers, à bord d'un train-baladeur grillagé, vous admirez en toute sécurité la faune canadienne dans son environnement naturel. Parmi les animaux en liberté, loups, bisons, bœufs musqués, ours noirs et orignaux seront probablement au rendez-vous. Voyagez sous la terre en pénétrant dans la hutte des castors et ne manquez pas de saluer les ours polaires au passage...

Déjeuner.

Avant d'atteindre votre pause "nature", vous marquez un arrêt à la Fromagerie Perron, la plus ancienne entreprise fromagère au Québec, qui propose la première gamme de cheddars millésimés au Canada ainsi que des fromages d'exception aux saveurs gourmandes depuis plus de 130 ans.

Vous traversez ensuite un paysage de forêts et de lacs, parsemé de sentiers sillonnant une nature fascinante... bienvenue à **La Seigneurie du Triton** 2\*sup !

Installation pour 3 nuits.

Dîner.



## Jours 12 et 13 : Seigneurie du Triton

Deux journées de détente et de plein air en pension complète ne seront pas de trop pour profiter au maximum de la nature environnante.

Vous aurez le choix parmi différentes activités : baignade, randonnée libre, canot, kayak, bateau à pédales, paddle, rabaska... et bien d'autres encore !

Ou vous pouvez simplement décider de ne rien faire, en vous relaxant face au lac dans un hamac ou une chaise Adirondack et en contemplant le paysage.

Durant votre séjour, découvrez le métier de trappeur le temps d'une démonstration qui revient notamment sur l'utilité de cette profession pour l'équilibre de l'écosystème québécois. Pour une expérience inoubliable, offrez-vous également un survol de la forêt en hydravion (en option et avec supplément - réservation et règlement sur place). Souvenir mémorable garanti !

Déjeuners, dîners et nuits à la pourvoirie.





## Jour 14 : Région de la Mauricie – Montréal – France

(145 km / environ 2h)

Votre voyage touche à sa fin et il faut maintenant prendre la direction de Montréal. En cours de route, un dernier arrêt vous permettra de découvrir le parc des chutes de la rivière Bostonnais.

Déjeuner avec dégustation de la fameuse poutine.

Transfert vers l'aéroport de Montréal et envol pour Paris.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 15 : Arrivée en France

**À noter :** Pour moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les prix très étudiés de ces circuits nous amènent à utiliser des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes et peuvent vous faire voyager en compagnie de mini-groupes déjà constitués. La nuit en centre-ville à Montréal pourrait être remplacée par un hôtel excentré lors de certains événements majeurs, tels que le Grand Prix de Montréal. Le nom des hôtels étant donné à titre indicatif, vous pouvez être logés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes ; la croisière d'observation des baleines pourra quant à elle être remplacée par la visite du centre d'interprétation des mammifères marins.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

Ces excursions, non incluses, vous seront proposées par votre guide accompagnateur. Elles sont uniquement à réserver et à régler sur place. Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif, par personne en \$CA, tous ces prix restent sujets à modification et à reconfirmation sur place.

### **SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE**

Ce survol vous permet de découvrir une vue imprenable sur les chutes du Niagara et la région environnante. C'est une intéressante combinaison de paysages magnifiques et le frisson d'un tour en hélicoptère. Les meilleurs moments sont la rivière Niagara, les Whirlpool Rapids, le Rainbow Bridge, Niagara Falls, les chutes américaines et, bien sûr, l'incomparable Horseshoe Falls. Un certificat de vol est prévu pour tous les passagers en souvenir de cette aventure de haut vol (durée : 9 minutes).

Tarif : 180 \$CAD par personne.

### **TOUR CN A TORONTO**

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m).

La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 50 \$CAD par personne.

### **SURVOL DE LA FORET EN HYDRAVION EN MAURICIE**

Prenez de la hauteur et découvrez les vastes paysages de la région. Forêts et lacs à perte de vue, appréciez ce délicieux mélange de bleus et de verts. (durée : env. 20 minutes)

Tarif : 120 \$CA par personne



## Canada

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>.

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.



## FORMALITÉS COVID

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, le Canada a levé toutes les restrictions sanitaires liées au COVID-19. Les voyageurs à destination du Canada n'ont plus à utiliser l'application ArriveCAN, à fournir une preuve de vaccination et à subir un test de dépistage avant ou à leur arrivée. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais il reste recommandé à bord des avions et des trains.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION** : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Bon à savoir**

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### **Encadrement/Accompagnement**

#### **(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)**

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### **Niveau de difficulté**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).





## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

### Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

### Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

### Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.



## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

### Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

### Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

### Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**